

The Basic Theory of Ethnic Yi's
Herbal Medicine in China

国家中医药管理局
民族医药文献整理丛书

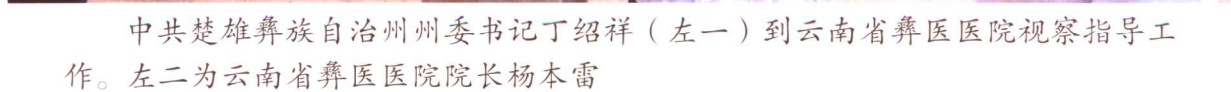
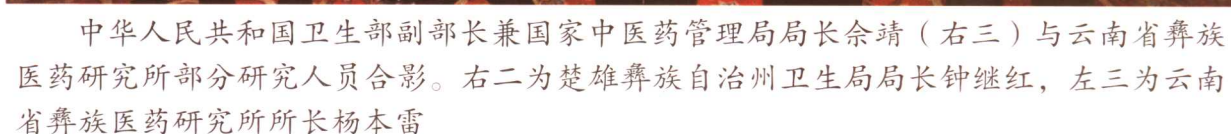
主 编 杨本雷
副主编 饶文举

中国彝族医学基础理论

云南彝医药研究所
云南省彝医院
云南省楚雄彝族自治州彝医药研究所
云南省楚雄彝族自治州中医医院

编

云南民族出版社
The Nationalities Publishing House of Yunnan





中共楚雄彝族自治州州委副书记、楚雄彝族自治州人民政府州长夜礼斌（左二）到云南省彝医医院视察指导工作



在“中国国际中医药暨健康产业博览会”上，国家中医药管理局副局长李振吉（前排中）在楚雄彝族自治州人民政府副州长耿克明（前排左一）和云南省卫生厅中医处主持工作的副处长赵勇（前排右一）陪同下视察云南省彝族医药研究所彝族医药研究开发成果展



云南省彝医医院、云南省彝族医药研究所门诊掠影



云南省彝医医院住院部大楼掠影



云南省彝医医院综合医技大楼掠影

云南省彝族医药研究所
彝族医药研究开发成果展室





云南省彝族医药研究所收藏整理的古籍

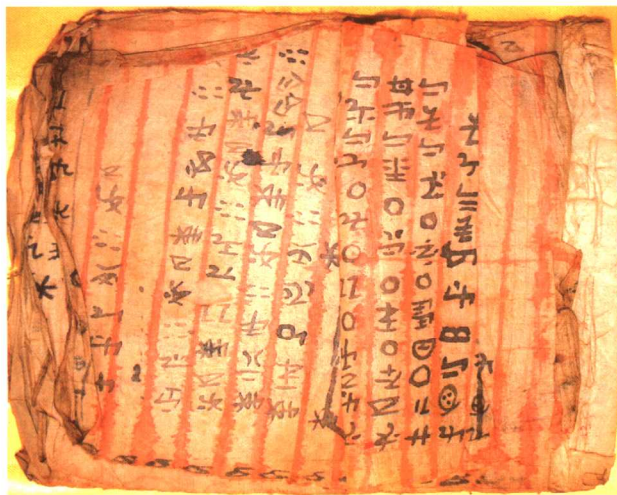
古籍之一



古籍之二



古籍之三



古籍之四



云南省彝医医院、楚雄彝族自治州彝族医药研究所副所长余惠祥副主任医师(左一)为患者看病



云南省彝医医院彝族医药研究科副主任饶文举副主任医师(中)为患者诊病



云南省彝医医院彝医肿瘤科
主任王国忠主任医师在病区查房

国友人做治疗

云南省彝医医院彝医推拿科主任王建辉为外





云南省彝医医院彝医骨伤科主任李文祥副主任医师(右一)为患者做牵引治疗



云南省彝医医院彝医针灸科周玲主治医师在为患者做针灸治疗



序

中国传统医药是中华民族共同创造的文化瑰宝，是我国医学科学的重要组成部分，也是我国卫生事业的特色和优势。宪法明确规定：“国家发展医疗卫生事业，发展现代医药和我国传统医药。”在新的历史时期，我们要努力发掘、整理、总结、提高各民族医药，充分发挥其保护各族人民健康的作用。

彝族医药是中华传统医药的重要组成部分，彝族自治有文字以来就有着本民族医药理论的记载，并在与疾病斗争的实践中不断发展丰富，形成了独特的诊疗特色。新中国成立以来，党和政府十分重视彝医发掘整理工作，在广大彝医药工作者的共同努力下，先后组织发掘出《双柏彝医书》、《元阳彝医书》等一批古彝文医书；编写了《彝族医药史》、《彝医动物药》、《彝医植物药》等一批学术著作；在临床方面建立了彝医医院、彝医科；对一些安全有效的药物已研制成新药，投入生产。近年在楚雄彝族自治州州委、州政府的关怀下，在社会各界的支持下，经过云南省彝族医药研究所、云南省楚雄州彝族医药研究所和云南省彝医医院的专家、学者共同努力，完成了《中国彝族医学基础理论》的撰写，即将付梓，在此谨表祝贺！

该著作介绍了彝医的发展简史，系统阐述了彝医基础理论的核心、彝医对病因病机的认识、辨病辨证诊断治疗体系及特色等，将彝医学的基础理论加以整理总结。这是发展彝医药学的重要基础性工作，丰富了祖国民族医学的宝库。该著作也是彝医药临床和研究人员的必读之书，相信该著作的出版将会对推动彝族医药学的发展起到积极促进作用。

祝愿彝族医药在中华传统医药的大花园中开出更绚丽的花朵！

中华人民共和国卫生部副部长
国家中医药管理局局长

李 青

2004年9月



前言

我国是一个多民族的文明古国，在漫长的历史长河中，由于地理环境、自然因素、生活方式等不同，加之哲学、宗教等影响，各民族在防治疾病以及应用药物等方面逐渐形成了具有本民族特色的民族医药，为本民族的繁衍和社会进步做出了巨大的贡献。民族医药是民族地区重要的医药卫生资源，是中国卫生事业的组成部分，是人类共享的宝贵财富。

国家中医药管理局在《中医药在西部大开发战略研究》软课题研究的基础上，于2001年、2002年重点支持了一批西部地区民族医药文献整理课题。该项目的主要目标是，通过民族医药文献的抢救与整理，编纂出版代表各民族医药发展史、基础理论、临床医学、药物方剂的专著，为我国民族地区开展科研、教育、临床、药品研制与开发奠定基础。

《国家中医药管理局民族医药文献整理丛书》共计60册，涵盖了藏、蒙、维、傣、彝、壮、瑶、回、朝、苗、布依、仡佬、土家、羌、侗等民族医药文献。她的出版将为我国中医药宝库注入活力，是后人继承与发展中医药事业的基础。

国家中医药管理局
民族医药文献整理丛书指导委员会
2004年2月

目 录

上 编 总 论

第一章 彝族医药源流简史	(3)
第一节 哎哺原始时期至大理国时期（远古~1254年）	(3)
第二节 明清时期至民国时期（1368~1949年）	(5)
第三节 中华人民共和国成立至今（1949~2004年）	(9)
第二章 彝医基础理论概述	(11)
第一节 彝医基础理论的核心	(11)
第二节 彝医的辨病辨证治疗体系	(14)
第三节 彝医的临床用药及治疗特点	(17)
第四节 彝族医药学的相关概念	(20)
第三章 三才相应整体观及其临床意义	(22)
第一节 人体与天时季节变化因素相应	(23)
第二节 人体与地理自然环境相应	(28)
第三节 人体的因素与人文社会环境的影响	(30)

中 编 “一元二气六路 五行毒邪”理论体系

第一章 彝医的元气理论及其临床意义	(35)
第一节 元 气	(35)
第二节 元气与人体的生理和病理	(36)
第三节 元气的升降出入运动	(41)
第四节 元气与毒邪病因及其发病的关系	(44)
第二章 清气和浊气	(46)
第一节 元气、清气、浊气的关系及其病理影响	(46)
第二节 清气、浊气的关系及其病理影响	(47)
第三节 清浊二气禀赋体质的分类	(51)
第四节 彝医“气”的种类	(53)
第五节 清浊二气学说的特点	(54)
第六节 清浊二气、元气的治法概要	(54)
第三章 清浊二气六路学说	(57)
第一节 清浊二气六路学说的概念	(57)
第二节 清气三条通路的循行途径	(58)
第三节 浊气三条通路的循行途径	(59)

第四节	清浊二气六路的循行方式	(60)
第五节	浊气三条通路的穴位分布及临床意义	(63)
第四章	五行学说	(71)
第一节	五行的起源、概念及特性	(71)
第二节	五行与天干地支的关系以及五行的盛衰	(72)
第三节	五行的生克乘侮和相关配属	(75)
第四节	五行的体质形态分类	(79)
第五节	五行学说在临床上的应用	(82)
第六节	如何理解掌握五行学说	(86)
第五章	毒邪病因理论	(89)
第一节	毒邪的概念及毒邪病因的分类	(89)
第二节	常见的毒邪病因及其病证特点	(92)
第三节	人体的排毒通路	(104)

下 编 “诊法 生理 辨证 治则治法” 体系

第一章	诊 法	(109)
第一节	问 诊	(109)
第二节	望 诊	(112)
第三节	触 诊	(123)
第四节	闻 诊	(133)
第二章	各脏器的生理功能及其辨证	(135)
第一节	肝胆系的生理功能及其辨证	(135)
第二节	心血脉系的生理功能及其辨证	(137)
第三节	胃肠系的生理功能及其辨证	(139)
第四节	肺皮肤系的生理功能及其辨证	(141)
第五节	脑神经系的生理功能及其辨证	(143)
第六节	肾膀胱系的生理功能及其辨证	(146)
第七节	生殖系的生理功能及其辨证	(148)
第八节	胰脾系的生理功能及其辨证	(151)
第九节	饮食物的消化吸收代谢和水液的吸收代谢	(153)
第三章	二气六性辨证	(156)
第一节	清气和浊气辨证	(156)
第二节	六性辨证	(162)
第四章	寒温疫毒病辨证体系	(168)
第一节	寒毒病辨证体系	(170)
第二节	温疫毒病辨证	(175)
第五章	治则和治法	(186)
第一节	治 则	(186)
第二节	治 法	(189)
第三节	各种治法的配合运用	(194)

附 编

附一：辨病辨证论治举例（心血管系统）	(199)
第一节 心脏的主要生理功能	(199)
第二节 心血管系统的常见病	(201)
第三节 心脏疾病的病因病机及辨证治疗	(202)
第四节 血管病系	(205)
第五节 血液病系	(208)
附二：病、证、症、症状群、综合征和诊断	(215)
第一节 病	(215)
第二节 证	(216)
第三节 症、症状群和综合征	(217)
第四节 诊断和诊断内容的完整性	(217)
附三：彝医古籍方选	(219)
后 记	(235)

上 编

总 论

第一章 彝族医药源流简史

彝族集中分部于西南滇、黔、蜀、桂四省区,在我国 56 个民族中,占少数民族人口的第 5 位。2002 年第 5 次人口普查,彝族人口总数达 776.23 万人。云南楚雄和四川凉山是我国仅有的 2 个彝族自治州,彝族人口分布最为集中,其中云南省的彝族占彝族总数的 62% 以上。除我国外,侨居东南亚各国的彝族还有 10 余万人。

彝族具有悠久的历史 and 灿烂的文化。从哎哺原始时期至元朝,彝族在云南建立过古滇国、滇国、哀牢国、昆明国、爨王国、南诏国、大理国、大长和国、大天兴国、大义宁国等强大的地方彝族政权。四川建立过古蜀国、巴国。贵州建立过夜郎国、罗施鬼国、罗甸国和水西彝族土司势力。尤以云南的南诏国、大理国的各种典章制度完善,产生过包括彝医古籍在内的丰富的彝族文献。西南地区的彝族人民,从远古到元代初期,一直主宰着西南地区的政权和历史发展的方向,而且曾一度是西南地区历史舞台上的主体民族。所以说,不了解西南彝族史,就不了解彝族历史文化的深厚底蕴和彝族医药的渊源。

1965 年,在楚雄彝族自治州的元谋县境内发现了生活在 170 万年前的“元谋猿人”化石,是迄今为止亚洲大陆最早的原始人类。1975 年,在云南楚雄彝族自治州的禄丰县境内发现了大约生存于 1 000 万~1 500 万年前的拉玛古猿化石。以后又相继在楚雄彝州境内发现旧石器时代遗址 28 处。在楚雄万家坝出土了 2 700 年前的铜鼓,这是目前世界上最早的青铜器。

楚雄彝州“拉玛古猿”化石及“元谋人”的发现,说明楚雄是人类起源的重要发祥地。

彝族曾经创建过辉煌的文化,在医学、哲学、文学、宗教、天文历法、历史、农牧业、术数(星、相、占、卜)、军事、政治、经济方面均卓有建树。据初步统计,北京图书馆、民族文化宫和中央民族大学所收藏的古代彝文典籍就有 1 000 多册 650 余部。滇、黔、蜀、桂四省区发现和收藏的彝文典籍和彝文手抄本达 11 000 余册。这些古籍是中华文明的宝贵遗产。20 世纪 80 年代至今,西南各省区在发掘整理彝文古籍及彝族古典医籍方面,已经形成一股彝学研究热潮,取得许多研究成果。

第一节 哎哺原始时期至大理国时期 (远古~1254 年)

据彝文《帝王纪》及《西南彝志》记载,彝族及其医药、文化传统可追溯到 5 000 年以上,可谓源远流长。彝族有自身独特的文字,文化遗产丰富多姿,成就辉煌。彝族医药与闻名于世的十月太阳历一样,在彝文化中独树一帜,内涵丰富,是中华民族医药的重要组成部分。

自有人类以来,病魔和瘟疫就随之产生,严重威胁着人类的生命和健康。有疾病就有医药,从此意义上讲,彝族医药产生的历史已经非常古远。彝族人民世代生息繁衍,在历史的长河中不断与疾病、毒虫、猛兽抗争,总结出了一套独特的疗伤和防病治病的方法。据《西南彝志》