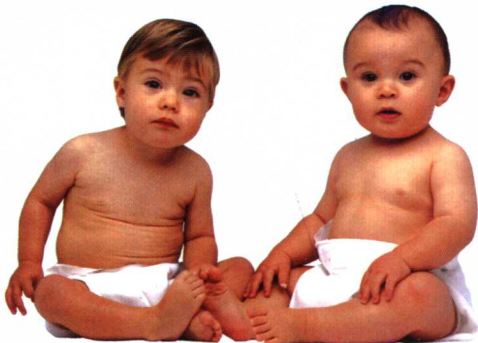


婴幼儿常见病防治丛书

主编 孟庆轩 陈卫兵

消  
化  
系  
统  
常  
见  
病  
防  
治



YINGYOUERCHANGJIANBINGFANZHI  
XIAOHUAXITONG

BABY

NO.5


- ✿ 鹅口疮、厌食症
- ✿ 婴幼儿腹泻、肠痉挛
- ✿ 消化性溃疡



婴幼儿常见病防治丛书

# 消化系统常见病防治

孟庆轩  
陈卫兵 主编

 中国社会科学出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

消化系统常见病防治/孟庆轩, 陈卫兵主编. —北京:

中国出版社, 2006.9

(婴幼儿常见病防治丛书)

ISBN 7-5087-1107-6

I. 消... II. ①孟... ②陈... III. 小儿疾病: 消化系统疾病—防治 IV. R725.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 097029 号

---

**书 名:** 消化系统常见病防治

**主 编:** 孟庆轩 陈卫兵

**责任编辑:** 张 承

---

**出版发行:** 中国出版社 邮政编码: 100032

**通联方法:** 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦

电话: (010) 66051698 电传: (010) 66051713

邮购部: (010) 66060275

**经 销:** 各地新华书店

---

**印刷装订:** 北京京海印刷厂

**开 本:** 140mm×203mm 1/32

**印 张:** 4.25

**字 数:** 82 千字

**版 次:** 2006 年 9 月第 1 版

**印 次:** 2006 年 9 月第 1 次印刷

**定 价:** 6.00 元

---

(凡中国出版社图书有缺漏页、残破等质量问题, 本社负责调换)

# 建设社会主义新农村书屋

总顾问：回良玉

顾 问：钱信忠

## 编辑指导委员会

主 任：李学举

副主任：翟卫华 柳斌杰 胡占凡 窦玉沛

委 员：詹成付 吴尚之 涂更新 王英利

李宗达 米有录 王爱平

## 城乡社区健康管理丛书编委会

主 编：钱信忠

李艳芳（执行主编）

副主编：（按姓氏笔画为序）

于 菁 于仲嘉 于鲁明 白 莉 刘洪海

赵 宏 贾 谦 梁万年 曹泽毅

编 委：（按姓氏笔画为序）

王建璋 王效道 白江滨 全海曦

刘多丽 刘建文 许政刚 吴 逊

吴树燕 张 华 张俊清 李宗浩

肖锦模 陈西宁 陈宝英 林宝华

林培炎 姚天樵 赵 霖 唐步云

殷鹤声 高 妍 高 和 曹世田

黄明延 程新延 董毅友 鲍善芬

## 本书编委会人员名单

### 主 编

孟庆轩 陈卫兵

### 副 主 编

陈国珍 郭勤英 杜秋来  
王汉勋 牛援丽 张秀清  
李海鹏 郭文豪 穆丽霞

### 编 委

刘国栋 沈好学 张素英 刘荣华  
李玉华 靳春岩 葛瑞欣 郑东方  
李力泉 魏 炜 林 菲 赵晓东  
黄华敏 鲁东明 刘 娟 孟 飞  
石师进 王晓铮 赵宏学 李 虹  
王一民 李小光 赵永强 李 露

## 序 言

健康，就个人和家庭而言，是赖以生存的基本要素，只有身、心得以健康，人们才能保证生存质量和生命质量的提高，才能有益于健康年龄的延长和民族素质的提高。

全民身、心相对健康，不仅为整个社会全面发展打下了良好的自然基础，也标志着一个国家的文明和进步。

通过健康教育，不仅要防治常见病多发病的科学知识普及给广大民众，也要使不同的群体逐步了解和掌握如何养成健康的生活方式，怎样减少和防止不良的生活习惯，从而提高健康意识和自我保健能力。为保障生存质量和生命质量的提高，要进一步使广大民众认识到，现代医学对健康的理解，远不仅仅是躯体没有疾病。健康的全面含义包括着体格健壮、心理健康、人与自然、人与社会环境相互依存、相互和谐发展的新观念。

党的十六大提出了全民健康素质的提高，这为全民“健康管理”、“健康促进”、“健康维护”、“健康研究”，提出了更高的目标，也为健康教育指明了方向。

要想提高全民族健康素质，就应通过各种形式，广泛开展健康科学知识的宣传普及。

世界卫生组织研究报告，说明了健康教育的实际意义，具体指出：人体三分之一的疾病通过预防保健可以避免；三分之一的疾病通过早期发现可以得到有效控制；三分之一的疾病通

过信息的有效沟通能够提高治疗效果。

世界卫生组织前总干事中岛宏博士指出“许多人不是死于疾病，而是死于无知。不要死于愚昧，不要死于无知。”

上述，足以说明健康科学知识宣传普及的深远意义。

为贯彻落实党的十六大提出的“提高全民族的科学文化素质，传播科学知识”的精神，中央文明办、民政部、新闻出版总署、国家广电总局四部委，体察民意，满足民众需求，共同组织并举办了“万家社区图书室援建和万家社区读书”的暖民心活动，也是一项十分有益于广大群众健康素质提高的活动。

为此，我承应了《城乡社区健康管理丛书》主编的任务。该套丛书，是由我国营养学专家赵霖教授、急救医学专家李宗浩教授、肿瘤学专家王建璋教授、心理学专家王效道教授、心血管专家吴树燕教授、脑血管专家吴逊教授、内分泌专家高妍教授、呼吸疾病专家姚天樵教授、消化道专家许政刚教授、医药保健专家刘建文研究员、口腔医学专家林培炎教授、外科专家肖锦模教授、妇女保健专家陈宝英教授，在短期内分别编撰了高血压病、心、脑血管疾病、糖尿病、呼吸道疾病、消化道、癌症、口腔等疾病的防治，以及家庭急救、养生与保健、心理健康、膳食平衡、女性健康等科普读物，以充实万家社区图书室。

嗣后，将继续组织专家分批陆续出版健康知识的相关读物。这些系列丛书，我们将本着一看就能懂，一懂就能用，一用就有效的原则展示于广大读者。为个人健康、家庭健康、社会健康，为我中华民族素质的提高作出应有努力。

钟佳恩  
2006年8月29日

## 前 言

自从我国实行一对夫妇只生一个孩子的计划生育政策后，人们一方面对自己的独生子女更加宠爱，生活上百般体贴照顾，惟恐孩子受了委屈；另一方面对孩子寄予更大的期望，总是“望子成龙”、“望女成凤”。没有一个家长不希望自己的孩子能够顺利成长发育，没有一个父母不希望自己的孩子能够不得任何疾病、永远保持强健体魄。

然而，由于自然界存在着各种各样的细菌和病毒，由于一年四季气候千变万化，而婴幼儿先天体质幼弱，对自然界存在的各种变化适应能力较差，对各种细菌病毒的抵抗能力较低，总难免会生这样那样的疾病。而不少年轻父母，对如何照顾孩子，特别是对如何预防小儿罹患各种疾病，如何及时发现孩子患病，以及孩子一旦患了疾病后如何医治和护理，缺乏应有的知识。因此，往往既不能做到防患于未然，防止或减少孩子患病，又往往会在孩子患病后束手无策，不能很好地护理孩子，不得不使孩子蒙受更多的痛苦，甚至会使孩子因得不到及时合理的救治而留下后遗症或过早夭折，成为父母终生的遗憾。

为了适应家长们的这种需要，我们组织一些多年从事婴幼儿保健和医疗工作的专家学者，编写了这套《婴幼儿常见病防治丛书》。本丛书以通俗易懂的语言，深入浅出地论述了婴幼儿各种常见病的概念、病症表现、早期发现的方法，多角度、多



侧面地介绍了一些中西医经过实践检验、行之有效的治疗方法；同时，本丛书还以相当多的篇幅和文字，具体介绍了婴幼儿各种常见疾病的饮食、药膳调理方法以及对患病小儿在患病期间的家庭护理方法，供家长选用；本丛书还从多方面介绍了一些可行的预防疾病发生的方法。相信年轻的父母以及孩子的爷爷奶奶们阅读本书后，对如何照顾好自己的孩子，使其健康成长，定会大有裨益。

本丛书对于广大医务工作者来说，则不啻为良师益友。它不仅具有较强的科学性、知识性，而且具有较强的资料性，无论放在案头床边，或随身携带，随时翻阅参考，都非常方便。

由于本丛书涉及面较广，而疾病的诊疗又极具复杂性，加之编著者水平的限制，书中难免还有不妥和疏漏之处，诚祈读者批评指正。另外，本书在编著中，曾参阅了大量文献资料，由于这些资料来源庞杂，难以一一加以注明，谨向各有关方面深致谢忱。

**重要提醒：**

本书中的中药及西药用量，应根据幼儿年龄大小及体质强弱酌情增减，不可一成不变。



鹅口疮·····	001
厌食症·····	016
婴幼儿腹泻·····	049
肠痉挛·····	085
消化性溃疡·····	100

# 鹅 口 疮

## 一、什么叫鹅口疮

鹅口疮，又叫雪口病，以口腔粘膜布满白膜为主要特征，在医学上称为口腔念珠菌病，中医有“雪口”、“白口糊”之称。多见于新生儿，营养不良、腹泻及长期使用广谱抗生素或激素的婴幼儿。

鹅口疮的特征是在口腔粘膜上出现白色乳凝块状物，常见于颊粘膜、舌、牙龈、上腭等处，可蔓延到咽部。初起时，呈点状和小片状，可逐渐融合成大片。不易拭去，强行剥落后，局部粘膜潮红粗糙，可有溢血。患处不痛、不流涎，一般无全身症状。严重患儿，可蔓延至咽部、食管、肠道、喉部、气管、肺等处，出现呕吐、吞咽困难、声音嘶哑或呼吸困难等症状，甚至危及生命。

由于患儿口内粘膜白屑满布，状似鹅口，故称为鹅口疮。以口腔内疼痛，妨碍进食，婴儿表现为拒食，吮乳时啼哭为临床特征。

鹅口疮不及时治疗，任其蔓延、发展，念珠菌偶可侵入血液形成败血症、脑膜炎等严重并发症。

## 二、鹅口疮的病因病理是什么

鹅口疮是由白色念珠菌感染引起的。这种菌是一种真菌，广泛存在于自然界，也寄生于正常人的皮肤及口腔、肠道、阴道等部位的粘膜。新生儿可由产妇阴道白色念珠菌感染引起。婴幼儿则多由食具消毒不严，乳母奶头污染，或喂养者手指不洁等途径传播感染而得病。此外，口腔卫生不良，长期使用广谱抗生素、肾上腺皮质激素，营养不良和其他慢性疾病等，都是引发鹅口疮的重要原因。

婴幼儿之所以容易感染此病，是由于他们抗病能力较弱，不能抑制白色念珠菌的滋生繁殖，或长期使用广谱抗生素导致菌群失调，白色念珠菌与某些微生物之间生态平衡失衡，原有的拮抗作用被破坏，均可导致白色念珠菌大量繁殖。白色念珠菌在口腔粘膜生长，使粘膜上皮细胞退化。在浅表上皮形成溃疡，有纤维素性渗出，上皮坏死细胞和丛生菌聚集在一起形成乳白色斑膜，覆盖溃疡面，呈亚急性或慢性炎症表现。上皮浅层有大量菌丝和孢子，上皮下结缔组织中有炎症细胞浸润，毛细血管充血。从而形成白膜，构成鹅口疮。

中医则认为，本病的形成，由先天胎热内留，或口腔不洁感染秽毒之邪所致。因体质、病因的不同，可出现心脾积热、虚火上浮等证候。心脾积热：可因孕妇素喜辛热炙煨之品，脾热内蕴遗患胎儿，或生后不注意口腔清洁，秽毒之邪入侵所致。口为脾之窍，舌为心之苗，脾脉络于舌，心脾积热，循经上炎，熏蒸于口舌致口舌白屑满布，此多属实热证。虚火上浮：若先天不足，或后天失调，或久病久泻，致脾肾不足，肾阴亏损，以致阴虚阳亢；水不制火，虚火上炎，白屑积于口舌，而发为

本病。此多属阴虚内热证。

### 三、鹅口疮理化检查可有哪些异常

(1) 涂片检查：取白膜少许，置于清洁玻璃片上，滴上10%氢氧化钠数滴，再用盖玻片覆盖后，放于显微镜下，可检查出白色念珠菌丝和孢子。

(2) 培养检查：刮取患处标本，移植在沙保氏或含血培养基上，放于37℃孵育箱中培养18~24小时后，培养物发出甜酒味，生长的菌落形成圆形、凸起，表面光滑，底部有菌丝伸入培养基中。取菌落经革兰氏染色呈阳性，镜下可见孢子集聚成团，菌丝细长，呈串珠状或分节状，孢子为圆形，并有光滑的厚膜。

### 四、鹅口疮的西医疗法有哪些

#### 1. 局部治疗

(1) 可用2%碳酸氢钠溶液于哺乳前后清洗口腔，每日4~5次。

(2) 可用10%龙胆紫溶液涂于口腔患处，每天2~3次。

(3) 可用1:5000洗必泰水溶液含漱，每日4~5次。

(4) 用制霉菌素溶液（50万单位加入10毫升蒸馏水中或鱼肝油中）涂于口腔患处，每日4~5次。

#### 2. 给予多种维生素口服

可口服多种维生素，如口服维生素C、复合维生素B等。

### 3. 支持疗法

体质虚弱、营养不良的患儿，宜采用支持疗法，输新鲜血或血浆每次每公斤体重10~20毫升，每周1~2次。免疫球蛋白缺乏者，可适当补充丙种球蛋白。

### 4. 抗真菌药治疗

对病情较重或慢性感染患儿，可予制霉菌素口服。婴儿每次5~10万单位，幼儿每次20~40万单位，每日3~4次，连服7~10天。此药不从肠道吸收，无毒性。

亦可用克霉唑，每日每公斤体重20~60毫克，分3次口服。

## 五、鹅口疮的中医疗法有哪些

004

### 1. 分型论治

#### (1) 心脾积热

主要症状：口腔两颊及舌上白屑满布，面赤唇红，烦躁不安，啼哭拒食，口干或渴，大便干结，小便短黄，舌质红，脉滑数。

治法：清泻心脾积热

【方药】 清热泻脾散加减

药用：生石膏20克（先煎），黄连3克，山栀、生地、黄芩、赤茯苓各10克，灯芯草5克。

加减：尿短黄者，加车前子、木通各6克；心火重者，加莲子心4克。

#### (2) 虚火上浮

主要症状：口舌白屑稀疏，周围红晕不著，或口舌糜烂，

形态怯弱，面色无华，两颊红，不欲饮食，口干不渴，五心烦热，神气困乏，低热盗汗或大便溏，舌质红，少苔，脉细数无力。

治法：滋阴潜阳，引火归元。

【方药】 六味地黄汤加减

药用：生熟地、山药、山萸肉、茯苓、丹皮、泽泻各10克，肉桂2克（后下）。

加减：大便溏者，加白术10克，白扁豆10克；便干者，加瓜蒌仁9克；偏血虚者，加当归、制首乌、白芍各10克。

## 2. 中成药治疗

【方1】 小儿吹口丹：适用于心脾积热和虚火上炎两型鹅口疮。用法：用温开水洗净口腔，将药末吹入口腔内患处，每日3~4次。用量：1~3个月新生儿，每次0.2克；3~6个月，每次0.3~0.5克；1岁以上，每次1克，每次最大剂量不超过1克。

【方2】 小儿口腔溃疡散：适用各型小儿鹅口疮。用法：以棉签蘸香油（芝麻油）少许，再蘸小儿口腔溃疡散药面，涂于口腔患处，每日2~3次。

【方3】 青梅散：适用于各型鹅口疮。用法：每日2~3次，适量吹入口腔内患处。具有清热解毒、消肿定痛的作用。

【方4】 冰硼油：适用于各型小儿鹅口疮。用法：以棉签蘸冰硼油涂抹于患处，每日2~3次。具有清热解毒、泻火止痛、祛腐生肌的作用。

【方5】 柿霜散：适用于心脾积热型鹅口疮。用法：将柿霜适量涂于疮上，每日2~3次，溶化后，缓缓咽下。具有滋阴、清热、生肌之功能。

【方6】 清热泻脾散：每次0.25~0.5克，1日3次，温开水送服。适用于心脾积热型鹅口疮。



【方7】 导赤散：每次0.25~0.5克，1日3次，温开水送服，适用于心脾积热型鹅口疮。

【方8】 大补阴丸：每次1/3~1/2丸，1日2次，口服。适用于虚火上浮型鹅口疮。

### 3. 单方验方治疗

【方1】 板蓝根10克，煎汁，反复涂擦患处，每日5~6次。并可内服，1~5天可治愈。

【方2】 野蔷薇根100克，水煎，每日分4~5次服用，适用于3岁以内小儿，也可含漱。

【方3】 生大黄6克，黄连1克，开水浸泡取汁，口服，每日1剂。适用于心脾积热证。

【方4】 桑树汁、蜂蜜各适量，调匀后涂于患处，每日3~4次。适用于各型鹅口疮。

【方5】 细辛3克，研成细末，置脐中，以平脐为度，用胶布覆盖固定，2日后去掉。1次不愈，如法再用1次。

【方6】 老刀豆壳适量，焙干研末搽患处。适用于各型鹅口疮。

【方7】 枯矾6克，冰片0.6克，将两药同研末，搽患处。

【方8】 黄连1克，甘草1.5克，大青叶3克。三药共入锅加适量水同煎，取汁口服。

【方9】 辰砂、滑石、甘草适量，灯芯草1把。辰砂、滑石、甘草共为细末，灯芯草煎汤送服。

【方10】 生甘草3克，加适量水煎汁，用药汁拭新生儿口腔，并可少量吞下。

【方11】 青黛、冰片各等份，共研为细末，用蜂蜜调成糊状，先用淡盐清洗口腔，再用棉签蘸药糊涂敷口腔患处，每日2~3次。