

中国·国学·经典·悦·读·馆·系·列
王瑞斌◎编著

原来可以这样读

易经



破解困惑 增长智慧
·另辟蹊径看国学

挑战悟性 定位自我
·剑走偏锋
SHOW生活

中国戏剧出版社



中·国·国·学·经·典·悦·读·馆

王瑞斌◎编著

易经

原来

可以这样读



中国戏剧出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

易经原来可以这样读/王瑞斌编著. —北京: 中国戏剧出版社,
2007. 4

(中国国学经典悦读馆系列)

ISBN 978 - 7 - 104 - 02550 - 4

I. 易… II. 王… III. 周易—通俗读物 IV. B221 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 016128 号

易经原来可以这样读

责任编辑: 赵 莹

责任出版: 冯志强

出版发行: 中国戏剧出版社

社 址: 北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码: 100097

电 话: 58930221 (发行部)

传 真: 58930242 (发行部)

电子信箱: fxb@xj.sina.net (发行部)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京金马印刷厂

开 本: 710mm × 1010mm 1/16

印 张: 92

字 数: 1400 千字

版 次: 2007 年 4 月 北京第 1 版第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 104 - 02550 - 4

定 价: 111. 20 元 (全四册)

版权所有 违者必究



《易经》

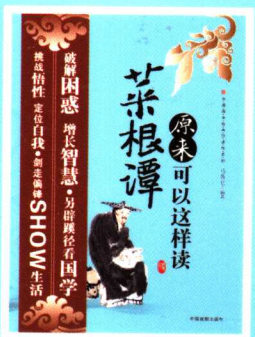
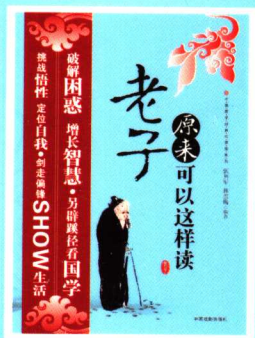
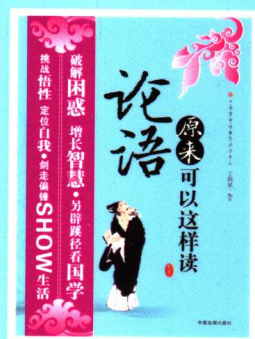
中华文明的根本，儒家六经之首，道家毕生修炼的功课，中医阴阳平衡理论的基石。

《易经》最初是一部占筮之书，它“决嫌疑，定犹豫”。“易”是“简易”的意思，是说筮法比卜法简易。“易”也是“变易”的意思。据说周文王被囚，演练伏羲八卦成六十四卦，周公做爻辞，孔子做十翼。

——《易经》是科学研究的辩证法，其“否极泰来”包含着事物变化的奥秘，乃至现代计算机原理就是建立在周易使用的二进制基础之上的！

作者介绍

王瑞斌，毕业于北京大学哲学系，获哲学硕士学位，游历海外，还归中土，钟情于中国文化，热爱哲学、古典文学。曾在某跨国投资公司任职，现为自由职业者，专栏作家。



策 划：兰国庆
装帧设计：高巧玲

目 录

上 经

《易经》第一卦	1
䷀ 乾 “自强不息,积极进取”的人生之道	1
《易经》第二卦	6
䷁ 坤 “温柔敦厚,博纳万物”的宽容之道	6
《易经》第三卦	13
䷂ 屯 “积蓄力量,知难而进”的成长之道	13
《易经》第四卦	18
䷃ 蒙 “因材施教,循循善诱”的育人启蒙之道	18
《易经》第五卦	23
䷄ 需 “耐心等待,处变不惊”的行事之道	23
《易经》第六卦	29
䷅ 讼 “刚正不阿,勿为逢迎”的人生之道	29
《易经》第七卦	35
䷆ 师 “法度严明,用人得当”的统帅之道	35
《易经》第八卦	40
䷇ 比 “诚信相处,以和为贵”的团结之道	40
《易经》第九卦	46
䷈ 小畜 “静待时机,为其所适”的酝酿储备之道	46
《易经》第十卦	51
䷉ 履 “处变不惊,胸怀坦荡”的达观之道	51
《易经》第十一卦	57
䷊ 泰 “协同一致,万物和顺”的通泰之道	57
《易经》第十二卦	62

䷋ 否 “穷且益坚,忧患刚韧”的处厄之道。	62
《易经》第十三卦	69
䷌ 同人 “同心同德,团结一致”的聚众之道	69
《易经》第十四卦	74
䷍ 大有 “积善成德、克制谦恭”的善待财富之道	74
《易经》第十五卦	79
䷎ 谦 “称物平施,虚怀若谷”的谦逊之道	79
《易经》第十六卦	84
䷏ 豫 “事先有备,见机而行”的预备之道	84
《易经》第十七卦	90
䷐ 随 “选择明智,诚信相从”的追随之道	90
《易经》第十八卦	96
䷑ 蛊 “勇于匡正,去蔽求新”的改良之道	96
《易经》第十九卦	101
䷒ 临 “以德临民,和衷共济”的领导管理之道	101
《易经》第二十卦	107
䷓ 观 “视野宽广,胸怀博大”的博观之道	107
《易经》第二十一卦	112
䷔ 噬嗑 “执法严明,刚正严直”的公正之道	112
《易经》第二十二卦	117
䷕ 贲 “质朴自然,不事奢华”的文明仪美之道	117
《易经》第二十三卦	122
䷖ 剥 “韬光养晦,隐忍待时”的末世存身之道	122
《易经》第二十四卦	129
䷗ 复 “周而复始,新陈代谢”的复兴之道	129
《易经》第二十五卦	135
䷘ 无妄 “固守正道,诚实处事”的不虚妄之道	135
《易经》第二十六卦	140
䷙ 大畜 “厚积薄发,稳健行事”的储备养成之道	140
《易经》第二十七卦	145



䷚ 颐 “节制贪婪,谨言慎行”的颐养身心之道	145
《易经》第二十八卦	150
䷛ 大过 “谨慎恭敬,贞静守常”的适度之道	150
《易经》第二十九卦	155
䷜ 坎 “心理通达,沉着应对”的脱险之道	155
《易经》第三十卦	161
䷝ 离 “和谐中正,刚柔以时”的相互依存之道	161

下 经

《易经》第三十一卦	167
䷞ 咸 “虚己受人,倾心相从”的默契感应之道	167
《易经》第三十二卦	173
䷟ 恒 “始终如一,贞静中正”的恒久之道	173
《易经》第三十三卦	177
䷢ 遯 “以退为进,明哲保身”的归隐之道	177
《易经》第三十四卦	183
䷡ 大壮 “节制坚忍,盛而不骄”的戒骄戒躁之道	183
《易经》第三十五卦	189
䷢ 晋 “优游从容,诚信中正”的晋升之道	189
《易经》第三十六卦	195
䷣ 明夷 “隐忍顺从,坚贞其志”的经受磨难之道	195
《易经》第三十七卦	200
䷤ 家人 “言行有则,宽严相济”的齐家之道	200
《易经》第三十八卦	206
䷥ 睽 “求同存异,化分为合”的解决分歧之道	206
《易经》第三十九卦	213
䷗ 蹇 “审时度势,冷静以对”的涉济艰难之道	213
《易经》第四十卦	218
䷧ 解 “谨慎谦虚,以德制胜”的解放之道	218
《易经》第四十一卦	223



䷧ 损 “损益有度,与时偕行”的减损舍弃之道	223
《易经》第四十二卦	229
䷩ 益 “行为有常,仁爱惠施”的利己益人之道	229
《易经》第四十三卦	235
䷪ 夬 “英明果敢,智慧中正”的决断除恶之道	235
《易经》第四十四卦	241
䷫ 姤 “相敬如宾,诚心以待”的邂逅交友之道	241
《易经》第四十五卦	247
䷮ 萃 “心志如一,诚信以对”的汇聚之道	247
《易经》第四十六卦	252
䷭ 升 “诚信中正,不息渐进”的上升之道	252
《易经》第四十七卦	257
䷮ 困 “坚忍不拔,谨慎通达”的处困之道	257
《易经》第四十八卦	264
䷯ 井 “日新其德,善济众生”的表率之道	264
《易经》第四十九卦	269
䷰ 革 “慎始谋终,顺天应人”的变革之道	269
《易经》第五十卦	275
䷱ 鼎 “谋始慎终,吐故纳新”的创新之道	275
《易经》第五十一卦	281
䷲ 震 “处变不惊,镇定自若”的处变临危之道	281
《易经》第五十二卦	286
䷳ 艮 “一张一弛、动静有时”的修养生息之道	286
《易经》第五十三卦	291
䷴ 渐 “顺其自然,克制中正”的循序渐进之道	291
《易经》第五十四卦	297
䷵ 归妹 “贞静谦逊,中和为美”的和同之道	297
《易经》第五十五卦	303
䷶ 丰 “自信谦恭,戒骄戒躁”的成功丰收之道	303
《易经》第五十六卦	309



䷷ 旅 “光明磊落,谦恭慎行”的旅行外交之道	309
《易经》第五十七卦	314
䷮ 巽 “谦逊诚实,慎重如一”的服从之道	314
《易经》第五十八卦	319
䷹ 兑 “心意纯正,诚心相悦”的快乐相处之道	319
《易经》第五十九卦	324
䷺ 涣 “力挽狂澜,匡复社稷”的乱世经纶之道	324
《易经》第六十卦	331
䷻ 节 “持中以节,和谐适度”的自律节制之道	331
《易经》第六十一卦	336
䷴ 中孚 “内心诚实,信德广施”的诚信之道	336
《易经》第六十二卦	342
䷽ 小过 “恭俭克制,防患未然”的谨防过失之道	342
《易经》第六十三卦	348
䷾ 既济 “节俭克制,居安思危”的艰难守成之道	348
《易经》第六十四卦	354
䷿ 未济 “诚实谨慎,循序渐进”的迈向成功之道	354

上

经

《易经》第一卦

1

䷀ 乾 “自强不息，积极进取”的人生之道

䷀ 卦辞 原文

乾：元，亨，利，贞。

䷀ 释义

“乾”在古文中即“天”的意思。天体运转，永恒不息，变化无穷，昭示着一种“刚健主动，运行不息”的自然法则。君子如果能够顺应遵从这种自然法则，在生活中“积极进取，自强不息”，就一定能够取得成功。

䷀ 爻辞 原文

初九：潜龙勿用。

上

经

䷗ 释义

“龙”为古代先民经常会见到的一种神圣动物，既可以藏身在水底，也可以现身于陆地，还可以腾飞到天上。在“龙”身上体现了一种“能屈能伸，进退自如”的自然法则。“潜龙，勿用”正是说君子需要像潜藏的龙一样，在时机不成熟的时候，就要学会“沉潜隐藏”下来，进行韬光养晦，暗自修养，而不可以贸然行事，以免遭到不必要的摧折与损伤。

䷗ 爻辞 原文

九二：见龙在田，利见大人。

䷗ 释义

“见”在古文中意思相当于今天“现身”的“现”。“见龙在田”，意思是说就像龙从深渊中出来在陆地上现身一样，君子在时机适当的时候也要从“沉潜隐藏”的状态中走出来，与有名望、有地位、有实力的大人物们交往，这样才会有利于自己的成功。

2

䷗ 爻辞 原文

九三：君子终日乾乾，夕惕若厉。无咎。

䷗ 释义

“乾乾”即前进不息的意思。“惕”是敬畏，“厉”是危险，“无咎”是没有什么损失。这句话的意思是，君子要始终保持积极进取的精神，对这种自然法则心存敬畏之心，即使遇到困难、挫折、危险，也会加以克服，不会有什么损失。

䷗ 爻辞 原文

九四：或跃在渊，无咎。

䷗ 释义

“或”是可能的意思。“或跃在渊”是指龙又有可能跳到水底去，比喻君子在积极进取过程中，可能会遇到挫折，身陷困境，再次回到沉潜状态，但这是前进中



易经原来可以这样读



必然要经受的波折，自强不息的君子一定会改变这种进退两难的暂时不利处境，因此不会有什么大的过失。

爻辞 原文

九五：飞龙在天，利见大人。

释义

“飞龙在天”是说龙又从深渊中跃了出来，飞到了天上。这比喻君子克服了前进中遇到的困难和挫折，到了一个新的发展阶段，这个时候意味着人生事业的一次重大转机，君子应该主动去与大人物展开交往，寻求合作与支持，谋求事业成功。

爻辞 原文

上九：亢龙有悔。

释义

“亢”是“高得过头”的意思。“亢龙”是指龙飞得过高。“亢龙有悔”是说龙飞得太高了，不是一件好事情。比喻君子虽然应该积极进取自强不息，但也应该明白适可而止的道理，不应该过分强求，去走极端，以致物极必反，招致失败。

爻辞 原文

用九，见群龙无首，吉。

释义

六十四卦中只有“乾”卦和“坤”卦有例外的“用九”“用六”两爻，这是周易占卜时所需的特例。“见群龙无首”是说好多龙飞到了天上，龙飞得很高，头已经钻到云彩里面，只能看到龙身和龙尾。这是比喻君子如果能够以乾卦所指示的道理，来指导安排生活，知道积极进取，又可以进退自如，适可而止，必然可以获得生活事业的全面丰收，获得人生的完满，达到一个令人仰慕的人生高度。

哲人慧思

乾卦揭示了一种“主动刚健，积极进取”的人生之道。

天体运行不息,变化无穷,君子也应遵从这种自然法则,在生活中“积极进取,自强不息”。

龙能屈能伸,飞止自如,君子也当审时度势,通晓变化,根据时势做出合适的选择,把握条件,走向成功。

一个能够适应变化积极进取又知所进退的人,必然可以取得事业的成功、人生的圆满。

因此,乾卦告诉我们:“天行健,君子当自强不息”。

泛舟生活

在乾卦看来,“主动刚健,积极进取”是一种自然法则,更是人一生所应遵从的人生法则,放眼古今中外,凡是在事业上有所建树的伟大人物,无不在其一生中坚持着这种积极进取的人生法则,克服种种困难,最终迈向成功。

戴尔·卡耐基现在是世界闻名的人物。但是,在他成名之前,他也是一个普通人,与我们大家一样。正是卡耐基本人克服困难积极进取的精神使他获得成功,而卡耐基谈到这一点的时候说,他是从美国权威作曲家乔治·杰斯文身上真正体会并学习到这种精神的。

卡耐基曾经向乔治·杰斯文请教成功的秘诀。杰斯文告诉他,那非常简单,只要知道自己的需要,然后照这个“需要”努力下去,就能获得成功,直至达到目的。

当杰斯文第一次在戏院演奏时羞得面红耳赤,脑子也昏昏然,自然演奏效果糟不可言,就连台上的演员也嘲笑他,听众更是大笑不止。他愤怒极了,不顾一切地跑出演院。他对卡耐基述说这件往事时,还声明这是他平生最大的耻辱。

1918年,杰斯文首次在百老汇光陆舞台演出他的新作《天鹅》时,并没有引起听众的注意。但这时有名的歌唱家阿尔约尔也在座,听完该曲后,认为杰斯文很有音乐天分,是一个可造之才。九个月后,在一次盛大聚会中,有人请求阿尔约尔唱一支新歌点缀会场气氛,阿尔约尔起初婉辞,后来觉得不便辜负众人的诚意,就引吭高歌杰斯文所作的《天鹅》,结果大受听众欢迎,一致认为该曲优美绝妙。就在这短短的五分钟内,阿尔约尔把一支被人们淡忘已久的歌曲唱红了,并且使杰斯文突然成名。杰斯文成名后仍不放弃努力,每天晚上总要工作到深夜。



1924年林肯诞辰纪念日,杰斯文作出最成功的一支曲子《忧郁者之歌》,开始向全世界播唱。在这首曲子演奏当天,听众如潮水般涌进戏院。演奏的时候,听众都被深深感动了,甚至流下眼泪。无疑,这次音乐会获得空前的成功,掌声喝彩声始终不断。《忧郁者之歌》不但替美国音乐界划出一个新时代,更使杰斯文的大名震惊了全世界。

卡耐基崇尚音乐奇才杰斯文,但更重要的是,卡耐基从他的成功中悟出了不断进取、努力奋斗的精神对于人生的意义。卡耐基写道,“最让我钦佩的是,杰斯文在成名后还不断地努力,并且每星期上课三小时。这种精神,真是值得我们效法。”

虽然我们大部分人都会认同这种精神,然而却很少有人能够真正实践和坚持到底。我们很多人在工作中一遇到麻烦就偃旗息鼓,这正是缺乏进取意识的表现。

闻名世界的科学家牛顿,一生海人不倦。有一次,他安排给助手一个问题,需要在很短的时间里解决。过了很长一段时间后,牛顿向助手要答案,助手一脸茫然地说道:“对不起,牛顿先生,这问题对我来说太难了,根本无法解决。”牛顿感到非常生气,他说:“事情已经交给你很长时间了,即使问题再难也应该找到办法解决了。”助手解释道:“我想,除了你没人能解决这个问题。”牛顿生气了:“你根本就没有去找人,也没有去想办法,你又怎么知道没人能够解决呢?我告诉你,这个问题除了你,其他所有人都能够解决。”最后,牛顿对他的助手说:“你这是没有积极进取的意识,怎么能一遇到问题就偃旗息鼓呢?你应该充分发挥你的才能,直到将问题解决为止。”

是的,牛顿说得对,没有积极进取意识的人,一遇到问题就偃旗息鼓。这样的人终其一生也不会真正发挥自己的才能,取得伟大的成功。

其实,一个人的潜能是无限的,只要你愿意发挥,积极进取。就可以克服一切困难取得成功,使人生更精彩。“天行健,君子当自强不息”,无论何时何地对于我们都是一种鞭策与激励。

渺海拾贝

路漫漫其修远兮,吾将上下而求索。

——屈原

上

经

欲穷千里目，更上一层楼。

——王之涣

长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。

——李白

只有那些躺在坑里、从不仰望高处的人，才会没有出头之日。

——黑格尔

如果你觉得能行，就行，觉得不行，可能真的就不行。

——玛丽·凯·阿什

一个人如果态度正确，便没有什么能够阻拦他实现自己的目标；如果态度错误，就没有什么能够帮助他了。

——托马斯·杰斐逊

努力不懈的人，会在人们失败的地方获得成功。

——海格门斯顿

“只管去做”(Just Do It)。

——耐克口号

《易经》第二卦

䷁ 坤 “温柔敦厚，博纳万物”的宽容之道

䷁ 卦辞 原文 ䷁

坤：元亨，利牝马之贞。君子有攸往，先迷后得主。利西南得朋，东北丧朋。安贞吉。

䷁ 释义 ䷁

“坤”就是“地”，古文中也有“顺”的含义。“坤”与“顺”在周代古文中都写作“𡙇”，与古文“水”字是同一个字。“牝马”即雌性的马，母马。母马脾性温和柔顺。“君子有攸往，先迷后得主”是说一个人出门旅行，途中迷了路，后来被客栈主人收留接待。“西南得朋，东北丧朋”，西南是后天八卦方位中的“坤”位，东北



是后天八卦方位中的“艮”位。“坤”是地，承载万物，“艮”是山高耸矗立。“西南得朋，东北丧朋”，字面意思是往西南可以得到朋友，而往东北则丧失朋友。蕴涵的意思是，以“坤”位自处，像大地承载万物一样承纳接受别人，就会容易得到朋友，而以“艮”位自处，显得高人一等，与人争高比低，就容易失去朋友。

这段话通过“地”、“母马”的形象，迷路的旅人被收留的故事，以及“得朋丧朋”的事例，来从多个角度说明“柔顺温和，宽容大度”的道理。

大地宽容博大，承载着万物，母马温顺柔和任人驾驭，客栈主人古道衷肠接纳迷途的旅人，由此可见“柔顺温和，宽容大度”是自然万物中普遍存在的一种品性。君子如果以这种品性为美德，来立身处世，就会受到人的尊敬与爱戴，得到很多朋友。如果相反，自视高人一等，傲慢褊狭，就会失去很多朋友。

一个“温柔敦厚，博纳万物”具有大家风度的人，一定会取得人生和事业上的成功。

䷁ 爻辞 原文

初六：履霜，坚冰至。

䷁ 释义

“霜”是由地上的水汽凝结而成的。水可以凝结成坚固的“冰”。“水”是至柔之物，“顺”地而行是水的品性。但水凝成的“冰”却坚固异常，像古诗所说的“铁马冰河”，可以承载千军万马而不破碎。

“履霜，坚冰至”是说君子如果开始体会并践行这种“柔顺温和，宽容敦厚”的道理，那么就会像“水”凝结成“霜”而后凝结成“冰”一样，这种柔顺的精神会渐渐凝聚成一种强大的人格力量。

䷊ 爻辞 原文

六二：直方，大不习，无不利。

䷊ 释义

“直”在先秦古籍中是“持”的意思。“方”是“方舟”的意思，也就是船。“直方”就是“持舟”也就是“划船”的意思，大是“太”的意思，“不习”是“不熟悉，不娴熟”的意思。

“直方，大不习，无不利”就是说“一个人划船，很不熟悉，划得不是很好”。但船却还是在前进，没有什么不好的地方。