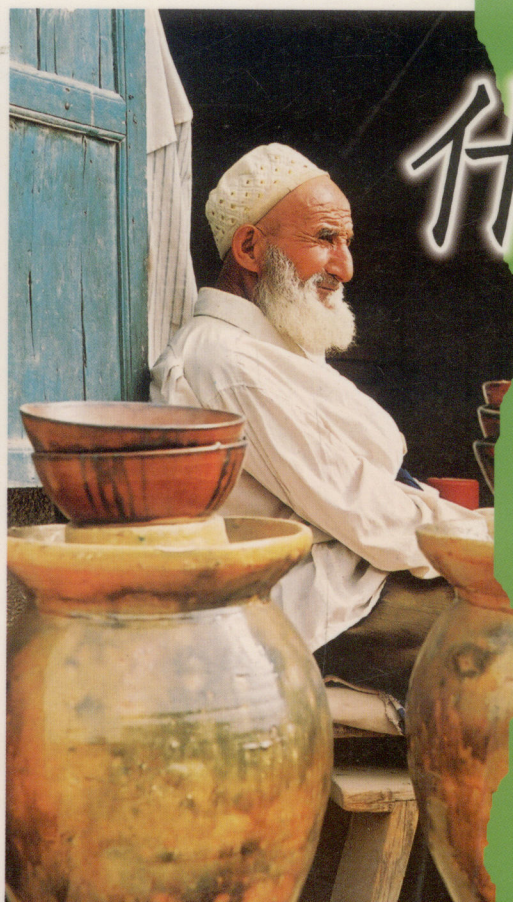
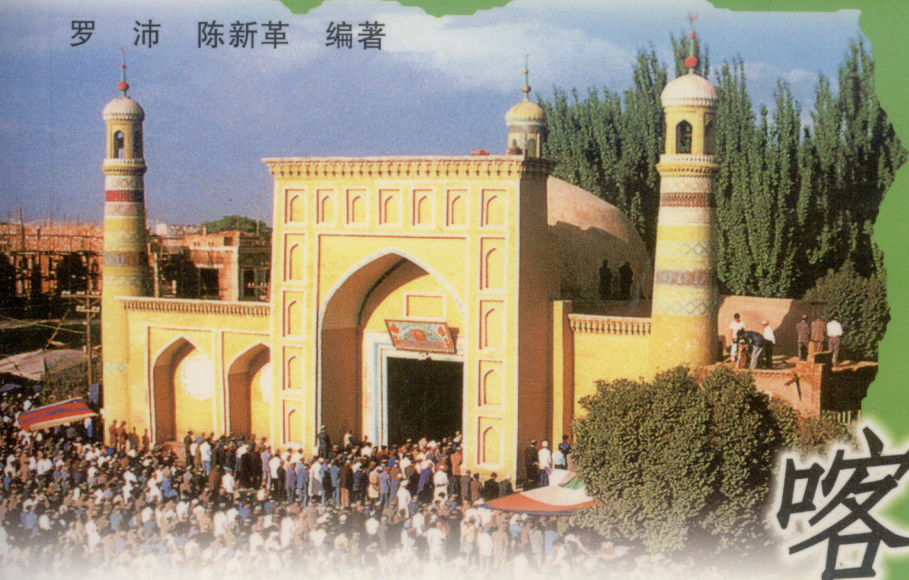


罗 沛 陈新革 编著



喀什

最美的还是我们新疆

新疆人民出版社



喀什

罗 沛 陈新革 编著

新疆人民出版社

最美的还是我们新疆

图书在版编目(CIP)数据

最美的还是我们新疆. 喀什/罗沛,陈新革编著. —2版.
乌鲁木齐:新疆人民出版社,2005.5

ISBN 7-228-09398-4

I. 最… II. ①罗… ②陈… III. ①旅游指南—新疆
②旅游指南—喀什地区 IV. K928.945

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第042727号

策 划:林 辉

责任编辑:范勇胜

整体设计:邢晓梅

摄 影:张 田 李春华 石晓奇 罗 沛 陈新革

晏 先 郝 沛 刘灵波 范勇胜

出 版 新疆人民出版社

地 址 乌鲁木齐市解放南路348号

邮 编 830001

电 话 (0991)2825887

发 行 新华书店

制 作 捷迅彩艺有限责任公司

印 刷 新疆新华印刷厂

开 本 880×1230 1/32

印 张 3

字 数 50千字

版 次 1998年9月第1版

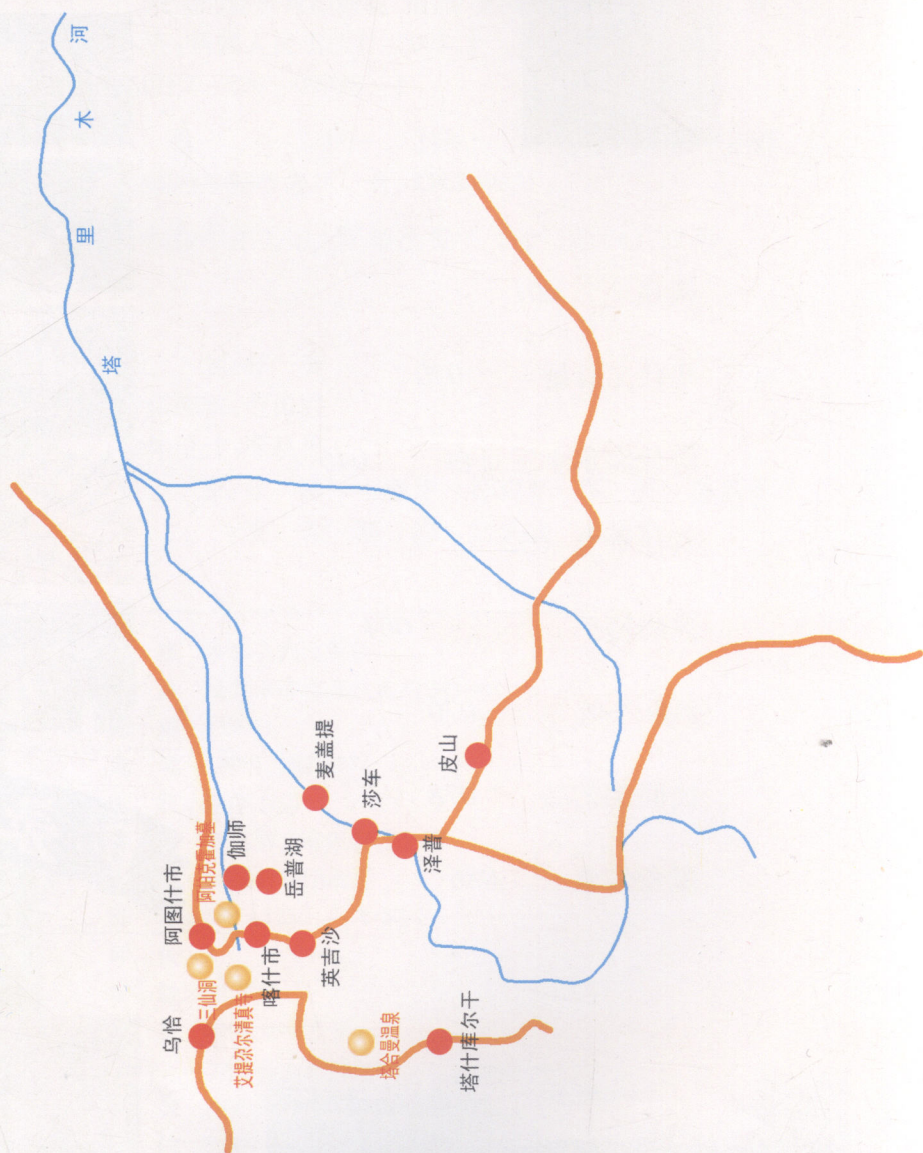
2005年6月第2版

印 次 2005年6月第2次印刷

印 数 5000册

定 价 18.00元

喀什地区旅游交通示意图





概述 001

喀什二日游 030

塔什库尔干三日游 046

其他景点 052

风物特产 064

风味小吃 070

民间工艺品 078

服务信息 086

目录



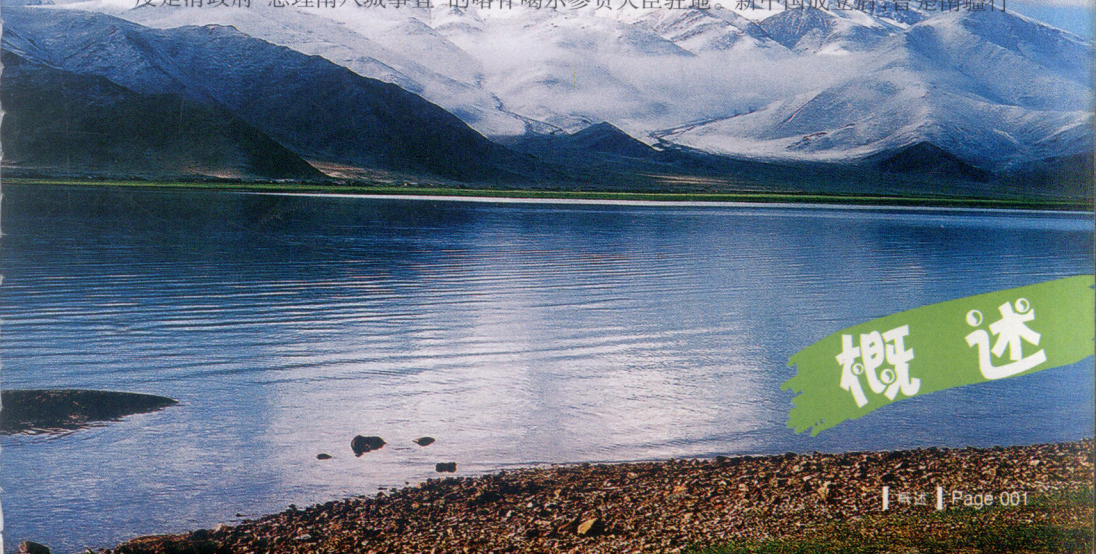
在新疆民间有这样一句话：“到新疆就要到南疆，到南疆一定要到喀什，不到喀什不算到新疆。”

喀什是新疆的一个缩影，喀什是维吾尔文化的博物馆，喀什是新疆最有名的悠久历史文化古城，是一座典型的绿洲城市。在新疆的各个历史时期都有着极为重要的作用，并为东西方文化的交流作出过重大贡献，堪称 **“新疆历史的活化石”，是丝绸之路上的一颗璀璨的明珠。**

现今的喀什，是新疆的一个缩影，最具新疆特色和维吾尔民族特点。走进喀什，你会感受到迷人的塞外风光和浓郁的异域风情。

喀什全称“喀什噶尔”，维吾尔语意为“玉石集中之地”。有文字记载的历史已有 2000 余年。在秦末汉初，喀什为西域三十六国的疏勒（今喀什市、疏附县、伽师县一带）、薄利（今塔什库尔干）、莎车、依耐（今英吉沙）、子合（今叶城）、西夜（今莎车城南）等诸国地。

公元前138年和公元前119年，西汉派张骞两次出使西域，沟通了喀什与中原的联系。公元前60年，汉朝在新疆设置西域都护府，喀什作为西域的一部分，正式列入祖国版图。公元74年，东汉名将班超出任西域都护，这里是大本营，驻守长达17年。五代至宋，先后为喀喇汗王朝和西辽所管辖。喀喇汗王朝时期，曾以喀什噶尔为首府。元代为成吉思汗次子察合台太子的封地。明代，喀什为西域四大回城之一。直到15世纪海路开通之前，喀什作为“丝绸之路”的交通要冲，一直是中外商人云集的国际商埠。清乾隆时期，这里一度是清政府“总理南八城事宜”的喀什噶尔参赞大臣驻地。新中国成立后，曾是南疆行



概述

概述



署和喀什地委、喀什行署驻地,以后莎车专区并入喀什行政区至今。

喀什地区下辖1个市和11个县,即喀什市、疏勒县、疏附县、英吉沙县、岳普湖县、伽师县、莎车县、泽普县、叶城县、麦盖提县、巴楚县、塔什库尔干塔吉克族自治县。喀什市是喀什地区的政治、经济、文化中心。

全地区共有8个区、26个镇、141个乡、2310个村民委员会、96个社区。地区有全民所有制的农、牧、林、渔场60个。在喀什境内还驻有新疆生产建设兵团农业第三师所辖16个团场以及自治区属管单位、农场、石油基地、军事机关等单位。

喀什地区有着独特的自然旅游资源,有大漠、绿洲、冰川、雪岭等极富祖国西部特色的自然风光,有世界第二大流动沙漠,号称“死亡之海”的塔克拉玛干沙漠,有号称“冰山之父”的慕士塔格峰,有风光旖旎、景色独特的帕米尔高原等。喀什地区也有着异域风情的人文旅游资源,作为古“丝绸之路”的要冲,它曾是过往商旅的必经之地和休息补给的码头,也是新疆最早的国际商埠和门户之地,因而堪称“丝路明珠”之美誉。而今丝路胜迹仍遍及喀什地区。如今,喀什仍为我国维吾尔族历史文化和民俗民间艺术的中心和中亚地区最大的贸易市场。

喀什是维吾尔民族的摇篮,是一部浓缩的西域经营史。喀什也是古代几大宗教的主要传播地之一,佛教、伊斯兰教、基督教等曾在这里流行过,而且都留下珍贵的遗迹。现仍保存完好的有至今已有500多年历史的艾提尕尔清真寺,有公元11世纪伟大的维吾尔语言学家、《突厥语大词典》的作者穆赫默德·喀什噶里陵墓,有始建于1640年的典型伊斯兰





概述

教古建筑阿帕克霍加墓，有我国最西部的佛塔遗址，而今已有 1000 多年的莫尔佛塔等等。

喀什地区有着丰富的历史文化积累，有古韵犹存的民俗民风、民

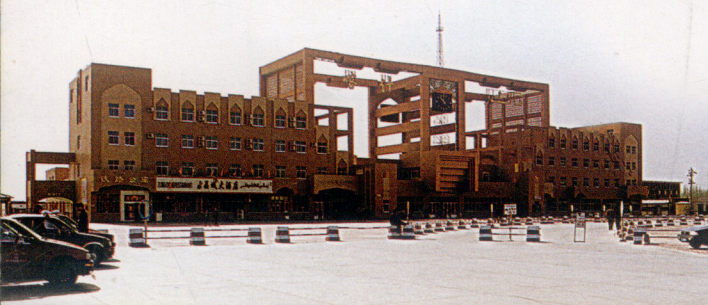
间建筑、民间艺术、民间工艺，如：维吾尔城区建筑、戳印扎染土布、土陶制品等等。还有“歌舞之乡”、“瓜果之乡”的美称，隋唐时疏勒乐舞曾饮誉长安，为中原各界人士所喜爱。深受维吾尔民族喜爱的“麦西莱甫”舞蹈最集中体现了维吾尔族民间文艺的特点。喀什的瓜果品种之多、质量之好，是不言而喻，而且有许多珍稀的品种。

喀什正在成为欧亚交通枢纽城市，国际商贸城市、进出口边贸城市、观光旅游城市，现今火车已通到喀什，并正向吉尔吉斯斯坦延伸，国际航空港已经启用，公路四通八达。

喀什地区地处欧亚大陆中部，中华人民共和国西北部，新疆维吾尔自治区的西南部。

全区总面积 16.2 万平方公里，东西宽约 750 公里，南北长 535 公里。东临塔克拉玛干大沙漠，东北与阿克苏地区的柯坪县、阿瓦提县相连，西北与克孜勒苏柯尔克孜自治州的阿图什、乌恰县和阿克陶县相连，东南与和田地区的皮山县相连。喀什地区西部与塔吉克斯坦相连，西南与阿富汗国、巴基斯坦国接壤，边境线总长 888 公里。周边邻近国家还有吉尔吉斯、乌兹别克、印度 3 个国家。

喀什地区三面环山，一面敞开，天山南脉绵亘于喀什地区的北部。北至布仑口谷地，南抵喀喇昆仑山（中巴边境），西抵萨雷阔勒岭，东接西昆仑山。较高的山峰有 7579 米的公格尔山，7509 米的慕士塔格山等。在喀什境内的喀喇昆仑山为山脉的东北坡，长约 280 公里，平均海拔 5500 米以上。世界上海拔在 8000 米以上的 14 座高峰中，有 4 座山峰坐





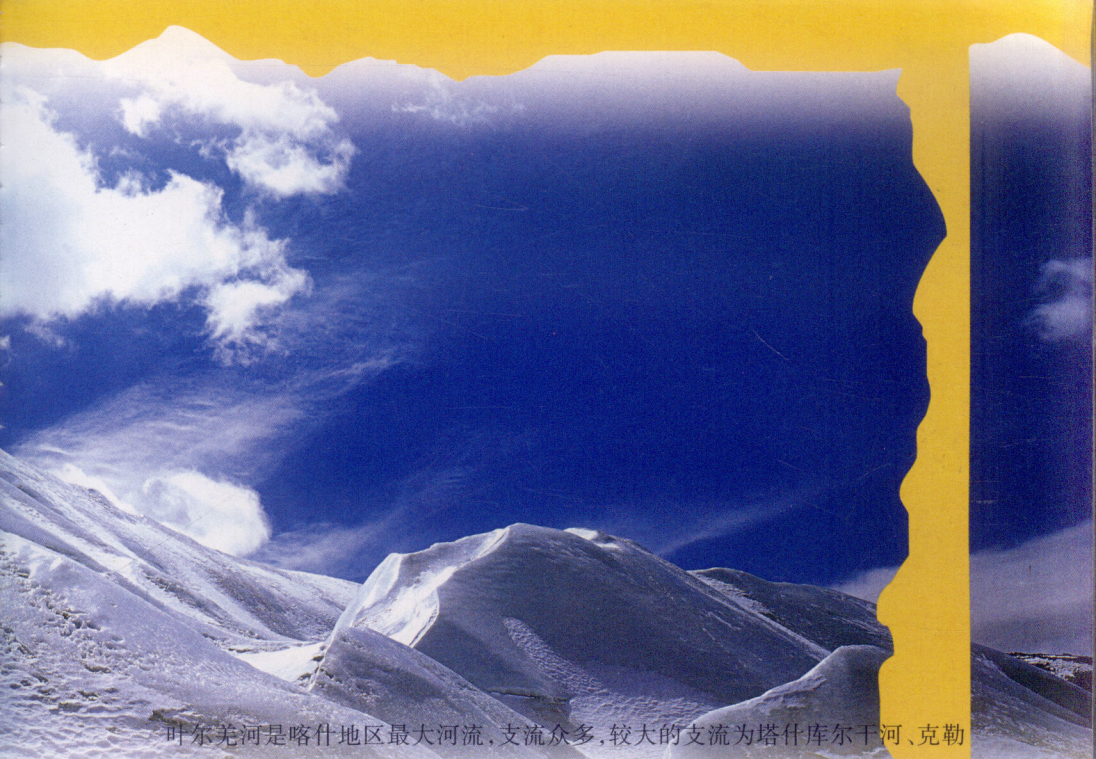


落在喀喇昆仑山脉之中,其中海拔 8611 米的世界第二高峰——乔戈里峰,是喀喇昆仑山的主峰。在乔戈里峰周围,还有海拔 8000 米以上的加舒尔布鲁姆山、和布洛阿特峰。

西有帕米尔高原耸立,南部是绵亘东西的喀喇昆仑山,东部为一望无垠的塔克拉玛干大沙漠。

喀什地区的帕米尔山、喀喇昆仑山、昆仑山冰川分布很广。在帕米尔东部山地,冰川总面积达 2200 多平方公里。其中公格尔山—慕士塔格山冰川面积就达 635 平方公里,冰层厚度达 110 米,几乎整个山体都被冰层所覆盖。慕士塔格东坡的可可希里冰川,西北坡的羊布拉克冰川,公格尔山北坡的克拉牙—克拉冰川等,都长达 20 公里,气势磅礴,景观奇异。喀喇昆仑山分布着巨大的冰雪层和冰川,其中著名的音苏提冰川,长 40.2 公里,是中国最长的现代冰川之一。这些冰川为喀什提供了比较稳定的水资源,故有“固体水库”之称。

喀什地区水系受地形地貌、地域降水影响,各河系的源头都位于冰川、山区积雪带,随着山区水分的融冰而使各河的年内枯洪变化明显。各河都为融补型河流。全区有 5 大河流,另有短程河 3 条。



叶尔羌河是喀什地区最大河流,支流众多,较大的支流为塔什库尔干河、克勒肯河。它发源于喀喇昆仑山的乔戈里峰,属融雪补给型,河流全长 1000 公里,流域面积 10.81 万平方公里,夏洪期有余水灌溉下游胡杨林区,在阿瓦提县汇入塔里木河。克孜勒河发源于吉尔吉斯斯坦境内的特拉普齐亚峰,河长 778 公里,我国境内流长 900 公里,流域面积 1.51 万平方公里。克孜勒河进入平原及疏附县苏乎鲁克处分为南北两支,南支喀什噶尔河,北支克孜光头保依河。

全区现有林地面积 35.53 万公顷,其中天然林 22.93 万公顷,森林覆盖率达 2.75%。树种有杨树、柳树、桑树、沙枣、槐树、梧桐、松树、杉树、柏树、红柳、胡杨、沙棘等。果树有桃、杏、梨、苹果、巴旦木、葡萄、无花果、石榴、樱桃、阿月浑子、核桃等。甜瓜和西瓜质地优良、含糖量高。农作物以小麦、玉米、棉花为主,还有水稻、大麦、高粱、油菜、胡麻、葵花、花生、芝麻、小茴香等。药用植物有甘草、党参、麻黄、雪莲等数十种。动物家畜有羊、牛、马、驴、驼、骡、猪、兔等。野生动物有狐狸、野猪、黄羊、雪豹、雪鸡、野兔、松鼠等,还有种类繁多的飞禽。

概述



喀什是一个多民族

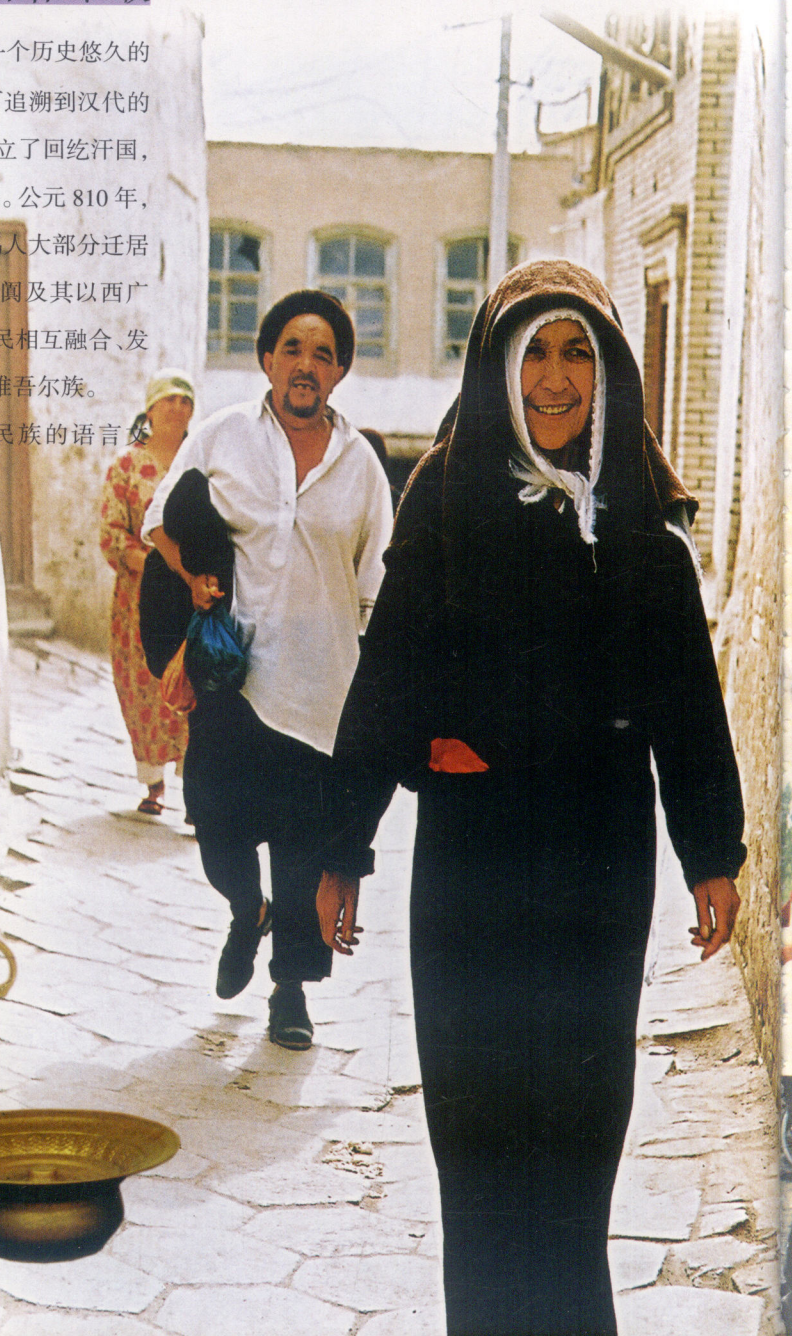
聚居的地区，许多古老民

族曾在这里繁衍生息，发展经济、文化。在漫长的社会进程中，各个民族互相协作、互相影响、互相融合。逐渐完成了现代民族的发展进程。境内主要民族有维吾尔族、汉族、塔吉克族、回族、柯尔克孜族、乌孜别克族、哈萨克族、俄罗斯族、达斡尔族、蒙古族、锡伯族、满族等三十多个民族。



“维吾尔”是民族自称,意为“团结”、“联合”。维吾尔族是一个历史悠久的古老民族,其族源可追溯到汉代的“丁零”。隋唐之时建立了回纥汗国,公元 788 年改称回鹘。公元 810 年,回鹘汗国解体,回鹘人大部分迁居高昌、焉耆、龟兹、于阗及其以西广大地区,并与当地居民相互融合、发展,从而逐步形成了维吾尔族。

维吾尔族有本民族的语言文



字。其语言属阿尔泰语系突厥语族,使用阿拉伯字母为基础的维吾尔文。

维吾尔族的传统服饰多样而美观,具有独特的风格。男子多在衬衣外面穿有袷斜领、无钮扣、长及膝盖的“袷袂”(长袍),腰系方形长带,带中可存放零星物件,随用随取。妇女喜穿色彩鲜艳、有领无袷、从头上套着穿的衣裙,里面穿衬裙。男女老幼都喜戴绣工精致的四楞小花帽,爱穿长统皮靴,有时靴外加套鞋。妇女喜戴耳环、手镯、项链、戒指等装饰品,围花色头巾,讲究画眉、染指。未婚少女梳有七八条或十多条小辫,以长为美。宗教职业者多用长的白布缠头。

维吾尔族饮食以面食为主。喜食牛羊肉及马、驼、鸡、鸭、鱼肉。正宗的烤羊肉串就在喀什,现已风靡全国各地。**喀什的烤羊肉串风味别具**,焦黄油亮,外酥里嫩,肉质鲜美。瓜果是维吾尔族群众生活中的必需品。还喜欢喝奶茶和茯茶。

维吾尔人的婚配过程,一般要经过说媒、订婚、结婚等程序。结婚一般选在天高气爽、牛羊肥壮、瓜果丰盛的秋季,通常男女双方都要大宴宾客,席间有歌舞、音乐、祝酒歌等。婚礼分两天举行。第一天在女家,盛装的新娘坐在室内,新郎由伴郎和一伙儿男青年簇拥,打着手鼓,吹着唢呐,呼喊着戏语,载歌载舞,前来新娘家举行娶亲仪式。仪式由阿訇主持,念经毕,将两块干馕沾上盐水让新郎新娘当场吃下。到了傍晚,新郎及同伴们动身返回,新娘依依不舍地告别父母,由女性平辈亲友陪伴来到婆家。第二天,在男家举行“揭盖头”仪式,男女双方客人集中一起,大家一起作“都瓦”(祈祷),由男方一位客人出其不意地将新娘的



