

美国总统案头的必备之书
美国全民教育的励志读本



SELFPERFECTNESS

自磨自砺

[美] 阿尔伯特·哈伯德/著 韩 可/译



美国全民教育的励志读本

宝剑要获得锋芒需要磨砺，璞玉想要闪光需要磨砺，

人若想有所作为也需要磨砺。

不同的是，人必须自磨自砺，因为人只有通过磨砺心灵，
才能放射生命的光辉。

 中国妇女出版社



自磨自砺

SELFPERFECTNESS



[美] 阿尔伯特·哈伯德/著 韩 可/译



美国全民教育的励志读本



中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

自磨自砺 / (美) 哈伯德著; 韩可译 - 北京: 中国妇女出版社, 2005.1

ISBN 7-80203-095-1

I. 自... II. ①哈... ②韩... III. ①成功心理学 - 通俗读物 IV. B848.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 124375 号

自磨自砺

作 者: (美) 阿尔伯特·哈伯德 著 韩可 译

策 划: 蓝指纹图书制造

责任编辑: 朱婷婷

封面设计: 红十月工作室

出版发行: 中国妇女出版社

地 址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 100010

电 话: 010-65133160 (发行部)

010-65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京通州皇家印刷

开 本: 880×1230 1/32

印 张: 5.25

字 数: 100 千字

版 次: 2005 年 1 月第 1 版

印 次: 2005 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-80203-095-1

定 价: 16.80 元

版权所有 违者必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)

序言——让生命选择卓越

我时常想起《马太福音》中的一个故事。

耶稣和他的弟子经过了一段长途跋涉之后，感到饥渴劳累。耶稣发现了一棵小树，长得漂亮但没有果实，耶稣生气地诅咒了它。第二天，当他们再次路过这棵树时，发现这棵树已经死了。

当时我对这则故事的内涵十分不解，于是又将书的这个部分读了几遍。我的困惑是：那棵树不结果实是因为没到季节，为什么耶稣要诅咒它？为什么上天对它有如此严厉的惩罚？在那个时候，那棵树不结果实本来是很正常的呀！

有一天凌晨两点，我突然从梦中醒来，因为我似乎听见了上帝的声音。他说：“如果所有的生命都只能做自然而然的事情，那么世界就不会出现奇迹。”

是呀！上帝不希望世界上只出现自然而然的事情，一切习以为常的做法在他的眼里都是平庸无奇的。耶稣以那棵小树为例，教导我们应该学会做出超越常规的事情。他希望那棵树在不会结果的时候结果，其实

并不是苛求，而是向我们昭示一个真理：不要做谁都可以做的事情，一个有作为的人，应该去做别人做不到的事情。

为什么在可以选择更好的时候，我们总是选择平庸呢？为什么终年忙忙碌碌，恨不得一年之外再多出几天，但并没有做出惊天动地的事业？因为我们每天都在以习以为常的方式做着习以为常的事情。如果冠军总是选择顺其自然的生活，那么他就不可能赢得奥林匹克金牌，他必须能够超越已有的记录，才能把金牌拿到手上。

人们厌倦了平庸。如果你的工作还不够出类拔萃，如果你的人生还不够完美，你就不需要去寻找借口，坦然承认这是你的错误。千万不要试图捍卫自己的缺陷，更不要藉此而固步自封。当我们可以选择卓越时，为什么要选择平庸呢？人们常常认为这是他的本性如此，他们可能会说：“我的野心没有你那么大，我的天性就不是那么雄心勃勃，我们性格不同。”我的回答是，这与天性无关，你可以改变，事实上，这就是一个有关选择的问题。你可以选择卓越，为此你应该首先对自己进行改变。

上天希望我们优秀卓越，那就让我们制定一个高于平常人的标准吧，然后像高超的工匠那样，细细地打磨自己，使平庸的人生变得光彩夺目。



目 录

Contents

序言——让生命选择卓越

I 信念升华人生

- 003/ 有多少自信就有多少成功
- 006/ 不要说“我没有机会”
- 009/ 绝不失败留下退路
- 011/ 心灵是一台力大无穷的发动机
- 014/ 做一个激情的梦想者
- 017/ 潜力可以成就任何伟业
- 020/ 微笑就是力量
- 023/ 用自己的手举起蓝天
- 026/ 紧紧盯住目标前进

II 工作展现价值

- 031/ 忠诚是最高明的策略
- 034/ 十分的耕耘才见收获
- 038/ 上帝不会少给我们一些东西
- 042/ 像为自己工作那样为别人工作
- 045/ 在改变世界之前改变自己
- 049/ 兴趣是事业成功的一半
- 053/ 像雷电一样果敢迅速
- 056/ 创造力就是生命力
- 059/ 掌握使用时间的技巧
- 062/ 每天多做一点点

III 品性蕴涵力量

- 067/ 增强引人亲附的魅力
- 071/ 节俭是需要把握分寸的美德
- 075/ 打造属于自己的金牌信用
- 078/ 简捷是智慧和博大的体现
- 081/ 用善良为自己树立丰碑
- 085/ 守时是一种高贵的习惯
- 088/ 珍惜永不回头的青春
- 091/ 从感恩中获得幸福
- 095/ 锤炼正直的人格

IV 心态决定成败

- 101/ 时刻准备着迎接挑战
- 105/ 成功站立在坚持者的背后
- 108/ 挣脱捆绑思想的一切束缚
- 111/ 引爆生命的炸弹
- 114/ 别让沮丧的心情影响你的判断
- 118/ 努力保持心灵的纯净
- 121/ 贫穷是一笔低成本的投资
- 124/ 永远保持向往未来的姿势

V 意志成就未来

- 129/ 像成功者那样思考
- 133/ 热爱你正在从事的任何工作
- 136/ 让你的身心保持健康
- 140/ 希望是人生的设计师
- 143/ 坚韧是一柄无坚不摧的利剑
- 146/ 保持清醒方可处变不惊
- 149/ 行动高于一切
- 152/ 苦难铸就勇者的辉煌
- 155/ 今天是人生最伟大的日子

后 记

Selfperfectness



信念升华人生

Selfperfectness



Selfperfectness



有多少自信就有多少成功

坚强的自信，乃是成功的无尽源泉，一个人能取得的成就，决不可能超出他的自信所达到的高度。

一个平凡的人，如果有非常顽强的自信心，那他一定可以干出一番惊天动地的业绩。自信心不足的人，即使才干出众、天赋优越、性格高尚，要成就伟大的事业，也是相当艰难。

坚强的自信，乃是成功的无尽源泉，一个人能取得的成就，决不可能超出他的自信所达到的高度。

有一次，一个骑兵给拿破仑送信，由于速度太快，在到达目的地时，那匹马活活累死。接到信后，拿破仑立刻回了信，并叫那个士兵骑着他的马快速把信送回去。

看到那匹装饰得华丽无比的骏马，那位士兵说：“我是一名普通的战士，不配骑这样好的马。”拿破仑则说：“没有任何东西是法兰西士兵不能享有的。”

在社会上,到处都有和这位法国士兵相似的人。他们以为,身份决定一切,他们不配享有别人拥有的东西,不配与伟大人物相提并论,这种观念造成了他们自甘堕落、自甘平庸的习性。

很多人可能都会这样想:这一生,他们是不可能拥有世上最美好的事物了。在他们的心目中,生活里的美好事物,只是为那些特殊人物准备的。正因为有了这种自卑的心理,他们不可能取得伟大的成功。

有相当多的人,按照事物一般的发展规律,是能够成就一番大业的,但却没有。他们不得不过着浑浑噩噩的生活,原因是,他们自动放弃了成功的希望,最终失去了奋斗的信心。

自信是一个人成就事业最重要、最可靠的资本,它可以帮助人克服各种阻碍,排除各种艰难,最终抵达胜利的终点。自信是人生希望的山峰,有了它,我们才有攀登的勇气和目标。

有些人,在对自己有了相当的了解后,认为自己可以成功,但一遇打击就中途停止,这还是自信心不足的缘故。所以,仅仅具备自信心还不行,还要使自信心异常坚定,只有这样,你才可以做到百折不挠,勇往直前,临危不惧。

仔细观察那些成就了一番伟业的卓越者,我们可以发现:在成功之前,所有的卓越人物都具备极度的自信



心,他们坚信自己的才能卓越,坚信自己的目标正确,坚信自己的意志坚强。这样,他们工作时就可以排除万难,奋力拼搏,直到最终取得胜利。

有人说过:“即使我只是块泥土,我也只准备留给勇敢者践踏。”一个人,如果他充满自信,那么,即使他的失败也会震撼人心。假如他在言行中总是显出卑微的神态,不相信自己,不尊重自己,肯定不能得到他人的敬重,成功也决不愿意与这样的人靠近。

上帝赋予我们无穷的力量,鼓舞我们去创造宏伟的功业。这种力量潜伏在我们的深层意识中,使我们精神不朽,意志坚强。

把自己的本领最大限度地发挥出来,乃是对自己的人生负责,也是对社会的一种回报。



不要说“我没有机会”

“我没有机会！”这是可怜的失败者常找的借口。那些意志坚定的人们，总会凭着艰辛的努力，为自己创造一切机会。

006

信念
升华
人生

Selfperfectness

每个人都不应向命运屈服，世界上无数不平凡的事业，都是由许多出身卑微的贫穷孩子完成的。在美国历史上，那些通过个人奋斗而获得成功的事迹比比皆是，它们无不催人泪下感人至深。无数的人在一文不名的时候就确立了伟大的目标，他们努力克服前进中的艰难险阻，最终登上了成功的宝座。许多原本地位十分平庸的人，他们凭借不屈不挠的意志，终于跻身于社会名人领袖之列。

“我没有机会！”这是失败者常找的借口。失败者总会说，他们失败是因为缺少机会，因为没有伯乐慧眼识珠，好机会总是让别人捷足先登而等不到他们去获得。





但意志坚定的人们决不会有这样的借口,他们会凭着自己的苦干努力为自己创造机会,而不是乞求等待。创造机会是亚历山大成为伟人的重要原因,有人在一次战斗胜利后问他,是否等待下一次机会来临后,再去攻占另一个城市?亚历山大听后,立刻勃然大怒,他说:“机会?机会是自己创造出来的!”因此,建立丰功伟绩的人,必定是主动创造机会的人。

如果总是等待机会的来临才去做某件事,那是很危险的。因为你所有的努力和热情都会在等待中付诸东流,而机会之神最终也不会自动降临。

有人认为,有了机会就有了一切,就能稳操胜券而走向成功,因为他们认为,机会是打开成功之门的惟一钥匙。但事实并非如此。

即使有了机会,也需要我们付出不懈的努力。看过林肯传记的年轻人,当了解了他的境遇和他后来的伟业时,会有何感想呢?他住在一间既没有窗户又没有地板的异常简陋的茅舍里,学校十分遥远,而且那里没有可供阅读的报刊书籍。尽管这样,林肯仍然坚持每天跑二三十里路到学校去上课。甚至他要跑到一二百里外去借阅图书,再在晚上借着燃烧木柴的火光进行阅读。林肯虽然仅受过一年的学校教育,他却能在艰苦卓绝的环境中奋起努力,终于成为美国历史上最受爱戴的总统,并成为了世界上最完美的楷模。

伟大的业绩永远不会归功于那些只会等待机会的人，它只会属于不断进取的人们。如果林肯每天都说：“我没有机会”，那么这个生长在简陋茅舍中的孩子无论如何也不会进入白宫，更不会成为美国总统。

那些生长在拥有图书馆和好学校的孩子，他们的成就反而不如穷乡僻壤的苦孩子，这又如何解释呢？当那些出生于贫民窟的孩子，有的做了议员，有的做了大银行家，有人做了金融家和大商人的时候，出身于优越家庭中却了无成就的人，还能找出什么借口为自己辩护？





绝不失败留下退路

一旦下定决心,就不要为自己留下
后路。我们要勇往直前,努力克服任何
困难和障碍,决不后退。

公元前一世纪,凯撒大帝统领着他的千军万马,在
英格兰发誓:永不退却。他在全体将士面前,烧毁了运载
他们渡过英吉利海峡的所有船只,以此表明心志。

然而现在的年轻人,在事情刚刚起步的时候,就给
自己留下余地,以作为遇到困难时的退路。这样的人将
如何成就大业呢?惟有破釜沉舟,才能决胜千里,我们要
勇往直前,努力克服任何困难和障碍,永不后退。如果立
志不坚,时时准备退却,那么成功永远与你无缘。

一旦下定决心,就不要为自己留下后路,而是竭尽
全力地前进。即使道路坎坷,也不能退缩。怀着不达目的
誓不罢休的决心,就会赶走犹豫、胆怯和恐惧。只要坚定
决心,失败的阴影就无地藏身。