

王莒生 陈 詒 主编

SHIYONG
ZHONGYI SHOUC

实用 中医手册

SHIYONG ZHONGYI SHOUC

 人民军醫 出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

实用中医手册

SHIYONG ZHONGYI SHOUCHE

主编单位 首都医科大学附属
北京中医医院

主 编 王莒生 陈 詒
副主编 金 玫 王和天



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

实用中医手册/王莒生,陈詒主编. —北京:人民军医出版社,2007.4

ISBN 978-7-5091-0810-9

I. 实… II. ①王…②陈… III. 中医学—手册 IV. R2-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 038897 号

策划编辑:周 垒
张伏震 文字编辑:荣 堃 责任审读:黄栩兵

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:三河市春园印刷有限公司 装订:春园装订厂

开本:850mm×1168mm 1/36

印张:9.875 字数:196 千字

版、印次:2007 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~6000

定价:19.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

内 容 提 要

北京中医医院的专家根据中医辨证论治的原理,结合自己长期辨证分型和遣方用药的经验选择城乡常见、中医疗效突出的内科、外(皮肤)科、妇科、儿科、骨伤疾病共 120 多个病证,以表格形式着重介绍其中医辨证治疗的具体方法,便于读者使用、查找。本书适合广大农村和城市基层中医工作者阅读参考。

编 著 者 名 单

主 编 王莒生 主任医师

陈 諒 主任医师

副主编 金 玫 主任医师

王和天 主任医师

编著者 (以姓氏笔画为序)

马乃麓	王 北	王玉明	王和天
王莒生	王振裕	王麟鹏	刘 清
刘 薇	刘红旭	刘树春	刘惠林
孙佩宇	华 苓	曲建华	朱 梅
朱丽娜	朱培一	许 昕	余继林
吴春华	张 娜	张 洁	张声生
张胜容	张荣桃	李大军	巫熙南
杨焕杰	汪红兵	沈 晨	陈 諒
周继朴	苑惠清	郑 军	金 延
金 玫	侯 娜	赵 葳	徐旭英
钱 进	陶 琳	黄玉华	常 彪
彭 云	董宏生	董建勋	谢幼红
雷仲民	詹茵茵	滕秀香	濮凌云
魏 巍			

编写说明

中医的独特之处在于临床疗效。编写本手册的目的是为广大农村和城市基层中医工作者服务,使他们在临床运用中医治疗时有据可依,有章可循。

1. 选择内、外(皮肤)、妇、儿、骨伤疾病共 120 多个病证,均为广大城乡常见、中医治疗有效果或特色鲜明的病证。着重介绍中医辨证治疗的具体方法。

2. 疾病的命名从实际出发,以普遍认同为准,便于基层读者临床实践中使用。

3. 治疗方法以表格形式列出,便于读者使用、查找。

4. 在正文后附有急腹症一章,建议基层医务工作者在不具备西医手术条件的情况下使用。

5. 编写者均为北京中医医院的专家。对疾病的辨证分型和遣方用药都是专家们对自己经验的总结。他们长期工作在临床一线,并在送医下乡工作中积累了丰富的基层临床经验。这都为本手册的实用性和权威性提供了保证。

目 录

第1章 辨证论治简表	(1)
第一节 八纲、六经辨证	(2)
一、八纲辨证	(2)
二、六经辨证	(4)
第二节 温病辨证	(6)
一、卫、气、营、血辨证	(6)
二、三焦辨证	(8)
第三节 五脏辨证	(9)
一、心病辨证	(10)
二、肝病辨证	(12)
三、脾病辨证	(14)
四、肺病辨证	(16)
五、肾病辨证	(18)
第四节 五脏气、血、阴、阳鉴别	(20)
一、实证鉴别	(20)
二、虚证鉴别	(22)
第2章 内科常见病证辨证施治要点	(24)
一、概述	(24)
二、感冒	(29)
三、咳嗽	(31)
四、哮喘	(34)
五、咯血	(38)
六、心悸	(40)

七、不寐	(42)
八、头痛	(44)
九、胸痛	(47)
十、眩晕	(50)
十一、水肿	(53)
十二、消渴	(56)
十三、癃闭	(58)
十四、淋证	(60)
十五、遗尿	(63)
十六、遗精	(65)
十七、阳痿	(66)
十八、尿血	(68)
十九、腰痛	(70)
二十、呃逆	(72)
二十一、呕吐	(74)
二十二、泄泻	(77)
二十三、黄疸	(80)
二十四、便秘	(82)
二十五、吐血	(84)
二十六、喉痹	(86)
二十七、耳鸣、耳聋	(88)
二十八、衄血	(90)
二十九、便血	(92)
三十、胃脘痛	(93)
三十一、胁痛	(96)
三十二、腹痛	(99)
三十三、积聚	(101)

三十四、痹证	(102)
三十五、痿证	(105)
三十六、昏厥(昏迷)	(108)
三十七、痉病(抽搐)	(112)
三十八、厥逆	(114)
第3章 外科常见病证辨证施治要点	(117)
一、概述	(117)
二、疔及疔病	(118)
三、痈	(122)
四、急性蜂窝织炎	(125)
五、深部脓肿	(125)
六、丹毒	(127)
七、急性淋巴管炎	(130)
八、急性淋巴结炎	(131)
九、脓毒败血症	(133)
十、破伤风	(135)
十一、热伤	(137)
十二、冻伤	(140)
十三、下肢慢性溃疡	(141)
十四、褥疮	(143)
十五、颈部淋巴结核	(146)
十六、下肢静脉曲张	(148)
十七、血栓性静脉炎	(149)
十八、血栓闭塞性脉管炎	(152)
十九、肢端动脉痉挛病(雷诺现象)	(155)
二十、脓疱疮	(157)
二十一、荨麻疹	(158)

二十二、湿疹	(159)
二十三、带状疱疹	(161)
二十四、痤疮	(163)
第4章 妇科常见病证辨证施治要点	(166)
一、概述	(166)
二、月经先期	(167)
三、月经后错	(170)
四、月经先后不定期	(173)
五、经前情志异常	(174)
六、倒经	(175)
七、不孕症	(177)
八、子宫肌瘤	(182)
九、产后恶露不绝	(184)
十、产后缺乳	(185)
十一、痛经	(187)
十二、闭经	(189)
十三、崩漏	(192)
十四、经断前后诸证	(196)
十五、恶阻	(199)
十六、胎漏、胎动不安	(201)
十七、滑胎	(203)
十八、子肿	(205)
十九、子晕	(207)
二十、子痫	(209)
二十一、产后腹痛	(211)
二十二、产后血晕	(213)
第5章 儿科常见病证辨证施治要点	(215)

一、概述	(215)
二、脐风	(216)
三、胎黄	(216)
四、感冒	(218)
五、咳嗽	(220)
六、哮喘	(223)
七、肺炎喘嗽	(226)
八、麻疹	(229)
九、风疹	(231)
十、水痘	(232)
十一、丹痧	(233)
十二、疟腮	(234)
十三、痢疾	(235)
十四、流行性乙型脑炎	(238)
十五、疳积	(240)
十六、虫证	(241)
十七、泄泻	(243)
十八、口腔炎	(244)
十九、腹痛	(245)
二十、厌食	(247)
二十一、遗尿	(248)
二十二、紫斑	(250)
二十三、惊风	(252)
二十四、夜啼	(254)
二十五、多发性抽搐症	(255)
二十六、注意力缺陷多动症	(257)
第6章 骨伤科常见病证辨证施治要点	(260)

一、概述	(260)
二、颈椎病	(260)
三、骨质疏松	(265)
四、肩周炎	(267)
五、坐骨神经痛	(271)
六、腰肌劳损	(278)
附:常见急腹症	(280)
一、急性阑尾炎	(280)
二、阑尾周围脓肿	(283)
三、胆道蛔虫症	(286)
四、急性胆囊炎	(288)
五、胆道结石	(290)
六、急性胰腺炎	(292)
七、溃疡病急性穿孔	(295)
八、急性肠梗阻	(297)
九、异位妊娠	(300)

第 1 章

辨证论治简表

第 1 章 第 1 节 第 1 条 第 1 款 第 1 项

辨证,是把“四诊”所获得的客观资料(证候),应用中医的基本理论加以分析归纳,从而认识病变的部位、性质、发展趋势,以及体质的强弱等,此即辨证的第一步——八纲辨证。在八纲辨证的基础上,凡属外感热性疾患,即可运用六经、卫气营血、三焦的辨证方法,若属内伤性疾患(包括内、外、妇、儿等科),则可运用脏腑辨证的方法进行分析,此即辨证的第二步。通过上述方法,即可得出明确的辨证,根据辨证才能制定出相应的施治措施。辨证施治纲要见以下各表:

第一节 八纲、六经辨证

一、八纲辨证

证型	特点	主症
表证	恶寒头痛	恶寒,发热,四肢疼痛,鼻塞,有汗或无汗,舌苔薄白,脉浮
里证	发热不恶寒,脉沉	发热不恶寒,或畏寒喜暖,心悸,气短,脘腹胀痛,腰背酸软,二便失调,脉沉
寒证	恶寒,手足冰冷	面色苍白,口不渴,喜热饮,近衣喜温,小便清长,大便溏薄,舌苔白,脉迟
热证	发热,恶热	面赤烦躁,口渴,喜冷饮,揭衣去被,小便短赤,大便黏臭或便秘,舌质红,苔黄,脉数
虚证	少气,自汗食少,乏力	气少懒言,食少自汗,乏力消瘦,精神不振,动则心悸,气短,听、视力减退,大便溏薄,舌质色淡,舌体胖嫩,无苔,脉细弱无力
实证	声高气粗,面红目赤	腹满拒按,大便干结,小便不利,或恶寒无汗,身痛或高热,烦躁谵语,舌质坚敛,舌苔黄厚,脉实有力
阴证	语声低微,身冷畏寒	精神萎顿,面色晦暗,两目无神,动作迟缓,近衣喜温,口不渴,尿清白,大便溏,舌质淡,苔白滑,脉沉细迟
阳证	发热口渴,身热喜凉	精神兴奋,语声粗壮,面赤气粗,便结尿赤,甚或谵语狂躁,舌质红,苔黄燥,脉浮滑数,有力

【按语】

1. 任何病证,都可以用八纲辨证加以归纳。阴、阳为疾病的分类,表、里为疾病部位的深浅,寒、热为疾病的性质。表、热、实为阳,里、虚、寒为阴,因此阴、阳为八纲的总纲。

2. 八纲辨证,并不等于八个孤立的证型,而是相互联系、交错的。例如表证,尚有表寒、表虚、表实、表热之分;此外,还有表实里虚,表热里寒,表虚里实,表寒里热等。里证、寒证也如此。

3. 寒热的辨证又有真寒假热和真热假寒之别,其鉴别如下表:

四诊	真寒假热	真热假寒
望诊	两颧虽红,但色如脂粉,颜面白而无华,唇色淡;时见烦躁不宁,但精神萎靡,形体倦怠;舌虽干但质淡,苔虽黑但滑润	面色虽多晦滞,但目光炯炯有神,唇红或焦,神情昏昏,状若阴症,但时有烦躁,形强有力,舌苔白黄厚干,或黑而干燥,舌质红
闻诊	呼吸气息不热,语声无力,身无秽臭气味,大便无热臭气	呼吸气粗而热,语声响亮,口有秽气,大便秘臭难闻
问诊	口虽渴,但索水后,又不欲饮,或喜热饮;身虽热反欲得衣,咽喉虽痛但不红肿,小便清白	口渴能饮,喜冷食,虽身寒肢冷,但不欲近衣被;小便黄赤,大便秘结或便稀水,肛门灼热
切诊	脉虽数或浮大,但不鼓指,按之无力,或脉细欲绝,胸腹按之不蒸手	脉虽沉,但按之有力,或滑数,四肢厥冷但胸腹必灼热,按之蒸手

4. 亡阴、亡阳是危重证候，多因汗出太过，失血过多或吐泻过久所致。一般先亡阴后亡阳，两者鉴别如下表：

证型	汗	四肢	呼吸	口渴	舌象	脉象
亡阴	汗多，味咸不黏	温和畏热	气粗	渴喜冷饮	红干	洪大按之无力或数而无力
亡阳	汗多，味淡黏如油	厥冷畏寒	气微	口不渴，喜热饮	白润	虚大而空或微细欲绝

二、六经辨证

证型	主症			治法	方药
太阳病	头痛，恶寒发热，脉浮	经证	表实	兼见无汗，身痛，脉紧	辛温解表 麻黄汤： 麻黄 6g，杏仁 9g，桂枝 6g，甘草 3g
		经证	表虚	兼见自汗，恶风，脉缓	辛温解肌 桂枝汤： 桂枝 9g，芍药 9g，生姜 3片，大枣 3枚，炙甘草 3g
		腑证	蓄水	兼见烦躁口渴欲饮，水入即吐，小便不利	化气利水 五苓散： 猪苓 9g，泽泻 12g，白术 15g，茯苓 9g，桂枝 6g
		腑证	蓄血（没有表证）	症见如狂，少腹急结，小便自利，大便色黑，脉沉	破血逐瘀 桃仁承气汤： 桃仁 9g，大黄 12g，桂枝 6g，甘草 6g，芒硝 6g（后下）

(续 表)

证型	主症		治法	方药
阳明病	身热,汗自出,不恶寒,反恶热,脉大	经证	身大热,汗大出,烦渴引饮,脉洪大	清热生津,除烦止渴 石膏知母汤: 生石膏 30g,知母 9g,炙甘草 3g,粳米 15g
		腑证	日晡潮热,谵语,手足濇濇然汗出,腹部硬满痛,拒按,大便秘结,舌苔黄厚,脉沉实	泄热通下,行气除满 大承气汤: 大黄 9g,厚朴 15g,枳实 9g,芒硝 9g
少阳病	口苦,咽干,目眩,往来寒热,胸胁苦满,心烦喜呕,默默不欲饮食,脉弦		和解少阳	小柴胡汤: 柴胡 9g,黄芩 6g,人参 3g,半夏 9g,甘草 3g,生姜 9g,大枣 4 枚
太阴病	腹满而吐,食不下,自利益甚,时腹自痛,舌苔白滑,脉缓弱		温中散寒,补气健脾	理中丸: 党参 9g,干姜 9g,白术 9g,甘草 6g
少阴病	但欲寐,脉微细	虚寒	无热恶寒,手足厥冷,口中和,下利清谷,小便色白,脉沉微	回阳救逆,温中止泻 四逆汤: 附子 9g,干姜 6g,炙甘草 6g
		虚热	心烦少寐,不得安卧,口燥,舌尖红,少苔,脉沉细数	育阴清热 黄连阿胶汤: 黄连 9g,黄芩 6g,白芍 6g,阿胶 9g,鸡子黄 2 枚
厥阴病	消渴,气上撞心,心中疼热,饥而不欲食,食则吐蛔		温脏安蛔	乌梅丸: 乌梅 18g,细辛 1.8g,干姜 6g,当归 9g,附子 3g,蜀椒 9g,桂枝 3g,黄柏 3g,黄连 3g,人参 3g