

COLLECTION OF MUSHROOM PRESCRIPTIONS

# 蕈菌医方集成

—— 单方、验方、偏方、秘方、食疗方

陈士瑜

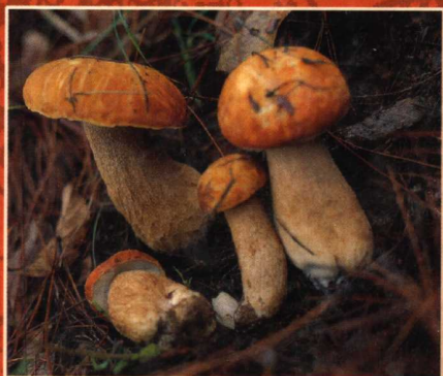
陈海英

编 著



上海科学技术文献出版社

- ☐ 21 世纪人类将重视天然药物
- ☐ 我国人民利用药用蕈菌已有近 2000 年历史
- ☐ 本书收入常用药用蕈菌 297 种
- ☐ 辑入本书蕈菌单验方和食疗方共有 3840 首
- ☐ 本书是目前辑录蕈菌医方最多的集大成之作



ISBN 7-5439-1377-1



9 787543 913776 >

ISBN-7-5439-1377-1/R·376

定价：42.00 元

# 蕈菌医方集成

Collection of Mushroom Prescriptions

陈士瑜 陈海英

上海科学技术文献出版社

**责任编辑：胡德仁**

**封面设计：石亦义**

## **蕈菌医方集成**

陈士瑜 陈海英

\*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路2号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

常熟人民印刷厂印刷

\*

开本 850×1168 1/32 插页 2 印张 19.75 字数 778 000

2000年1月第1版 2000年1月第1次印刷

印数：1—3 100

ISBN 7-5439-1377-1/R·376

定价：(精)42.00元



变绿红菇



大秃马勃



苦粉孢牛肝菌



佛手菌



梨菇



光硬皮马勃

COLLECTION OF MUSHROOM PRESCRIPTIONS



棱柱散尾菌



梨形马勃



褐环乳牛肝菌



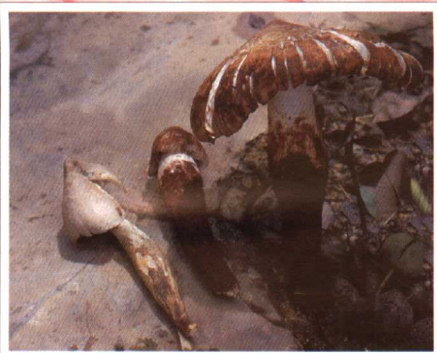
粪生黑蛋巢菌



白鬼笔



红顶枝瑚菌



粗柄鸡纵菌



针层孔菌



野蘑菇



云芝



猪苓



灰白肉齿菌

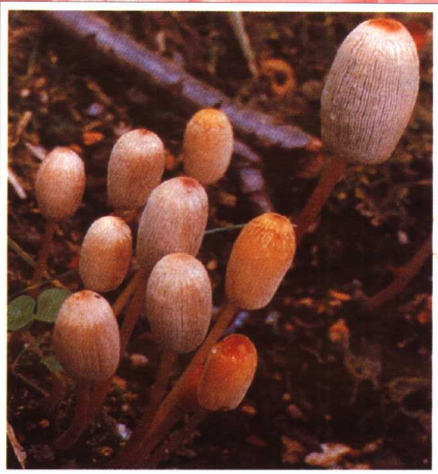
COLLECTION OF MUSHROOM PRESCRIPTIONS



彩色豆马勃



黑疣柄牛肝菌



皱纹鬼伞



蜜环菌



松口蘑



假蜜环菌

# 序

刘 波

自从我写的《中国药用真菌》于 1974 年出版以来,国内有志于“药用真菌”领域的同行专家连续不断地发表了不少论文和几部较有影响的专著,同时也受到国外学者的瞩目,一股药用真菌的研究“热”已经骤然升起并且飞速发展起来。药用真菌这一真菌学领域新的分支学科已经确立,给真菌药物的开发提供了理论依据,给真菌在药物上的应用带来了更大希望。

陈士瑜先生花了多年时间,集古今药用蕈菌效验单方之大成,完成了他的力作《蕈菌医方集成》一书,相信它的问世定会在中药医疗上,为人们身心健康发挥积极作用。

作者在中医药领域家学渊源,有着深厚的基本功,所以说他是有条件编纂出这部巨著的。同时,他也是我国食用菌专家,对大型真菌接触得也很多且下过功夫,因此,该书的完成是自然而然的。

该书共收录药用蕈菌 297 种,收入古今实用蕈菌方剂 3 840 首,实际上也是在我国收集种类最多的一部蕈菌医药图书。

蕈菌的药物功能,既然能载入古今医书和有关书籍上,则说明它们大多来源于实践,从实践上升至理论,我相信这些记载是可靠的。民间流传的蕈菌治病的偏方、验方也都是祖国的宝贵医药财富。所谓“偏方治大病”,实际上确是如此。因此,还应大力对它们加以发掘,使其为防病、治病发挥应有的作用。

1999 年元旦于山西大学

# 前 言

中草药的单验方本源于我国民间,不仅对常见病、多发病的治疗有良好效果,且每起沉痾痼疾,并在奇难怪症的治疗方面,多收意外之功。因此,在我国民间流传的秘、单、偏、验良方,向为历代医家所重,无不广搜博集,在古代方书大成之作如《千金要方》、《圣济总录》、《医方类聚》等医学典籍中,均保存了大量古代单、验方,对推动我国传统医学发展曾发挥了重要作用。在现代医药科学日益进步的今天,民间单、验方仍以其简、便、验、廉的特色,而深受民众的喜爱。20世纪50年代末,我国曾出现过一次大规模采风、献方运动,仅中医研究院征集收存的这类单、验方就达数十万首之多;近几年来,有关秘、单、偏、验方书籍的出版,更如雨后春笋,为医林众家所瞩目,这一现象也足以说明它的存在价值及其生命力。

寓医于食是我国传统医学的另一特色。在《黄帝内经》中,早已出现“药补不如食补”的初始“食治”观念。唐代名医孙思邈则指出:“若能用食平疴,释情遣疾者,可谓良工。”“为医者,当晓病源,如其所犯,以食疗之;食疗不愈,然后命药。”在这种食治与药治紧密结合的医学理论思想指导下,我国古代曾出现《食疗本草》、《食医心鉴》、《儒门事亲》、《饮膳正要》等数十种食疗学专著,在历代医经、本草、方书等医籍中,也蕴藏着极为丰富的食疗方,成为传统医学中的一朵奇葩。

蕈菌作为重要的天然药物资源,用以疗疾养生,在我国其源已久。湖南马王堆出土《五十二病方》是现存最早的方书,其中就有用“柳蕈”治“胸痹”(肛门瘙痒),同时并发“痔”的单方;用“白树鸡(白木耳)粥”治赤白痢下的食疗方,亦早见于唐孙思邈《食医心鉴》。明李时珍《本草纲目》为药物学集大成之作,将蕈菌药物列为“芝栴类”,种类多达40余种,其后在姚可成《食物本草》的“芝栴类”中复有增益;此外,如明兰茂《滇南本草》、清刘善述《草木便方》等蒐集草药资源和地方性本草著作中,蕈菌药物的种类尤为丰富。据初步整理,在清代以

前的医籍中,所见蕈菌药物已有百余种,古代医籍和民间流传的蕈菌方剂(单验方和食疗方)在万首以上。为了更有利地发挥蕈菌药物对人民保健的作用,编纂一部药用蕈菌方剂著作,便有其充分的现实意义。第一,蕈菌是一种重要的天然药物资源,据真菌分类学家卯晓岚先生估计,我国的药用蕈菌有近 500 种,目前被利用的还不到其中的一半。由于没有专门著作,许多单验方的应用都只局限于某一地区,未能充分发挥其作用。编纂一部药用蕈菌方剂,能有利于推广使用,更能科学、合理地利用蕈菌药物资源。第二,世界卫生组织(WHO)认为,传统药物对发展中国家解决医疗保健问题具有特别重要的意义,1991 年,由 WHO 在北京召开的国际传统医药学大会上,通过了人类健康需要传统医药的“北京宣言”。我国是一个发展中国家,地域辽阔,人口众多,单靠现代医学达到 WHO 提出的“2000 年人人享有卫生保健”这一宏伟目标是有一定困难的,普及利用蕈菌药物防治疾病的知识,对促进人民保健事业具有积极的作用。第三,对促进中药新药开发具有重要参考价值。近 10 多年来,我国批准生产的药用真菌制剂,如“云芝肝肽”、“安络痛”、“猴菇菌片”、“亮菌片”、“槐耳冲剂”及“东方活血膏”等,大都得益于民间单验方的启示。因此,广罗博集蕈菌单验方和食疗方,对促进新药研制和保健食品开发,都同样具有现实意义。

刘波先生《中国药用真菌》(1974)是我国药用真菌方剂研究的奠基之作,先后被译成日、英文本,在国内外产生广泛影响。此后,相继出版的有《中国药用真菌图鉴》(1987)等著作,除丁恒山先生《中国药用孢子植物》(1982)外,大都以资源考察研究为主,罕有搜罗蒐集蕈菌方剂之作。编者在刘波、黄年来、卯晓岚等诸位先生的勉励和帮助下,刻意留心于此,自 20 世纪 70 年代以来,历 20 余年,得蕈菌方剂万余首,渐成规模,方萌付梓之念。1997 年春,正应约为徐锦堂先生主编《中国药用真菌学》(1997)撰写“药用真菌单验方和食疗方”一章,在陈海英协助下,开始对搜集的资料进行系统整理,承蒙上海科学技术文献出版社胡德仁先生厚意约写此书,并给予支持和帮助,使我能了此夙愿。刘波先生闻此书即将付梓,欣然作序;中国科学院成都生物研究所袁明生、孙佩琼先生又热情为我提供 40 余帧彩照,使拙著

为之增辉,在此一并表示谢忱。

本书所录蕈菌单验方和食疗方,虽未能囊括已蒐集古今蕈菌方剂的全部,但在古今并重、实用为主的原则下,经斟酌筛选,尽可能列出一些有代表性的方药。因受学识所限,错漏仍在所难免,恳请方家批评指正。本书引用文献达数百种,未能逐一胪列,在此一并向原作者表示感谢,也向所有为我提供蕈菌方剂的朋友致以真诚的谢意。

陈士瑜

1999年2月于芝庐

## 凡 例

一、本书是一部集古今药用蕈菌单验偏方的总集,以方为主,方药并重。全书共收药用蕈菌 297 种(正目 153 种,附目 144 种);收古今实用蕈菌方剂 3 840 首(单验方 2 505 首,食疗方 1 335 首)。对古今医药典籍记载的药用蕈菌及医方,凡已经考订者,如古代的“皂角蕈”、“杉菌”、“竹蕈”等,皆以现代真菌分类名称予以收录;凡考订无据或记载不详者,如“蕈菌”、“蜀格”、“桃树上菌”等,皆暂付阙如。所录方剂皆注重实用有效,对怪僻疑难者概未收录。

二、药物的中文名称原则上皆采用《真菌名词及名称》所用名称,少数根据使用习惯,并加注说明。拉丁文名称皆采用有效学名,对文献中使用较多的异名,则视其需要附列于后。

三、“文献名”包括以下三种含义:国内文献上所使用的不同中文名称;国内文献上曾使用的中文别名;古代文献名称,并皆标明文献出处。“地方名”仅收录有文献依据者,同时注明该名称使用地区。“药物名”根据不同情况,以文献记载最早或民间习用名称拟定。药用蕈菌同物异名、异物同名情况较为普遍,上述工作是为了方便读者,提高本书的实用价值。

四、“形态特征”对宏观特征描述从详,微观特征描述从略。“生态特性”一般只作简要介绍,并列出资源分布状况。使读者能知该药物所生之地,所出之时,能正确地认识和鉴别药物。

五、“采集加工”简要介绍蕈菌药用部位,采集时间和炮制加工方法。

六、“有效成分”和“药理作用”研究是药物用于临床治疗的科学依据,亦能相互印证发挥。但对药用蕈菌的现代研究进展不够平衡,如对灵芝、虫草等的研究已进入亚细胞或分子水平,而绝大多数种类的临床应用,尚处于经验阶段,故只能暂付阙如。

七、“性味功用”内容绝大部分引自《中国药用真菌》及《中国药用孢子植物》,并根据新的研究予以补充和调整。

八、“实用方剂”包括“单验方”和“食疗方”，或仅有其中之一。单验方主要采自历代本草、方书、医案、医话等医学古籍以及近代、尤其是现代出版的中草药单、验、偏方集和中草药志，部分来源于中医药期刊，一般未收中成药制剂和药用真菌制剂，极少数是编者近 20 年来所采集的。古代方剂均换算成法定计量单位；对古方中生僻的病名有简要注释。食疗方仅录有治疗作用或辅助治疗作用者，一般滋补性食疗方皆未收。每首方剂均注明来源，由于有些方剂重出于多种文献，故其内容与所标出引用文献时或小有歧异。采录自刊物、民间经验方和采风所得者，出处皆从略。

九、“附录”为补充性说明，包括以下内容：亲缘关系相接近的蕈菌，大都具有相似的药理作用，如无新的组方，则根据文献记载的性味功用，用“附目”附入相关种类，以省篇幅。其次是古代医学文献中有关该药物性味功用、归经、主治的论述，引文从简。其他有关的补充说明。

# 目 录

|                  |        |
|------------------|--------|
| 一、竹黄             | ( 1 )  |
| 二、戈茨肉球菌          | ( 4 )  |
| 三、竹小肉座菌          | ( 6 )  |
| 四、滇肉棒            | ( 7 )  |
| 五、虫草             | ( 8 )  |
| 1. 霍克斯虫草         | ( 25 ) |
| 2. 巴恩斯虫草         | ( 26 ) |
| 3. 古尼虫草          | ( 26 ) |
| 4. 山西虫草          | ( 26 ) |
| 5. 凉山虫草          | ( 27 ) |
| 6. 甘肃虫草          | ( 27 ) |
| 7. 新疆虫草          | ( 28 ) |
| 8. 阔孢虫草          | ( 28 ) |
| 六、蛹虫草            | ( 31 ) |
| 七、大团囊虫草          | ( 34 ) |
| 分枝虫草             | ( 35 ) |
| 八、蝉花             | ( 36 ) |
| 1. 蝉茸            | ( 38 ) |
| 2. 辛克莱虫草         | ( 39 ) |
| 3. 稻子山蝉花         | ( 39 ) |
| 4. “蝉花”(虫草 9101) | ( 40 ) |
| 九、草木王            | ( 42 ) |
| 一〇、黑柄炭角菌         | ( 43 ) |
| 一一、羊肚菌           | ( 46 ) |
| 1. 尖顶羊肚菌         | ( 48 ) |
| 2. 粗柄羊肚菌         | ( 48 ) |
| 3. 小羊肚菌          | ( 48 ) |
| 4. 黑脉羊肚菌         | ( 48 ) |
| 一二、中国块菌          | ( 50 ) |
| 一三、银耳            | ( 51 ) |

|           |         |
|-----------|---------|
| 一四、金耳     | ( 68 )  |
| 1. 橙黄银耳   | ( 71 )  |
| 2. 脑状银耳   | ( 72 )  |
| 3. 黄花耳    | ( 72 )  |
| 一五、血耳     | ( 73 )  |
| 茶耳        | ( 74 )  |
| 一六、木耳     | ( 75 )  |
| 皱木耳       | ( 103 ) |
| 一七、毛木耳    | ( 105 ) |
| 一八、桂花耳    | ( 109 ) |
| 一九、鸡油菌    | ( 110 ) |
| 1. 小鸡油菌   | ( 111 ) |
| 2. 淡黄鸡油菌  | ( 111 ) |
| 3. 白鸡油菌   | ( 112 ) |
| 二〇、灰白肉齿菌  | ( 113 ) |
| 二一、青紫肉齿菌  | ( 115 ) |
| 二二、猴头菌    | ( 116 ) |
| 1. 针猴头菌   | ( 121 ) |
| 2. 珊瑚状猴头菌 | ( 122 ) |
| 3. 假猴头菌   | ( 122 ) |
| 二三、榆耳     | ( 124 ) |
| 二四、黄枝瑚菌   | ( 126 ) |
| 1. 美丽枝瑚菌  | ( 127 ) |
| 2. 枝瑚菌    | ( 127 ) |
| 3. 杯冠瑚菌   | ( 128 ) |
| 二五、黑龙须菌   | ( 129 ) |
| 二六、莲座革菌   | ( 130 ) |
| 二七、褐白笋革   | ( 131 ) |
| 二八、牛舌菌    | ( 132 ) |
| 二九、针层孔菌   | ( 133 ) |
| 尤地木层孔菌    | ( 135 ) |
| 三〇、裂缝木层孔菌 | ( 137 ) |
| 三一、厚皮木层孔菌 | ( 139 ) |
| 三二、贝状木层孔菌 | ( 140 ) |

|                  |       |
|------------------|-------|
| 1. 淡黄木层孔菌 .....  | (140) |
| 2. 钢青褐层孔菌 .....  | (141) |
| 3. 簇毛木层孔菌 .....  | (141) |
| 三三、密集木层孔菌 .....  | (143) |
| 三四、雷丸 .....      | (144) |
| 三五、黄多孔菌 .....    | (160) |
| 1. 桦茸桐菌 .....    | (161) |
| 2. 紫革耳 .....     | (162) |
| 3. 毛地花 .....     | (162) |
| 4. 空柄小牛肝菌 .....  | (163) |
| 5. 厚环乳牛肝菌 .....  | (163) |
| 6. 变色红菇 .....    | (164) |
| 7. 臭红菇 .....     | (164) |
| 8. 辣乳菇 .....     | (165) |
| 9. 劣味乳菇 .....    | (166) |
| 10. 沥青色乳菇 .....  | (166) |
| 11. 绒白乳菇 .....   | (167) |
| 12. 卷边桩菇 .....   | (167) |
| 13. 野蘑菇 .....    | (168) |
| 14. 白林地菇 .....   | (168) |
| 15. 苦蘑 .....     | (169) |
| 16. 漏斗状杯伞 .....  | (169) |
| 17. 片鳞鹅膏 .....   | (170) |
| 三六、硫色灼孔菌 .....   | (171) |
| 1. 朱红硫色灼孔菌 ..... | (172) |
| 2. 洁丽香菇 .....    | (172) |
| 三七、斑褐孔菌 .....    | (174) |
| 三八、茯苓 .....      | (176) |
| 三九、猪苓 .....      | (315) |
| 四〇、灰树花 .....     | (328) |
| 四一、乳白耙菌 .....    | (331) |
| 四二、毛蜂窝菌 .....    | (333) |
| 四三、亚黑管菌 .....    | (334) |
| 黑管菌 .....        | (334) |