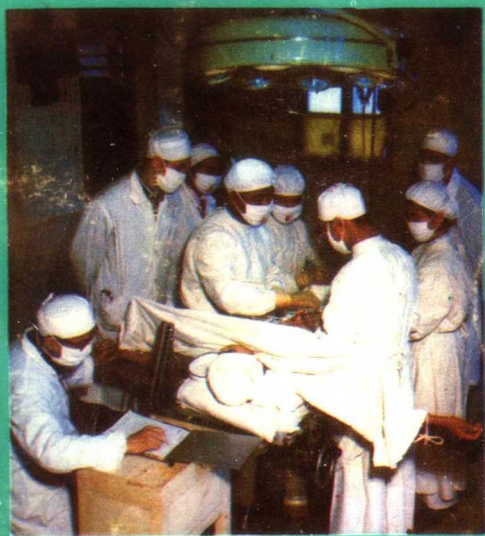


科学知识丛书

人为什么生病

谢柏樟



民族出版社

人为什么生病

谢柏樟



民族出版社

责任编辑：黄敦朴
封面设计：宋祖廉
刘洛平
插图：赵东辉

科学知识丛书
人为什么会生病

谢柏樟

民族出版社出版 新华书店发行

民族印刷厂印刷

开本：787×1092毫米 1/32 印张：21/8 字数：41千

1985年12月第1版

1985年12月北京第1次印刷

印数：0001-30,000册定价：0.60元

书号：13049·17

内容提要

人怕得病，病却总是缠上身来。您可能奇怪：好好的身子为什么得病？您也一定想知道：得了病，应该怎样对付它？有强身、防病的好办法吗？这本书就将向您介绍这方面的知识。

前 言

我们编辑《科学知识丛书》的目的是为了贯彻落实党的十二大关于社会主义物质文明和精神文明建设的要求，在广大少数民族地区的人民群众中，尤其是在青少年中宣传普及科学知识，对常见的自然现象和人类社会的演变，进行科学的解释，以期对广大读者有所启发，引起读者自己探索科学真理的兴趣。

我们怀着这样的愿望，约请有关的专家和一些有成就的科普作家编著了这套丛书。在编著过程中，他们倾注了极大的热情，并注意了少数民族地区的特点，向读者介绍一些基础的科学知识，力求文图并茂，通俗易懂，尽可能反映本书所涉及的学科中的新情况，新观点，新成就。

本丛书的主要对象是具有高小、初中文化水平的工人、农牧民、青少年、高小及初中的学生，同时也可作为中、小学的教学参考和课外读物。

本丛书初步选定涉及天文学、地学、生物学和社会科学领域的三十种选题，将以汉、蒙古、藏、维吾尔、哈萨克、朝鲜文出版。

本丛书的编辑出版工作是在国家民委和中国科协的指导下进行的。在具体工作中得到了中国科协普及工作部、中国科普创作研究所、民族出版社、科学出版社、科普出版社、

地质出版社、中国少年儿童出版社、北京天文馆、北京自然博物馆、中医研究院、国家气象局、北京科学教育电影制片厂等单位的大力支持。在此我们对上述单位和参加这一工作的作者和同志们表示衷心的感谢。

针对少数民族地区的实际情况编辑这类丛书还是首次，没有经验，缺点错误在所难免，希望读者和专家们给予指正和帮助。

《科学知识丛书》编辑委员会
一九八四年八月三十日

目 录

一、病，究竟是什么·····	(1)
1. 医生眼中的病·····	(1)
2. 五花八门，多种多样的病·····	(3)
二、人为什么得病·····	(6)
1. 古老的看法·····	(6)
2. 病就是这样得的·····	(8)
三、有病要请医生看·····	(43)
1. 疾病的诊断·····	(43)
2. 医生怎样治病·····	(44)
3. 要重视养病·····	(46)
四、病能防吗？·····	(49)
1. 传染病的预防·····	(49)
2. 非传染病的预防·····	(56)

一、病，究竟是什么

1. 医生眼中的病

假如人真有孙悟空那套本领，能钻进人体，您一定会大吃一惊：“哎呀，身体里面太热闹啦！”

您看，人体里的那个“大风箱”——肺，呼哧呼哧地扇个不停，把新鲜空气吸进去，把用过的废气呼出来。还有那个“大水泵”——心脏，不管白天黑夜，总是忙着推动鲜血，使血液不停地在身体里流来流去。藏在肚子里的胃和肠，更是大忙人，您只要吃一顿饭，它们至少得忙上四个钟点：把食物弄碎、搅拌，再从肝、胰那些脏器里运来消化液，洒在食物上面，使食物起化学变化，变成人体需要的养分。养分运送到肝，肝脏里的“小工人”——肝细胞，可忙坏啦！它们把养分变成对身体有用之物，有毒的解毒，能贮藏的就贮藏起来，一刻也闲不住。人体还有几个无名英雄：肾、脾、骨头、肌肉、皮肤、神经和脑，它们各干各的活，各忙各的事，勤勤恳恳，默默无闻，互相帮忙，互相依赖。我们的身体有了这些部门，我们才能动脑子出主意，干活劳动，走路跑跳，干什么都行！这样的身体，当然健康。

您一定看得出来，身体里的这些部门，谁也少不了谁。没有健全的脑，人就不会思考，也没了记性，指挥失灵，身

体就会乱套；缺了心、肺，生命也就终结；没了肝和肾，人就中毒死亡。骨头太软，会支撑不起身子；筋肉没劲，会无法行动；甚至连皮肤都不能缺少，不然，身体会发干，阳光一晒，人会受不了，这就和树剥了皮会活不成是一个道理。可见，正常的身体，应该样样俱全。

身体里的各部门，缺少了不行；它们干活不得劲，也不行。比如，本来好好的心脏，现在忽然没了力气，挤不动血液，这可糟了，全身各部门，就会得不到新鲜的血液供应，养料大大地减少，于是人会走不动路，稍稍用力，马上就气喘吁吁；心也突突地跳得飞快，头脑发懵；胃肠似乎也泄了气，连专排废物的那对肾脏，也歇了工，造不出多少尿来；原来红润的皮肤和嘴唇，也变成暗紫色；甚至身子平着躺都不成，只能半坐着过日子。您瞧，心脏干不动活，会牵连全身各个部门，使它们都不能正常运转。心脏是这样，其它脏器出了问题，无不如此，真是一乱百乱，容不得一个部门出乱子。这就告诉人们，要想身体健康，身体的各部门都得干活正常，不能乱套。

所以，在医生眼中，只要体内部件不健全，或者一些部门出了意外，受到损害，干活乱套，人必然闹病。这时，身体再也应付不了外界环境的变化（比如，天气的变化，饮食的多少），甚至连日常间的体力活动都会无法胜任。同时，还会出现各种各样的症状。

不过，身体害了病，它也并非老老实实，一无反抗。这时全身都会紧张地行动起来：中枢神经系统忙着发出信息，处理各器官的活动；血液加速流动，向“战场”运送援兵和“弹药”；肝和肾脏，加紧解毒、排毒；脾脏和淋巴系统，

更是热火朝天，制造出各种各样的化学武器，四处设下关卡，严防“敌人”乱窜偷袭；连肺都在加快换气的步伐，以使身体得到足够的氧气。一句话，身体得病，一方面固然受损害，但另一方面，也在战斗，在建设。

您看，我们的身体，一病之后，多么紧张，又多么复杂！

不过，病就是这么一回事。您说，它有什么不可捉摸、神秘莫测的地方呢？

2. 五花八门、多种多样的病

在医院，您能碰上各种各样的病症。疾病使人痛苦，损害健康，甚至夺走生命。它是人类的大敌。

病，种类很多，有经验的医生会告诉您，仅皮肤病就有一千四百种以上；心脏病至少有三百三十多种；遗传病，也超过三千种；使人丧失生命的毒瘤子，少说也超过一百种。

这些病，有的较常见；有的就稀奇古怪。可以说，几乎身体每一角落，都可能出毛病。也许有人会问：眼泪也出毛病？会出毛病的，而且有的眼泪病还很麻烦！

先给您讲个事实，事情发生在山西某农村。在一农家，诞生了一个健壮的男婴。父母发现，孩子每次哭泣只是干哭，没有眼泪。最初，他们并不在意。孩子长到三岁时，常常诉说眼干、眼痛、怕光、看不清东西。五岁左右，他的病才引起父母的重视，带着他到各处求医。费了很大力量，总算保住了双眼，但孩子终身需要天天用“人工眼泪”去滴眼。

这孩子所得的病，是“先天性泪腺缺乏”。泪腺，是埋

设在眼皮里面、专门生产眼泪的“小工厂”。没有它，罩在眼球外面那层透明得象玻璃的薄膜，就会发干变坏。结果，眼睛就会看不清东西，最终会双目失明。

当然，这样的病是很少见的。经常能见到的，医生称之为“常见病”或“多发病”，它们的种类不多，一般只有二、三百种。比如，伤风感冒、头痛发烧、皮破流血、高血压、肿瘤一类病症。

医生常常把病分成三类：急性、慢性和亚急性。

急性病，不光起病急，病情大都较重。不过，您尽可放心，身体对付这类病症，自有它的办法，身体对这类病的抵抗往往最为激烈。所以在药物的配合下，很快就能把病控制住，病好得比较快。如红眼病，西医称它为“急性结膜炎”，中医叫它“暴发火眼”。细菌进入眼睛一、二天后，眼睛就又红又痛，怕光流泪，眼屎很多。起病后三、四天，症状最重，过后就一点点减轻，大约经过十天，可以恢复正常。如果医治得好，红眼病会好得更快。

慢性病，是另一种样子。它们悄悄地发生，一点点地进攻。病症反反复复，时好时坏，一拖，就是一年半载。得了这种病，当然不能着急，必须耐着性子，增强身体的抵抗力，在医生的帮助下，也一定能把它治好。比如，闹“耳底子”，医生称它为“慢性化脓性中耳炎”。这原是急性病，如果拖着不治，会转成慢性。耳朵时而流脓，时而见好，可以拖延好些年，有的可能导致耳聋。

至于亚急性的病症，发病和病情，既不太急，也不慢，既不太重，也不太轻，介于急性和慢性之间。

病虽分三类，但它们之间却是可以互相转化的。急性

病，得不到好好治疗或者拖延不治，能转成亚急性或慢性病；慢性病，如果治得不好，养得不当，也会变成急性病。有病要治，要养，是十分重要的。

二、人为什么得病

1. 古老的看法

距今大约二千七百年前，我们的祖先，写了一本很有名的医书，名叫《内经》。这是全世界最古老的医书之一，直到现在，不少医生还从这本书中吸取有益的营养。

在这本书里，就提到了人得病的原因。

《内经》指出，健康的人，有股“正气”。意思是说，人在健康的时候，身体内部的活动很正常，对病有抵抗力，所以不怕病的进攻。只有这股“正气”衰落，身体变得虚弱时，病才能侵入体内，“正气”抵挡不住，人就病倒了。

您一定会奇怪：身体里面好好的“正气”，为什么会衰落、虚弱？

这个问题，古人早就给我们作了解答：问题在于我们没有保护好“正气”！《内经》告诫人们：如果一个人不注意饮食，不重视休息，不掌握好“七情”，不防范“六气”的侵害，这个人的正气，就会衰落，虚弱。只有正气招架不住了，疾病才能在体内着脚生根。以上四点，不就是“引病入身”的病因吗？

食物，本来能养身，可是，不注意饮食，也能伤身。比如，暴饮暴食，吃喝没有节制，超出了胃、肠的消化能力，胃、

肠会受不了，生冷、辛辣或油腻的东西，吃得过多，对胃、肠刺激很大，这过重的负担，它也会经受不住。如果吃入的食物里夹杂着大量病菌、寄生虫卵，胃、肠就会直接受到病菌和寄生虫的侵犯。又如，误吃带毒的东西，人会中毒。人们常说的“病从口入”，就是这个道理。

古代医学家，也十分强调“有劳有逸”。意思是要我们既重视劳动，也不轻看休息，两者掌握适度，身体才会强健无病。如果身体过于劳累，体力必然大量消耗，废物堆积，从而使人中毒；严重时，内脏会耗竭，人当然支持不住。同房没有节制，也会带来不好的后果。所以，劳累之后，必须好好休息，以便恢复体力。

当然，古人也反对好逸恶劳，贪图安逸。您可能会说：长期休息对人体有什么不好？那么，让我们来看看一位医学家做的一项实验吧。这位医学家把鸽子囚在一个非常狭小的笼子里，照常给它喂食，只是不让活动。几个月之后，把鸽子抛向高空，不料那些鸽子没扇动几下翅膀，就掉落在地上死了。医学家解剖了鸽子，发现它们的内脏都很衰弱，肌肉萎缩。无怪奋力一飞之后，心脏支持不住，遭受到了身亡的厄运。可见，身体不活动不行，劳动和运动，是人体健康的根本。只有活动，正气才能不衰落。

“六气”，是古人指天时变化及居住环境而言的。六气包括寒、暑（热的意思）、干、湿、风、火。也就是说，冬天，天寒地冻，人容易受寒生病；夏季酷热高温，人会中暑伤身；居住在过于潮湿的地方，或者受风受潮，容易患风湿病；干燥，容易使人上火。因此，这六气伤害人体正气，使人得病。

“七情”是什么？七情就是人的精神状态和情绪变化，古人把它分为七种：喜、怒、忧、思、悲、恐、惊。《内经》里说得很清楚：

大怒，会伤害人的肝；

狂喜，要伤害人的心；

过于思虑，对肺有害；

太害怕，太忧伤，都会对肾产生不利。

古人的这些话，并非不要人动情感。正常的情感和正当的思虑，完全无害。但是太过分，超出了限度，就会引起身体内部的剧烈变化，不思茶饭，不易入睡，内脏活动也会紊乱。这样，身体怎能不出毛病？

除此之外，古人还认为人受了外伤、虫兽的伤害，或者体内长了寄生虫，也是患病的原因。这和现代医学的看法非常接近。

2. 病就是这样得的

一位有名的医学家，曾把患病的原因，分为这么几类：

- 先天病；
- 遗传病；
- 代谢病；
- 医源性疾病；
- 肿瘤；
- 免疫病；
- 感染病；
- 营养病；
- 伤害；

- 精神病；
- 特发病；

也许，您会纳闷：这是些什么病？下面，将给您一一介绍。

先天病 有些孩子，一生下来就有缺陷，这就是先天病。比如：



图1.这个孩子的上唇裂开，
成为先天性畸形——唇裂。

- 嘴唇当中裂开，俗称“豁嘴”，医生叫它“唇裂”（图1）。

- 张开嘴，能看到上口盖（医生称它“上腭”）。上口盖从当中裂开，就成“腭裂”。不管是唇裂，还是腭裂，严重的，孩子吸奶就会很困难，只能用匙一点点喂。如不

动手术缝合，食物容易误入气管，引起肺炎；将来说话还会口齿不清，发音不准。

- 人的脊梁骨，都是完整无缺，当中不开裂的。如果裂开了，这就是“脊柱裂”。有些脊柱裂，从外面看不出来，只能用放射线才能照出。有的，在后背鼓出小包，从脊柱中间钻出的神经，就藏在这小包里。有的病人还有腿软、腿不会动、大小便失禁一类的病症（图2）。

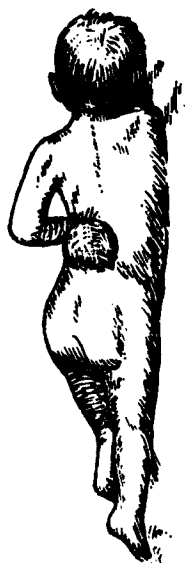


图2.腰部长出大鼓包，这是脊柱裂开，没有长合的结果，成为脑脊膜膨出。

现在，已经弄清楚了产生这类毛病的原因。

医学家发现，胎儿在母体内，总是在不停地变化、发育成长，尤其在怀孕的头两个月内，变化最快。待到二、三个

• “大头娃娃”脑袋特别大，里面有不少水，医生称这种病叫“脑积水”（图3）。

• 生下来就很呆傻、缺心眼。

• 没有肛门，或者肠子不通、胃不通。

• 阴阳人。

• 心脏有缺陷，有的全身发紫，有些身体虽不发紫，但活动起来，没有力气，稍稍用力，就喘气、蹲下。这些统称“先天性心脏病”。

• 髋关节（大腿关节）脱环，称为“髋脱位”。

这类病，还有不少种。为什么孩子生下来就有缺陷，成为畸形？



图3.大头娃娃