

朱氏脉诀

朱青林◎编著

十二经中，皆有脉部，独取寸口，
脉大会处；其经属肺，起中焦土，
宗气盛衰，皆为斯主；且其位浅，
脉气甚著；伸手可卜，不违礼度。



 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

朱氏脉诀

▶ 策划编辑 张伏震 秦伟萍

▶ 封面设计 龙 岩

▶ 销售分类 中医基础

ISBN 978-7-5091-0770-6



9 787509 107706 >

定价：12.50 元



朱氏脉诀

朱青林
编著



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

朱氏脉诀/朱青林编著. —北京:人民军医出版社, 2007. 5

ISBN 978-7-5091-0770-6

I. 朱… II. 朱… III. 脉诀 IV. R241.13

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 041220 号

策划编辑: 张伏震
秦伟萍 文字编辑: 黄春霞 责任审读: 黄栩兵

出版人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

电话: (010)66882586(发行部) 51927290(总编室)

传真: (010)68222916(发行部) 66882583(办公室)

网址: [www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷: 三河市春园印刷有限公司 装订: 春园装订厂

开本: 787mm×1092mm 1/36

印张: 6.25 字数: 83 千字

版、印次: 2007 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

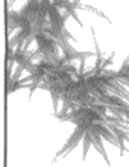
印数: 0001~5000

定价: 12.50 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

电话: (010)66882585 51927252



内 容 提 要

本书以歌诀的形式介绍了脉诊的原理、部位、方法、正常脉象、病理脉象,对诊脉的临床运用及意义进行详细阐述,并以权威医著为本,精心整理、反复推敲编撰而成。内容实用、文字简练、语句流畅,通俗押韵。适合中医院校学生、临床医务人员,以及中医爱好者学习参考。

朱氏脉诀



目 录

- 一、脉诊原理 / 1
- 二、诊脉部位 / 4
- (一)独取寸口法 / 4
1. 独取寸口脉诊病的原理 / 4
2. 寸口分部 / 6
3. 寸口三部分候脏腑 / 7
- (二)三部九候法 / 11
- (三)仲景三部诊法 / 14
- 三、诊脉方法 / 17
- (一)时间 / 17
- (二)体位 / 18
- (三)布指、选指 / 19
- (四)调息、运指 / 20
- (五)动静合参、候五十动 / 24
- 四、正常脉象 / 26
- (一)常脉特点 / 26

1. 有胃 / 26

2. 有神 / 26

3. 有根 / 26

(二)常脉的生理变异 / 29

1. 个体因素影响 / 30

2. 外在因素影响 / 32

五、病理脉象 / 35

(一)常见病脉体象 / 35

1. 浮脉类 / 36

2. 沉脉类 / 39

3. 迟脉类 / 41

4. 数脉类 / 42

5. 虚脉类 / 43

6. 实脉类 / 45

(二)常见病脉主病 / 53

1. 浮脉(相兼脉 12 种) / 55

2. 沉脉(相兼脉 10 种) / 57

3. 迟脉(相兼脉 4 种) / 58

4. 数脉(相兼脉 2 种) / 60

5. 虚脉 / 62

6. 实脉 / 63

7. 滑脉 / 64

8. 涩脉 / 65
9. 长脉 / 66
10. 短脉 / 67
11. 洪脉 / 67
12. 微脉 / 69
13. 大脉 / 69
14. 细脉 / 70
15. 濡脉 / 70
16. 弱脉 / 71
17. 弦脉(相兼脉 2 种) / 72
18. 紧脉(相兼脉 2 种) / 74
19. 缓脉 / 75
20. 疾脉 / 75
21. 散脉 / 76
22. 牢脉 / 77
23. 芤脉 / 77
24. 革脉 / 77
25. 伏脉 / 78
26. 动脉 / 79
27. 促脉 / 79
28. 结脉 / 80
29. 代脉 / 81

(三)奇经八脉的脉象及主病 / 82

1. 督脉、任脉、冲脉 / 82
2. 带脉 / 84
3. 阴跷脉、阳跷脉 / 85
4. 阴维脉、阳维脉 / 86

(四)真脏脉 / 87

1. 无胃之脉 / 92
2. 无神之脉 / 92
3. 无根之脉 / 93

六、诊妇人脉 / 94

(一)月经脉 / 94

(二)妊娠脉 / 95

1. 妊娠常脉 / 95
2. 妊娠病脉 / 99
3. 预测胎儿性别 / 100

(三)临产脉 / 101

(四)产后脉 / 105

七、诊小儿脉 / 106

(一)诊小儿脉方法 / 106

(二)小儿正常脉象 / 109

(三)小儿病脉纲要 / 110

八、诊伤科脉 / 112



(一) 伤科脉法纲要 / 112

(二) 伤科常见病脉主病 / 113

九、诊外科脉 / 116

(一) 外科脉法纲要 / 116

(二) 外科常见病脉主病 / 117

十、脉诊的临床运用 / 122

(一) 脉独 / 122

(二) 辨脉主病不可拘泥 / 124

(三) 脉症顺逆与从舍 / 125

1. 脉症顺逆 / 125

2. 脉症从舍 / 126

十一、脉诊的意义 / 127

附录 1 《濒湖脉学》二十七脉诗 / 131

附录 2 《诊家正眼》二十八脉歌 / 145

附录 3 《朱氏脉诀》歌诀 / 163



一、脉诊原理

脉乃血脉，^①气血统会，其象法地，环贯内外^②。

血充于脉，心气为推，心动脉应，脉动指窺^③。

【要点】 脉的定义及脉诊原理。

【词解】 ①脉乃血脉：脉，属奇恒之腑，是气血运行的通道，即血脉。②其象法地，环贯内外：脉在人体的分布，就像地面的江河一样，纵横交错，贯通全身，内连脏腑，外达肌表，运行血液，环流不息。③窺：此作感觉、感应解。

【释义】 脉诊又称切脉，是医生用手指对患者身体某些特定部位的动脉进行切按，体验脉动应指的形象，以了解健康或疾病，及辨别病证的一种诊察方法。

脉中气血在心气推动和脉管自身的舒

缩作用下,形成脉动,脉动应指的形象,就是脉象。由此可见,脉象的形成主要与心、脉、气、血有关。其中心、脉是脉象形成的主要脏器,气、血是脉象形成的物质基础。此外,脉象的形成与脏腑的整体功能活动也有关系。

那么,诊脉为什么可了解脏腑气血的盛衰和整体的病变呢?这是因为心主血脉,心为气血运行的动力,推动着气血沿脉道环流全身,内至脏腑经络,外达四肢百骸,脏腑之气也通过血脉而作用于全身。所以,凡脏腑、经络有病,气血盛衰,皆可影响心、血、脉,使其发生变化而从脉象上反映出来。因此,通过切脉可以诊察脏腑气血的盛衰和整体的病变。

【参考】 脉与经脉、络脉之“脉”不同,其主要区别有二:

(1)二者起源不同,且描写的对象也不完全相同。脉,早在《素问》即有“脉者,血之府也”的记载,明确指出脉是运行气血的路径;经络,则是秦汉时期的医家为解释人体感传现象而从古代水利工程中引进的一个中医术语。

(2)由于脉与经络曾有混用,造成了二

者在概念上的模糊。由于初起尚无经络概念,人们无法细辨血行通路与感传通路,于是便用“脉”来概括循经感传通路。又由于有些经脉部分地与血脉平行(如肺经与桡动脉),脉搏又较循经感传现象明显,故后世常将二者混淆,但实质上概括循经感传通路的“脉”应作“经脉”、“络脉”解,而非“血脉”,二者存在本质区别。

二、诊脉部位

(一)独取寸口法

1. 独取寸口脉诊病的原理

十二经中,皆有脉部^①,独取寸口^②,脉大会处;其经属肺,起中焦土,宗气^③盛衰,皆为斯主;且其位浅,脉气甚著;伸手可卜,不违礼度^④。

【要点】 独取寸口脉诊病的原理。

【词解】 ①脉部:诊脉部位。此指在十二经所过部位上可以触及到的血脉搏动处。
②寸口:又称气口、脉口,是指两手桡骨头内侧桡动脉的一段,属手太阴肺经。
③宗气:由肺吸入的自然界清气和脾胃化生并上输于肺的水谷精气相结合而积聚于胸中的气。
④礼度:礼法制度。

【释义】 寸口诊法是《难经》在《内经》诊寸口脉的基础上提出来的。《素问·五

脏别论》曰：“胃者水谷之海，六腑之大源也。五味入口，藏于胃，以养五脏气，气口亦太阴也。是以五脏六腑之气味，皆出于胃，变见于气口。”《难经·第一难》曰：“十二经皆有动脉，独取寸口，以决五脏六腑死生吉凶之法，何谓也？然，寸口者，脉之大会，手太阴之脉动也。”以上说明了独取寸口的道理。

(1)寸口部为“脉之大会”：寸口脉属手太阴肺经之脉，气血循环流注起始于肺经，又终止于肺经，故全身各脏腑生理功能的盛衰，营卫气血的盈亏，均可从寸口脉上反映出来。

(2)肺与脾胃之气相通，寸口脉可反映宗气的盛衰：肺脾同属太阴经，脉气相通，手太阴肺经起于中焦，而中焦脾胃又为气血生化之源，后天之本，故脏腑气血的盛衰都可反映于寸口；又脾的升清作用将水谷精微上输于肺，肺朝百脉而将营气与呼吸之气布散全身，变见于寸口，故寸口脉动与宗气一致。

(3)寸口部脉气最明显。寸口部是手太阴肺经经穴“经渠”和输穴“太渊”的所在处，为肺经经气流注渐旺以至达到最旺的

特殊反应点，故前人有“脉会太渊”之说，其脉象最具代表性。

(4)寸口处为桡动脉，该动脉所在桡骨茎突处，其行径较为固定，解剖位置亦转表浅，毗邻组织比较分明，方便易行，便于诊察，脉搏强弱易辨，是诊脉的理想部位。

2. 寸口分部

诊脉之初，先别三部。掌后高骨^①，关部是主，关前为寸，关后为尺，尺阴寸阳^②，先后推属。亦有特殊，寸口脉无，斜飞反关^③，作病则误。

【要点】 寸口分为寸、关、尺三部及脉位的生理性变异。

【词解】 ①掌后高骨：指前臂外侧的桡骨茎突，为桡骨下端的骨性隆起。②尺阴寸阳：指尺部属阴，寸部属阳。其理盖寸居关前，且又主心、肺疾病，心肺原为阳脏，故寸为阳；尺居关后，且主肾病，肾本阴脏，故尺为阴。③斜飞反关：指斜飞脉和反关脉，二者均属脉位的生理性变异，不作病脉论。斜飞脉，指脉不见于寸口，而从尺部斜向手背。反关脉，指脉不见于寸口，而出现在寸口的背侧。

【释义】寸口脉分为寸、关、尺三部(图2-1)。通常以掌后高骨(桡骨茎突)为标记,其正内侧的部位为关部,关前(腕侧)为寸部,关后(肘侧)为尺部。至于斜飞脉和反关脉,均属脉位的生理性变异,不作病脉论。

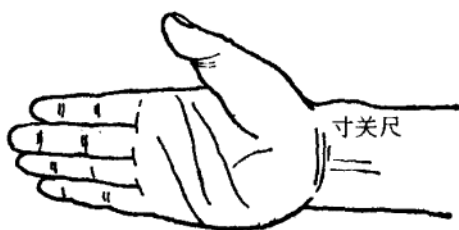


图 2-1 寸口脉寸关尺部位

3. 寸口三部分候脏腑

既别三部,可配脏腑,两经一部,内脏外腑^①。

左寸心膻,左关肝胆,左尺内肾,外膀受盛^②;

右寸胸肺,右关脾胃,右尺内肾,外大命门。

三部三焦,依次可候^③;两尺两肾,生死可求^④。

左以候左,右以候右,病随所在,不病则