

● SHENGHUOBIBEI ●

生活
必备丛书

家庭医生

严
锴 / 主编

实用手册



华龄出版社

● SHENGHUOBIBEI ●

生活 必备丛书

江苏工业学院图书馆
藏书章

家庭医生 实用手册

严 锴 / 主编

江苏人民出版社

责任编辑：佟景宸
装饰设计：李晓伟
责任印刷：刘宝文

图书在版编目(CIP)数据

家庭医生实用手册 / 严锴主编. ——北京：华龄出版社，

2007.1

(生活必备丛书)

ISBN 978-7-80178-436-0

I. 家... II. 严... III. 常见病-防治-手册

IV. R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 161756 号

书 名：家庭医生实用手册

主 编：严 锴

出版发行：华龄出版社

印 刷：三河新科印刷厂

版 次：2007年1月第1版 2007年1月第1次印刷

开 本：880 × 1230 印 张：100

字 数：1500千字 印 数：3000

定 价：268.00元(全十册)

地 址：北京西城区鼓楼西大街41号 邮 编：100009

电 话：84044445 (发行部) 传 真：84039173

- 心脑血管病饮食与防治
- 糖尿病饮食与防治
- 高血压饮食与防治
- 肥胖病饮食与防治
- 家庭医生实用手册
- 中老年养生保健指南
- 女性最佳保健读本
- 怎样生个健康漂亮宝宝
- 健康妈妈怀孕指南
- 宝宝饮食与健康

内容提要

现代医疗预防随着科技的日新月异而飞速发展，但各种疾病也随着社会不断发展而不断涌现，本书《家庭医疗宝典》就是在综合国内外最新疾病发展情况和最新医疗研究成果的基础上，在有关权威专家指导下编撰而成，其目的就是为了用现代的医疗预防保健知识指导现代家庭的健康生活。

本书包括医疗常识、中医中药、营养保健、健康自助、常见病防治、现代病防治、急救护理等内容，突出了常见病和现代病的防治，特别又是现代富贵病、现代生活病、现代流行病的预防保健知识，具有很强的针对性、系统性和现代性。

为了达到易学、易懂和易用，本书重点在于介绍医疗、预防、保健和用药的可操作的实用方法和措施，对有关生理知识、病理知识、药物技术和医疗技术等只作简单提及，因此具有很强的实用性，非常适合现代一般家庭和广大基层医疗工作者用于医疗预防保健工作。



目 录

第一章 常见病防治

一、一般内科病症	2
发热	2
头痛	6
流行性感胃	8
胃痛	10
咳嗽	11
胸痛	12
腹痛	13
便秘	16
呃逆	18
呕吐	19
腹泻	20
失眠	21
水肿	22
肝肿大	23
中暑	25
二、呼吸系统疾病	27
上呼吸道感染	27
急性支气管炎	28
慢性支气管炎	29
肺气肿	32



肺结核	33
肺炎	35
肺栓塞	38

三、消化系统疾病

慢性胃炎	41
急性胃炎	43
胃下垂	45
食管炎	45
黄疸	48
消化不良	49
直肠炎	51
急性黄疸型肝炎	52
药物性肝炎	53
病毒性肝炎	54
慢性肝炎	55
脂肪肝	55

四、泌尿、生殖系统疾病

尿路感染	57
尿道狭窄	58
急性肾功能衰竭	58
慢性肾功能衰竭	60
急性肾小球肾炎	62
慢性肾小球肾炎	63
肾肿瘤	65
排尿困难、尿潴留	66
血尿	68
尿毒症	70
膀胱炎	71
前列腺炎	72





前列腺增生	72
膀胱损伤	75
五、循环系统疾病	77
心功能不全	77
高血压	79
脑血栓	81
心肌梗塞	82
风湿热	84
冠心病	85
心力衰竭	88
六、血液、造血系统疾病	91
再生障碍性贫血	91
缺铁性贫血	92
急性白血病	93
慢性白血病	95
七、内分泌及代谢系统疾病	97
高脂血症	97
糖尿病	99
痛风	101
甲状腺机能亢进症	103
甲状腺机能减退症	104
急性甲状腺炎	105
慢性甲状腺炎	106
维生素 B ₂ 缺乏症	106
维生素 C 缺乏症	106
八、神经、运动系统疾病	108
三叉神经痛	108
肋间神经痛	110



坐骨神经痛	111
脑血栓	112
偏头痛	113
神经衰弱	114
老年痴呆症	115
神经官能症	117
精神分裂症	121
结核性关节炎	124
类风湿性关节炎	125
骨质疏松症	128
颈椎病	129
腰肌劳损	130
腰椎间盘突出症	131
九、传染病、寄生虫病	133
麻疹	133
百日咳	134
白喉	135
流行性脑脊髓膜炎	137
流行性乙型脑炎	141
病毒性肝炎	144
细菌性痢疾	148
疟疾	150
白泡泡虫病	153
猩红热	154
破伤风	155
钩端螺旋体病	156
蛲虫病	157
绦虫病	158
蛔虫病	159



钩虫病	160
十、皮肤科疾病	163
脱发	163
手癣及足癣	163
冻疮	165
疖	166
过敏性皮炎	166
牛皮癣	167
黄褐斑	169
脚气	170
湿疹	171
狐臭	173
皮肤瘙痒	173
十一、眼科疾病	175
急性结膜炎	175
流行性角结膜炎	176
色盲、色弱	177
弱视	177
沙眼	178
眼底出血	179
老年性白内障	179
青光眼	180
十二、耳、鼻、咽喉科疾病	183
外耳道疖	183
急性中耳炎	184
航空性中耳炎	186
耳鸣	186
耳痛	187
急性咽炎	188



慢性咽炎	189
急性喉炎	190
慢性喉炎	191
急性鼻炎	192
慢性鼻炎	193
过敏性鼻炎	194
酒糟鼻	195
副鼻窦炎	196
慢性扁桃体炎	197
急性扁桃体炎	199
十三、口腔科	201
龋齿	201
急性牙髓炎	202
牙周炎	203
牙龈炎	204
牙痛	204
口内炎、舌炎	209
口腔病灶感染	210
十四、外科疾病	212
痔疮	212
腹外疝	213
疝	215
急性淋巴结炎	216
急性阑尾炎	218
急性腹膜炎	219
胃、十二指肠溃疡急性穿孔	220
下肢静脉曲张	222
肛裂	223
腹部损伤	224



肠套叠	225
十五 儿科疾病	226
新生儿窒息	226
新生儿肺炎	227
新生儿黄疸	228
新生儿败血症	228
新生儿结膜炎	229
新生儿脐炎	230
新生儿破伤风	230
新生儿呕吐	231
幼儿急疹	233
结核病	234
维生素 D 缺乏症(佝偻病)	235
维生素 A 缺乏症	237
维生素 A 中毒	238
碘缺乏症	239
小儿肥胖症	240
营养不良症	241
小儿腹痛	242
婴儿腹泻	243
小儿疝子	245
小儿厌食症	246
小儿遗尿症	247
小儿发热	248
十六、妇产科疾病	251
盆腔炎	251
痛经	252
闭经	253
子宫肌瘤	254



乳腺增生	254
功能性子宫出血	255
输卵管炎	256
卵巢炎	257
卵巢肿瘤	258
阴道炎	259
子宫颈炎	261
孕妇血小板减少	263
不孕症	264
妊娠合并贫血	265
妊娠剧吐	266
胎膜早破	268

十七、性功能障碍及性病防治 269

阳痿	269
早泄	277
不射精	280
射精疼痛	284
性交阴痛	285
性交出血	287
阴茎异常勃起	289
包茎、包皮	291
隐睾症	291
梅毒	292
淋病	295
滴虫病	298
生殖器疱疹	299

十八、肿瘤疾病 301

肺癌	301
胃癌	302





结肠癌	304
膀胱癌	306
乳腺癌	308
食管癌	310
皮肤癌	311
鼻咽癌	314

第二章 急救护理

一、急救	318
创伤	318
触电	319
溺水	319
中风	320
休克	321
猝死	322
中暑	322
咯血	323
呼吸衰竭	323
骨折	325
冻伤	326
酸碱入眼	329
石灰入眼	329
毒蛇咬伤	329
狗咬伤	330
急性腹痛	330
心绞痛	331
糖尿病昏迷	332
癫痫发作	333



胸外伤	334
腹外伤	335
断肢、断指	336
眼、耳、鼻内进入异物	336
中毒急救	337
人工呼吸急救法	341
氧气吸入急救法	341
二、临床护理	344
病情观察	344
检查脉搏	345
检查呼吸	346
测量体温	346
煎煮中药	347
冷敷热敷	349
换药操作	350
三、饮食护理	351
正常饮食	351
软饭菜	351
半流质饮食	352
流质饮食	352
管喂饮食	352
四、几种常见病的家庭护理	354
心血管系统疾病的护理	354
呼吸系统疾病的护理	355
泌尿系统疾病的护理	356
消化系统疾病的护理	356
高血压病人的护理	358
腹泻病人的护理	359
老年性痴呆的护理	359



尿失禁病人的护理	360
尿潴留病人的护理	361
五、几种特殊护理	363
协助病人变换卧位翻身	363
喂饭、喂水	363
导尿	364
床上大小便	367

第一章

常见病防治

