

ju jia qin zi you xi  
**居家亲子游戏**

〔美〕南希·凯莉 著 张绮 译

为“饱受折磨”的父母  
准备的全新游戏大全



上海远东出版社



起居室



房

厨



厅

餐



房

儿



室

浴

# 居家亲子游戏

〔美〕南希·凯莉 著 张 绮 译



上海遠東出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

居家亲子游戏/(美)凯莉著;张绮译. —上海:上海远东出版社,2007

ISBN 978-7-80706-463-3

I. 居… II. ①凯…②张… III. 婴幼儿-智力开发-游戏 IV. G613.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 070506 号

**Help, There is a Toddler in My House**

**Copyright © Nancy Kelly 2001**

**Published by agreement with Gryphon House, Inc**

**All rights reserved.**

本书中文简体版权由 Gryphon House, Inc 授权上海远东出版社独家出版。  
未经出版者书面许可,本书的任何部分不得以任何方式复制或抄袭。

图字 09-2007-146

责任编辑:戴 铮

封面设计:李 廉

## 居家亲子游戏

著者:[美]南希·凯莉

译者:张 绮

出版:上海世纪出版股份有限公司远东出版社

地址:中国上海市仙霞路 357 号

邮编:200336

网址:www.ydbook.com

发行:新华书店上海发行所 上海远东出版社

制版:南京展望文化发展有限公司

印刷:上海长阳印刷厂

装订:上海长阳印刷厂

版次:2007 年 6 月第 1 版

印次:2007 年 6 月第 1 次印刷

开本:889×1194 1/24

字数:72 千字

印张:5

印数:1—5 100

**ISBN 978-7-80706-463-3/G·739**

**定价:15.00 元**

版权所有 盗版必究(举报电话:62347733)

如发生质量问题,读者可向工厂调换。

零售、邮购电话:021-62347733-8555

## 前言

三年前的我，迫切需要学习适合我儿子的、既安全又好玩的活动，但是专门为学步宝宝开发的游戏却无处可寻。写作本书的念头即由此而来，本书内容也随着我的研究和我们母子俩的发明而不断充实。本书所包含的理念均经由实地试验，我不但在家中与儿子一起做，而且还到我教课的学步宝宝亲子班上去实践。

在此我首先要感谢所有那些参加早期亲子班的妈妈们和孩子们，还有随后在学步宝宝之家活动的母子们。我还要感谢亲爱的切丽·霍夫曼，是她帮忙使得学步宝宝之家变为现实，至于她平日数不胜数的友谊和支持之举在这里就不再提了。最后，我要感谢使本书得以出版的不知疲倦的编辑和出版商贾斯廷·路德，是他把潜在的东西做成产品，把“好的”做得“更好”，并使之充满了幽默和才识。

在马里兰州之外，我要感谢简·杭兹姐妹般的爱、关怀、热忱和肯定；还有我的导师莉·罗索博士，万分感谢她作为知心女友、评论家、拉拉队队长和教练奉献的无数时间。

兜一圈回来，我还要感谢我的家人：埃德，我最好的支持者和朋友；当然还少不了儿子特迪，是他触发了此书的写作灵感。

## 游戏基本规则

1. 同你的学步宝宝做居家游戏时,所有使用的东西必须可以吞食,或者至少是无毒的。一岁半的宝宝常常喜欢把东西放进嘴里。
2. 乐趣就在游戏过程中,并不在于是否成功完成杰作。
3. 不要指望你的孩子做完所有的项目。
4. 不用担心买不到特制的用品,尽量利用现成的东西,或者干脆省略掉。保证差别不大。
5. 许多游戏活动会搞乱居室,所以在开始以前要把地板用旧的浴帘和一些报纸盖起来。桌子也要盖好,大多数场合下,使用塑料桌布、包装纸或蜡纸的效果很好。
6. 至少给你的宝宝带个围兜。(当我们做任何要用食品添

色剂、巧克力和其他会弄脏衣服的东西的活动时，我儿子就穿上“画家”专用的工作衣。)

7. 工艺活动对学步宝宝来说并不是“繁忙的工作”。最后你不能对手指上沾满了苹果酱的孩子放任自流，给他们冲个澡！

8. 切记基本的学步儿童食品安全，避免用硬壳果、爆米花、硬糖、生鸡蛋，并且注意你的宝宝对牛奶、食品染色剂和花生酱的过敏反应。

9. 切记宝宝对任何东西的兴趣都持续不了很久。因此不必准备大量的材料。

IO. 只有在宝宝觉得好玩、感兴趣的时候才开展活动。

# 目 录

前言 1

导言 游戏基本规则 1

## 第一章 起居室游戏

枕头游戏 2 • 跨越障碍训练场 3 • 水中鳄鱼 4 • 走独木桥 5 • 踏脚石 6 • 圆圈游戏 7 • 停停做做 9 • 学步宝宝音乐椅 10 • 学步宝宝军乐队 11 • 学步宝宝乐队 12 • 学步宝宝铃鼓 13 • 舞蹈 14 • 玩具车和城堡 15 • 搜集游戏 16 • 猎寻游戏 17 • 搭配游戏 18 • 字母比赛 19 • 轻抛游戏 20 • 玩球游戏 21 • 学步宝宝保龄球 22 • 童毯降落伞 23 • 学步宝宝滑扣 24 •

## 第二章 厨房游戏

学步宝宝闪光装饰屑 26 • 学步宝宝沙艺 27 • 学步宝宝指画 28 • 果酱滴画 29 • 软糊 30 • 学步宝宝珠宝 31 • 冰画 32 • 流行餐巾 33 • 果冻软雕 34 • 蛋饰 35 • 造色 36 • 厨房玩水 37 • 个人碗橱 38 • 花生酱趣味面团 40 • 捏面团 42 • 油酥曲奇饼干 44 • 现成面团曲奇饼干 46 • 玩面粉 47 • 银制餐具分类 48 • 厨房感官探险 49 • 三明治几何 50 • 瞧,牛奶! 51

### 第三章 餐厅游戏

学步宝宝五彩纸屑 54 • 学步宝宝折纸 55 • 挖宝 56 • 惊喜盒 57 • 触摸游戏 58 • 探究中心 59 • 学步宝宝料理台 60 • 拾积木 61 • 圆圈和方块 62 • 桌面归类 63 • 动物栖息地 64 • 图画书 65 • 卡片配对 66 • 专栏配对 67 • 拼图配对 68 • 曲奇饼切割器配对 69 • 学步宝宝拼图 70

### 第四章 儿童房游戏

学步宝宝天气预报 72 • 床上早餐 73 • 戏服搭配 74 • 盛装游戏 75 • 服装搭配 76 • 数扣游戏 77 • 数取游戏 78 • 宝宝成长记录册 79 • 倒数链条 80 • 选“T”游戏 82 • 电话谈话 83 • 洋娃娃在哪里? 84 • 身体部位命名 85 • 盒装动物园 86 • 介词练习 87 • 动物配对 88 • 手电筒游戏 89 • 驱除恐龙 90

### 第五章 浴室游戏

破门而入 94 • 虎口刷牙 95 • 玩“嘘嘘” 96 • 解绷带 97 • 沐浴布袋木偶 98 • 浴中识图 99 • 字母浴 100 • 浴缸科学实验 101 • 浴缸营救 102 • 洗石头 103 • 洗洋娃娃 104 • 浴缸捕手 105 • 整饰浴室 106 • 马桶射靶练习 107

## 第一章

# 起居室游戏

先腾出些空间！这些游戏活动是一天中最热闹的，作为父母理应为学步宝宝那些无穷无尽的能量提供宣泄渠道。



## 枕头游戏

### 游戏用材料

#### 各式枕垫

枕垫游戏是连最小的学步宝宝都能练习简单运动技能的活动。

- 把各式各样的枕头和沙发靠垫堆在地板上，让你的宝宝在上面爬和翻滚。
- 叫宝宝躲在一堆枕垫下面唱“臭鼬嗖嗖跑掉了”。在唱“嗖嗖”的时候，从枕头堆下跳出。
- 用靠垫造个鸟窝，假装你是鸟。
- 造个山洞，假装你是熊。
- 造个隧道，假装你是火车。边玩边唱“我在火车上工作”<sup>①</sup>、“她要来了”和“绕山转”。
- 用大的靠垫造房子，玩“三个小猪”。



★ 玩游戏的时候要小心，因为学步宝宝的勃勃生机有时会致使他们摔跤、摔倒。

<sup>①</sup> 译者注：“我在火车上工作”等美国童谣可用与火车、隧道有关的中国儿歌代替，也可以自编相关的儿歌。

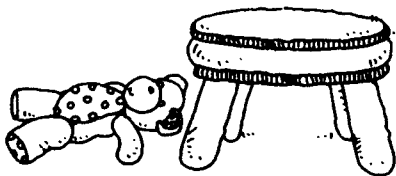
## 跨越障碍训练场

### 游戏用材料

各式枕垫

小矮凳

鞋盒



粗糙的材料如毯子、棉球或装鸡蛋的硬纸盒<sup>①</sup>

大盒子(随意)

用枕垫还可以造极佳的跨越障碍训练场。

把各式各样的枕头和靠垫在地板上散开。加个小矮凳供攀爬用,加个鞋盒供跳跳蹦蹦用,用可以在上面走动的诸如装鸡蛋的硬纸盒、毯子或棉花球之类的粗糙的材料,还有一个可以在里面爬或坐的大盒子或衣物篮,让你的宝宝在这个“训练场”内尽情探索。

✧ 聚苯乙烯泡沫塑料蛋盒比硬纸蛋盒发出的声音更好听,但假如你的宝宝喜欢把任何东西都放进嘴里,那还是用硬纸蛋盒吧。同样道理,你大概会用边角布料来代替棉球。

### 游戏的变动

把跨越障碍训练场变成森林:宝宝可以爬山(矮凳),跳过小溪(鞋盒),在流沙(棉球)中跋涉,爬过隧道(大盒子)。

✧ 确保盒子两端有开口。(有些学步宝宝不喜欢爬进一端开口的隧道。)

<sup>①</sup> 译者注:装鸡蛋的硬纸盒可代之以其他表面粗糙、体积不大的硬纸盒。

## 水中鳄鱼

### 游戏用材料

各式枕垫

玩具鳄鱼(随意)

这个游戏需要把枕垫散放在地板上。举着玩具鳄鱼作“啊呜啊呜”状,大叫“水中有鳄鱼”,随后帮宝宝逃至安全地带——干涸的陆地(枕头)。重复一遍游戏,这次一边“啊呜啊呜”,一边大叫“鳄鱼登陆了”。然后帮宝宝逃回水中(地板)。

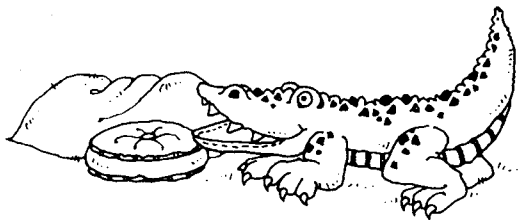
玩具鳄鱼绝不是必需品,但它使得游戏更为生动活泼。你可以假装你的手是鳄鱼。

### 游戏的变动

- 可以用其他动物及其栖息地代替鳄鱼。

比如,试着玩森林里的熊/山洞里的熊;草原上的狮子/洞穴中的狮子。

- 在孩子安静的时候,向他们解释既能在陆上又能在看到鳄鱼,给他们看两栖爬行动物的图片,唱“鳄鱼之歌”<sup>①</sup>。



<sup>①</sup> 译者注:可吟诵或自编以鳄鱼为主题的中国儿歌。

## 走独木桥

### 游戏用材料

遮蔽胶带(作画、喷漆时的护条)

拉一段遮蔽胶带放在地板上,假装地板是大海,看看你的宝宝能否在厚木板上行走(在胶带上走),不掉入海里。

### 游戏的变动

可以和你孩子一起制作厚木板。用一长条硬纸板或纸张当厚木板,用蜡笔或记号笔装饰厚木板。

★ 当你孩子使用美术用品的时候请务必小心。蜡笔和记号笔的笔帽虽然无毒,却会引发窒息。采用短粗的蜡笔(宝宝的小手也容易握住),把记号笔的笔帽去掉。即使你使用“安全”记号笔(特殊设计的记号笔笔帽如果不慎咽下也不会堵塞气流),把笔帽移至小宝宝看不见、够不到的地方,仍然很有必要。

# 踏脚石

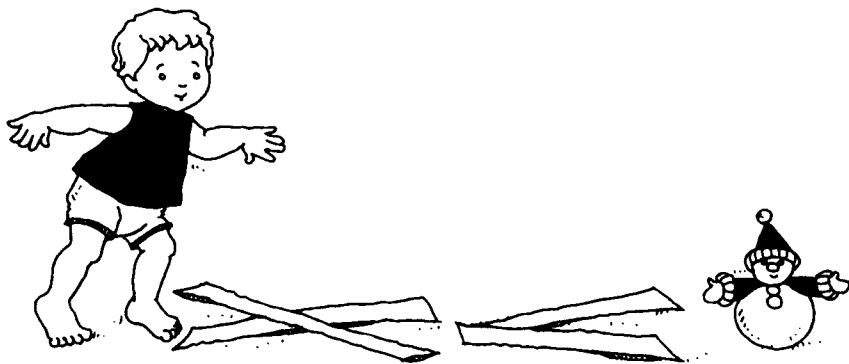
## 游戏用材料

遮蔽胶带

另一种好玩、仿真的水上游戏是在“踏脚石”上行走或跳跃。用遮蔽胶带在地板上排成一条条直线或十字形。与你的宝宝一起在胶带之间跳来跳去。你可以假装你在跳跃穿过一条咆哮的河流。你看见那些鳄鱼了吗？

## 游戏的变动

- 假如你孩子名字的拼音声母是 L、T、或 X，用胶带排成该字母来代替直线或十字。
- 你还可以拿硬纸板或纸张去做踏脚石。在玩之前，把这些材料用遮蔽胶带粘贴在地板上。做成的踏脚石可以更容易重新排成新的图案。



## 圆圈游戏

### 游戏用材料

无

简单的行动对应词语游戏，不仅能帮助学步宝宝学习词汇和提高听力与运动技能，而且能使他们得到音乐熏陶。因为你和你孩子转的圆圈很小，你们可以不仅在室内而且在公园玩游戏。但是要明白学步宝宝在玩这些游戏时需要许多指导。

- 一个很好的开头游戏是“绕着玫瑰转圈”<sup>①</sup>（童谣名）。在唱做几次之后，大多数宝宝在唱到“（我们）全倒下”时，真的都跌倒了。（如果你加唱第二段，结尾是“我们都站起来”，这个游戏帮你教会孩子“站立”的概念。）
- 另一个绝妙的儿歌是“就是这样[我们一早烘烤面包]。”把歌词改为你家宝宝能够模仿的简单动作：例如，“我们就是这样拍手……挥手示意/再见……跺脚……摇摆手臂。”

不必担心你只知道两三个圆圈游戏；学步宝宝对重复不厌其烦，而且不管你唱什么，别忘记在一首歌结束后鼓掌，你的孩子爱受人夸奖。

### 游戏的变动

- 把《绕着玫瑰转圈》改编成其他歌曲：无论你唱什么歌，到最后大

<sup>①</sup> 译者注：可利用一些旋律简单的中国儿童歌曲重新填词，配合转圈、拍手、挥手等动作。

家“全倒下”。

- 下次你和其他人做户外游戏时，可以试试“鸭—鸭—鹅”的学步宝宝版游戏，一位宝宝一边绕着孩子们围成的圈子走，一边给其他宝宝每人贴上鸭子或鹅的标签。但因为转身不是学步宝宝擅长的动作，当贴着标签的宝宝叫“鹅”时，让宝宝们跳起来，跑起来！



# 停停做做

## 游戏用材料

无

这是一项训练协调性的有趣游戏,帮助你孩子学会听从指令,最实用的是有利于宝宝午睡。

你和孩子挑选一个跑、跳、扭动或跳舞之类的动作。当你喊“开始”时,做这个动作;当你叫“停”时,原地不动。

很有可能你至少要示范一次并再玩几次游戏才能使你的孩子理解。

假如你孩子同我的孩子一样,他们更擅长“开始”而不是“停”。我们现在实际在玩我们自己改编过的游戏版本:我说“开始”,他跑起;我说“停”,他说“不”,一边咯咯笑,一边继续跑。

## 游戏的变动

- 游戏玩了会儿后,尝试配上音乐玩。先哼曲调,或者如果你手头有钢琴的话,可以随意在上面弹些音符。当你感觉有把握后,可试用 CD 或磁带(你在游戏结束后可以把这些器材安全地锁藏起来,防止宝宝随意乱动)。
- 把“停”和“开始”命令改为其他组合。以下为我的一些建议:快与慢、大声与轻柔、闹与静。