

# 中国居民营养与健康状况调查报告之十 2002

## 营养与健康状况数据集

主编 金水高  
主审 翟凤英

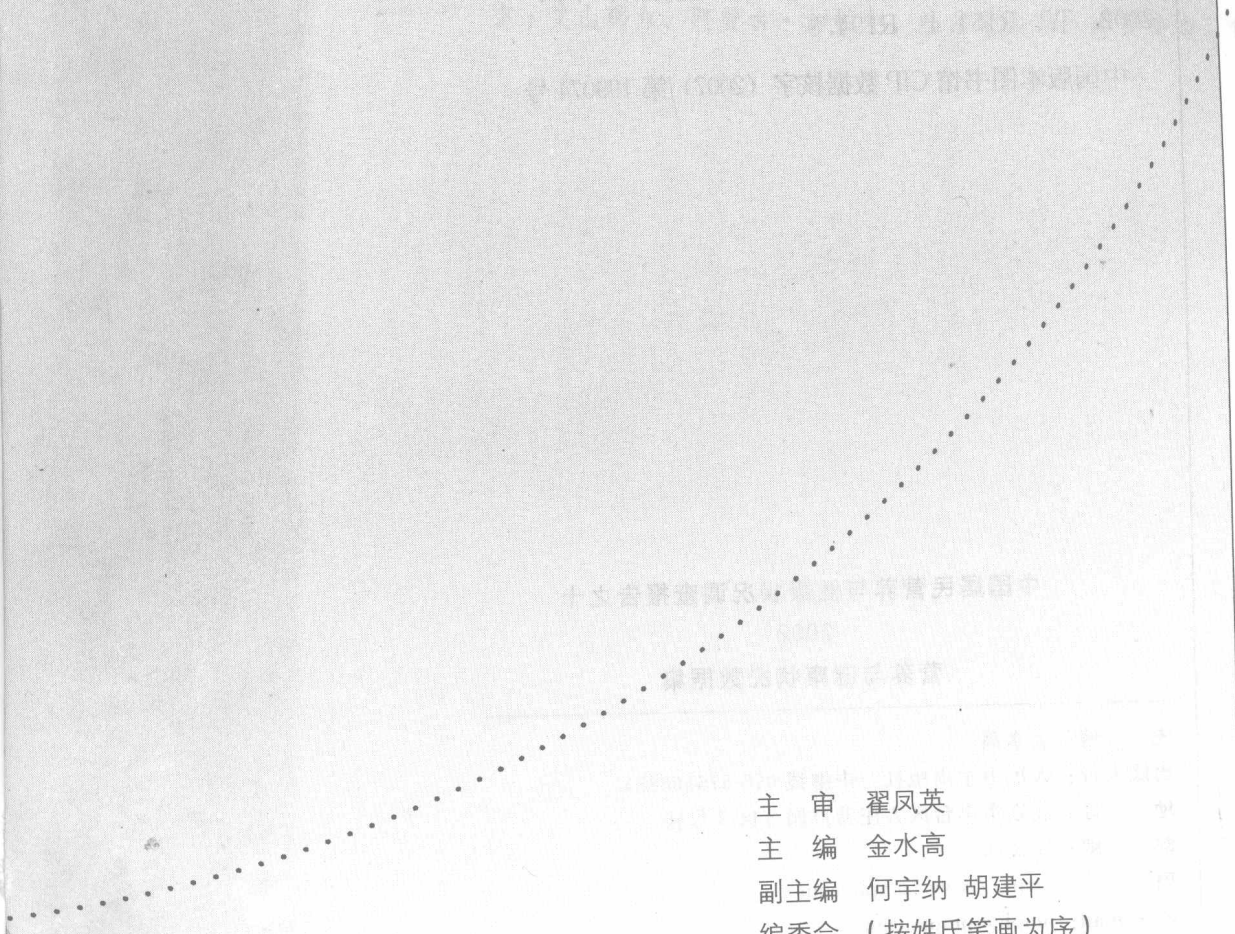


人民卫生出版社

中国居民营养与健康状况调查报告之十

2002

营养与健康状况数据集



主 审 翟凤英  
主 编 金水高  
副主编 何宇纳 胡建平  
编委会 (按姓氏笔画为序)  
王志宏 王建生 付 萍  
张艳平 张 坚 胡以松  
栾德春 崔朝辉 赖建强

人民卫生出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

中国居民营养与健康状况调查报告之十 2002 营养与健康状况数据集/金水高主编. —北京: 人民卫生出版社, 2008. 3

ISBN 978-7-117-09705-5

I. 中… II. 金… III. ①居民-合理营养-调查报告-中国-2002 ②居民-人体测量-调查报告-中国-2002 IV. R151.4 R194.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 199074 号

## 中国居民营养与健康状况调查报告之十

2002 .

### 营养与健康状况数据集

主 编: 金水高

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京新丰印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 34.25

字 数: 818 千字

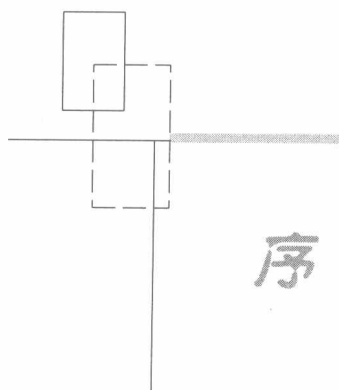
版 次: 2008 年 3 月第 1 版 2008 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-09705-5/R·9706

定 价: 65.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



国民营养与健康状况是反映一个国家或地区经济与社会发展、卫生保健水平和人口素质的重要指标。良好的营养和健康状况既是国家经济发展的基础,也是社会发展的重要目标。因此,努力提高全民族的营养水平和健康素质既是全面建设小康社会的重要组成部分,也是综合国力竞争的最终体现。

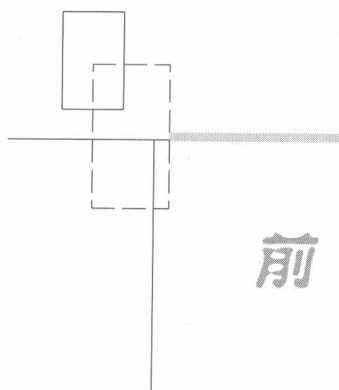
近年来,我国社会经济快速发展,为消除营养缺乏和改善居民健康提供了经济、物质基础,同时也导致了膳食结构、生活方式和疾病谱的变化。为及时了解居民膳食结构、营养和健康状况及其变化规律,揭示社会经济发展对居民营养和健康状况的影响,为国家制定相关政策、引导农业及食品产业发展、指导居民采纳健康生活方式提供科学依据,2002年8~12月,在卫生部、科技部和国家统计局的共同领导下,在全国范围内开展了“中国居民营养与健康状况调查”。这是我国首次进行的营养与健康综合性调查。

本次调查表明,近十年来我国城乡居民的膳食状况明显改善,儿童青少年平均身高增加,营养不良患病率下降。同时,我国居民膳食结构及生活方式也发生了重要变化,与之相关的慢性非传染性疾病,如肥胖、高血压、糖尿病、血脂异常等患病率增加,已成为威胁国民健康的突出问题。但在贫困农村,仍存在着营养不足的问题。

随着社会发展,我国城市化速度将逐步加快,人口老龄化也将日趋严重,慢性非传染性疾病对健康的威胁将更为突出。今后10~20年,是中国改善国民营养健康的关键战略时期,抓住机遇,适时干预,会事半功倍。否则,不仅要影响几代人的健康素质,也会因不堪重负的疾病负担,消耗社会经济发展的成果。我们要坚持以人为本的科学发展观,从事关民族兴衰的高度出发,动员全社会广泛参与,采取综合措施,改善国民营养健康素质,为全面建设小康社会奠定坚实的人口素质基础。

高洪

2005年1月



## 前 言

作为我国国民健康素质调查的重要组成部分,2002年的“中国居民营养与健康状况调查”,首次将营养与国民的综合健康素质调查结合在一起,共收集了我国城乡不同经济发展类型地区 20 多万各类人群的有关膳食、营养及健康信息。

为了使社会各界及时共享本次调查的结果,调查领导小组决定陆续出版不同专著。本专著——“中国居民营养与健康状况调查报告之十·《营养与健康状况数据集》(2002)”则是以数据表的形式公布本次调查的主要结果。

本专著的编撰目的为:

1. 满足专业工作者及社会大众对中国国民营养与健康状况基本情况的总体了解的需求;
2. 满足不同研究者对于资料的再分析要求。

需要说明的是,本专著不是某个领域的研究专著。读者如果希望深入了解某个领域的分析内容,可以参考其他相关专著。

本专著的内容由以下九章组成:样本基本情况;膳食营养素摄入状况;人体测量结果;15岁及以上人群血压水平及高血压患病情况;血糖测定结果及糖尿病患病情况;血脂测定结果及血脂异常情况;血红蛋白水平及贫血状况;血浆视黄醇水平及缺乏率;吸烟与饮酒情况。

与以往许多调查多以公布汇总结果为主不同的是,本专著不仅提供了调查中最重要指标的统计量,如率、均数(标准差)、分布百分比,而且提供了处于不同健康状态的人数;对于一些重要的指标,本专著还计算了 132 个调查点的基本数据。相信这些将有助于读者根据各自的研究需要对数据进行再组合、再加工、再分析。

本专著的编撰历时一年多,经编者间无数次的冲撞、讨论修改,虽然不敢说达到了十年磨一剑的程度,其中也一定存在诸多不足有待读者赐教之处,但全体编写人员的刻苦认真、一丝不苟的精神却是主编所永远不能忘怀的。

在本专著出版的时刻,我们衷心感谢各级相关部门的大力支持,正是他们为本调查所



提供的各种必要条件,保证了调查的顺利进行。我们也永远不会忘记当年忙碌在调查现场第一线的全国 4 700 多名调查员,是他们默默无闻地用辛勤汗水换来了今天的丰硕成果,人们将永远铭记他们为中国居民的健康所作出的卓越贡献。

金水高

2007 年 6 月



## “中国居民营养与健康状况调查”领导小组

组 长 马晓伟

成 员 齐小秋 陈传宏 马京奎 李立明 饶克勤

## “中国居民营养与健康状况调查”技术执行组

组 长 李立明 饶克勤

副组长 孔灵芝 杨晓光 向红丁 姚崇华

成 员 王文志 朴建华 李 莹 李光伟 杨功焕 金水高  
武阳丰 周智广 胡永华 胡建平 赵文华 翟凤英

## “中国居民营养与健康状况调查”专家委员会

组 长 陈春明

副组长 葛可佑 陈育德 高润霖

成 员 王 姮 刘力生 陈君石 吴兆苏 吴锡桂 钱荣立  
潘长玉

## “中国居民营养与健康状况调查”专题组

高血压	姚崇华	翟凤英	王文志	胡建平	王志宏	胡以松
糖尿病	向红丁	饶克勤	李光伟	张 坚	付 萍	
肥 胖	武阳丰	马冠生	胡永华	胡小琪	李艳平	崔朝辉
营 养	杨晓光	翟凤英	朴建华	何宇纳	赖建强	
血 脂	赵文华	李 莹	金水高	张 坚	由 悦	
综合组	孔灵芝	杨晓光	饶克勤	胡永华	胡建平	赵文华
	武阳丰	姚崇华	翟凤英	马冠生	蔭士安	朴建华
	何宇纳	王志宏	李艳平	王建生		

# 中国居民营养与健康状况调查国家工作队

队 长 杨晓光  
副队长 翟凤英 马冠生

## 现场工作组人员名单

组 长 赵文华  
副组长 朴建华  
组 员 (以姓氏笔画为序)  
马冠生 于文涛 王志宏 王传现 王春荣 王京钟 王 炎 王建生  
毛德倩 付 萍 由 悦 田 园 向红丁 许 洁 张 坚 李艳平  
李航文 李卫东 何宇纳 杜树发 杨晓光 杨正雄 杨晓晖 赵丽云  
赵 彤 金水高 陈 竞 胡小琪 荫士安 徐青梅 黄振武 韩秀明  
董 磊 赖建强 满青青 翟凤英 翟 屹 廖海江

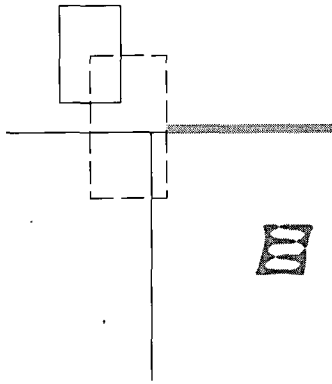
## 实验室工作组人员名单

组 长 朴建华  
副组长 张 坚  
组 员 (以姓氏笔画为序)  
王春荣 王多全 王 炎 毛德倩 田 园 许 洁 曲 宁 李春玲<sup>†</sup>  
李 红\* 李卫东 李航文 李剑虹 杨晓光 杨艳华 陈 真<sup>†</sup> 陈 竞  
徐青梅 徐建如 郭 宁 黄振武 满青青 翟 屹  
(\*北京市疾病预防控制中心中心实验室; <sup>†</sup>中国疾病预防控制中心仪器中心)

## 数据管理组人员名单

组 长 何宇纳  
副组长 李艳平  
组 员 (以姓氏笔画为序)  
马冠生 于冬梅 王志宏 王建生 王慧君 王多全 由 悦 付 萍  
朴建华 李 园 李 贤 李剑虹 张 坚 金水高 杨晓光 杨正雄  
赵文华 荫士安 胡小琪 胡以松 栾德春 郭 宁 崔朝辉 赖建强  
翟凤英 廖海江





# 目 录

第一章 样本基本情况	1
1.1 调查人数及其性别构成	1
1.2 样本的性别年龄构成	15
1.3 15岁及以上调查样本的文化程度构成	25
1.4 15岁及以上调查人口的职业构成	30
第二章 膳食营养素摄入状况	40
2.1 各类食物摄入量	40
2.1.1 不同地区人群各类食物摄入量	40
2.1.2 不同地区性别年龄别人群各类食物摄入量	41
2.1.3 不同调查点人群各类食物摄入量	55
2.2 能量和主要营养素摄入量	70
2.2.1 不同地区人群能量和主要营养素摄入量	70
2.2.2 不同地区性别年龄别人群能量和主要营养素平均摄入量	71
2.2.3 不同调查点人群能量和主要营养素摄入量	89
2.3 能量、蛋白质、脂肪来源分布	107
2.3.1 不同地区人群能量、蛋白质、脂肪来源分布	107
2.3.2 不同地区性别年龄别人群能量、蛋白质、脂肪来源分布	109
2.3.3 不同调查点人群能量、蛋白质、脂肪来源分布	136
第三章 人体测量结果	143
3.1 身高	143
3.1.1 不同地区不同年龄组人群的平均身高	143
3.1.2 不同地区样本人群的年龄别身高分布	145

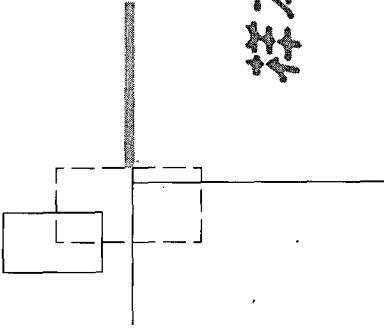
3.2	体重 .....	154
3.2.1	不同地区不同年龄组人群的平均体重 .....	154
3.2.2	不同地区人群的年龄别体重分布 .....	156
3.3	体质指数 (BMI) 的分布 .....	166
3.3.1	不同地区 BMI 分布 .....	166
3.3.2	不同地区人群年龄别 BMI 分布 .....	166
3.3.3	不同地区 18 岁及以上人群年龄别 BMI 分级构成 .....	176
3.3.4	不同调查点 18 岁及以上人群 BMI 分级构成 .....	182
3.3.5	18 岁及以上不同文化程度人群 BMI 分级构成 .....	190
3.3.6	18 岁及以上不同职业人群 BMI 构成 .....	192
3.4	5 岁以下儿童 Z 评分均值及分布 .....	198
3.4.1	不同地区 5 岁以下儿童年龄别身高 Z 评分均值 .....	198
3.4.2	不同地区 5 岁以下儿童年龄别身高 Z 评分分布 .....	200
3.4.3	不同地区 5 岁以下儿童年龄别体重 Z 评分均值 .....	209
3.4.4	不同地区 5 岁以下儿童年龄别体重 Z 评分分布 .....	211
3.4.5	不同地区 5 岁以下儿童身高别体重 Z 评分均值 .....	220
3.4.6	不同地区 5 岁以下儿童身高别体重 Z 评分分布 .....	222
3.5	15 岁及以上人群腰围 .....	231
3.5.1	不同地区不同年龄组人群的平均腰围 .....	231
3.5.2	不同地区人群年龄别腰围分布 .....	232
3.5.3	不同地区腹部肥胖情况 .....	237
3.5.4	不同调查点人群年龄别腹部肥胖情况 .....	238
<b>第四章</b>	<b>15 岁及以上人群血压水平及高血压患病情况 .....</b>	<b>246</b>
4.1	血压水平 .....	246
4.1.1	不同地区人群年龄别血压水平 .....	246
4.1.2	不同文化程度人群分性别血压水平 .....	251
4.1.3	不同职业人群分性别血压水平 .....	254
4.2	血压的分布 .....	261
4.2.1	不同地区人群性别年龄别血压分布 .....	261
4.2.2	不同文化程度人群分性别血压分布 .....	273
4.2.3	不同职业人群分性别血压分布 .....	280
4.3	高血压患病情况 .....	292
4.3.1	不同地区人群年龄别高血压患病情况 .....	292
4.3.2	不同调查点人群年龄别高血压患病情况 .....	294
4.3.3	不同文化程度人群分性别高血压患病情况 .....	301
4.3.4	不同职业人群分性别高血压患病情况 .....	301
<b>第五章</b>	<b>血糖测定结果及糖尿病患病情况 .....</b>	<b>303</b>

5.1 空腹血糖水平 .....	303
5.1.1 不同地区人群性别年龄别平均血糖水平 .....	303
5.1.2 不同地区样本人群空腹血糖分布 .....	305
5.2 糖尿病患病情况 .....	310
5.2.1 不同地区样本人群性别年龄别糖尿病患病情况 .....	310
5.2.2 不同调查点样本人群性别年龄别糖尿病患病情况 .....	312
<b>第六章 血脂测定结果及血脂异常情况</b> .....	<b>324</b>
6.1 血浆总胆固醇水平 .....	324
6.1.1 不同地区 3 岁及以上人群年龄别血浆总胆固醇水平 .....	324
6.1.2 不同地区 18 岁及以上不同文化程度人群分性别 血浆总胆固醇水平 .....	327
6.1.3 不同地区 3 岁及以上人群血浆总胆固醇水平分布 .....	328
6.1.4 不同地区 18 岁及以上人群血浆总胆固醇异常情况 .....	334
6.1.5 不同调查点 18 岁及以上年龄别血浆总胆固醇异常情况 .....	335
6.2 血浆甘油三酯水平 .....	343
6.2.1 不同地区 3 岁及以上人群年龄别血浆甘油三酯水平 .....	343
6.2.2 不同地区 18 岁及以上不同文化程度人群平均血浆甘油三酯水平 .....	346
6.2.3 不同地区 3 岁及以上人群血浆甘油三酯水平分布 (mmol/L) .....	347
6.2.4 不同地区 18 岁及以上调查人群血浆甘油三酯异常情况 .....	352
6.2.5 不同调查点 18 岁及以上人群年龄别血浆甘油三酯异常情况 .....	353
6.3 血浆高密度脂蛋白胆固醇水平 .....	361
6.3.1 不同地区 3 岁及以上人群年龄别血浆高密度脂蛋白胆固醇水平 .....	361
6.3.2 不同地区 18 岁及以上不同文化程度人群分性别血浆高密度 脂蛋白胆固醇水平 .....	364
6.3.3 不同地区 3 岁及以上人群血浆总高密度脂蛋白胆固醇 水平分布 .....	365
6.3.4 不同地区 18 岁及以上人群血浆高密度脂蛋白胆固醇 异常情况 .....	370
6.3.5 不同调查点 18 岁及以上人群年龄别血浆高密度脂蛋白胆固醇 异常情况 .....	371
6.4 血浆低密度脂蛋白胆固醇水平 .....	379
6.4.1 不同地区 3 岁及以上人群年龄别血浆低密度脂蛋白 胆固醇水平 .....	379
6.4.2 不同地区 18 岁及以上不同文化程度人群血浆低密度 脂蛋白胆固醇水平 .....	382
6.4.3 不同地区 3 岁及以上人群血浆总低密度脂蛋白胆固醇 水平分布 (mmol/L) .....	383

6.4.4	不同地区 18 岁及以上调查人群血浆低密度脂蛋白胆固醇异常情况 .....	388
6.4.5	不同调查点 18 岁及以上人群年龄别血浆低密度脂蛋白胆固醇异常情况 .....	389
<b>第七章</b>	<b>血红蛋白水平及贫血状况</b> .....	<b>398</b>
7.1	血红蛋白检测人数 .....	398
7.2	血红蛋白水平 .....	399
7.2.1	不同地区性别年龄别人群血红蛋白水平 .....	399
7.2.2	18 岁及以上不同文化程度人群分性别血红蛋白水平 .....	401
7.2.3	18 岁及以上不同职业人群分性别血红蛋白水平 .....	402
7.3	血红蛋白水平分布 .....	402
7.3.1	不同地区血红蛋白水平分布 .....	402
7.3.2	18 岁及以上不同文化程度人群分性别血红蛋白水平分布 .....	409
7.3.3	18 岁及以上不同职业人群分性别血红蛋白水平分布 .....	409
7.4	贫血患病情况 .....	410
7.4.1	不同地区分性别贫血患病数 .....	410
7.4.2	不同调查点分年龄组血红蛋白检查人数及贫血患病人数 .....	411
7.4.3	18 岁及以上不同文化程度人群分性别贫血患病率 .....	419
7.4.4	18 岁及以上不同职业人群分性别贫血患病率 .....	419
<b>第八章</b>	<b>血浆视黄醇水平及缺乏率</b> .....	<b>420</b>
8.1	3~12 岁儿童血浆视黄醇水平测定结果 .....	420
8.1.1	样本特征 .....	420
8.1.2	血浆视黄醇水平 .....	421
8.1.3	血浆视黄醇水平分布 .....	426
8.1.4	维生素 A 缺乏情况 .....	429
8.2	20~45 岁女性血浆视黄醇水平 .....	433
<b>第九章</b>	<b>吸烟与饮酒情况</b> .....	<b>438</b>
9.1	15 岁及以上人群的吸烟情况 .....	438
9.1.1	15 岁及以上人群总吸烟率 .....	438
9.1.2	15 岁及以上人群现在吸烟率 .....	447
9.1.3	15 岁及以上人群常吸烟率 .....	452
9.1.4	15 岁及以上人群重型吸烟率 .....	457
9.1.5	15 岁及以上吸烟者曾戒烟比例 .....	463
9.1.6	15 岁及以上人群被动吸烟率 .....	468
9.2	15 岁及以上人群饮酒情况 .....	473
9.2.1	15 岁及以上人群饮酒率 .....	473

---

9.2.2 15岁及以上人群低度白酒饮用率 .....	483
9.2.3 15岁及以上人群高度白酒饮用率 .....	492
9.2.4 15岁及以上人群啤酒饮用率 .....	497
9.2.5 15岁及以上人群果酒饮用率 .....	503
主要指标定义 .....	509
附录 各省及各调查点工作队名单 .....	512



# 第一章

## 样本基本情况

### 1.1 调查人数及其性别构成

表 1-1-1 不同地区不同调查内容的样本人群性别构成

经济类型	身 高		体 重		腰 围		血 压					
	男	女	男	女	男	女	男	女				
大城市	18 537	22 143	40 680	18 539	20 972	39 511	11 725	14 242	25 967	11 796	15 463	27 259
中小城市	18 725	21 767	40 492	18 725	20 444	39 169	10 354	12 613	22 967	10 404	14 000	24 404
一类农村	15 361	17 390	32 751	15 364	16 120	31 484	11 380	12 552	23 932	11 448	13 899	25 347
二类农村	16 051	18 007	34 058	16 057	16 898	32 955	11 378	12 713	24 091	11 442	13 898	25 340
三类农村	16 572	18 577	35 149	16 577	17 211	33 788	11 750	13 130	24 880	11 873	14 625	26 498
四类农村	16 133	18 022	34 155	16 135	16 860	32 995	10 820	12 261	23 081	10 907	13 504	24 411
合计	101 379	115 906	217 285	101 397	108 505	209 902	67 407	77 511	144 918	67 870	85 389	153 259





续表

调查点	身高			体重			腰围			血压		
	男	女	合计	男	女	合计	男	女	合计	男	女	合计
	山西阳城县	708	816	1 524	708	757	1 465	505	598	1 103	513	660
山西和顺县	757	794	1 551	757	731	1 488	608	592	1 200	607	662	1 269
山西临猗县	716	789	1 505	716	714	1 430	551	578	1 129	553	654	1 207
山西五寨县	482	635	1 117	482	572	1 054	417	510	927	418	576	994
内蒙赤峰巴林右旗	751	935	1 686	751	871	1 622	515	670	1 185	516	735	1 251
内蒙开鲁县	806	932	1 738	806	872	1 678	597	668	1 265	598	728	1 326
辽宁大连市甘井子区	865	1 042	1 907	865	983	1 848	515	643	1 158	522	705	1 227
辽宁沈阳市和平区	954	1 052	2 006	954	991	1 945	612	680	1 292	616	742	1 358
辽宁沈阳市于洪区	877	1 009	1 886	877	943	1 820	546	601	1 147	550	666	1 216
辽宁丹东市振安区	837	960	1 797	837	908	1 745	480	569	1 049	482	622	1 104
辽宁普兰店市	604	697	1 301	604	640	1 244	472	524	996	472	583	1 055
辽宁灯塔市	784	873	1 657	784	804	1 588	631	658	1 289	631	726	1 357
辽宁朝阳县	637	729	1 366	637	655	1 292	474	530	1 004	476	603	1 079
吉林白城市洮北区	944	1 069	2 013	944	1 007	1 951	572	662	1 234	574	726	1 300
吉林九台市	897	944	1 841	897	891	1 788	707	716	1 423	707	769	1 476
黑龙江哈尔滨市太平区	922	1 114	2 036	922	1 042	1 964	574	692	1 266	578	756	1 334
黑龙江肇东市	1 051	1 161	2 212	1 051	1 075	2 126	600	646	1 246	603	736	1 339
黑龙江双城市	638	740	1 378	638	696	1 334	485	570	1 055	485	615	1 100
上海市虹口区	839	1 016	1 855	840	956	1 796	545	652	1 197	547	711	1 258
上海市黄浦区	948	1 142	2 090	948	1 086	2 034	655	761	1 416	657	818	1 475
上海市松江区	981	1 122	2 103	981	1 065	2 046	652	723	1 375	652	779	1 431
江苏南京市建邺区	809	965	1 774	809	902	1 711	493	590	1 083	493	656	1 149

续表

调查点	身高			体重			腰围			血压		
	男	女	合计	男	女	合计	男	女	合计	男	女	合计
	江苏徐州市九里区	951	1 059	2 010	951	993	1 944	495	579	1 074	495	647
江苏无锡江阴市	685	777	1 462	685	708	1 393	563	602	1 165	564	671	1 235
江苏苏州太仓市	735	832	1 567	735	769	1 504	628	681	1 309	629	744	1 373
江苏南通海门市	406	726	1 132	406	668	1 074	310	566	876	310	625	935
江苏镇江句容市	483	651	1 134	483	587	1 070	428	512	940	428	577	1 005
江苏睢宁县	794	888	1 682	794	814	1 608	491	559	1 050	492	635	1 127
江苏泗洪县	790	837	1 627	790	784	1 574	551	595	1 146	555	651	1 206
浙江宁波市江北区	689	842	1 531	689	779	1 468	513	609	1 122	513	673	1 186
浙江宁海县	769	772	1 541	769	714	1 483	588	593	1 181	596	658	1 254
浙江嘉兴海宁市	754	885	1 639	755	813	1 568	616	668	1 284	619	747	1 366
浙江金华兰溪市	710	681	1 391	710	674	1 384	531	542	1 073	531	549	1 080
安徽合肥市东市区	701	862	1 563	701	797	1 498	423	509	932	427	573	1 000
安徽休宁县	690	851	1 541	690	793	1 483	469	584	1 053	469	642	1 111
安徽寿县	840	843	1 683	841	776	1 617	561	575	1 136	567	646	1 213
安徽太湖县	819	904	1 723	819	846	1 665	547	588	1 135	551	648	1 199
福建龙岩市新罗区	959	1 067	2 026	959	1 004	1 963	553	623	1 176	568	688	1 256
福建罗源县	690	732	1 422	690	668	1 358	489	491	980	496	555	1 051
福建德化县	585	696	1 281	585	624	1 209	434	496	930	436	566	1 002
江西樟树市	994	1 033	2 027	994	982	1 976	506	575	1 081	508	627	1 135
江西莲花县	864	926	1 790	864	890	1 754	541	600	1 141	545	639	1 184
江西永丰县	749	764	1 513	750	756	1 506	486	546	1 032	492	564	1 056
山东青岛市北区	835	965	1 800	835	910	1 745	511	613	1 124	515	674	1 189