

jingji shixiao tan zhibing congshu

中国科学院院士 陈可冀 主编

贫 血

经济实效谈治病丛书 19

王忠芬 王天恩 编著

麻 柔 审



贫血的原因 / 分类 / 诊断

各类贫血的治疗及疗效标准

自我调养与监护的方法



择医择药的原则

中国医药科技出版社

经济实效谈治病丛书

中国科学院院士 陈可冀主编

贫 血

王忠芬 王天恩 编著
麻 柔 审

中国医药科技出版社

登记证号: (京) 075 号

内 容 提 要

贫血是临床常见的血液学异常, 贫血本身并不是一种疾病, 而是一种症状, 内、外、妇、儿各科的许多种疾病都可引起贫血。引起贫血的原因很多, 贫血的实验室检查方法也较多。贫血轻则会损害人的身心健康与生长发育, 重则危及患者生命。近年来, 伴随生活质量的普遍提高, 如何防治贫血以保障身体的健康, 越来越引起人们的关注。本书以通俗浅显的语言普及贫血医学知识, 主要介绍临床常见贫血的病因、分类、诊断、检验、补血中药与食物等基础知识, 以求对读者求医问药、保障身体健康有所帮助。

图书在版编目 (CIP) 数据

贫血/王忠芬, 王天恩编著. —北京: 中国医药科技出版社, 2000.4

(经济实效谈治病丛书/陈可冀, 魏子孝主编)

ISBN 7-5067-2170-8

I. 贫… II. ①… ②王… III. 贫血-诊疗 IV. R556

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 04760 号

*

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

本社激光照排室 排版

保定市时代印刷厂 印刷

全国各地新华书店 经销

开本 787×1092mm¹/₃₂ 印张 10

字数 224 千字 印数 1-5000

2000 年 4 月第 1 版 2000 年 4 月第 1 次印刷

定价: 18.00 元

前 言

今天的医药科学虽然进步很快，但依然有很多的遗憾。这主要是对某些疾病的病因、病理所知尚不够确切，其临床治疗不少仍处于研究探索阶段。而大多数患者对医学知识又知之甚少，有些病的治疗本不困难，却迷信贵重药、进口药；一旦身患难治性疾病，或无可奈何地任其自然发展，或轻信道听途说，频繁地更换医生。诸多不健康的心理因素使患者付出了沉重的代价。

一些人对于若干难治性疾病的临床研究稍有所得，便急于开发，言过其实，大吹大擂。更有甚者，个别人披着医生的外衣，鼓吹“秘方”、“验方”、“新发现”、“新疗法”，既不承担责任，又谋取暴利。而素为社会所信赖的宣传媒介则推波助澜，有意或无意的误导，常常致使患者贻误了治疗时机，甚至生命遭到残害，同时也使患者承受了不该承受的经济负担。

目前大多数家庭的生活尚未小康，医疗费用是一项不可轻视的支出。不能支付昂贵医药费的现象也还普遍。作为医务工作者，为缓解这一矛盾，应当切实做到三点：一是用医生的良知接待病患者；二是宣传防治疾病的常识；三是踏实认真地投入医学研究。既要实事求是，又要有所作为。对难治性疾病的研究若能有所进展或突破，更是我们医务工作者急切的企望。本套丛书用通俗的语言展示目前对某些常见病、难治性疾病的研究概况，使患者避免盲目就医，掌握疾病康复的规律，调动自己的主观能动作用，用科学的态度正视疾病，这样才能够取得医生与患者之间的密切配合，以最短的时间，最少的费用治愈疾病。并且用医学经济学的方法，对就医行为进行探索，以期减少全社会医疗资源的浪费。如果读者对所关心的疾病，在合理就医的认识上能有所收获，那将使我们全体编著者感到莫大的欣慰。

编者

1999年6月



一、概述	1
(一) 话说贫血	1
1. 从面色谈贫血	1
2. 要针对病因治疗贫血	2
3. 不再随意服用补血品	3
4. 贫血对身体的损害	5
(二) 血液基础知识	7
1. 血液常识	7
2. 判断贫血的标准	8
3. 贫血程度与临床表现	9
4. 贫血的症状及其原因	9
(三) 贫血病因	12
1. 维持正常红细胞数量的条件	12
2. 贫血的原因	13
(四) 贫血分类	18
1. 贫血的细胞形态学分类	19
2. 贫血的病因学分类	20
(五) 贫血的诊断	23
二、缺铁性贫血	25

(一) 缺铁性贫血的流行病学	25
(二) 缺铁性贫血的病因及发病机制	26
1. 病因及发病机制	26
2. 中医对本病的认识	28
(三) 缺铁性贫血的诊断及鉴别诊断	28
1. 症状与体征	28
2. 实验室检查	29
3. 诊断标准	31
4. 鉴别诊断	35
(四) 缺铁性贫血的治疗	36
1. 西医治疗	36
2. 中医治疗	40
3. 中西医结合治疗的优点	44
4. 目前的治疗水平	45
5. 新认识	45
(五) 缺铁性贫血的预防	47
1. 合理饮食	47
2. 用铁锅炒菜	49
3. 治疗原发病	49
4. 搞好卫生防疫	49
(六) 缺铁性贫血的疗效标准	49
1. 有效标准	49
2. 治愈标准	50
3. 小儿缺铁性贫血国内疗效标准	50
(七) 缺铁性贫血的自我调养与监护	50
1. 心理调整	50

2. 合理的生活调养	51
3. 自我监护	51
4. 选择治疗方法的原则	51
三、巨幼细胞贫血	53
(一) 巨幼细胞贫血的流行病学	53
(二) 巨幼细胞贫血的病因及发病机制	54
1. 病因及发病机制	54
2. 中医对本病的认识	55
(三) 巨幼细胞贫血的诊断及鉴别诊断	56
1. 症状与体征	56
2. 实验室检查	57
3. 诊断标准	60
4. 鉴别诊断	61
(四) 巨幼细胞贫血的治疗	62
1. 西医治疗	62
2. 中医治疗	64
3. 中西医结合治疗的优点	68
4. 目前的治疗水平	68
5. 新认识	68
(五) 巨幼细胞贫血的预防	69
1. 合理饮食	69
2. 破除旧风俗	69
3. 积极治疗原发病	70
(六) 巨幼细胞贫血的疗效标准	70
1. 治愈标准	70

2. 好转	71
3. 无效	71
(七) 巨幼细胞贫血的自我调养与监护	71
1. 心理调整	71
2. 合理的生活调养	72
3. 自我监护	72
4. 选择治疗方法的原则	72
四、再生障碍性贫血	73
(一) 再生障碍性贫血的流行病学	73
(二) 再生障碍性贫血的病因及发病机制	74
1. 病因	74
2. 发病机制	75
3. 中医对本病的认识	76
(三) 再生障碍性贫血的诊断及鉴别诊断	77
1. 症状与体征	77
2. 实验室检查	79
3. 诊断标准	81
4. 鉴别诊断	83
(四) 再生障碍性贫血的治疗	84
1. 西医治疗	84
2. 中医治疗	96
3. 中西医结合治疗的优点	101
4. 目前的治疗水平	101
5. 新认识	102
(五) 再生障碍性贫血的预防	103

1. 合理用药	103
2. 注意劳动保护	104
3. 已患再障者, 坚持治疗	104
(六) 再生障碍性贫血的疗效标准	104
1. 基本治愈	104
2. 缓解	104
3. 明显进步	105
4. 无效	105
(七) 再生障碍性贫血的自我调养与监护	105
1. 心理调整	105
2. 合理的生活调养	106
3. 自我监护	106
4. 选择治疗方法的原则	106
五、纯红细胞再生障碍	108
(一) 纯红细胞再生障碍的流行病学	108
(二) 纯红细胞再生障碍的病因及发病机制	109
1. 病因	109
2. 发病机制	110
3. 中医对本病的认识	112
(三) 纯红细胞再生障碍的诊断及鉴别诊断	113
1. 症状与体征	113
2. 实验室检查	113
3. 分型	114
4. 并发症	115
5. 诊断标准	115

6. 鉴别诊断	116
(四) 纯红细胞再生障碍的治疗	117
1. 西医治疗	117
2. 中医治疗	121
3. 中西医结合治疗的优点	123
4. 目前的治疗水平	124
5. 新认识	124
(五) 纯红细胞再生障碍的预防	125
(六) 纯红细胞再生障碍的疗效标准	125
(七) 纯红细胞再生障碍的自我调养与监护	126
六、阵发性睡眠性血红蛋白尿症	127
(一) 阵发性睡眠性血红蛋白尿症的流行病学	127
(二) 阵发性睡眠性血红蛋白尿症的病因及发病机制	127
1. 病因及发病机制	127
2. 中医对本病的认识	128
(三) 阵发性睡眠性血红蛋白尿症的诊断及鉴别诊断	129
1. 症状与体征	129
2. 实验室检查	130
3. 诊断标准	131
4. 鉴别诊断	133
(四) 阵发性睡眠性血红蛋白尿症的治疗	134
1. 西医治疗	134
2. 中医治疗	136
3. 中西医结合治疗的优点	139
4. 目前的治疗水平	139

5. 新认识	140
(五) 阵发性睡眠性血红蛋白尿症的预防	140
(六) 阵发性睡眠性血红蛋白尿症的疗效标准	141
(七) 阵发性睡眠性血红蛋白尿症的自我调养与监护 ...	142
1. 心理调整	142
2. 合理的生活调养	143
3. 自我监护	143
4. 选择治疗方法的原则	144
七、自身免疫性溶血性贫血	145
(一) 自身免疫性溶血性贫血的流行病学	145
(二) 自身免疫性溶血性贫血的病因和发病机制	146
1. 病因	146
2. 发病机制	147
3. 中医对本病的认识	149
(三) 自身免疫性溶血性贫血的诊断及鉴别诊断	150
1. 症状与体征	150
2. 实验室检查	151
3. 诊断标准	152
4. 鉴别诊断	155
(四) 自身免疫性溶血性贫血的治疗	155
1. 西医治疗	155
2. 中医治疗	160
3. 中西医结合治疗的优点	163
4. 目前的治疗水平	163
5. 新认识	164

(五) 自身免疫性溶血性贫血的预防	164
(六) 自身免疫性溶血性贫血的疗效标准	165
1. 温抗体型自身免疫性溶血性贫血疗效标准	165
2. 冷凝集素综合征的疗效标准	165
3. 阵发性冷性血红蛋白尿症的疗效标准	166
(七) 自身免疫性溶血性贫血的自我调养与监护	167
1. 心理调整	167
2. 合理的生活调养	167
3. 自我监护	168
4. 选择治疗方法的原则	168

八、珠蛋白生成障碍性贫血

(一) 珠蛋白生成障碍性贫血的流行病学	169
(二) 珠蛋白生成障碍性贫血的病因及发病机制	170
1. 病因及发病机制	170
2. 中医对本病的认识	174
(三) 珠蛋白生成障碍性贫血的诊断及鉴别诊断	175
1. 症状与体征	175
2. 实验室检查	176
3. 家族调查	179
4. 诊断标准	179
5. 鉴别诊断	183
(四) 珠蛋白生成障碍性贫血的治疗	184
1. 西医治疗	184
2. 中医治疗	186
3. 中西医结合治疗的优点	189

4. 目前的治疗水平	189
5. 新认识	190
(五) 珠蛋白生成障碍性贫血的预防	190
(六) 珠蛋白生成障碍性贫血的疗效标准	191
(七) 珠蛋白生成障碍性贫血的自我调养与监护	191
1. 心理调整	191
2. 合理的生活调养	192
3. 自我监护	192
4. 选择治疗方法的原则	192
九、葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏症	193
(一) 葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏症的流行病学	194
(二) 葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏症的病因及发病机制 ...	
.....	194
1. 病因及发病机制	194
2. 中医对本病的认识	195
(三) 葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏症的诊断及鉴别诊断 ...	
.....	196
1. 症状与体征	196
2. 实验室检查	198
3. 诊断标准	201
4. 并发症	203
5. 鉴别诊断	204
(四) 葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏症的治疗	207
1. 西医治疗	207
2. 中医治疗	209

3. 中西医结合治疗的优点	213
4. 目前的治疗水平	214
5. 新认识	214
(五) 葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏症的预防	215
(六) 葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏症的疗效标准	215
1. 葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏所致新生儿高胆红素血症 的自然病程	216
2. 蚕豆病	216
3. 药物性溶血	216
(七) 葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏症的自我调养与监护	217
1. 心理调整	217
2. 合理的生活调养	217
3. 自我监护	217
4. 选择治疗方法的原则	218
十、继发性贫血	219
(一) 肾性贫血	221
1. 肾性贫血的病因及发病机制	221
2. 肾性贫血的诊断	222
3. 肾性贫血的治疗	224
4. 肾性贫血的预防	230
5. 肾性贫血的疗效标准	230
6. 肾性贫血的自我调养与监护	231
(二) 肝脏病贫血	233
1. 肝脏病贫血的病因及发病机制	233

2. 肝脏病贫血的诊断	235
3. 肝脏病贫血的治疗	238
4. 肝脏病贫血的预防	243
5. 肝脏病贫血的疗效标准	243
6. 肝脏病贫血的自我调养与监护	244
(三) 内分泌疾病所致的贫血	245
1. 垂体功能减退所致的贫血	245
2. 甲状腺功能障碍所致的贫血	246
3. 肾上腺皮质功能减退	247
4. 性腺功能减退	248
(四) 慢性病贫血	248
1. 慢性病贫血的病因及发病机制	249
2. 慢性病贫血的诊断	251
3. 慢性病贫血的治疗	252
4. 慢性病贫血的预防	255
5. 慢性病贫血的疗效标准	255
十一、妊娠期贫血	256
(一) 妊娠期贫血的流行病学	256
(二) 妊娠期贫血的病因及发病机制	256
1. 病因及发病机制	256
2. 中医对本病的认识	258
(三) 妊娠期贫血的诊断及鉴别诊断	258
1. 症状与体征	258
2. 实验室检查	259
3. 诊断标准	260

4. 鉴别诊断	260
(四) 妊娠期贫血的治疗	261
1. 西医治疗	261
2. 中医治疗	262
(五) 妊娠期贫血的预防	264

十二、补血中药与食物

265

(一) 补血中药	265
(二) 补血食物	271

十三、贫血的实验室检查

278

(一) 确诊是否贫血的实验室检查	278
1. 国内贫血诊断标准与检查	278
2. 贫血的分级标准与检查	279
(二) 确定贫血原因的实验室检查	280
1. 异常红细胞检查	280
2. 网织红细胞检查	283
3. 计算红细胞指数	284
4. 铁代谢检查	286
5. 维生素测定	288
6. 溶血性贫血的检查	289
7. 贫血的其他血液学检查	294
8. 骨髓细胞检查	296
9. 尿液检查	301

参考文献

303