

如何应对 乳腺癌

写给患者和家属的书

RUHE YINGDUI RUXIANAI

李金锋 编著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

如何应对 乳腺癌

写给患者和家属的书

RUHE YINGDUI RUXIANAI

李金锋 编著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

如何应对乳腺癌: 写给患者和家属的书/李金锋编著. —北京:
机械工业出版社, 2006. 7

ISBN 7-111-19536-1

I. 如... II. 李... III. 乳腺癌—诊疗 IV. R737.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 074918 号

机械工业出版社(北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑: 何文军

责任编辑: 杨少彤 版式设计: 霍永明 责任校对: 罗莉华

封面设计: 张 静 责任印制: 杨 曦

北京蓝海印刷有限公司印刷

2006 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

130mm×184mm·6 印张·86 千字

0001—4000 册

定价: 16.00 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

本社购书热线电话 (010) 68326294

编辑热线电话 (010) 68327259

封面无防伪标均为盗版

序

乳腺癌是当今女性发病率最高的恶性肿瘤，也是对女性身心健康影响最为严重的恶性肿瘤。虽然近年来乳腺癌的诊断和治疗水平与以往相比进步较快，但在许多与治疗 and 康复相关的环节与发达国家相比还有较大差距。

李金锋医生多年来从事乳腺癌的临床与研究工作，积累了丰富的临床经验，特别是在乳腺癌保留乳房治疗和乳房成型方面尤为突出。在临床工作中我们发现，无论在乳腺癌的诊断治疗还是手术后的康复方面，患者和家属在理解上都存在许多误区，这将直接影响诊断与治疗的顺利进行。李医生在工作之余，收集大量国外文献资料并结合自身经验，对乳腺癌的诊断、治疗以及康复过程中可能涉及的问题，从患者和家属的角度深入浅出地进行详细的阐述。书中还特别加进了乳腺癌手术后的成型和手术后如何看待性和生育等章节，这是以前很少提及但又非常重要、需要患者和家属必须认真面对的问题。

该书不但对乳腺癌患者和家属有益，对于希望了

如何应对乳腺癌

解乳腺癌、关心乳腺癌患者的所有女性和男性朋友均值得一读。

期盼该书早日出版发行！

林本耀

2006 年 2 月于北京

前 言

众所周知，近年来乳腺癌的发病率正逐年上升，目前我国大中城市，占女性恶性肿瘤第一位或第二位，成为严重威胁妇女身心健康的重要疾病。

另一方面，近十年来，乳腺癌的研究与治疗领域也在发生明显变化，治疗理念和治疗方式都与以往有所不同。当前，乳腺疾病专业医生相对于广大女性群体而言还很不够，普通医生对乳腺癌的了解也不充分，乳腺癌患者及其家属对乳腺癌的理解更是肤浅。在笔者从医的二十几年中，深知乳腺癌患者及其家属在该病的诊断、治疗及康复等诸多方面存在误解，为了更好地配合治疗和治疗后康复，她（他）们迫切需要这方面的知识。

医生日常工作繁重，常常做不到对每位患者都能解释清楚。有鉴于此，笔者查阅部分国外资料并结合自己行医体会，将一些乳腺癌患者及其家属最为关心的问题整理成册，希望能对她（他）们有所帮助。

水平所限，难免出现错误的观点和结论，望海涵。



如何应对乳腺癌

特别感谢恩师林本耀教授多年来对我的培养，并感谢他为本书作序！

编 者

2006 年 2 月于北京大学临床肿瘤学
院暨北京肿瘤医院乳腺癌预防治疗中心



目 录

序

前言

1	认知乳房	1
2	癌症的发生过程	3
3	乳腺癌易发（高危）因素	6
3.1	无法改变的危险因素	7
3.2	生活方式相关的危险因素	10
3.3	尚未肯定或意见尚未统一的危险因素	14
4	乳腺癌早诊	17
5	乳腺癌表现	21
6	容易与乳腺癌相混淆的疾病	22
6.1	乳腺炎	22
6.2	乳腺脂肪坏死	22
6.3	乳腺增生	23
7	确诊乳腺癌	24
7.1	临床乳腺查体	24
7.2	乳房 X 线检查	24
7.3	乳房超声检查	24

如何应对乳腺癌

7.4	乳导管灌洗检查	25
7.5	乳腺活组织检查	25
8	如何解读乳腺癌病理报告	28
8.1	病理类型	28
8.2	细胞分级	29
8.3	肿瘤大小和切缘状态	29
8.4	有无脉管癌栓	30
8.5	激素受体状况	30
8.6	HER-2 基因状况	31
8.7	其他生物学指标	31
8.8	淋巴结转移与否	31
9	乳腺癌确诊之后	33
10	制定治疗计划	37
11	乳腺癌治疗方法	39
11.1	外科手术治疗	39
11.2	放射治疗	43
11.3	化学治疗	44
11.4	内分泌治疗	46
11.5	生物治疗	48
11.6	中医中药在乳腺癌治疗中 的作用	49
12	治疗选择	51
13	治疗副反应	55
13.1	手术并发症及副反应	55

13.2	放疗副反应	56
13.3	化疗副反应	57
13.4	内分泌治疗副反应	59
13.5	生物治疗副反应	59
13.6	癌症所伴随的疲乏	60
14	乳腺癌手术后患肢康复	71
15	术后随访	72
16	乳腺癌患者的心理支持	73
17	癌症研究的新希望	75
17.1	病因与预防	75
17.2	筛查与诊断	77
17.3	治疗	77
18	关于乳房重建	79
18.1	何为乳房重建	80
18.2	谁需要乳房重建	80
18.3	有哪些乳房重建类型	81
18.4	乳房重建还需要了解的问题	83
19	关于上肢淋巴水肿	86
19.1	什么是淋巴水肿	86
19.2	淋巴水肿与腋窝淋巴结切除多少 有关	87
19.3	手术和放疗后如何减少淋巴水肿	87
19.4	如何预防和控制淋巴水肿	88
19.5	如何处理刮伤、擦伤及烧伤	91



如何应对乳腺癌

19.6	淋巴水肿有哪些表现	91
19.7	什么情况需与医生联系	91
19.8	淋巴水肿的治疗	92
20	再谈化疗	93
20.1	了解化疗	93
20.2	化疗过程中你需要了解什么	97
20.3	副反应如何处理	101
21	患乳腺癌后的性生活及生育问题	126
21.1	什么是正常性生活	126
21.2	癌症治疗对女性性欲望和性反应 的影响	133
21.3	乳腺癌引起性问题的处理	139
21.4	保持良好的性生活十分重要	145
21.5	单身女性的特殊问题	151
21.6	关于癌症与性之间关系的误解	154
21.7	乳腺癌患者的生育问题	156
22	患癌的苦恼与对策	161
22.1	什么是患癌苦恼	161
22.2	患癌苦恼的程度判定	162
22.3	如何帮助自己应对癌症带来 的苦恼	163
23	乳腺癌复发及对策	166
23.1	什么是癌症复发及为何会复发	166
23.2	复发的类型	167

23.3	复发恐惧	167
23.4	加强随访的重要性	169
23.5	降低复发危险	169
23.6	第二癌	171
23.7	接受新诊断	171
23.8	复发癌和第二癌的治疗	172
23.9	进展期癌和转移癌	173
24	乳腺癌病人的饮食问题	174
附录	乳腺癌常用的相关符号	176

乳腺癌在西方国家是除皮肤癌之外发病率最高的女性恶性肿瘤，以美国为例，妇女所患恶性肿瘤中，每3例就有1例为乳腺癌；平均每7位女性中就将会有1位患乳腺癌。2005年，美国乳腺癌新发病例达27万，另外还有1700位男性患乳腺癌。虽然我国乳腺癌发病率远低于西方发达国家，但在大中城市已占女性恶性肿瘤的第一或第二位，且发病率仍在逐年上升。本书旨在帮助乳腺癌患者及其家属了解并认识乳腺癌，从而更好地配合治疗，使患者早日康复。

1 认知乳房

女性乳房是位于胸前代表第二性征的一对性器官，每个乳房由15~20个乳腺小叶组成。每个小叶又由许多更小的腺小叶组成，在腺小叶的末端是被称作腺泡的盲端，在这里可以分泌乳汁。乳腺小叶、腺小叶和腺泡由很细的小管连接，被称作乳腺导管。乳腺导管直通位于乳房中央的乳头。乳头周围颜色较深的皮肤称作乳晕。在乳腺小叶和导管的周围充满脂肪组织。乳房内没有肌肉，胸肌和肋骨位于乳房之后。



如何应对乳腺癌

每侧乳房均含有血管和淋巴管，淋巴管引导无色透明的淋巴液至蚕豆形的淋巴结，乳房引流淋巴结多达十几枚至几十枚，多数在同侧腋窝，其次在胸骨旁的胸腔内。

图 1-1 为正常女性乳房解剖图示。

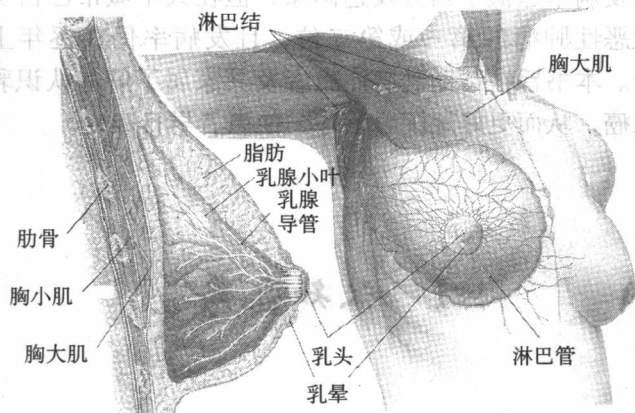


图 1-1 正常女性乳房解剖图示

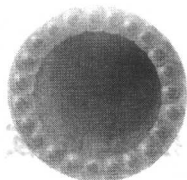
2 癌症的发生过程

癌症是发源于细胞的一组相关性疾病。细胞是构成人体生命的基本单位。为了解癌症，首先应该了解正常细胞是如何变成癌细胞的。

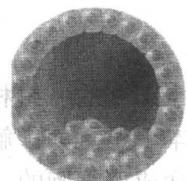
身体是由多种细胞组成，正常情况下，只有在身体需要时才发生细胞的生长和分化，这种有序的过程为保持身体健康所必需。然而，有时即使身体不需要，细胞也会不断分裂，这些多余的细胞所形成的肿块就称作肿瘤。

肿瘤又有良性肿瘤和恶性肿瘤之分。良性肿瘤不是癌，多数情况下很容易被切除，而且多不复发。良性肿瘤的细胞不会发生远处转移，最重要的是，绝大多数良性肿瘤不会威胁生命。癌是最常见的恶性肿瘤，这些肿瘤细胞为异常细胞，它们无限制、无秩序地分裂增殖，从而损害邻近的正常组织或器官。另外，癌细胞可从瘤体中浸出进入血管和淋巴系统，这也是为什么癌症可以在其他器官形成新的病灶的原因。癌症的播散被称作转移。当乳腺癌播

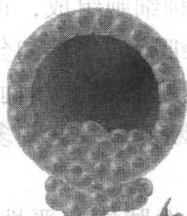
正常乳管
横断面



乳腺原位癌



乳腺浸
润性癌



肿瘤



癌症发生图示

散（转移）到乳房之外，同侧腋窝淋巴结是最常发生转移的部位。如果同侧腋窝淋巴结发生转移，这就意味着身体的其他部位也可能会出现转移，这些部位包括其他部位的淋巴结和器官，如骨、肝和肺。当癌细胞播散到身体的其他部位时，在那里仍以原

有的形态和方式生长，癌的名称也不变。如乳腺癌播散到肝脏，称为“乳腺癌肝转移”，而非“肝癌”，医生也称作远处转移。