

改变韩国数十万父母教育观念的经典之作
与孩子心灵相通的“父母成功学”！



부모와 아이의 마음을 통하게 하는
부모의 심리학

别以为你了解孩子！

韩国儿童心理学专家 儿童家庭咨询中心所长
李宝嫻 著

江西美术出版社



부모와 아이의 마음을 통하게 하는
부모의 심리학

别以为你了解孩子!

韩国儿童心理学专家 儿童家庭咨询中心所长
李宝嫣 著

江西美术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

别以为你了解孩子! / (韩) 李宝嫣著. —南昌: 江西美术出版社, 2007.9

ISBN 978-7-80749-209-2

I. 别… II. 李… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 123412 号

著作权合同登记号: 14-2007-072

Psychology for Parents to Communicate with Children

Copyright©2006 by Lee Bo-yeon

The original Korean edition published by Book21 Publishing Group

Chinese simplified translation rights arranged with Book21 Publishing Group

Through Imprima Korea Agency

ALL RIGHTS RESERVED

别以为你了解孩子!

作 者 [韩] 李宝嫣

译 者 李文勇

特约编辑 赵世蕾 鲁志学 张建霞

责任编辑 刘 芳 陈 军

美术编辑 曾艳芳

策 划 雅歌文化

出版发行 江西美术出版社

(南昌市子安路 66 号)

<http://www.jxfinearts.com>

投稿信箱 yagewh@163.com

发行专线 027-87326881

印 刷 深圳市鹰达印刷包装有限公司

印 次 2007 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

开 本 16 开 (787×1092)

字 数 150 千

印 张 14.5

定 价 24.80 元

书 号 ISBN 978-7-80749-209-2

给中国读者的话

TO CHINESE READERS

成功父母的心理学

子女是宝贵的，不论什么人种与国籍，这都是父母们的心声。特别是在东方，很早以前就很重视人际关系，尤其是父母与孩子的关系。这种具有东方特性的父母与孩子的关系，在西方人的眼里，是受到尊敬和羡慕的。不过，有些时候，西方人会认为那是不合理的、矛盾的。甚至会批评说：“过分强调‘孝’以及父母为子女献身的爱，会阻碍个人的独立及幸福。”虽然我们不是为了要让别人看到，想要得到别人好的评价而去养育孩子，但这种指责，我们还是有必要虚心接受。看看最近韩国人对子女的爱的方式，我这种想法也就更强烈。

与过去相比，我们在物质上变得更加丰富了，子女数也变少了，父母因此对子女也过分关心，过度保护。而另一方面，过分严厉的父母也变得越来越多了。在大众媒体的报道中，关于对子女有益的饮食、学习方法、文化展览、养育方法等等也是铺天盖地，让人根本分不清楚什么是对的，什么是不对的，而只是把这些全部对准子女。对于所谓“儿童咨询专家”的我来说，在这种信息洪流之中，也到了快要难以判断的地步了。可见，对于儿童的成长和心理发育缺少专业眼光的父母来说，这

一现状会是多么混乱，所以，我们需要仔细斟酌。

有些时候，会有一些因为听信错误信息及对子女的信任，而在子女养育上失败的父母们找到我的咨询中心来。不能说父母对子女的爱与过去相比有所下降，而是因为父母缺少关于养育的正确信息而犯下了错误。而且，现在有相当多的父母不接受被社会所提倡的养育方法。踩着战争的废墟，韩国实现了现在这样的发展，事实上，这是托放下家庭、投入国家重建的父母们（现已是爷爷、奶奶们）的福。为了活着，为了活得更好而竭尽全力，他们实际上也疏忽了对子女的照顾。在那种情况下长大的孩子们，现已成为父母。要想成为好父母，首先要接受好的养育，但因为他们自身也没有得到过那些，所以即使自己成了父母后，也不会完全按照自己心里的想法来对孩子进行好的教育。好的养育经验对于父母来说会有很大的帮助，但是，这并不意味着因为自己没有受到好的教育就无法成为好父母。现在我们只要回头看看自己的样子，看看我们是否是在要求孩子们去满足自己的欲望，从而建立养育子女的原则，再学习并练习向子女表现爱的合适方法即可。

中国的父母们与韩国的父母们差不多一样，都在养育孩子的过程中经历着混乱。因长期执行下来的人口政策，许许多多被称为“小皇帝”的孩子们出生了，现在那些孩子们结了婚，并做着要成为父母的准备。虽然是费尽心思地养育着无比宝贵的孩子，但我们还是有必要认真地去考虑一下，我们是否疏忽了孩子最为重要的心理成长，而只顾装扮孩子们的外表。期待着本人的拙作在这方面上能为大家提供帮助。希望在中国的大地上，在父母们建立养育子女的原则之时，我能尽微薄之力。

序言

PREFACE

要做好父母，晚年才会幸福

作为养育孩子的父母，谁也免不了会遇到这样的问题：“怎样的父母才是好父母呢？”书店里充斥着的家庭教育类书籍和文化中心的教育课程让我们真实地感觉到“要成为好父母”的重要性。但是，许多父母已读了不少书，也参加了许多的课程，遇到“怎样的父母才是好父母”这种问题的时候，还是会歪着头犹豫不决。然后，他们的回答也都是疑问型的。是“好好照顾孩子的父母”、“理解孩子心意的父母”，还是“与孩子一起玩的父母”呢？虽然有多种答案，但不管是谁，好像都不能很贴切地说出来。

实际上，所谓的好父母不是用一两句话就可以说明的。尤其是在孩子的成长过程中，父母的作用在不断变化，所以，下定义是很难的。举个简单的例子：婴儿期，能很好地起到保育者的作用是好父母的第一要件。但是，子女到了青少年时期，如果父母也只是起着保育者的作用，那就不能说是好父母了。

最重要的是要符合孩子的路线

对于孩子来说，父母当然要起到帮助、照顾的保育作用，

不过，到了孩子自己能行动的年龄，父母就要让孩子能将自己的想法、行动表现出来，就要起到一个给予鼓励的咨询师的作用。不过，有许多父母失去了这一时期。父母们按着自己的意愿，为了孩子不管什么都去做，还牺牲着自己，但那只是由于无法找准孩子的成长路线而犯下的错误罢了。好的父母不是被安在一个固定的作用里，而要能考虑到孩子的成长和环境，并进行灵活性的变化。

在养育孩子的过程中，如果根基不牢，那是绝对不可能结出好果实的，这就像耕作一样，我们称之为“知识耕作”。不管有什么样的理由，如果在孩子小时候父母不能起到充分的作用，那么，他们到死的那天，也都会一直担心子女。哪怕孩子只有一岁，父母也要起到很好的作用，那样到晚年才会心安。

因此，父母要在养育孩子的过程中发挥好作用，学习是必要的。虽然成为父母是很自然而然的事，但父母的作用并不是自然而然就能起到的，特别是在尚未形成“人格”的婴幼儿期，也就是学龄前，父母的作用对孩子自不用说，对父母的将来也具有决定性。除了未入学孩子的父母外，现在刚成为父母及准父母们也要事先学习并熟练“成为好父母的方法”，那样，才能真正起到作为父母的作用。

在“知识耕作”中，实现成功的三个基础

那么，有学龄前年幼子女的父母最应该起到的作用是什么呢？虽然随着各种情况变化会有许许多多的作用，但从大的方面可分为：第一，要敏感。第二，提供给孩子更多的刺激。第三，成为被高度信赖的父母。

第一，所谓的“要敏感”就是说要懂得孩子的想法、心情、欲望等。孩子越小，在表现自己上就越不成熟，所以如果父母不敏感，就无法很好地把握孩子的想法。不懂得孩子的心思，想要让孩子的需求得到满足是不可能的。

第二，要提供更多的刺激。婴幼儿时期的孩子有好奇心，不管是什么，都想试一试。这一时期的父母要提供有趣、多样的教育性刺激，让孩子自己去探索多方面的环境变化，并通过与孩子的相互作用，使刺激的力量得以增大。我在进行咨询时，会看到许多小时候很乖的孩子，在语言、认知、社会性上却发展得很慢。这主要是因为孩子没有和父母一起玩耍，一起学习，而父母也就听之任之所致。

这也就是说，不是说要將好的书、很贵的玩具堆满孩子的屋子，而是要让孩子通过多种经历，与父母一起去探索，寻求刺激要素，再加以构建，从而得出经验。通过这种经验，孩子就能更加熟悉环境，并积极地去发挥自己的能力，从而取得主导性和独立性。

第三个作用：“成为被高度信赖的父母”，就需要父母更为积极的态度。在咨询室里见到的孩子当中，有的孩子即使妈妈在旁边，也会到第一次见面的我跟前请求帮助。这些孩子们在有困难的时候，不知道要向谁请求帮助，而自己一个人想着想着就马上放弃了。这些孩子通过小时候的经历，感觉到妈妈并不能在自己需要的时候给自己帮助。对于年幼的孩子来说，危险的时候，给予保护；不安的时候，给予安慰；每当孩子需要的时候，能成为被孩子信赖的对象。这就是父母要做到的。

父母是子女坚实的“靠山”，要起到安全的“地基”作用。而且，要像是自动门一样，在孩子需要的时候，随时地敞开着。

李宝嫣儿童家庭咨询中心

所长 李宝嫣

目录

CONTENTS

序言：要做好父母，晚年才会幸福

第1章：我是好父母吗？做顶呱呱的好父母

放任孩子的父母 \ 3

过度保护孩子的父母 \ 7

占有欲极强的父母 \ 11

具有牺牲精神的父母 \ 15

完美主义的父母 \ 21

独裁的父母 \ 27

冷漠的父母 \ 31

- 威胁孩子的父母\ 35
- 抛弃孩子的父母\ 39
- 做事没有一贯性的父母\ 44
- 极度自爱的父母\ 49
- 缺乏自我尊重的父母\ 57

第2章：我们孩子的内心，我不懂谁懂？

- 因心灵饥渴而肚子饿的孩子\ 67
- 在公共场所胡搅蛮缠的孩子\ 70
- 被动的反抗\ 73
- 不安的孩子\ 77
- 看大人眼色的孩子\ 80
- 自我表现力不足的孩子\ 84
- 兄弟间的先后关系\ 91
- 逃到幻想世界里的孩子\ 95
- 读懂孩子的内心\ 98

读懂孩子所隐藏的意图\ 103

对话的技巧\ 106

奠定友爱的对话法\ 114

与孩子一起玩的方法\ 121

处罚的方法：超时\ 125

发现优点的行动笔记\ 129

与孩子的通讯秘籍\ 132

奖励制度\ 136

第3章：订下规矩，绝不动摇

孩子是父母的镜子\ 147

绝对禁止兄弟间的比较\ 151

在做错事中学习责任感\ 155

挫折的必要性\ 159

与批评相比，坚决地宽容孩子\ 162

妈妈是变色龙\ 166

操纵“可恶的3岁”\ 170

不同年龄的成长功课\ 174

对于智商的幻想\ 178

从智商到多种能力的时代\ 182

物质上的富足，过分地勤俭节约\ 185

看看“儿童中心养育法”\ 189

乐观主义反而更危险\ 193

附录：

幼儿期儿童的社会性成长4阶段\ 197

第1阶段：怕生

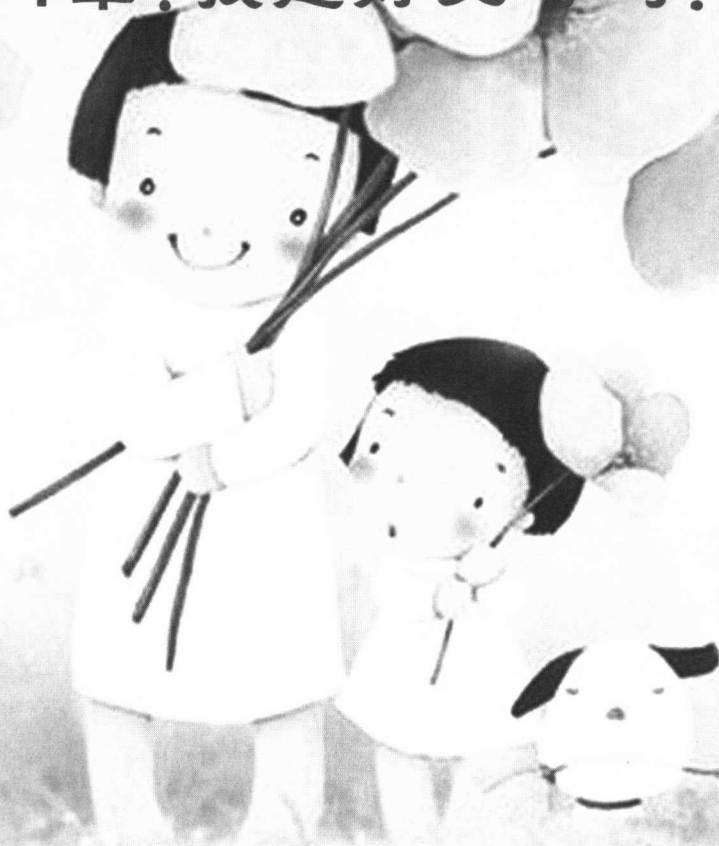
第2阶段：并行玩耍阶段

第3阶段：联合玩耍阶段

第4阶段：趋向“合作玩耍”

关于父母期的8个假设\ 205

第1章：我是好父母吗？



做顶呱呱的好父母

如果要让婚姻生活过得幸福，就需要有不少的自我修养。因为与他人和睦相处，本身就不是一件很容易的事情。何况是照顾并去教一个自己什么都不会的孩子，并一起享受幸福呢？

所谓的“好父母”不是随随便便就可以当的。不要因为孩子不听话而去训斥他，不要因为孩子性格有点古怪而担心，父母首先要看看自己是否在扮演合格父母的角色，是否有因为自己而让孩子伤心难过的时候。

부모와 아이의 마음을 통하게 하는 부모의 심리학

放任孩子的父母

为何要对别人的宝贝孩子摆脸色呢？

那是几天前的事了。我路过一个公园的时候，不知从哪儿跑来的一只小狗在我的脚前转来转去。刚开始的时候，我还觉得小狗很可爱，但它让我走起路来极不方便，我就开始有点儿烦它了。我看看周围，试着找小狗的主人，我看见有一位妇女正坐在长椅上带着一种惬意的表情看着我这边。我对着小狗说道：“到那边去！”那时候她才假惺惺地对着小狗叫道：“乐乐啊！到这儿来。”不过，小狗还是在我脚前转着，甚至想要顺着我的腿爬上来。我不得不把小狗抱到它主人那里去，才得以分身。

几天后，出去散步的老公嘀嘀咕咕地说着什么回来了。原来他在公园里踩到了狗屎，还有一只不知从哪来的小狗一直跟着他，想要赶它走，小狗却兴奋地跑过来咬住老公的裤子。而在附近的小狗主人却只是毫无诚意地反复说着：“过来，不能那样做……”老公把小狗引到一个角落里踢了它。我从老公口里知道了小狗的样子，那分明就是前几天缠得让我感到厌烦的小狗。不过，像这种情况，并不能说是小狗的错，而应该是小狗主人的错。那是因为主人没有明确地教小狗什么能做，什么不能做。所以，如果她所爱的小乐乐遇到喜欢吃狗肉的人，就很可能发生被吃掉的危险，她自己也会感到很伤心。

为了孩子，父母有时也不能做一个“老好人”

何止是狗呢？即便是一个人，如果不能得到合适的调教，就无法知道什么是对，什么是错的，从而专做别人不喜欢的举动，最终受到伤害。生活水平在不断地提高，另一方面，子女数量却在不断减少。这样一来，父母就难免会陷入过度溺爱孩子的误区。孩子想要的东西都会给予，对于孩子的举动也无条件地宽恕，随着这样的家庭不断增加，没有礼貌的孩子也就不断地增加。而双职工家庭的增加，也导致许多让人代为照顾孩子的情况出现。与说教及实行正确的教育相比，放任不管的情况不在少数。虽然我不太清楚父母是怎么想的，但是，正确地教育别人的孩子可真不是一件容易的事情啊！有的父母觉得和交给别人照顾相比，让嫡亲照顾会更好，于是，让爷爷奶奶们照顾孩子的情况也很多。但这也并没有什么太大区别，爷爷奶奶们对于孩子打心眼儿里喜欢，不管他们做什么，都觉得很可爱。甚至于爷爷奶奶们会觉得孩子的坏习惯和没有礼貌的行为逗人喜欢。如果父母稍微对孩子加以责怪，爷爷奶奶们就会在孩子面前说父母：“对小孩子怎么能那样呢？”这种态度也正是让孩子养成不良习惯的一条捷径。

不久前，一对因孩子散漫、不听话而感到苦恼的父母找到咨询中心来了。他们是一对双职工夫妇，孩子由外婆带着。在咨询的时候，外婆也参加了。外婆也担心如果孩子在家里继续这样当着“小皇帝”，什么事情都按着孩子的意愿去做，孩子的脾气会越来越犟。

最怕的是带孩子坐车的时候，孩子一时半会儿都静不下来，总是不断地拉扯着开车的外公或是外婆，也时常会把身子探到车窗外面去。虽然刚开始的时候教育了他，但那样一来，孩子就会很不高兴，连饭也不吃，就只好听之任之了。但外婆的这种态度

并不是真正为了孩子。在飞驰着的车里做一些危险的举动，一不小心就会发生事故，所以，不管怎么样，制止孩子的这种举动，都应该是监护人的义务。虽然我对孩子的父母和外婆说了教育的重要性，但外婆还是显得很没办法，她还真不知如何做才能制止孩子。

像这样，如果有着放任的态度，即便是父母亲自教育孩子也是没什么区别的。放任的父母大部分对制止子女的行为会感到一定的压力。放任的父母大部分都是非常地爱着自己的子女，他们在对孩子的行为进行限制的时候，就会担心孩子对父母有了距离感。不过，作为父母，并不能只扮演好人的角色。如果说为了朋友说出一些逆耳的话才是真正的友谊，那么，父母为了孩子的安全和成长，有时也要扮演坏人的角色。

只会在旁边卖弄，却没有自信的孩子

放任的父母不对子女提出符合其年龄的要求或期望，也就不知不觉地让孩子感到自己没有能力。子女自己能解决的问题，父母也代为去解决，或是无条件地站在子女一边，这样，子女就会停留在依赖父母的状态上。比如孩子说起在幼儿园的事情的时候，孩子说：“那不是我做错的，老师却只怪我一个人。”话一说完，霸道的父母也许没听清楚事情的前因后果就劈头盖脸地责问：“你没有做错？你没做错，老师怎么会怪你呢？”而另一方面，放任的父母就会说：“老师怎么能责怪我们宝宝呢？老师真坏，妈妈要跟老师说说。”放任的父母就是这样无条件地站在孩子一边。

如果这样的情况时常出现，孩子就会无视大人的权威，养成没有礼貌的习惯。只把父母当作“靠山”，也就有了一些具有攻击性的行为。不过，放任孩子的这种行为，并不是在培养他们的自信心或是能力。随着时间的流逝，他们在外面就会表露出畏惧、没有信心的样子；而回到家里，就会想做出在外面没能做到