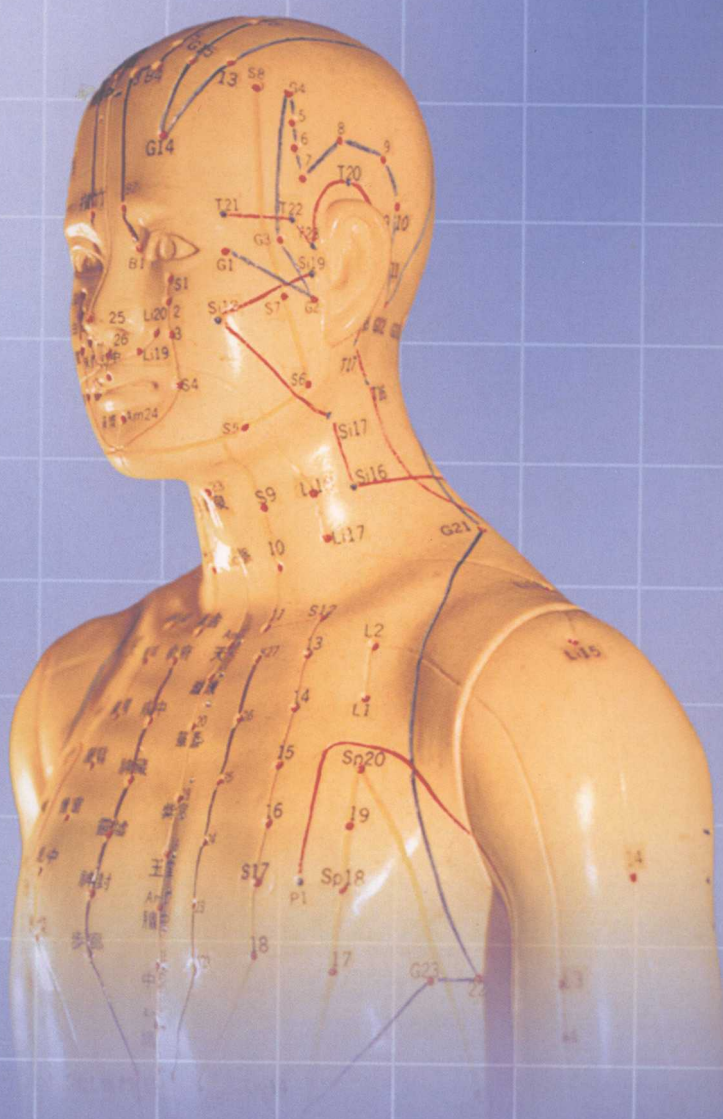


# けい けつ がく 経 穴 学

任路主编



辽海出版社

けい けつ がく  
経 穴 学

任路 主编

辽海出版社

© 任 路 2007

图书在版编目 (CIP) 数据

经穴学 / 任路主编. —沈阳: 辽海出版社, 2007.4

ISBN 978-7-80711-824-4

I. 经... II. 任... III. 经穴学 IV. R224.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 051225

责任编辑: 于文海 陈晓玉

封面设计: 浩 天

版式设计: 丁 凡

责任校对: 文 玉

---

出 版 者: 辽海出版社

地址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号

邮编: 110003

电话: 024-23284381

E-mail: dszbs@mail.lnpgc.com.cn

http: //www.lhph.com.cn

---

印 刷 者: 沈阳新华印刷厂

发 行 者: 辽海出版社

幅面尺寸: 210 × 285mm

印 张: 10.375

字 数: 289 千字

---

出版时间: 2007 年 4 月 1 版

印刷时间: 2007 年 4 月第 1 次印刷

定 价: 21.00 元

# 编委会

主 編：任 路

副主編：朱爱松 王淑娟 馬鉄明

協 編：于 紅 馬鉄明 王曉伯 王淑娟

白 丽 任 路 李海权 朱爱松

张海萍 赵桂林

# 目 次

|                        |    |
|------------------------|----|
| 第一章 經穴学の概論             | 1  |
| 第一節 經穴の起源と発展           | 1  |
| 一 經穴の概念の形成             | 1  |
| 二 經穴学の発展               | 2  |
| 第二節 經穴と陰陽五行・臟腑經絡の關係    | 3  |
| 一 經穴と陰陽五行の關係           | 3  |
| 二 經穴と臟腑、經絡の關係          | 3  |
| 第三節 經穴の命名              | 4  |
| 一 自然類                  | 4  |
| 二 物事類                  | 4  |
| 三 人体類                  | 5  |
| 第四節 經穴の分類              | 5  |
| 一 阿是穴                  | 5  |
| 二 十四經穴                 | 6  |
| 三 經外奇穴                 | 6  |
| 四 耳穴                   | 7  |
| 第五節 經穴の作用              | 7  |
| 一 氣血を輸注すること            | 7  |
| 二 病症を反応すること            | 7  |
| 三 診断に協力すること            | 8  |
| 四 疾病を予防し治療すること         | 8  |
| 第六節 經穴の主治規律            | 8  |
| 一 「經穴の在処、主治の在処なり」      | 9  |
| 二 「經絡の通ずるところ、主治の及ぶ所なり」 | 9  |
| 三 特殊なきまり               | 12 |
| 第七節 特定穴                | 12 |
| 一 五輸穴                  | 12 |
| 二 原穴                   | 13 |
| 三 絡穴                   | 14 |
| 四 背俞穴                  | 14 |
| 五 募穴                   | 15 |
| 六 郄穴                   | 15 |
| 七 八会穴                  | 16 |

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| 八 下合穴                          | 17 |
| 九 八脈交会穴                        | 17 |
| 十 交会穴                          | 18 |
| 第八節 穴位特異性の研究                   | 19 |
| 一 穴位の形態と構造の特異性                 | 19 |
| 二 穴位の生物物理学の特異性                 | 20 |
| 三 穴位の病理反応の特異性                  | 20 |
| 四 経穴の刺激反応の特異性                  | 21 |
| 第九節 経穴の定位方法                    | 22 |
| 一 体表解剖標識法                      | 23 |
| 二 骨度折量寸法                       | 24 |
| 三 同身寸法（標準寸法）                   | 26 |
| 第二章 任脈と督脈の経穴                   | 28 |
| 第一節 任脈の経穴 RN                   | 28 |
| 1. 会陰 RN1                      | 28 |
| 2. 曲骨 RN2                      | 28 |
| 3. 中極 RN3 膀胱の募穴                | 29 |
| 4. 関元 RN4 小腸の募穴                | 29 |
| 5. 石門 RN5 三焦の募穴                | 30 |
| 6. 気海 RN6 胃の原                  | 30 |
| 7. 陰交 RN7                      | 30 |
| 8. 神闕 RN8                      | 31 |
| 9. 水分 RN9                      | 31 |
| 10. 下脘 RN10                    | 31 |
| 11. 建里 RN11                    | 32 |
| 12. 中脘 RN12 胃の募穴、八会穴の一つ——腑会穴   | 32 |
| 13. 上脘 RN13                    | 32 |
| 14. 巨闕 RN14                    | 33 |
| 15. 鳩尾 RN15 絡穴、膏の原穴            | 33 |
| 16. 中庭 RN16                    | 33 |
| 17. 膻中 RN17 心包の募穴、八会穴の一つ——氣の会穴 | 34 |
| 18. 玉堂 RN18                    | 34 |
| 19. 紫宮 RN19                    | 34 |
| 20. 華蓋 RN20                    | 35 |
| 21. 璇玑 RN21                    | 35 |
| 22. 天突 RN22                    | 35 |

|              |      |                  |
|--------------|------|------------------|
| 23. 廉泉       | RN23 | 35               |
| 24. 承漿       | RN23 | 36               |
| 第二節 督脈の経穴    | DU   | 36               |
| 1. 長強        | DU1  | 36               |
| 2. 腰俞        | DU2  | 37               |
| 3. 腰陽関       | DU3  | 38               |
| 4. 命門        | DU4  | 38               |
| 5. 懸枢        | DU5  | 38               |
| 6. 脊中        | DU6  | 39               |
| 7. 中枢        | DU7  | 39               |
| 8. 筋縮        | DU8  | 39               |
| 9. 至陽        | DU9  | 39               |
| 10. 霊台       | DU10 | 40               |
| 11. 神道       | DU11 | 40               |
| 12. 身柱       | DU12 | 40               |
| 13. 陶道       | DU13 | 41               |
| 14. 大椎       | DU14 | 41               |
| 15. 哑門       | DU15 | 41               |
| 16. 風府       | DU16 | 42               |
| 17. 脳戸       | DU17 | 42               |
| 18. 強間       | DU18 | 43               |
| 19. 後頂       | DU19 | 43               |
| 20. 百会       | DU20 | 43               |
| 21. 前頂       | DU21 | 44               |
| 22. 顙会       | DU22 | 44               |
| 23. 上星       | DU23 | 44               |
| 24. 神庭       | DU24 | 45               |
| 25. 素膠       | DU25 | 45               |
| 26. 水溝       | DU26 | 45               |
| 27. 兌端       | DU27 | 46               |
| 28. 齟交       | DU28 | 46               |
| 第三章 手の三陰経の経穴 |      | 47               |
| 第一節 肺経の経穴    | LU   | 47               |
| 1. 中府        | LU 1 | 肺の募穴、手と足太陰の会穴 47 |
| 2. 雲門        | LU 2 | 47               |
| 3. 天府        | LU 3 | 48               |

|               |      |                        |    |
|---------------|------|------------------------|----|
| 4. 俠白         | LU 4 |                        | 48 |
| 5. 尺澤         | LU 5 | 肺經の合穴                  | 48 |
| 6. 孔最         | LU 6 | 肺經の郄穴                  | 49 |
| 7. 列欠         | LU 7 | 肺經の絡穴、八脈交会穴            | 49 |
| 8. 經渠         | LU 8 | 肺經の經穴                  | 49 |
| 9. 太淵         | LU 9 | 肺經の輸穴、原穴、八会穴の一つ——脈の会穴  | 50 |
| 10. 魚際        | LU10 | 肺經の榮穴                  | 50 |
| 11. 少商        | LU11 | 肺經の井穴                  | 50 |
| 第二節 心經の經穴 HT  |      |                        | 51 |
| 1. 極泉         | HT1  |                        | 51 |
| 2. 青靈         | HT2  |                        | 51 |
| 3. 少海         | HT3  | 心經の合穴                  | 52 |
| 4. 靈道         | HT4  | 心經の經穴                  | 52 |
| 5. 通里         | HT5  | 心經の絡穴                  | 53 |
| 6. 陰郄         | HT6  | 心經の郄穴                  | 53 |
| 7. 神門         | HT7  | 心經の原穴、輸穴               | 53 |
| 8. 少府         | HT8  | 心經の榮穴                  | 54 |
| 9. 少衝         | HT9  | 心經の井穴                  | 54 |
| 第三節 心包經の經穴 PC |      |                        | 54 |
| 1. 天池         | PC1  |                        | 55 |
| 2. 天泉         | PC2  |                        | 55 |
| 3. 曲澤         | PC3  | 合穴                     | 55 |
| 4. 郄門         | PC4  | 郄穴                     | 56 |
| 5. 間使         | PC5  | 經穴                     | 56 |
| 6. 内関         | PC6  | 絡穴、また八脈交会穴の一つで、陰維脈に通じる | 56 |
| 7. 大陵         | PC7  | 輸穴、原穴                  | 57 |
| 8. 勞宮         | PC8  | 榮穴                     | 57 |
| 9. 中衝         | PC9  | 井穴                     | 58 |
| 第四章 手の三陽經の經穴  |      |                        | 59 |
| 第一節 大腸經の經穴 LI |      |                        | 59 |
| 1. 商陽         | LI 1 | 井穴                     | 59 |
| 2. 二間         | LI 2 | 榮穴                     | 59 |
| 3. 三間         | LI 3 | 輸穴                     | 60 |
| 4. 合谷         | LI 4 | 原穴                     | 60 |
| 5. 陽溪         | LI 5 | 經穴                     | 61 |
| 6. 偏歴         | LI 6 | 絡穴                     | 61 |

|            |      |                     |    |
|------------|------|---------------------|----|
| 7. 温溜      | LI 7 | 郄穴                  | 61 |
| 8. 下廉      | LI 8 |                     | 62 |
| 9. 上廉      | LI 9 |                     | 62 |
| 10. 手三里    | LI10 |                     | 62 |
| 11. 曲池     | LI11 | 合穴                  | 63 |
| 12. 肘髎     | LI12 |                     | 63 |
| 13. 手五里    | LI13 |                     | 64 |
| 14. 臂臑     | LI14 |                     | 64 |
| 15. 肩髃     | LI15 |                     | 64 |
| 16. 巨骨     | LI16 |                     | 65 |
| 17. 天鼎     | LI17 |                     | 65 |
| 18. 扶突     | LI18 |                     | 65 |
| 19. 禾髎     | LI19 |                     | 65 |
| 20. 迎香     | LI20 |                     | 66 |
| 第二節 小腸経の経穴 | SI   |                     | 66 |
| 1. 少澤      | SI 1 | 井穴                  | 66 |
| 2. 前谷      | SI2  | 榮穴                  | 67 |
| 3. 後溪      | SI3  | 輸穴、八脈交会穴の一つで、督脈に通じる | 67 |
| 4. 腕骨      | SI4  | 原穴                  | 68 |
| 5. 陽谷      | SI5  | 経穴                  | 68 |
| 6. 養老      | SI6  | 郄穴                  | 68 |
| 7. 支正      | SI7  | 絡穴                  | 69 |
| 8. 小海      | SI8  | 合穴                  | 69 |
| 9. 肩貞      | SI9  |                     | 69 |
| 10. 臑俞     | SI10 |                     | 69 |
| 11. 天宗     | SI11 |                     | 70 |
| 12. 秉風     | SI12 |                     | 70 |
| 13. 曲垣     | SI13 |                     | 70 |
| 14. 肩外俞    | SI14 |                     | 71 |
| 15. 肩中俞    | SI15 |                     | 71 |
| 16. 天窓     | SI16 |                     | 71 |
| 17. 天容     | SI17 |                     | 71 |
| 18. 顴髎     | SI18 |                     | 72 |
| 19. 聴宮     | SI19 |                     | 72 |
| 第三節 三焦経の経穴 | SJ   |                     | 72 |
| 1. 関衝      | SJ1  | 井穴                  | 73 |

|                     |      |                      |    |
|---------------------|------|----------------------|----|
| 2. 液門               | SJ2  | 榮穴                   | 73 |
| 3. 中渚               | SJ3  | 輸穴                   | 74 |
| 4. 陽池               | SJ4  | 原穴                   | 74 |
| 5. 外関               | SJ5  | 絡穴、八脈交会穴の一つで、陽維脈に通じる | 74 |
| 6. 支溝               | SJ6  | 経穴                   | 75 |
| 7. 会宗               | SJ7  | 郄穴                   | 75 |
| 8. 三陽絡              | SJ8  |                      | 75 |
| 9. 四讀               | SJ9  |                      | 76 |
| 10. 天井              | SJ10 | 合穴                   | 76 |
| 11. 清冷淵             | SJ11 |                      | 76 |
| 12. 消灤              | SJ12 |                      | 77 |
| 13. 臑会              | SJ13 |                      | 77 |
| 14. 肩髃              | SJ14 |                      | 77 |
| 15. 天髃              | SJ15 |                      | 77 |
| 16. 天牖              | SJ16 |                      | 78 |
| 17. 翳風              | SJ17 |                      | 78 |
| 18. 瘰脈              | SJ18 |                      | 78 |
| 19. 顙息              | SJ19 |                      | 79 |
| 20. 角孫              | SJ20 |                      | 79 |
| 21. 耳門              | SJ21 |                      | 79 |
| 22. 和髃              | SJ22 |                      | 79 |
| 23. 絲竹空             | SJ23 |                      | 80 |
| <b>第五章 足の三陽経の経穴</b> |      |                      | 81 |
| 第一節 足の陽明胃経の経穴 ST    |      |                      | 81 |
| 1. 承泣               | ST1  |                      | 81 |
| 2. 四白               | ST2  |                      | 81 |
| 3. 巨髃               | ST3  |                      | 82 |
| 4. 地倉               | ST4  |                      | 83 |
| 5. 大迎               | ST5  |                      | 83 |
| 6. 頬車               | ST6  |                      | 83 |
| 7. 下関               | ST7  |                      | 83 |
| 8. 頭維               | ST8  |                      | 84 |
| 9. 人迎               | ST9  |                      | 84 |
| 10. 水突              | ST10 |                      | 84 |
| 11. 氣舎              | ST11 |                      | 85 |
| 12. 欠盆              | ST12 |                      | 85 |

|                |      |               |    |
|----------------|------|---------------|----|
| 13. 氣戸         | ST13 | .....         | 85 |
| 14. 庫房         | ST14 | .....         | 85 |
| 15. 屋翳         | ST15 | .....         | 86 |
| 16. 膺窓         | ST16 | .....         | 86 |
| 17. 乳中         | ST17 | .....         | 86 |
| 18. 乳根         | ST18 | .....         | 86 |
| 19. 不容         | ST19 | .....         | 87 |
| 20. 承滿         | ST20 | .....         | 87 |
| 21. 梁門         | ST21 | .....         | 87 |
| 22. 関門         | ST22 | .....         | 87 |
| 23. 太乙         | ST23 | .....         | 88 |
| 24. 滑肉門        | ST24 | .....         | 88 |
| 25. 天枢         | ST25 | 大腸の募穴 .....   | 88 |
| 26. 外陵         | ST26 | .....         | 88 |
| 27. 大巨         | ST27 | .....         | 89 |
| 28. 水道         | ST28 | .....         | 89 |
| 29. 归来         | ST29 | .....         | 89 |
| 30. 气衝         | ST30 | .....         | 90 |
| 31. 髀關         | ST31 | .....         | 90 |
| 32. 伏兔         | ST32 | .....         | 90 |
| 33. 陰市         | ST33 | .....         | 90 |
| 34. 梁丘         | ST34 | 郄穴 .....      | 91 |
| 35. 犢鼻         | ST35 | .....         | 91 |
| 36. 足三里        | ST36 | 合穴 .....      | 91 |
| 37. 上巨虚        | ST37 | 大腸経の下合穴 ..... | 92 |
| 38. 条口         | ST38 | .....         | 92 |
| 39. 下巨虚        | ST39 | .....         | 92 |
| 40. 豊隆         | ST40 | .....         | 92 |
| 41. 解溪         | ST41 | 経穴 .....      | 93 |
| 42. 衝陽         | ST42 | 原穴 .....      | 93 |
| 43. 陷谷         | ST43 | 輸穴 .....      | 93 |
| 44. 内庭         | ST44 | 榮穴 .....      | 94 |
| 45. 厲兌         | ST45 | 井穴 .....      | 94 |
| 第二節 足の太陽膀胱経の経穴 | B L  | .....         | 94 |
| 1. 睛明          | BL1  | .....         | 95 |
| 2. 攢竹          | BL2  | .....         | 95 |

|         |      |            |     |
|---------|------|------------|-----|
| 3. 眉衝   | BL3  |            | 95  |
| 4. 曲差   | BL4  |            | 96  |
| 5. 五处   | BL5  |            | 96  |
| 6. 承光   | BL6  |            | 96  |
| 7. 通天   | BL7  |            | 97  |
| 8. 絡却   | BL8  |            | 97  |
| 9. 玉枕   | BL9  |            | 97  |
| 10. 天柱  | BL10 |            | 97  |
| 11. 大杼  | BL11 |            | 98  |
| 12. 風門  | BL12 |            | 98  |
| 13. 肺俞  | BL13 | 肺の背俞穴      | 98  |
| 14. 厥陰俞 | BL14 | 心包の背俞穴     | 99  |
| 15. 心俞  | BL15 | 心の背俞穴      | 99  |
| 16. 督俞  | BL16 |            | 99  |
| 17. 膈俞  | BL17 | 八会穴の一つ——血会 | 100 |
| 18. 肝俞  | BL18 | 肝の背俞穴      | 100 |
| 19. 胆俞  | BL19 | 胆の背俞穴      | 100 |
| 20. 脾俞  | BL20 | 脾の背俞穴      | 101 |
| 21. 胃俞  | BL21 | 胃の背俞穴      | 101 |
| 22. 三焦俞 | BL22 | 三焦の背俞穴     | 101 |
| 23. 腎俞  | BL23 | 腎の背俞穴      | 101 |
| 24. 気海俞 | BL24 | 気海の背俞穴     | 102 |
| 25. 大腸俞 | BL25 | 大腸の背俞穴     | 102 |
| 26. 関元俞 | BL26 |            | 102 |
| 27. 小腸俞 | BL27 | 小腸の背俞穴     | 103 |
| 28. 膀胱俞 | BL28 | 膀胱の背俞穴     | 103 |
| 29. 中膂俞 | BL29 |            | 103 |
| 30. 白環俞 | BL30 |            | 103 |
| 31. 上髎  | BL31 |            | 104 |
| 32. 次髎  | BL32 |            | 104 |
| 33. 中髎  | BL33 |            | 104 |
| 34. 下髎  | BL34 |            | 105 |
| 35. 会陽  | BL35 |            | 105 |
| 36. 承扶  | BL36 |            | 105 |
| 37. 殷門  | BL37 |            | 106 |
| 38. 浮郄  | BL38 |            | 106 |

|                  |      |                   |     |
|------------------|------|-------------------|-----|
| 39. 委陽           | BL39 | 三焦の下合穴            | 106 |
| 40. 委中           | BL40 | 合穴                | 106 |
| 41. 附分           | BL41 |                   | 107 |
| 42. 魄戶           | BL42 |                   | 107 |
| 43. 膏肓俞          | BL4  |                   | 107 |
| 44. 神堂           | BL44 |                   | 108 |
| 45. 諛諛           | BL45 |                   | 108 |
| 46. 膈関           | BL46 |                   | 108 |
| 47. 魂門           | BL47 |                   | 108 |
| 48. 陽綱           | BL48 |                   | 109 |
| 49. 意舎           | BL49 |                   | 109 |
| 50. 胃倉           | BL50 |                   | 109 |
| 51. 育門           | BL51 |                   | 109 |
| 52. 志室           | BL52 |                   | 110 |
| 53. 胞育           | BL53 |                   | 110 |
| 54. 秩辺           | BL54 |                   | 110 |
| 55. 合陽           | BL55 |                   | 110 |
| 56. 承筋           | BL56 |                   | 111 |
| 57. 承山           | BL57 |                   | 111 |
| 58. 飛揚           | BL58 | 絡穴                | 111 |
| 59. 附陽           | BL59 | 陽蹻脈の郄穴            | 112 |
| 60. 崑崙           | BL60 | 経穴                | 112 |
| 61. 僕参           | BL61 |                   | 112 |
| 62. 申脈           | BL62 | 八脈交会穴——陽蹻脈の生じる所なり | 113 |
| 63. 金門           | BL63 | 郄穴                | 113 |
| 64. 京骨           | BL64 | 原穴                | 113 |
| 65. 束骨           | BL65 | 輸穴                | 113 |
| 66. 足通谷          | BL66 | 榮穴                | 114 |
| 67. 至陰           | BL67 | 井穴                | 114 |
| 第三節 足の少陽胆経の経穴 GB |      |                   | 114 |
| 1. 瞳子膠           | GB1  |                   | 115 |
| 2. 聴会            | GB2  |                   | 115 |
| 3. 上関            | GB3  |                   | 115 |
| 4. 頷厭            | GB4  |                   | 116 |
| 5. 懸顱            | GB5  |                   | 116 |
| 6. 懸釐            | GB6  |                   | 117 |

|         |      |                           |     |
|---------|------|---------------------------|-----|
| 7. 曲鬢   | GB 7 | .....                     | 117 |
| 8. 率谷   | GB 8 | .....                     | 117 |
| 9. 天衝   | GB 9 | .....                     | 118 |
| 10. 浮白  | GB10 | .....                     | 118 |
| 11. 頭竅陰 | GB11 | .....                     | 118 |
| 12. 完骨  | GB12 | .....                     | 118 |
| 13. 本神  | GB13 | .....                     | 119 |
| 14. 陽白  | GB14 | .....                     | 119 |
| 15. 頭臨泣 | GB15 | .....                     | 119 |
| 16. 目窓  | GB16 | .....                     | 120 |
| 17. 正營  | GB17 | .....                     | 120 |
| 18. 承靈  | GB18 | .....                     | 120 |
| 19. 腦空  | GB19 | .....                     | 120 |
| 20. 風池  | GB20 | .....                     | 121 |
| 21. 肩井  | GB21 | .....                     | 121 |
| 22. 淵腋  | GB22 | .....                     | 122 |
| 23. 輒筋  | GB23 | .....                     | 122 |
| 24. 日月  | GB24 | 胆の募穴 .....                | 122 |
| 25. 京門  | GB25 | 腎の募穴 .....                | 122 |
| 26. 帶脈  | GB26 | .....                     | 123 |
| 27. 五枢  | GB27 | .....                     | 123 |
| 28. 維道  | GB28 | .....                     | 123 |
| 29. 居膠  | GB29 | .....                     | 124 |
| 30. 環跳  | GB30 | .....                     | 124 |
| 31. 風市  | GB31 | .....                     | 124 |
| 32. 中瀆  | GB32 | .....                     | 125 |
| 33. 膝陽関 | GB33 | .....                     | 125 |
| 34. 陽陵泉 | GB34 | 合穴、八会穴の一つ——筋会 .....       | 125 |
| 35. 陽交  | GB35 | 陽維脈の郄穴 .....              | 125 |
| 36. 外丘  | GB36 | 郄穴 .....                  | 126 |
| 37. 光明  | GB37 | 絡穴 .....                  | 126 |
| 38. 陽輔  | GB38 | 經穴 .....                  | 126 |
| 39. 縣鐘  | GB39 | 八会穴の一つ——髓穴 .....          | 127 |
| 40. 丘墟  | GB40 | 原穴 .....                  | 127 |
| 41. 足臨泣 | GB41 | 輸穴、八脈交会穴の一つ——帶脈と通じる ..... | 127 |
| 42. 地五会 | GB42 | .....                     | 128 |

|                         |      |                        |     |
|-------------------------|------|------------------------|-----|
| 43. 俠溪                  | GB43 | 榮穴                     | 128 |
| 44. 足竅陰                 | GB44 | 井穴                     | 128 |
| <b>第六章 足の三陰経の経穴</b>     |      |                        | 129 |
| <b>第一節 脾経の経穴 SP</b>     |      |                        | 129 |
| 1. 隠白                   | SP1  | 井穴                     | 129 |
| 2. 大都                   | SP2  | 榮穴                     | 130 |
| 3. 太白                   | SP3  | 輸穴、原穴                  | 130 |
| 4. 公孫                   | SP4  | 絡穴、また八脈交会穴の一つで——衝脈に通じる | 131 |
| 5. 商丘                   | SP5  | 経穴                     | 131 |
| 6. 三陰交                  | SP6  |                        | 131 |
| 7. 漏谷                   | SP7  |                        | 132 |
| 8. 地機                   | SP8  | 郄穴                     | 132 |
| 9. 陰陵泉                  | SP9  | 合穴                     | 132 |
| 10. 血海                  | SP10 |                        | 133 |
| 11. 箕門                  | SP11 |                        | 133 |
| 12. 衝門                  | SP12 |                        | 133 |
| 13. 府舍                  | SP13 |                        | 133 |
| 14. 腹結                  | SP14 |                        | 134 |
| 15. 大横                  | SP15 |                        | 134 |
| 16. 腹哀                  | SP16 |                        | 134 |
| 17. 食竇                  | SP17 |                        | 135 |
| 18. 天溪                  | SP18 |                        | 135 |
| 19. 胸鄉                  | SP19 |                        | 135 |
| 20. 周榮                  | SP20 |                        | 135 |
| 21. 大包                  | SP21 | 脾の大絡                   | 136 |
| <b>第二節 足の少陰腎経の経穴 KI</b> |      |                        | 136 |
| 1. 涌泉                   | KI1  | 井穴                     | 136 |
| 2. 然谷                   | KI2  | 榮穴                     | 137 |
| 3. 太溪                   | KI3  | 輸穴、原穴                  | 137 |
| 4. 大鐘                   | KI4  | 絡穴                     | 138 |
| 5. 水泉                   | KI5  | 郄穴                     | 138 |
| 6. 照海                   | KI6  | 八脈交会穴の一つで——陰 蹻脈脈に通じる   | 138 |
| 7. 復溜                   | KI7  | 経穴                     | 139 |
| 8. 交信                   | KI8  | 陰蹻脈の郄穴                 | 139 |
| 9. 築賓                   | KI9  | 陰維脈の郄穴                 | 139 |
| 10. 陰谷                  | KI10 | 合穴                     | 140 |

|               |      |                        |     |
|---------------|------|------------------------|-----|
| 11. 横骨        | KI11 | .....                  | 140 |
| 12. 大赫        | KI12 | .....                  | 140 |
| 13. 気穴        | KI13 | .....                  | 140 |
| 14. 四滿        | KI14 | .....                  | 141 |
| 15. 中注        | KI15 | .....                  | 141 |
| 16. 育俞        | KI16 | .....                  | 141 |
| 17. 商曲        | KI17 | .....                  | 141 |
| 18. 石関        | KI18 | .....                  | 142 |
| 19. 陰都        | KI19 | .....                  | 142 |
| 20. 腹通谷       | KI20 | .....                  | 142 |
| 21. 幽門        | KI21 | .....                  | 142 |
| 22. 步廊        | KI22 | .....                  | 143 |
| 23. 神封        | KI23 | .....                  | 143 |
| 24. 靈墟        | KI24 | .....                  | 143 |
| 25. 神蔵        | KI25 | .....                  | 143 |
| 26. 或中        | KI26 | .....                  | 144 |
| 27. 俞府        | KI27 | .....                  | 144 |
|               |      |                        |     |
| 第三節 足の厥陰肝經の経穴 | LR   | .....                  | 144 |
| 1. 大敦         | LR1  | 井穴 .....               | 145 |
| 2. 行間         | LR2  | 榮穴 .....               | 146 |
| 3. 太衝         | LR3  | 輸穴、原穴 .....            | 146 |
| 4. 中封         | LR4  | 経穴 .....               | 146 |
| 5. 蠡溝         | LR5  | 絡穴 .....               | 147 |
| 6. 中都         | LR6  | 郄穴 .....               | 147 |
| 7. 膝関         | LR7  | .....                  | 147 |
| 8. 曲泉         | LR8  | 合穴 .....               | 147 |
| 9. 陰包         | LR9  | .....                  | 148 |
| 10. 足五里       | LR10 | .....                  | 148 |
| 11. 陰廉        | LR11 | .....                  | 148 |
| 12. 急脈        | LR12 | .....                  | 149 |
| 13. 章門        | LR13 | 脾の募穴、八会穴の一つ——臓会穴 ..... | 149 |
| 14. 期門        | LR14 | 肝の募穴 .....             | 149 |

# 第一章 経穴学の概論

経穴学は経穴の位置や主治効用、及びその基礎理論を研究する学科であり、鍼灸専門課でたいへん重要な地位を占めている。

経穴は生理上で人体の臓腑・経絡の気血を注入し輸出する特別な部位である。古い書籍では「孔穴」や「穴道」といったこともあった。「経」は「経脈」の意味で、「穴」は「空隙」の意味である。

『素問・氣府論』で経穴は「脈氣所発」と解釈し、『靈樞・九鍼十二原』では「経穴」は神氣が出入り所で、皮肉筋骨だけではない」と論じた。そのとおり、経穴は体表の一つ一つ孤立的なポイントではなく、体の深い所の組織器官と緊密的に連係し、互いに輸通する特別な部位である。このような「輸通」は両方面で、内から外へと病痛を反応し、外から内へと刺激を受けて体内の病を防治する。この点から言うと、経穴は病理上で疾病を反応し、病気を治療する部位でもある。

## 第一節 経穴の起源と発展

### 一 経穴の概念の形成

経穴の知識は医療の実践からもらったものである。我らの先輩は疾病と戦う長い間で人体の表面には多くの特別なこしょがあると絶え間なく発見した。それらは疾病を反応し、治療する作用がある。それから、以上の認識に基づいて、長期間の実践を通して、ますます「経穴」という概念が出てきた。一般的に言えば、経穴の概念は大体次の四つの場合で形成されたのだと認められている：

- 【1】 どこが痛い、どこを治療する。それは『内経』でいう如く：「痛所が経穴と為す」。
- 【2】 痛所からと遠く離れているある個所は傷つけられていたが、病痛が返って軽くなり、全快にまでなつたと偶然的に発見した。
- 【3】 長期間の臨床診察で、ある圧痛点はある病氣と必然的な関連があると確認した。その所を経穴とする。
- 【4】 ある部位を検察するとき、患者は痛かないどころか、快くなった。そこを治療すると症状を緩和することができる。

以上の認識がますます深くなるに従って、穴の位置や・主治などが確認され、名付けられ、さらに経脈を幹線としてシステムを確立した。