

 广东医学院附属医院

50项护理技术操作流程 评价与试题集



主编 王华珍 赖敏贞



广东省出版集团
广东经济出版社

50项护理技术操作流程

评价与试题集

廣東省出版集團

图书在版编目 (CIP) 数据

50项护理技术操作流程 评价与试题集/王华珍 赖敏贞主编.
广州: 广东经济出版社, 2007. 12
ISBN 978-7-80728-762-9

I. 5… II. ①王… ②赖… III. 护理—技术操作规程—试题
IV. R47—65

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第172121号

出版 发行	广东经济出版社 (广州市环市东路水荫路11号11-12楼)
经销	广东新华发行集团股份有限公司
印刷	湛江南华印务公司 (湛江市霞山区绿塘路61号)
开本	787毫米×1092毫米 1/16
印张	28.5
字数	671 000字
版次	2007年12月第1版
印次	2007年12月第1次
印数	1~6 000册
书号	ISBN 978-7-80728-762-9
定价	45.00元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换。

发行部地址: 广州市五羊新城寺右 马路冠城大厦省图批新场三楼330号

电话: [020]87395594 97393204 邮政编码: 510600

邮购地址: 广州市环市东路水荫路11号11楼 邮政编码: 510075

(广东经世图书发行中心) 电话: (020) 37601950

营销网址: <http://www.gebook.com>

广东经济出版社常年法律顾问: 屠朝锋律师、刘红丽律师

• 版本所有 翻印必究 •

编 委 会

总策划:	赵 斌	陈 灿			
主 编:	王华珍	赖敏贞			
副主编:	方 文	邱丽清	岳利群	唐灵芝	唐良春
	李美萍	郑婉婷			
编 委:	林玉琴	黎观梅	郑肇敏	曾三梅	苏海丹
	林爱娟	曾 佩	熊少娟	谢春雷	梁 霞
	谭 玲	陈小凤	彭 玲	李春霞	温梦玲
	曾晓冲	張素珍			
审稿人员:	王华珍	赖敏贞	方 文	邱丽清	岳利群
	唐灵芝	唐良春	李美萍	郑婉婷	曾三梅

前 言

随着社会对医疗护理质量与安全的关注和重视，卫生部为了规范护士的执业行为，保障病人的安全，在全国卫生系统开展了护士岗位技能竞赛活动，各医疗机构以此为契机，不断从管理、人才、技术和服务等方面强化护理内涵建设。我院护理部组织临床一线的几十位护理专家，以卫生部《护理技术项目考核要点》和广东省《临床护理技术规范》为指南，结合目前护理工作中的薄弱环节和现状，编写了这本操作流程、评价和相关题集。以冀引导护士在护理工作中贯彻国家颁布的各项相关卫生法规、标准，指导护士在临床护理工作中体现以人为本，以病人为中心的服务理念，帮助护士更好、更快地领会、掌握《护理技术项目考核要点》和《临床护理技术规范》的内涵和要领。

本书的流程编写部分主要以广东省《临床护理技术规范》为蓝本，题集编写部分则以卫生部《护理技术项目考核要点》、广东省《临床护理技术规范》和《护理管理工作规范》以及卫生部新出版的规划教材为主要依据，收集了全国部分院校历届考试题之精华，吸收了护理专业近年来研究取得的新成果、新理论、新技术，为使本书保持一定的系统性、实践性、广泛性和适用性，又能强化护士在实际护理工作过程中与患者有良好的沟通，在本书中每一项技术操作都增加了护患沟通的内容，同时为了便于“三基”培训、复习和考核，在每一项技术操作流程后都附有评价标准和题集，评价标准采用模糊数学评判法评价护理操作成效。题集内容新颖，知识覆盖面广，共编写和收录试题 1886 道，涵盖 50 项操作知识点和考点的内容达 95% 以上，基本能满足护理人员对 50 项护理技术操作知识点的掌握以及在实际操作过程中的运用。

题集的题型包括选择题（A 型、X 型）、名词解释、判断题、简答题和案例分析题。为使读者更好地掌握选择题的各种题型特点，兹简要介绍如下：

A 型题（单项最佳选择题）

A 型题每道试题由 1 个题干和 A、B、C、D、E 5 个备选答案组成。备选答案中只有 1 个是最佳选择，称为正确答案；其余 4 个均为干扰答案。干扰答案或是完全不正确或是部分正确，相互排斥的答案可同时提供。这类试题常常具有比较意义。在答题时，应当找出最佳的或最恰当的备选答案，排除似乎有

道理而实际上是不恰当的选择。例如：

预防医院感染最简单、最有效、最重要的方法是

A. 消毒 B. 灭菌 C. 清洁 D. 洗手 E. 戴手套

答案：D

X 型题（任意选择题）

X 型题是任意选择题，有别于 A 型题，在备选答案中应选出 2~5 个正确答案。例如：

下列情况需要戴口罩的是

A. 进行手术操作时

B. 为患者进行侵入性操作时

C. 接触患者破损皮肤和黏膜时

D. 穿脱隔离衣前后，摘手套后

E. 进入层流病房前

答案：ABCE

由于编写时间比较仓促，而且本书中涉及的内容广泛、篇幅较多，编者的学识和能力所限，存在不足在所难免，本书如有组卷和选题不当之处，敬请读者指正。

编 者

2007 年 10 月于广东医学院附属医院

目 录

第一部分 操作流程、评分标准

一、手卫生操作流程	2
(一) 洗手	2
洗手考核评分标准	3
(二) 手消毒	4
手消毒考核评分标准	5
(三) 外科手消毒	6
外科手消毒考核评分标准	7
二、无菌技术操作流程	8
(一) 无菌手套的使用技术操作流程	8
无菌手套的使用技术考核评分标准	9
(二) 无菌盘(区域)的布置操作流程	10
无菌盘(区域)的布置考核评分标准	11
(三) 无菌持物钳(干式/湿式)使用操作流程	12
无菌持物钳(干式/湿式)使用考核评分标准	13
(四) 取无菌溶液技术操作流程	14
取无菌溶液技术考核评分标准	15
(五) 无菌容器使用技术操作流程	16
无菌容器使用技术考核评分标准	17
(六) 无菌口罩的使用技术操作流程	18
无菌口罩的使用技术考核评分标准	19
三、生命体征监测技术操作流程	20
(一) 体温的测量与观察操作流程	20
体温的测量与观察考核评分标准	22
(二) 脉搏的测量与观察操作流程	24
脉搏的测量与观察考核评分标准	25
(三) 呼吸的测量与观察操作流程	26
呼吸的测量与观察考核评分标准	27
(四) 无创血压的测量与观察操作流程	28
无创血压的测量与观察考核评分标准	30
四、口腔护理技术操作流程	32
口腔护理技术考核评分标准	34

五、鼻饲技术操作流程	36
(一) 停留胃管技术	36
停留胃管技术考核评分标准	38
(二) 拔胃管技术	40
拔胃管技术考核评分标准	42
六、导尿技术操作流程	43
(一) 插尿管技术	44
插尿管技术考核评分标准	47
(二) 拔尿管技术	49
拔尿管技术考核评分标准	51
七、胃肠减压技术操作流程	53
胃肠减压技术考核评分标准	55
八、灌肠技术操作流程	57
(一) 大量不保留灌肠技术操作流程	57
大量不保留灌肠技术考核评分标准	59
(二) 小量不保留灌肠技术操作流程	61
小量不保留灌肠技术考核评分标准	63
(三) 保留灌肠技术操作流程	65
保留灌肠技术考核评分标准	67
九、氧气吸入技术操作流程	69
氧气吸入技术考核评分标准	71
十、换药技术操作流程	73
换药技术考核评分标准	75
十一、雾化吸入疗法操作流程	76
雾化吸入疗法考核评分标准	78
十二、血糖监测技术操作流程	80
血糖监测技术考核评分标准	82
十三、口服给药法操作流程	83
口服给药法考核评分标准	85
十四、密闭式静脉输液技术操作流程	87
密闭式静脉输液技术考核评分标准	89
十五、密闭式静脉输血技术操作流程	91
密闭式静脉输血技术考核评分标准	94
十六、静脉留置针技术操作流程	96
静脉留置针技术考核评分标准	98
十七、静脉采血技术操作流程	100
静脉采血技术考核评分标准	102
十八、静脉注射法操作流程	104
静脉注射法考核评分标准	106

十九、经外周插管的中心静脉导管 (PICC) 置入技术操作流程	108
经外周插管的中心静脉导管 (PICC) 置入技术考核评分标准	111
二十、动脉血标本采集技术操作流程	113
动脉血标本采集技术考核评分标准	115
二十一、肌内注射技术操作流程	117
肌内注射技术考核评分标准	119
二十二、皮内注射技术 (药物过敏试验) 操作流程	121
皮内注射技术 (药物过敏试验) 考核评分标准	123
二十三、皮下注射技术操作流程	125
皮下注射技术考核评分标准	127
二十四、物理降温法 (酒精擦浴) 操作流程	129
物理降温法 (酒精擦浴) 考核评分标准	131
二十五、心肺复苏基本生命支持术操作流程	132
心肺复苏基本生命支持术考核评分标准	135
二十六、经鼻/口腔吸痰法操作流程	136
经鼻/口腔吸痰法考核评分标准	138
二十七、经气管插管/气管切开吸痰法操作流程	140
经气管插管/气管切开吸痰法考核评分标准	142
二十八、心电监测技术操作流程	144
心电监测技术考核评分标准	146
二十九、血氧饱和度监测技术操作流程	148
血氧饱和度监测技术考核评分标准	150
三十、输液泵/微量输注泵的使用技术操作流程	151
输液泵/微量输注泵的使用技术考核评分标准	153
三十一、除颤技术操作流程	155
除颤技术考核评分标准	158
三十二、轴线翻身法操作流程	160
轴线翻身法考核评分标准	162
三十三、患者搬运法操作流程	164
患者搬运法考核评分标准	167
三十四、患者约束法操作流程	169
患者约束法考核评分标准	171
三十五、痰标本采集法操作流程	173
痰标本采集法考核评分标准	175
三十六、咽拭子标本采集法操作流程	177
咽拭子标本采集法考核评分标准	178
三十七、洗胃技术操作流程	179
洗胃技术考核评分标准	182

三十八、“T”管引流护理技术操作流程	184
“T”管引流护理技术考核评分标准	186
三十九、造口护理技术操作流程	188
造口护理技术考核评分标准	190
四十、膀胱冲洗护理技术操作流程	192
膀胱冲洗护理技术考核评分标准	194
四十一、脑室引流的护理技术操作流程	196
脑室引流的护理技术考核评分标准	198
四十二、胸腔闭式引流护理技术操作流程	200
胸腔闭式引流的护理技术考核评分标准	202
四十三、会阴消毒技术操作流程	204
会阴消毒技术考核评分标准	206
四十四、早产儿暖箱的应用技术操作流程	208
早产儿暖箱的应用技术考核评分标准	210
四十五、光照疗法操作流程	211
光照疗法考核评分标准	213
四十六、新生儿脐部护理技术操作流程	215
新生儿脐部护理技术考核评分标准	217
四十七、听诊胎心音技术操作流程	219
听诊胎心音技术考核评分标准	221
四十八、患者入/出院护理操作流程	223
(一) 患者入院护理	223
患者入院护理考核评分标准	225
(二) 患者出院护理	226
患者出院护理考核评分标准	228
四十九、患者跌倒的预防操作流程	229
患者跌倒的预防考核评分标准	230
五十、压疮的预防及护理技术操作流程	231
压疮的预防及护理考核评分标准	233

第二部分 试题集与参考答案

一、手卫生与感染预防试题	236
二、无菌技术试题	251
三、生命体征监测技术试题	259
四、口腔护理技术试题	265
五、鼻饲技术试题	269
六、导尿技术试题	274
七、胃肠减压技术试题	279
八、灌肠技术试题	283

九、氧气吸入技术试题	288
十、换药技术试题	292
十一、雾化吸入疗法试题	295
十二、血糖监测试题	298
十三、口服给药法试题	301
十四、密闭式静脉输液技术试题	306
十五、密闭式静脉输血技术试题	312
十六、静脉留置针技术试题	315
十七、静脉采血技术试题	316
十八、静脉注射法试题	320
十九、经外周插管的中心静脉导管（PICC）置入技术试题	322
二十、动脉血标本采集技术试题	326
二十一、肌肉注射技术试题	328
二十二、皮内注射技术试题	330
二十三、皮下注射技术试题	332
二十四、物理降温法与热疗技术试题	333
二十五、心肺复苏基本生命支持术试题	337
二十六、经鼻/口腔吸痰法试题	346
二十七、经气管插管/气管切开吸痰法试题	346
二十八、心电监测技术试题	353
二十九、血氧饱和度监测技术试题	358
三十、输液泵/微量输注泵使用技术试题	359
三十一、除颤技术试题	362
三十二、轴线翻身法试题	365
三十三、患者搬运法试题	367
三十四、患者约束法试题	373
三十五、痰标本采集法试题	376
三十六、咽拭子标本采集法试题	378
三十七、洗胃技术试题	379
三十八、“T”管引流护理试题	382
三十九、造口护理技术试题	385
四十、膀胱冲洗护理技术试题	389
四十一、脑室引流的护理技术试题	391
四十二、胸腔闭式引流的护理技术试题	396
四十三、会阴消毒技术试题	402
四十四、早产儿暖箱的应用技术试题	404
四十五、光照疗法试题	406
四十六、新生儿脐部护理技术试题	407
四十七、听诊胎心音技术试题	408
四十八、患者入院/出院护理试题	410

四十九、患者跌倒的预防试题	420
五十、压疮的预防及护理技术试题	425

附：广东省《临床护理技术规范》护理技术操作原则

一、护理技术操作基本原则	430
二、无菌技术操作原则	430
三、灭菌技术原则	431
四、消毒技术原则	432
五、标准预防操作原则	433
六、隔离技术原则	434
七、医务人员防护的原则	435
八、护理评估原则	436
九、卧位护理的基本原则	436
十、疼痛护理原则	437
十一、给药原则	437
十二、安全注射原则	438
十三、留置引流管患者的护理原则	438
十四、气道护理原则	439
十五、标本采集原则	441
十六、急救护理原则	441
十七、冷疗的原则	442
十八、热疗的原则	443

参考文献	444
------------	-----

第一部分

操作流程、评价标准

一、手卫生操作流程

(一) 洗手

护理目标：确保操作者在为患者进行护理/操作前后，手得到彻底清洗，去除手部污垢、皮屑及暂存细菌。

操作流程

要点说明

评估与准备

1. 将要进行或完成的操作项目
2. 操作场所是否具备洗手条件及洗手设施是否齐全
3. 环境是否清洁宽敞
4. 用物：洗手池设备、10%肥皂液、毛巾（纸巾或暖风吹手设备）

1. 病区应设流动水洗手池，开关为感应式、肘式或脚踏式
2. 洗手池旁配备液体肥皂、清洁干毛巾（或纸巾、感应式热吹风机）
3. 手无可见污染物时，可用速干手消毒剂消毒双手代替洗手

洗 手

1. 衣袖上推到腕上 10cm，取下手上饰物、手表
2. 流动水使双手充分浸湿
3. 取适量皂液，均匀涂抹至整个手掌、手背、手指和指缝
4. 认真揉搓双手至少 15s，应注意清洗双手所有皮肤，清洗指背、指尖和指缝
5. 在流动水下彻底冲洗净双手
6. 也可取适量的速干手消毒剂于掌心，按照洗手的揉搓步骤进行揉搓，保证手消毒剂完全覆盖手部皮肤，直至手部干燥

1. 洗手顺序：手掌→指间→手背→手指→关节→指尖→手腕，应特别注意拇指、小指侧面、指关节、指甲缝
2. 七步洗手法：
 - ①弄湿双手，涂上洗手液，掌心擦掌心
 - ②手指交错，掌心擦掌心
 - ③手指交错，掌心擦手背，两手互换
 - ④两手互握，互擦指背
 - ⑤指尖摩擦掌心，两手互换
 - ⑥拇指在掌中转动，两手互换
 - ⑦摩擦手腕，然后彻底冲净
3. 从上至下冲洗，让污水从前臂流至手指尖，防微生物污染手臂
4. 防止水溅到衣服和地面
5. 冲洗至皂液洗净为止

擦 手

清洁干毛巾或纸巾将手擦干
感应式热吹风机吹干双手
取适量护手液护肤

擦手毛巾要一用一消毒

洗手考核评分标准

类别：医院感染预防与控制

资料来源：☐3年内护士 ☐3~5年护士 ☐5~10年护士 ☐10年以上护士

科室_____ 操作者姓名_____

指 标	评 分					备 注
	5	4	3	2	1	
目 标	很明确	明确	较明确	欠明确	不明确	
1. 护理目标						
评估与准备	很充分	充分	较充分	欠充分	不充分	
2. 环境						
3. 洗手条件						
4. 洗手设施						
实 施	很准确	准确	较准确	欠准确	不准确	
5. 操作者						
6. 使用皂液						
7. 冲洗顺序						
8. 揉搓时间						
9. 洗手后的处理						
相关制度、原则	很熟悉	熟悉	较熟悉	欠熟悉	不熟悉	
10. 医院感染预防原则						

主考教师_____

考核日期_____

(二) 手消毒

护理目标：去除手部的致病菌，预防或减少医院感染和交叉感染的发生。

操作流程

要点说明

评估与准备

1. 操作者：将要进行或已完成的操作是否需手消毒
2. 环境：操作场所是否具备洗手条件及洗手设施是否齐全
3. 物品：消毒剂、存放消毒剂容器
4. 患者：是否具有传染性或免疫力低下

1. 符合《医疗机构医务人员手卫生规范（征求意见稿）》中第十五、第十六条提出的情况需实施手消毒
2. 操作者掌握七步洗手法
3. 选用的手消毒剂符合国家有关规定，有卫生许可批件且在有效浓度、有效期内
4. 消毒剂的选用符合作用快、不损伤皮肤、无伤害、不易引起过敏反应的要求
5. 手消毒剂：包装、存放要避免导致二次污染造成致病微生物的传播。出液器采用非接触式

准 备

1. 环境：清洁、宽敞
2. 物品：含抗菌剂肥皂/皂液/手消毒剂；洗手设施具备

手消毒

1. 卷衣袖至肘上，取下手部饰物和手表
2. 按“洗手”程序洗手后擦干手
3. 也可取适量的速干手消毒剂于掌心，严格按照洗手的揉搓步骤进行揉搓，直至手部干燥

1. 手消毒顺序同七步洗手法
2. 揉搓时保证手消毒剂完全覆盖手部皮肤，使双手达到消毒的目的

手消毒考核评分标准

类别：医院感染预防与控制

资料来源：☐3年内护士 ☐3~5年护士 ☐5~10年护士 ☐10年以上护士

科室_____ 操作者姓名_____

指 标	评 分					备 注
	5	4	3	2	1	
目 标	很明确	明确	较明确	欠明确	不明确	
1. 护理目标						
评 估	准确	较准确	部分准确	欠准确	不准确	
2. 操作者						
3. 环境						
4. 物品						
5. 患者						
准 备	很充分	充分	较充分	欠充分	不充分	
6. 环境						
7. 用物						
实 施	很准确	准确	较准确	欠准确	不准确	
8. 卷袖						
9. 取下饰物						
10. 洗手						
11. 揉搓						
相关制度、原则	很熟悉	熟悉	较熟悉	欠熟悉	不熟悉	
12. 七步洗手法						
13. 医院感染预防原则						

主考教师_____

考核日期_____