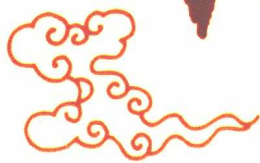




读

禅



悟道



刘亚平◎编著

禅如自然，生活即禅，顺应禅道，宁静淡泊。
未参透前，禅有千千万万，参透后，禅只有一个。

禅如自然，生活即禅，顺应禅道，宁静淡泊。
未参透前，禅有千千万万，参透后，禅只有一个。



中国商业出版社



读

禅



悟道



刘亚平◎编著

中国商业出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

读禅悟道 / 刘亚平编著. —北京: 中国商业出版社,
2007.5

ISBN 978-7-5044-5878-0

I. 读... II. 刘... III. 禅宗—人生哲理—通俗读物
IV. B946.5-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 047170 号

责任编辑 刘毕林

中国商业出版社出版发行
(100053 北京广安门内报国寺 1 号)
新华书店总店北京发行所经销
中国石油报社印刷厂印刷

640 × 960 毫米 16 开 16 印张 180 千字
2007 年 7 月第 1 版 2007 年 7 月第 1 次印刷

定价: 26.80 元

* * * * *

(如有印装质量问题可更换)

版权所有 翻印必究

佛陀本有无声禅，只因众生不耐听；
诸君但看佛指处，满目青山尽是禅。
读禅重在领悟，于繁华中品心，
于无佛处称尊。





编 委 会

王井艳 房国祥 贾宝林 姚洪芹 王海民 张彦军
孙桂梅 赵秀军 王建华 孙 瑞 朱玉红 梁宏伟
戎子侠 张智利 李艳华 周 富 张国荣 熊 雁
任 国 杨文友 卢家于

责任编辑：刘毕林

封面设计：戚开刚

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com

前 言

历史悠久的禅文化正如一本包罗万象的书，揭示着宇宙万物的规律。有史以来许多人去研究它、参悟它，就是希望能从禅中得到更多的哲理（即“道”），警醒后人。

何谓“道”？

狭义地讲——“道”是从禅中悟出的一些精华思想；

广义上讲——“道”是虚空之间的一切有形世界与无形世界的本源，也是自然界和人类社会的总法则。

“道可道，非常道”。“道”是难以言说的，能说清楚的就不是“常道”。“道之为物，惟恍惟惚。惚兮恍兮，其中有象；恍兮惚兮，其中有物。”“道”就是这样一种似无而有、似有实无的东西。可以说，人生完全被包含在这个“道”之中——人生处处流露着禅机，只要能全身心地投入进去，处处都可以领悟到禅的智慧，处处都可以得到“道”的启示。

何谓“人生”？

人生就是这世界上每一个人对于生活应该持有的一种态度。换句话说，就是人生在世，应该怎样生活？如何立身处世？如何面对纷繁的社会？如何掌握自己的命运？



在生活节奏加快、生存压力日趋增大的今天，每个人都要承受这样或那样的压力和痛苦。因此，人们的内心常会有一种惴惴不安的感觉，有时甚至不知道自己身在何处！

《读禅悟道》便是为了解决这一系列问题应运而生的。本书选取了众多经典的禅学故事，并紧密结合了一些修行较高名士的理论精心编撰而成。可以说，《读禅悟道》是一本以禅故事为载体，揭示人生之“道”、洗涤心灵的经典励志书。

读者在阅读它时，会产生一种清泉流过心间的感觉，它可以清除读者内心众多的烦扰，更能令那些深刻体会其内涵的读者拥有一双慧眼和一颗慧心，从容应对生活中存在的各种困惑、烦恼和心理障碍。让广大读者的人际关系更和谐，家庭更和睦，工作更顺利，心情更舒畅。

目录

第一章 缘聚则生，缘散则灭 1

生活中，每个人都会有许多类似这样的感慨——喜欢的人不爱自己，不喜欢的人却爱自己很深，想做的工作得不到，不想做的自己却正在从事……

以上这些感慨，只能用一个既现实存在、又无法言表的“缘”字来解释。“缘”原本就是这般难以琢磨，正如“喜欢不需要任何理由，不喜欢同样不需要任何理由”一样。

值得注意的是，所有的“缘”并不能人为地掌控，缘聚缘灭也没有固定规律。故而，让内心多一些随遇而安，反而能让人生变得更洒脱，让生活变得更充实、快乐。

放松心情，用“随缘”的心来洗涤人生的烦恼，你会感觉这个世界依然美丽如初。

回首已然无用 ☁ /3

快乐与痛苦 ☁ /4

缘分 ☁ /5

不思量 ☁ /7

打破碗 ☁ /8

吉祥草 ☁ /9

吃茶去 ☁ /11

完美人生 ☁ /13

修行者的苦恼 ☁ /15

规劝少妇 ☁ /17

山顶有大觉悟 ☁ /19

命在呼吸间 ☁ /20

玩游戏的老和尚 123

得不到和已失去 125

处处皆可布施 129

法师挑水 131

安心、忏悔与解脱 132

大和尚骂徒弟 134

修行 135

一切随缘 138

洪川写字 139

紫金钵 141

只管睡去 143

第二章 菩提本无树

45

“佛说：‘你的心上有尘。我用力地擦拭。’

佛说：‘你错了，尘是擦不掉的。我于是将心剥了下来。’

佛又说：‘你又错了，尘本非尘，何来有尘’”。

上面的对白恰是——“菩提本无树，明镜亦非台，本来无一物，何处惹尘埃。”这句话的客观体现。

佛是对的：念由心声，事情做得正确与否，完全由发自内心的念所决定。若想端正自己的行为、改掉自己的弊病，就必须从消灭内心的误念开始。

心无外物 147

一切皆空 148

无明火起 150

自己吓自己 153

意念便是转机 155

心惊 157

不二法门 159

心在动 161

心有阳光 163

思禅 165

哲人心日月 166

众生无定性 167

心宽者清 ☺ /69	生花的荒地 ☺ /78
鬼由心生 ☺ /70	和尚占卜 ☺ /79
雪化春天至 ☺ /73	不过一碗饭 ☺ /81
路由念生 ☺ /74	药方 ☺ /84
最后一课 ☺ /76	心生畏 ☺ /86
东坡坐禅 ☺ /77	

第三章 悟无生忍

89

“事临头三思为妙，怒上心忍者最高。”这就是为什么生活中有些人总能保持豁达观、随遇而安心态的原因。

能否做到内心的旷达，完全要看是否能够承担生活上的种种，接纳它，包容它，喜欢它。“悟无生忍”，无非说的就是一种心理承受的能力。

不经历风雨无法看到美丽的彩虹，不经历人生同样不会懂得忍让与承受给予人生的益处。

晒躯壳的人 ☺ /91	沉默的释迦 ☺ /101
割十补百 ☺ /93	佛学除障 ☺ /103
莫须有的罪名 ☺ /94	愚人买智 ☺ /105
还重吗 ☺ /96	和尚借宿 ☺ /107
大师论水 ☺ /98	富商悟禅 ☺ /108
禅者的人格 ☺ /100	求教 ☺ /110

第四章 平安是幸，知足是福 115

清朝诗人胡澹庵写过这样一首诗《不知足》，来评说人们无穷无尽的欲望——“终日奔忙只为饥，才得有食又思衣，置下绫罗身上穿，抬头又嫌房屋低，盖下高楼并大厦，床前缺少美貌妻，娇妻美妾都要下，又虑出门没马骑，将钱买下高头马，马前马后少跟随，家人招下十数个，有钱没势被人欺，一铨铨到知县位，又说官小势位卑，一攀攀到阁老位，每日思想要登基，一日面南坐天下，又想神仙来下棋，洞宾与他把棋下，又问哪是上天梯，上天梯子未做下，阎王发牌鬼来催，若非此人大限到，上到天上还嫌低。”

每个人都有欲望——美好的理想和健康的追求是人们上进的精神动力。但是，不可贪欲、不知足。欲望过度，便会变成难以填满的欲望，更会毁掉人的一生。

为了惊醒后人，胡澹庵另外作了一首《知足歌》——“思量疾厄苦，无病便是福，思量悲难苦，平安便是福。也不必高官厚禄，也不必堆金积玉。一日三餐，有许多自然之福，我劝世人，不可不知足。”

只恨剩一文 /117

梨打痢头 /119

佛印吃鱼 /120

为妇换鼻 /123

贪痴 /124

贫人烧衣 /125

懂得欣赏 /128

放手 /129

金盘 /130

水中的金块 /133

礼拜六方

与礼敬六方 /135

真正的财富 /137

佛祖讲佛 /138

适可而止 /139

摇树叶 /142

仙崖劝架 /143

月亮在看你 /145

没有牛 /147

快乐的兰花 /149

第五章 种如是因，得如是果 151

俗语有云：“种瓜得瓜，种豆得豆”。播种什么样的种子，就会结出什么样的果实。

禅中看待因果报应也如是——“种如是因，得如是果”。凡事的结果都是由先前的原因造就的：信仰有信仰的因果，道德有道德的因果，健康有健康的因果——想要身强体健，必须注重饮食、运动，培养良好的生活习惯；被人欺骗，应该先检讨自己是否贪小便宜，伤害别人；遭到扒窃，应该先反省自己是否太过招摇，将钱财外露.....

贫公见佛 /153

心起因 /154

诳语恶报 /156

恶狗 /158

佛的慈悲心 /159

多头鱼 /161

四锭银元 /162

浪费的报应 /165

超度 /166

穷人的故事 /167

和尚与小偷 /169

灯芯将残 /170

播种快乐 /172

考试落第 /174

捉虚空 ☁ /176

佛看病 ☁ /177

别人不是我 ☁ /178

吃假斋 ☁ /180

地狱和天堂 ☁ /181

桃水和乞丐 ☁ /183

第六章 渐观而后顿 185

《老子道德经·恩始第六十三》——“天下难事，必作于易。天下大事，必作于细。是以圣人终不为大，故能成其大。夫轻诺必寡信，多易必多难。是以圣人犹难之，故终无难矣。”及《荀子·劝学》——“不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江海。”的论断，恰与禅宗《观心论》——“理有众相，故以渐观，果为一类，故以顿得。”“实相乃无一可得，而有三缘。行者悟空有浅深，因行者而有三。若行人悟实相无相者，要先识其相，然后悟其无相。”的见解不谋而合。

在某种程度上，它们都启发我们做任何事都要遵循“循序渐进”的法则，否则便无法得到真正“人生领悟”。

领 悟 ☁ /187

不要拂拭 ☁ /190

打 坐 ☁ /191

立即长大 ☁ /193

悟 ☁ /196

平等对待众生 ☁ /197

参禅修证 ☁ /199

牛腹蓄乳 ☁ /200

和尚过河 ☁ /202

清洁妇人 ☁ /204

阿难取水 ☁ /206

布金买地 ☁ /208

不语禅 ☁ /210

模范的弘法 ☁ /211

目录



- | | | | |
|-------|--------|---------|--------|
| 佛陀穿针 | ☺ /213 | 唵嘛呢叭弥吽 | ☺ /229 |
| 驴毁瓷器 | ☺ /215 | 箭锋相拄 | ☺ /231 |
| 攀爬心峰 | ☺ /216 | 鬼逼得道 | ☺ /232 |
| 僧鬼合作 | ☺ /219 | 不识头衔 | ☺ /234 |
| 忍辱波罗蜜 | ☺ /221 | 心 灯 | ☺ /235 |
| 释迦牟尼佛 | | 点燃人生之灯 | ☺ /237 |
| 考验弟子 | ☺ /223 | 一滴水 | ☺ /238 |
| 佛陀耕耘 | ☺ /224 | 禅师的三个徒弟 | ☺ /239 |
| 皮肉骨髓 | ☺ /226 | 良宽劝善 | ☺ /241 |
| 坐跑兼运 | ☺ /227 | | |

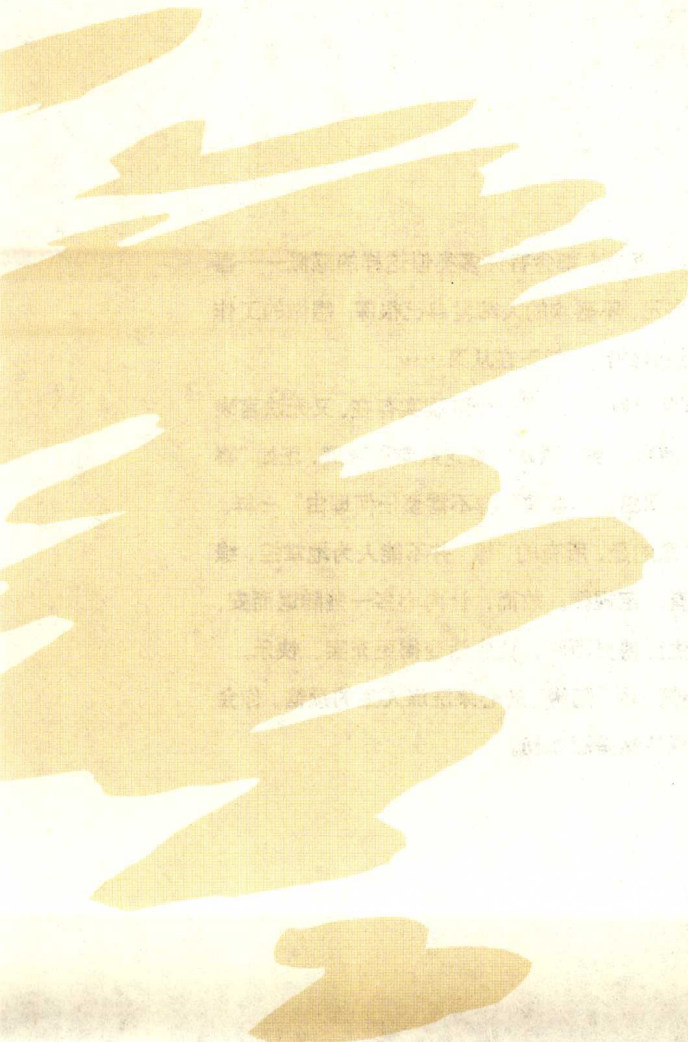


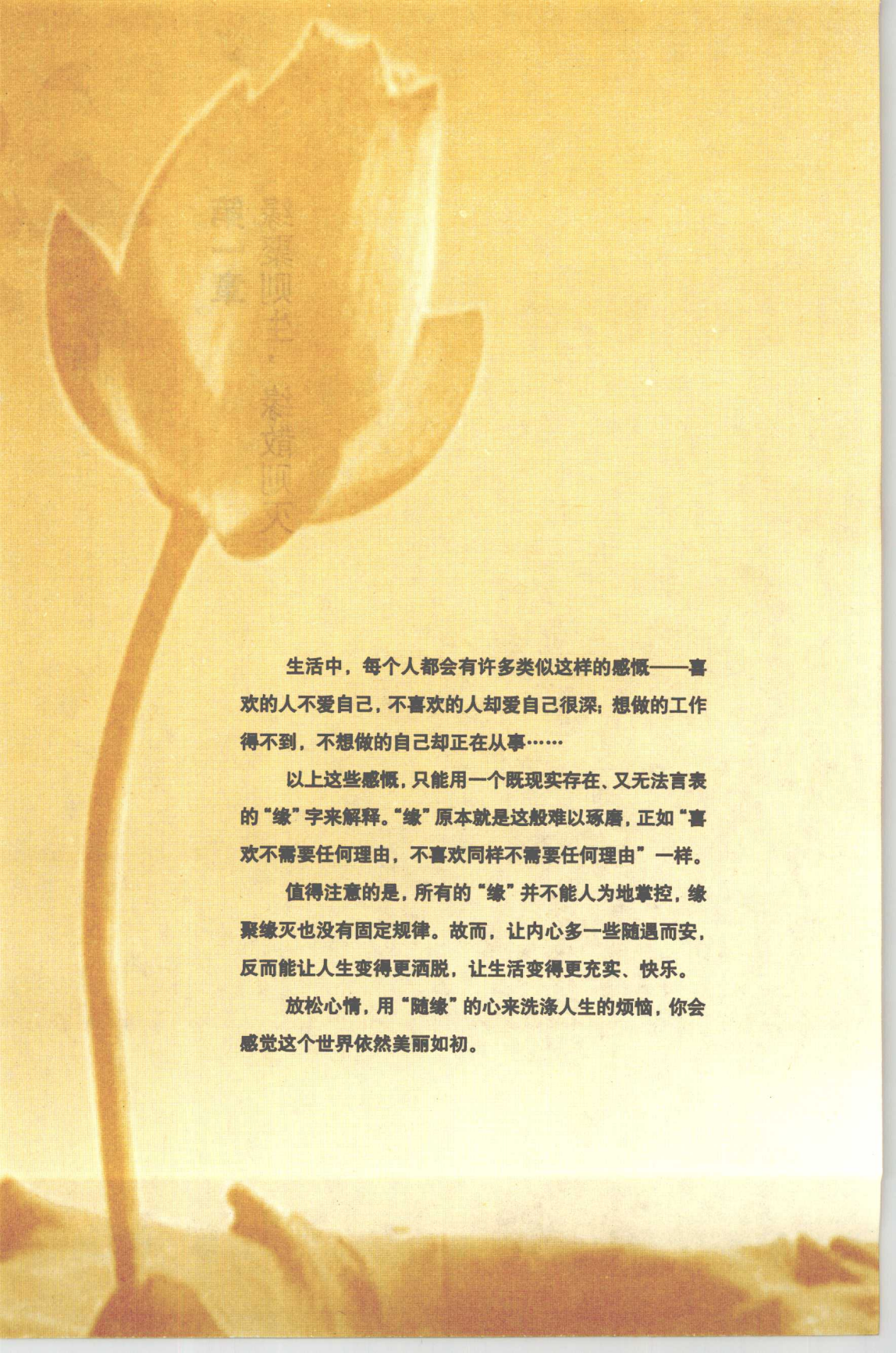
Chapter 1



Chapter 1

第一章 缘聚则生，缘散则灭





生活中，每个人都会有许多类似这样的感慨——喜欢的人不爱自己，不喜欢的人却爱自己很深；想做的工作得不到，不想做的自己却正在从事……

以上这些感慨，只能用一个既现实存在、又无法言表的“缘”字来解释。“缘”原本就是这般难以琢磨，正如“喜欢不需要任何理由，不喜欢同样不需要任何理由”一样。

值得注意的是，所有的“缘”并不能人为地掌控，缘聚缘灭也没有固定规律。故而，让内心多一些随遇而安，反而能让人生变得更洒脱，让生活变得更充实、快乐。

放松心情，用“随缘”的心来洗涤人生的烦恼，你会感觉这个世界依然美丽如初。

回首已然无用

万籁俱缘生，窅然喧中寂。
心境本洞如，鸟飞无遗迹。

——唐·柳宗元

一个和尚肩上挑着一根扁担信步而走，扁担上悬挂着一个盛满绿豆汤的壶子。他不慎失足跌了一跤，壶子掉落到地上摔得粉碎，这位和尚仍若无其事地继续往前走。

这时，有一个人急忙跑过来激动地说：“你不知道壶子已经破了吗？”

“我知道，”老和尚不慌不忙地回答道，“我听到它掉落了。”

“那么你怎么不转身，看看该怎么办？”

“它已经破碎了，汤也流光了，你说我还能怎么办？”

禅中道义

生命的过程如同一次旅行，如果把每一个阶段的成败得失全都扛在肩上，今后的路只能会越走越窄，直至死角末路。

惟有以一种顺其自然、“不以物喜不以己悲”的心态同往事干杯，才能让生命之路越走越宽广。