

◎王宇编著

从抬杠中悟人生

从辩论中提升口才



品

抬杠



悟

人生



中国物资出版社

王宇 编著

从抬杠中悟人生

从辩论中提升口才



中国物资出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

品抬杠 悟人生/王宇编著. —北京: 中国物资出版社, 2007. 4
ISBN 978 - 7 - 5047 - 2626 - 1

I. 品… II. 王… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821 - 19

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 029906 号

责任编辑 寇俊玲

责任印制 何素杭

责任校对 孙会香

中国物资出版社出版发行

网址: <http://www.clph.cn>

社址: 北京市西城区月坛北街 25 号

电话: (010) 68589540 邮编: 100834

全国新华书店经销

利森达印务有限公司印刷

开本: 640mm × 960mm 1/16 印张: 16 字数: 237 千字

2007 年 4 月第 1 版 2007 年 4 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978 - 7 - 5047 - 2626 - 1/B · 0082

印数: 0001—5000 册

定价: 28.00 元

(图书出现印装质量问题, 本社负责调换)

前 言

“抬杠”一词有“诡辩”、“胡搅蛮缠”、“强词夺理”等多个近义词。与之相对应的有“争论”、“辩论”、“据理力争”等。“抬杠”暗含明知理亏却坚持己见之意，而“争论”则是认为自己是有理的一方。但两者都表现为言来语往、针锋相对。相比之下，共性要比区别明显得多。所以，二者往往被有意无意地混为一谈。抬杠，字典上有两种释义：一是指争辩的意思，另一是指用杠抬运灵柩。这两者间究竟有何勾连，真是不得而知。也不知是不是抬棺之时，因人多而时常斗嘴，故而将争辩引申为抬杠。

无聊的争议往往发端于有意思的话题，成形于枝蔓上的分歧。讨论一旦到了抬杠的地步，对真理的关切便被舍弃，顾全面子成了最大的动力。

在这个社会中的万事万物，随时随地都在发生着不同的变化，所处立场不同，所持观念自然各异，有正面也有反面，有时好有时坏。爱“争论”的人，凡事都不愿人云亦云，总爱换个角度想一想。

面对面嘴上的“抬杠”，表达杂乱无序，漏洞自然百出，或者词不达意，或者前言不搭后语；纸上“抬杠”，经过深思熟虑，行文有条有理，避免不必要的误会，也便于求同存异。正所谓话不说不透，理不辩不明。

需要注意的是我们千万不要把抬杠和吵架混为一谈，一如街头顿足捶胸的泼男泼女。抬杠是有它的逻辑性的，而非吵架那样胡搅蛮缠。

高水平的抬杠所依靠的是学识的渊博、见闻的多广，靠自己



真正的学识才华、机智言语的表达能力。双方间用其敏锐的思维，欲防“牛角”层层深入地找对方之“漏洞”，极力让自己的观点无懈可击。从而达到可以相互促进的目的。

人性本善还是人性本恶？做人要方还是做人要圆？人品重要还是能力重要？做人是昂首好还是低头好？做事的过程与结果哪个重要……一系列的问题有待我们去探究。本书通过双方抬杠的方式，从人性、做人、做事、能力、“情”字、名人名言这六个方面悟出关于生活中做人做事的一些哲理，帮你读懂人生，让你有所顿悟，有所发现，得到新的启迪。

愿《品拾杠 悟人生》这本小书如一束静美的荧光，为你的心灵点上一盏灯，只要你用心研读，就一定能悟出人生的价值。

作者

2007年2月

contents 目录

第一章 论人性 悟人生 /1

- 1. 人性善与恶 3
 - A 方：人性本善 3
 - B 方：人性本恶 3
 - 人生感悟：人要善恶分明，扬善避恶 8
- 2. 人性的自私与无私 10
 - A 方：宁可我负天下人，不可天下人负我 10
 - B 方：宁可天下人负我，不可我负天下人 10
 - 人生感悟：自私与无私，相辅相成 15

第二章 论做人 悟人生 /17

- 1. 为人方与圆 19
 - A 方：做人需方 19
 - B 方：做人需圆 19
 - 人生感悟：方圆结合，最佳境界 27
- 2. 人品与能力 29
 - A 方：人品胜于能力 29
 - B 方：能力不可或缺 29
 - 人生感悟：有才有德，成就事业 36
- 3. 做人的心机 37
 - A 方：做人要有心机 37
 - B 方：做人应以诚相待 37
 - 人生感悟：害人之心不可有，防人之心不可无 44
- 4. 知足常乐 45
 - A 方：知足常乐，心情好 45
 - B 方：知足常乐，只会不思进取 45



人生感悟：调整好自己的心态，快乐生活·····	53
5. 沉默的价值·····	55
A方：沉默是金·····	55
B方：沉默是一种无奈·····	55
人生感悟：不在沉默中爆发 就在沉默中灭亡·····	63
6. 好马与回头草·····	64
A方：好马不吃回头草·····	64
B方：好马要吃回头草·····	64
人生感悟：面对选择，以平常心对待·····	71
7. 做人的面子·····	73
A方：打肿脸，也要充胖子·····	73
B方：放下面子，低调做人·····	73
人生感悟：面子要靠自己挣·····	80
8. 做人能不能低头·····	82
A方：永远不要低下高贵的头·····	82
B方：人在屋檐下，不得不低头·····	82
人生感悟：昂首做人，低头处世·····	85

第三章 论做事 悟人生 /87

1. 过程与结果·····	89
A方：过程比结果重要·····	89
B方：我要的是结果·····	89
人生感悟：好的过程——好结果的保证·····	94
2. 效率与目的·····	97
A方：欲速则不达·····	97
B方：欲速则达·····	97
人生感悟：做事要遵循客观规律·····	101
3. 做事的计划·····	102
A方：做事要有计划·····	102
B方：计划赶不上变化·····	102
人生感悟：根据变化，适当调整自己的计划·····	104
4. 朋友的作用·····	105

A 方：多一个朋友多一条路	105
B 方：朋友都是互相利用的	105
人生感悟：选择朋友，经营人生	110
5. 坚持与变通	112
A 方：做事要执著	112
B 方：在执著的前提下要学会变通	112
人生感悟：根据情况，该变则变	119
6. 做事的选择	121
A 方：道路条条通罗马	121
B 方：方向不对，无缘成功	121
人生感悟：好的选择，加上自己努力才能达到成功	124

第四章 论能力 悟人生 /127

1. 多与精	129
A 方：三个臭皮匠，顶个诸葛亮	129
B 方：三不抵一	129
人生感悟：正确整合利用资源	134
2. 外表、能力与成功	135
A 方：美女更易成功	135
B 方：成功需要真才实学	135
人生感悟：成功 = 气质 + 真才实学	139
3. 学历与能力	141
A 方：学历是能力的体现	141
B 方：学历并不代表能力	141
人生感悟：拓宽知识面，不断提高你的能力	151
4. 经验与能力	152
A 方：有经验就有能力	152
B 方：经验并不代表能力	152
人生感悟：能力的增长是在经验中累积的	155
5. 等待与创新	156
A 方：枪打出头鸟	156
B 方：要发展就要有第一个吃螃蟹的人	156



人生感悟：学会变通，该出手时就出手	160
-------------------------	-----

第五章 论“情”字 悟人生 /163

1. 爱情与金钱	165
A方：爱情重于金钱	165
B方：金钱可以赢得爱情	165
人生感悟：不要让金钱改变爱情的美好色彩	170
2. 爱情与事业	172
A方：事业重于爱情	172
B方：爱情重于事业	172
人生感悟：成功的人生需要爱情、事业双丰收	175
3. 爱情与友情	178
A方：友情重于爱情	178
B方：爱情重于友情	178
人生感悟：快乐生活需要有真诚的友情和甜蜜的爱情	181
4. 爱情与亲情	183
A方：爱情重于亲情	183
B方：亲情重于爱情	183
人生感悟：将爱情与亲情融合起来才会得到幸福	186
5. 浪漫与平淡	187
A方：渴望浪漫的爱情	187
B方：平平淡淡才是真	187
人生感悟：平淡的生活也需要浪漫	194
6. 聪明与糊涂	196
A方：爱情让人聪明	196
B方：爱情让人糊涂	196
人生感悟：理智的人，才能获得幸福的爱情	201
7. 痛苦与幸福	202
A方：爱情让人痛苦	202
B方：爱情让人幸福	202
人生感悟：爱情是痛苦多余的幸福	206

第六章 论名人名言 悟人生 /209

1. 努力与成功 211
 A 方：努力才能成功 211
 B 方：有灵感和方法才能成功 211
 人生感悟：成功 = 方法 + 努力 217
2. 成功与女人 218
 A 方：女人让男人成功 218
 B 方：女人让男人失败 218
 人生感悟：女人不是一个男人成功的最重要因素 221
3. 将军与士兵 222
 A 方：不想当将军的士兵不是好士兵 222
 B 方：不想当将军的士兵也是好士兵 222
 人生感悟：凡事不能一概而论，要多方面考虑 227
4. 个人与上天 228
 A 方：“天生我材必有用” 228
 B 方：有材不一定能成功 228
 人生感悟：成才事在人为 234
5. 路与山 236
 A 方：车到山前必有路 236
 B 方：路，要靠自己开拓 236
 人生感悟：不要给自己留下悔恨 240
6. 退一步与落后 241
 A 方：退一步，海阔天空 241
 B 方：落后就要挨打 241
 人生感悟：面对现实，服输不是放弃 246



论人性 悟人生

1 人性善与恶



A 方：人性本善



B 方：人性本恶

A方：德国著名哲学家康德认为，人不分聪明才智、贫富美丑都具有理性。孟子认为人性本善。所以进一步又加了一句，每个人都有恻隐之心。而佛家说，一心迷是真身，一心觉则是佛。正因为人性本善，所以人随时随地都可以放下屠刀、立地成佛。人性本善，就是主张人性的根源是善的，有善端才会有善行。我们不能否认在人类社会中存在有恶行，但是恶行的产生则是由外在环境所造成，所以恶是结果而并非原因。

B方：社会上无时无刻都有战争、暴力、抢劫、强奸等丑陋的事情在发生，如果人性真是善的话，那么这些罪恶行为到底从何而来呢？《性恶》中曾写道：人性本恶。意思也就是说，人的本性是恶的，善是后天人为形成的。我们认为人性本恶，具体有以下三点原因：

(1) 人性是由自然属性和社会属性两部分构成的，自然属性指的就是无节制的本能和欲望，这是人的天性，是与生俱来的；而社会属性则是通过社会生活、社会教化所获得的，它是后天养成的。我们说人性本恶当然指的是人性本来的、先天的就是恶的。

(2) 提到善恶，正如一千个观点会有一千个“哈姆雷特”，一

千个人心目当中也许会有一千个善恶标准。可归根结底，恶指的就是本能和欲望的无节制的扩张。人性本恶正是基于人的自然倾向的无限扩张的趋势。曹操不有“宁可我负天下人，不可天下人负我”的词句？路易十五也说过：“在我死后哪怕洪水滔天。”据说还有一个英国男孩，为了得到一辆自行车居然卖掉自己三岁的妹妹。

(3) 虽然人性本恶，但这个世界并没有在物欲横流中灭亡，这是因为人有理性，人性可以通过后天教化加以改造。当人的自然倾向无限向外扩张时，如果社会属性按照同一方面推波助澜，那么人性就会变得更堕落。反之，倘若整个社会倡导扬善避恶，那么人性就有可能向善的方向发展。这一点正说明了儒家思想所倡导的修齐、治平、内圣、外王是何等重要！假如真的是人性本善的话，那么孔夫子又何必诲人不倦呢？

以上这些观点难道不正说明了人性本恶吗？

假如硬要说人性本恶的话，那么人世间根本不能产生真正的道德。虽然英国哲学家霍布斯极力主张在人性本恶的前提下人类可以形成道德。但是可以想一下，如果人性本恶，人类一切道德规范都是作为人类最大的利己手段。

当道德成为一种工具时，它还是道德吗？也就是说，人一旦违犯道德而不会受到处罚时，人就不会恪守道德的约束。比如，深夜里有人走在道路上看到红灯，如果人性本恶的话，他必定会闯过去，因为这不过是为了个人方便。可事实上并不是如此，仍然有许多人遵守交通规则。而根据人性本恶的前提假设，霍布斯有一个观点，必须有一个绝对的、无所不在的权威监督每个人履行道德规约。如果人性本恶，没有一个人会心甘情愿地遵守道德规约。经过事实证明：人还是有善行、人还是有道德、还是有利他的行为。倘若人性本恶，那么我们只有两种选择：第一个是活在一个“老大哥”无时无刻不监督我们的社会上；第二个是人类社会将会彼此不再信任。

假如真的是这样，那么看到一个人做了一件好事，人们则会说他居心不良，并且认为朋友之间建立起来的友谊也只是在装腔作势。我们知道，在人类历史社会当中，没有一个绝对权威的君主曾经这样做过，舍己为人的事情在不断地发生。在生活中，为善不为人知的升斗小民更是比比皆是。泰丽莎修女的善行，大乘佛教中所说的

“众生永远不得度，则已终生不作佛”的慈悲宏愿，这不正是人性本善的最佳引证吗？

B 方：如果人性本善的话，那就来看看以下实例，看看你是否还会坚持上面的论述！

中国历史上第一个主张人性本恶的是荀子。荀子论述“人性本恶”，相对孟子的“人性本善”是一个进步。既有逻辑，不像孟子信口雌黄；又有论证，不像孟子胡搅蛮缠。与孟子明显不同的是，他对人性下了定义：“生之所以然者谓之性。”就是说：性，是天赋的、与生俱来的、原始质朴的自然属性，是不待后天学习而成的自然本能。这里所说的“性”指的也就是恶。

电视上曾有这么一幕斗牛的画面：那头牛健壮勇猛，却被刺得浑身是伤，血窟窿汩汩地往外冒着血，地上到处是一摊摊鲜红的血迹，牛发疯似的追逐着那块红布，洋洋得意的斗牛士以一个漂亮的动作结束了他的屠杀，一柄长剑从牛的颈脖处插入，直没剑柄，可怜的牛瞪着血红的眼作垂死挣扎，最终踉跄倒地，其状惨不忍睹。

曾有这么一句话：人类几千年的文明史，其实只是一部野兽的文明史而已。在所谓吃的文化里，残忍的本性更是暴露无遗。听说过活吃猴脑吗？猴的脑袋被夹在特制的箍里，只露出脑壳，食者用工具敲开猴的天灵盖，挖取脑髓而食之。别说吃，光是想想都觉得可怕，不知吃猴脑的人，如何能在猴的凄惨哀鸣声里，心安理得地下筷？

某地有一道名菜，其烹法是将活鳖饿上一周，让其体内秽物排尽，再将它置于铁板上，边上放一碗用各种作料调成的酱汤，铁板底下用微火烧，让其慢慢发热，鳖受热口渴就会不停地喝酱汤，愈喝愈渴，直到将酱汤喝完，再用旺火烧煮。

据说这种烹法，因为作料被鳖喝进腹中，加上受热，酱料在体内由内向外扩散，遍达全身，比之鳖死之后加料，其味更鲜美无比。此外还有一些残忍的行为，在活鱼身上划开刀口，用湿布蒙住鱼嘴，捏着鱼头只将鱼身放入油锅里炸，等炸熟的鱼装盘上桌，鱼还是活的，在盘上张嘴活蹦乱跳，引人食欲。还一样被称之为“三叫”的特产，仍是活吃刚出生未开眼的幼鼠，上桌时“吱”的一声叫唤，夹筷时一叫，吞咽下肚时又一叫，曰：三叫。

如果说动物的吃纯粹是为了生存，那么人类的吃，只是为了满足自己贪得无厌的“口福”，就下这么极尽残忍的手段，还怎么说人性本善呢？

人类注重保护野生动物，其根本动机并不出于对动物的怜惜和爱护，而是仅仅因为没了它们自己也将活不下去，这跟人们求神拜佛不是因为信仰，而是祈求神佛保佑让自己活得更好如出一辙。

自私与残忍的动物本性在这里暴露无遗，人性还能说是善的吗？

以上已经谈了很多，我们就一一来检视究竟善是本还是恶：是本？到底善是表象还是恶是表象？先来看一个例子，如果我们今天要吃西瓜，是不是先要种西瓜种子呢？如果我们种红豆、绿豆，长得西瓜吗？所以人世间为什么这么多善行，当然是在人的本性中就埋藏着善的种子。

那人世间为什么有恶的表象呢？很简单，大家都知道种西瓜不只要丢西瓜种子，我们还要浇水、施肥等，而且一不小心，万一再下很多天暴雨，那么西瓜不仅长不好，而且还会烂掉。同样的道理，在人类充满污染的环境中，有些人他虽然有善根，但是他长不出善果。他是长得不好，但是这并不是说他的人性中没有善的种子！我们都知道有很多犯罪的人到最后他们都能够良心发现。我们说他是良心未泯。那么想想看，如果人的良心自始就不存在于人本性中，那么我们怎样去解释人有后悔的行为呢？大家不都曾经后悔过吗？

由此可见，善才是人性之本。

B方说人性的恶是因为人有欲望，人有这样的本质，那我方就不懂了，为什么欲望一定带来恶呢？如果一个人喜欢一个女生，这个女生也喜欢他，他们都想跟对方结婚，组成美好家庭，这是恶吗？

另外，B方说人性的善是后天形成的，所以恶的本性可以通过后天培养教育成善。我们就来想一想，为什么人的本性可以被教育成善呢？

我们说小鸟会飞，它只要学了飞就可以飞，那么为什么我们人怎么教，都不会自己飞呢？因为人们本性中没有飞的本性。那么人为什么被教成行善呢？就是因为人的本性中有善性。如果说人的本性是恶的而能够教成善的，那才会令人感到奇怪。

如果人的本性没有善性，为什么我们一学就知道什么是善，一

教就知道怎么行善，而再教你怎么飞你都不会呢？

当你怀抱着呱呱坠地的婴儿，看到他们那一双双天真无邪的眼睛，你会相信：人性本善。有这样一则比喻，说的是人一出生，好比是一汪纯净的清水，随着时间的推移，慢慢地，清水变得越来越混浊，最后就只能弃之于门外，历经风吹日晒，最终又将回归自然，消失得无影无踪。

不可否认，人群中确实存在着这样一种人：他们在物欲横流的现代社会中，急功近利，好高骛远，结局必将迷失自我，可悲！可叹！但可以肯定的是，并非所有的人都如此，爱心、善心仍是大力提倡、发扬的，脚踏实地、无私奉献仍是社会的主旋律。

B 有人说根本就没有善这回事，因为人生来就是无意识无记忆的，哪来的本？善是出生以后在成长过程中慢慢体验的，又岂是一个婴儿所能表达的？

还是拿婴儿作例子：两个婴儿，会为了能喝到更多更好的奶汁而拳打脚踢。如果有一个是妈妈的孩子，另一个不是，哪怕是那个不是妈妈的孩子，已经号啕大哭得让人心碎了，做母亲的，多少也会出于私心偏向自己的孩子。你认为那只是孩子无意识地去哭去闹吗？其实不是，每个人内心的自私几乎都是与生俱来的，只是多少而已。

另外，我方从来不认为本质和欲望就是恶，本能和欲望的无节制的扩展才是恶。孔子说过：“道听途说，德之弃也。”我方认为，人性本恶主要基于如下理由：

（1）人性本恶是从古到今人类理性认识的结晶。早在两千年前，所谓人类文明的轴心时代，荀子的性恶论与犹太教的原罪说便遥相呼应。而到近代，从马基雅维利到弗洛伊德，无不主张人性本恶，这难道仅是历史的巧合吗？不！伟大的哲学家黑格尔一语道破天机，“人们以为当他们说人性本善时是说出了一种伟大的思想，但他们忘记了，当他们说人性本恶时，他们是说出了一种多么伟大的思想。”

（2）人性本恶是日常生活一再向我们显示的道理。从李尔王的不孝女儿们到《联合早报》上拳击妻子脸部的丈夫们，从倒卖血浆的联合国维和部队到杀人不眨眼的拉美毒枭，恶人恶事真可谓横贯古今，不胜枚举。难道对方还要对着《天龙八部》中恶贯满盈、无