



NVXINGRUXIANBAOJIANZHISHIWENDA

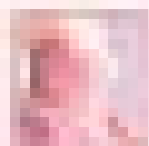
女性乳腺

保健知识问答

主编 管一帆 张彦 穆少杨



军事医学科学出版社



中国预防医学杂志 2007年第12期

女性乳腺

保健知识

主编 王一鸣 副主编 王一鸣

中国预防医学杂志 2007年第12期



中国预防医学杂志 2007年第12期

女性乳腺保健 知识问答

主 编	管一帆	张 彦	穆少杨
副 主 编	盖旭红	牛丽朝	刘兰芬
	刘立艳	董 磊	李 萍
主 审	范西红	贺青卿	董冰媛
编 委	牟楠楠	杨 燕	刘海英
	景小里	曲韶政	赵琳娟
	王惠芳	王 惠	权 源
	张小龙		

军事医学科学出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

女性乳腺保健知识问答/管一帆, 张彦, 穆少杨主编.

—北京: 军事医学科学出版社, 2007. 4

ISBN 978-7-80121-860-5

I. 女… II. ①管… ②张…③穆… III. 乳房-保健-问答
IV. R655.8-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 028177 号

出 版: 军事医学科学出版社

地 址: 北京市海淀区太平路 27 号

邮 编: 100850

联系电话: 发行部: (010) 63801284, 63800294

编辑部: (010) 66884418, 66884402 转 6213,
6216, 6315

传 真: (010) 63801284

网 址: <http://www.mmsp.cn>

印 装: 三河佳星印装有限公司

发 行: 新华书店

开 本: 787mm × 1092mm 1/32

印 张: 4.375

字 数: 48 千字

版 次: 2007 年 7 月第 1 版

印 次: 2007 年 7 月第 1 次

定 价: 10.00 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者, 本社发行部负责调换

内 容 提 要

本书从人体乳腺解剖、生理及病理、超声、X线等各方面介绍了女性乳腺的发生、发育，以及乳腺各种良、恶性病变的诊断，乃至患病后如何处置，包罗万象，一一列举。本书采用一问一答的形式，通俗易懂，无疑会成为女性朋友爱护和保护自身乳房的小帮手。

序

女性这一特殊社会群体，在我国现代建设与发展中正发挥着不可替代的作用。她们不仅在平凡的工作岗位上辛勤劳作、默默付出，还肩负着育幼赡老、支撑家庭的责任。对于社会和家庭；她们无私奉献了整个人生；更在维系和谐稳定的社会秩序等方面扮演着愈来愈重要的角色。同时，女性又因具有特殊的生理及心理特点，在工作和生活中承受着他人所无法体会的欢愉和痛楚。我们各级党组织、领导和广大男性朋友应该真诚地关心、呵护她们，整个社会更应关注她们！本书作者结合多年工作经验，从女性医学、社会学及心理学的角度，编写了《女性乳腺保健知识问答》这一大众医学科普读物，旨在传播女性乳腺保健防病知识，让广大女性朋友们更加

健康、自信，这无疑是做了一件好事。该书通俗易懂，集科学性、知识性、实用性为一体，内容丰富，信息量大，值得仔细阅读！

济南军区联勤部副部长

李学安

2007年2月27日

前言

奉献在广大女性朋友面前的这本书，是我们从事乳腺超声工作并与多学科及临床实践结合的部分总结。本书从人体乳腺解剖、生理及病理、超声、X 线等各方面介绍了女性乳腺的发生、发育，以及乳腺各种良、恶性病变的诊断，乃至患病后如何处置，包罗万象，一一列举。本书采用一问一答的形式，通俗易懂，无疑会成为女性朋友爱护和保护自身乳房的小帮手。

众所周知，乳腺疾病是妇女最常见的器官病变之一，发病广泛。特别是近年来，我国乳腺癌发病率逐年上升，尤其在部分经济发达的城市已上升至女性恶性肿瘤的首位。有人预测在 21 世纪，乳腺癌将成为威胁广大妇女健康的第一杀手。预防乳腺癌，并在群体中倡导如何实施早检查、早

诊断、早治疗，以及患病后如何解决的问题早已摆在我们面前，而且迫在眉睫！对于女性群体防病诊病和治病科学意识的培养也刻不容缓！在此前提下，我们编写了本书，并怀着急切而兴奋的心情迎接本书的出版。借此，首先感谢各级领导及专家的指导和帮助！感谢同事之间的真诚协作！感谢亲朋好友所给予的大力支持！感谢出版单位对本书的精细制作！

编者

目录

第一篇 乳腺的解剖与生理.....	1
1 乳房的形态	1
2 乳腺的组成	2
3 女性乳腺发育分几个时期?	3
4 女性乳腺在不同时期的变化有何特征? ...	3
5 乳房的血液供应是怎样的?	4
6 乳房的淋巴回流如何?	4
7 女性激素与乳房的关系如何?	5
8 女性乳腺在新生儿期是如何变化的?	6
9 女性乳房在青春期是如何变化的?	6
10 性成熟期女性乳腺有何变化?	6
11 妊娠哺乳期的乳腺是如何变化的?	7
12 绝经期以后乳腺(退化期乳腺)是 如何发生变化的?	7
13 退化期乳腺内部结构为何发生改变?	8
14 乳腺具有什么功能?	8

15 如何兼顾生理周期选择乳腺检查最佳时间？	9
16 如何正确地自我检查乳腺？	9
17 发现乳腺疾病后如何就诊？	10
18 何谓乳腺的医用解剖划分？	10

第二篇 乳腺良恶性病变

1 乳腺病变如何分类？	11
2 常见的乳腺良性病变有哪些？	11
3 什么是乳腺增生症？	12
4 什么是乳腺囊性增生？	12
5 乳腺囊性增生的临床表现是什么？	12
6 何为乳腺小叶增生？	13
7 什么是乳腺腺病？	13
8 什么是乳腺炎性疾病？	14
9 急性乳腺炎致病因素是什么？	14
10 急性乳腺炎临床表现是什么？	14
11 什么是慢性乳腺炎？	15
12 什么是浆细胞性乳腺炎？	15
13 乳头乳晕炎是如何表现的？	16
14 乳头乳晕恶性肿瘤是如何表现的？	16
15 什么是脂肪坏死？	17

16 脂肪坏死是如何表现的？	17
17 什么是乳腺纤维腺瘤？	17
18 什么是乳腺脂肪瘤？	18
19 什么是乳腺囊肿？	18
20 什么是乳腺导管内乳头状瘤？	18
21 什么是乳腺导管内乳头状瘤病？	19
22 最常见的乳腺发育异常包括哪些？	20
23 什么是副乳腺？	20
24 副乳腺是如何表现的？	20
25 副乳腺好发于何部位？	21
26 什么是原发性青春期乳房肥大？	21
27 对于幼儿单侧乳房发育应注意什么？	22
28 什么是继发性青春期乳房肥大？	22
29 乳腺发育不良的临床表现有哪些？	22
30 什么是良性肿瘤？	23
31 什么是恶性肿瘤及恶性肿瘤转移？	23
32 什么是癌症的发生过程？	23
33 乳腺癌是如何分类的？	24
34 乳腺非浸润性癌（原位癌）包括哪些？	24

- 2 检查乳房病的最佳时间? 36
 - 3 正常乳房发育的现象有哪些? 37
 - 4 什么样的乳房增大为不正常? 37
 - 5 青春期女孩的乳房应如何保健? 38
 - 6 孕期乳房如何保健? 38
 - 7 哺乳期妇女的乳房如何保健? 39
 - 8 更年期及老年妇女的乳房应如何保健?
..... 40
 - 9 如何正确认识乳腺增生病? 40
 - 10 乳腺增生会有肿块吗? 41
 - 11 乳腺增生是如何治疗的? 41
 - 12 乳腺增生如何预防? 42
 - 13 乳腺增生的食物治疗方法常见的有哪些?
..... 43
 - 14 长期服用避孕药会不会引起乳腺癌? ... 44
 - 15 乳腺癌的发生与月经情况有关吗? 44
 - 16 乳腺癌患者的饮食原则是什么? 44
- 第五篇 乳腺常见良、恶性病变的超声**
- 图像特征** 47
- 1 乳腺超声检查前应注意什么? 47
 - 2 超声检查报告应包括哪些内容? 48

- 3 正常乳腺超声图像是什么样的? 48
- 4 相关区域淋巴结是如何显示的? 49
- 5 青春期和青年未生育妇女乳腺的超声图像是什么样的? 49
- 6 妊娠期和哺乳期乳腺的超声图像是什么样的? 50
- 7 性成熟期已生育妇女乳腺的超声图像是什么样的? 51
- 8 绝经期及老年期妇女乳腺的超声图像是什么样的? 51
- 9 最常见的乳腺囊性增生的超声图像是如何显示的? 52
- 10 副乳腺超声图像特点是什么? 53
- 11 青春期乳房肥大是什么样的? 54
- 12 急性乳腺炎的图像是怎样的? 54
- 13 慢性乳腺炎的图像是什么样的? 55
- 14 超声怎样诊断乳腺导管扩张症? 56
- 15 乳腺结核的超声特点是什么? 56
- 16 乳腺纤维腺瘤的超声图像是什么样的? 57
- 17 乳腺导管内乳头状瘤的超声图像

是什么样的？	58
18 乳腺脂肪瘤的超声图像特点是什么？ ...	59
19 乳腺囊肿的超声图像是什么样的？	59
20 乳腺癌所共有的超声表现有哪些？	60
21 乳腺癌直接浸润是如何表现的？	61
22 乳腺癌淋巴结转移是如何表现的？	62
23 超声检查对于判断乳腺癌腋窝淋巴 结良、恶性的效果如何？	62
24 乳腺癌腋窝淋巴结转移的病理基础是什么？	63
25 何谓乳腺癌的远处转移？	63
26 小乳癌的超声图像是什么样的？	64
27 小乳癌与早期乳腺癌有区别吗？	65
28 炎性乳癌的超声图像是什么样的？	65
29 乳腺髓样癌的超声图像是什么样的？ ...	65
30 腋窝恶性淋巴结图像是相同的吗？	66
第六篇 乳腺的 X 线检查	67
1 乳腺 X 线检查的基本要求有哪些？	67
2 何谓正常乳腺 X 线表现？	68
3 何谓变异乳头 X 线表现？	69
4 X 线下常见乳晕图像有几种？	70

5 X 线下正常乳房皮肤厚度是如何划分的?	70
6 正常乳腺实质 X 线是怎样分型的?	70
7 X 线是如何诊断乳头乳晕炎的?	70
8 乳晕良性肿块 X 线下表现如何?	71
9 何谓乳晕恶性肿块 X 线表现?	71
10 如何在 X 线下鉴别乳头乳晕恶性肿瘤?	71
11 何谓急性乳腺炎 X 线表现?	72
12 慢性乳腺炎 X 线表现?	72
13 慢性乳腺炎形成 X 线下漏斗征与恶性 · 漏斗征如何鉴别?	73
14 浆细胞性乳腺炎 X 线表现?	73
15 脂肪坏死 X 线表现?	73
16 乳腺增生 X 线表现?	74
17 乳腺囊肿的 X 线表现是什么?	74
18 X 线下如何诊断乳腺纤维腺瘤?	75
19 X 线下如何诊断乳腺脂肪瘤?	75
20 幼儿乳腺发育症的 X 线表现?	75
21 可以确诊乳腺恶性肿瘤 X 线影像诊 断标准包括哪些?	76