

罗鲜英◎主编

Yi Bai Ge
Qin Zi Zhi Li You Xi



100

个



亲子智力
游戏

全



1+2+3



中国纺织出版社

附赠光盘

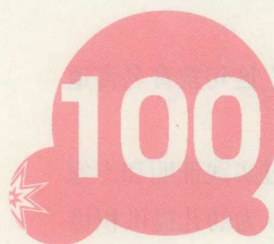
亲子智力

1000个游戏

1000

亲子智力 游戏

亲子智力游戏1000例



100个亲子智力游戏

yī bai ge qin zi zhì lì yóu xì

罗鲜英 主编



中国纺织出版社

内 容 提 要

幼儿将来会成为什么样子,拥有什么样的才智,很大程度上取决于幼年时期的生活经历。而经过实践证明和专家验证,游戏活动可以为幼儿提供积极的成长经历,并大幅度地提高其智力和思维。

本书经过编者精心设计,涵盖了适宜幼儿智力成长的六大类游戏:肢体成长游戏、思维故事游戏、猜谜游戏、造型能力游戏、趣味数字游戏和科学异想游戏。这些游戏对幼儿来说,都是经过实践证明行之有效的游戏,相信一定能给可爱的孩子们带来乐趣并提高他们的智力。

图书在版编目(CIP)数据

100个亲子智力游戏/罗鲜英主编. —北京:中国纺织出版社, 2007. 7

ISBN 978-7-5064-4224-4

I. 幼… II. 罗… III. 智力游戏—儿童读物

IV. G898.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 160392 号

责任编辑:李秀英

特约编辑:黄晓红

责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010—64168110 传真:010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京云浩印刷有限责任公司印刷 各地新华书店经销

2007年7月第1版第1次印刷

开本:880×1230 1/32 印张:7

字数:96千字 定价:16.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换

前言

普天下每一位父母都对自己的子女寄予无限厚望。而幼儿将来会成为什么样子，拥有什么样的才智，很大程度上取决于其幼年时期的生活经历。

“玩是孩子的天性，游戏是孩子的生命。”这句教育名言道出了寓教于乐，寓教于“玩”的深刻道理。

“玩”是建构幼儿时期的生活要素，经过实践证明和专家验证，符合幼儿身心发展规律的游戏活动可以为幼儿提供积极的成长经历，并大幅度地提高其智力和思维。

可是让孩子玩什么、怎样玩，却一直令家长和老师们感到无从入手。

本书经过编者精心设计，涵盖了适宜幼儿智力成长的六大类游戏：肢体成长游戏、思维故事游戏、猜谜游戏、造型能力游戏、趣味数字游戏和科学异想游戏。这些游戏是经过实践证明、行之有效的游戏，并根据幼儿身心发育特点所开发的益智健体游戏。为了让家长能实际操作这些游戏，编者根据不同的游戏给予了相应的游戏准备、游戏目标、游戏内容、游戏问答、游戏提示等方面的建议。相信这些游戏一定能给幼儿带来乐趣并提高他们的智力。

本书既可为家长选用，也可供幼儿园、小学教师作为教学参考用书。希望读者朋友能够喜欢这本书。

目 录

第一章 1~2 岁的亲子智力游戏

 肢体成长游戏

- | | |
|----------------------|---|
| 一、“拉大锯”，儿歌伴母子嬉戏 | 3 |
| 二、跨越障碍，像刘翔一样“跳” | 4 |
| 三、二人三足擦地板接力，健身劳动一举两得 | 5 |
| 四、群虎戏尾巴，培养幼儿的灵活性 | 6 |
| 五、小小钓鱼翁 | 8 |

 思维故事游戏

- | | |
|-------------------|----|
| 六、童话故事，“与狼共舞”学制狼 | 9 |
| 七、寓言故事，拓展孩子想象力空间 | 11 |
| 八、智慧故事，开发智力潜能的利器 | 13 |
| 九、动物趣味故事，开启大自然的窗口 | 15 |

 猜谜游戏

- | | |
|-------------------|----|
| 十、动物猜谜，让幼儿了解动物的特征 | 18 |
| 十一、植物谜语，生态意识早培养 | 20 |

十二、人体器官谜语，认识自我

22

造型能力游戏

十三、圆形游戏，一天一个循环

24

十四、认识形状，物体的基本外形

28

十五、堆沙子，建造美丽的城堡

31

十六、玩泥巴，泥人也能哈哈笑

34

十七、摆盒子，大小概念不混淆

36

十八、拼火柴，创造能力早培养

37

数字游戏

十九、动物饼干

38

二十、字母的艺术

39

二十一、一个鼻子，两只眼睛

40

二十二、几只小鸭子

41

二十三、成双成对

43



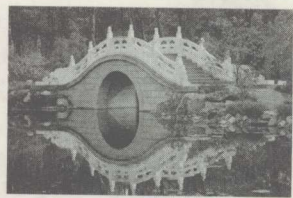
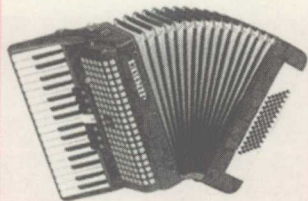
第二章 2~3 岁的亲子智力游戏

肢体成长游戏

- | | |
|----------------------|----|
| 二十四、手指歌，让幼儿拥有灵活的双手 | 47 |
| 二十五、学小动物走路，适当加大幼儿活动量 | 49 |
| 二十六、量杯装沙，培养学前精细运动的能力 | 51 |
| 二十七、系鞋带，小动作有大学问 | 52 |
| 二十八、接抛球，提高幼儿灵活机动能力 | 54 |
| 二十九、投掷游戏，关于眼力、腕力的训练 | 56 |
| 三十、对墙托气球，利脑健脑的保健运动 | 57 |

思维故事游戏

- | | |
|-----------------------|----|
| 三十一、编故事，提高幼儿的想象力和语言能力 | 59 |
| 三十二、英语故事，让幼儿开心学英语 | 61 |
| 三十三、益智故事，幼儿益智必读 | 63 |
| 三十四、德育故事，净化幼儿的心灵 | 65 |
| 三十五、历史故事，让孩子受益终身 | 67 |
| 三十六、猜谜故事，领略祖国的传统文化 | 69 |

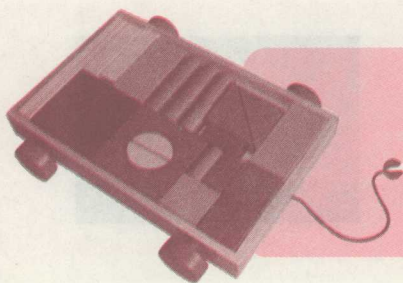


猜谜游戏

- | | |
|----------------------|----|
| 三十七、自然现象谜语，探索自然界的奥秘 | 71 |
| 三十八、交通工具谜语，学常识保安全 | 73 |
| 三十九、生活用品谜语，形象有趣的家庭游戏 | 75 |
| 四十、食品谜语，让幼儿“吃”出高智商 | 77 |
| 四十一、玩具谜语，玩也要动脑子 | 79 |
| 四十二、猜字谜，最简单的就是最有效的 | 81 |

造型能力游戏

- | | |
|---------------------|-----|
| 四十三、几何体游戏，立体世界的魅力 | 83 |
| 四十四、穿纸而过的硬币，圆形的魔术 | 86 |
| 四十五、造型游戏，锻炼幼儿的创造性思维 | 89 |
| 四十六、触觉游戏，蒙上眼睛猜一猜 | 91 |
| 四十七、视觉游戏，无限联想 | 94 |
| 四十八、玩拼图，拼出“我”天地 | 97 |
| 四十九、学折纸，折纸里面名堂多 | 99 |
| 五十、走迷宫，记忆和思维的双重考验 | 101 |

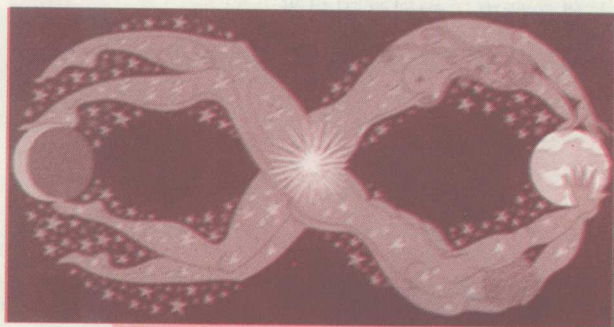


数字游戏

- | | |
|---------------------|-----|
| 五十一、数字儿歌，培养幼儿数感 | 104 |
| 五十二、分东西游戏，理解数字 | 106 |
| 五十三、比多少，培养幼儿对数字的兴趣 | 108 |
| 五十四、分类配对，提高幼儿判断观察能力 | 111 |
| 五十五、时间游戏，珍惜时间从玩乐开始 | 113 |

科学异想游戏

- | | |
|--------------------------|-----|
| 五十六、蓝色的大旋转球，地球白天与黑夜尽在掌握中 | 115 |
| 五十七、天气和气候，在“胡思乱想”中玩耍 | 117 |
| 五十八、光和声音，最宏伟的视听游戏 | 119 |
| 五十九、太阳和月亮，宇宙游戏的开启者 | 121 |
| 六十、“飞”向海王星，让想象在宇宙中驰骋 | 123 |
| 六十一、揭示飞机会飞的奥秘 | 125 |



第三章 3~6岁的亲子智力游戏

肢体成长游戏

- | | |
|--------------------|-----|
| 六十二、彩带舞，提高幼儿全身协调能力 | 129 |
| 六十三、踢踏舞，锻炼幼儿平衡能力 | 131 |
| 六十四、玩橡皮筋，提高敏捷性的好游戏 | 133 |
| 六十五、接力赛，培养幼儿团队意识 | 134 |
| 六十六、踢毽子，让幼儿终身保健 | 135 |
| 六十七、明星秀，我的地盘我做主 | 136 |
| 六十八、传球游戏，培养幼儿合作精神 | 138 |

思维故事游戏

- | | |
|------------------------|-----|
| 六十九、名人成长故事，给幼儿树立成长榜样 | 140 |
| 七十、成语故事，开卷即有益 | 142 |
| 七十一、民族传奇故事，为孩子点亮一盏心灵之灯 | 144 |
| 七十二、古代发明故事，素质教育优秀读本 | 146 |
| 七十三、科学故事，学科学用科学 | 148 |
| 七十四、侦探故事，强化周密的逻辑分析能力 | 150 |





猜谜游戏

七十五、文体用品谜语，学习与健康的隐性“保健”	152
七十六、乐器谜语，吹拉弹唱尽在其中	154
七十七、工农业谜语	156
七十八、军事谜语	158
七十九、建筑谜语	160



造型能力游戏

八十、模型游戏，激发幼儿高度直觉力	162
八十一、积木游戏，每一个幼儿都是工程师	165
八十二、画张画，看看幼儿的艺术天赋	168
八十三、自然拼贴画，想象能力更丰富	171
八十四、藏宝寻宝，强化细致的分析能力	173
八十五、夜行动物，智力思维大检阅	175



数字游戏

八十六、数学王国，假期一日游	178
八十七、10 以内的加减法，变化无穷的“简单”	181
八十八、魔方数学游戏，打造天才之脑	183



八十九、逻辑数字游戏，思考才能解决问题	185
九十、数字金钱，让宝宝学会储蓄	187
九十一、趣味数学，脑力热身操	189
九十二、学理财，小预算大学问	192
九十三、数字思维，速度、耐力素质游戏	194
九十四、身边的数字，生活中大有学问	196



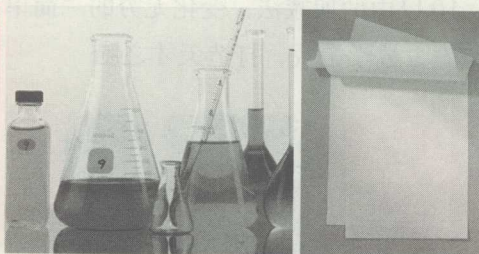
科学异想游戏

九十五、苹果掉在地上的秘密——牛顿的万有引力定律	197
九十六、瓶中的云游戏，了解水的健康循环	199
九十七、遗传基因，一项探索生命的奥秘工程	201
九十八、冰山之谜	203
九十九、信息传递	205
一百、迟到的春天	207



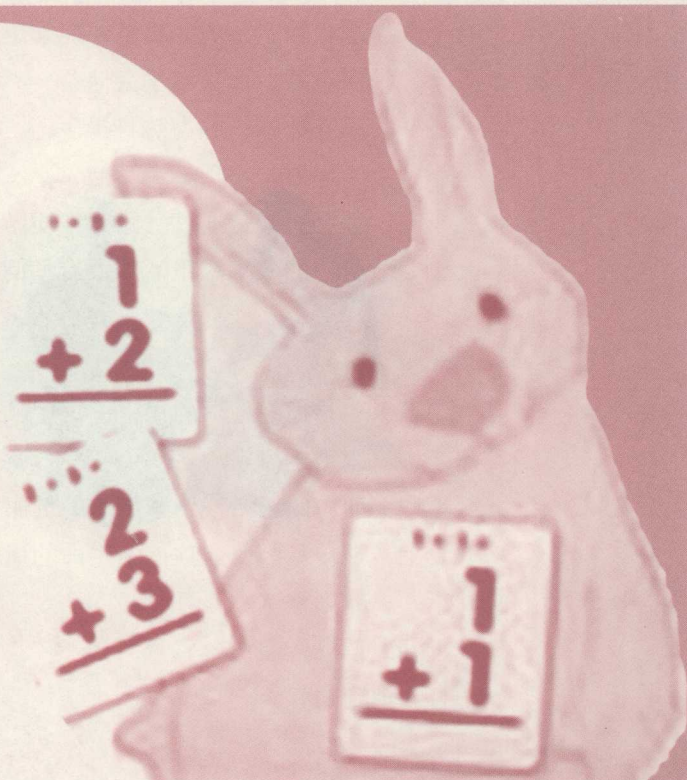
参考文献

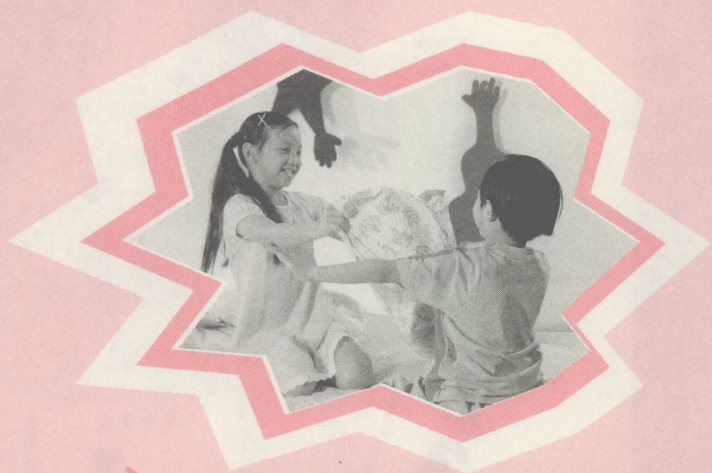
209



第一章

1~2岁的亲子 智力游戏





玩是孩子的天性

游戏是孩子的生命

肢体成长游戏

一、“拉大锯”，儿歌伴母子嬉戏

游戏目标

增强幼儿的腰部力量，培养孩子的运动兴趣和能力，为尽快学会坐、站、走打下基础。

游戏准备

婴儿音乐。

游戏玩法

母子对坐在床上，母亲两腿分开约 100° 角，孩子坐在母亲的两腿间，孩子两脚分别蹬在母亲两大腿内侧。然后母亲拉着孩子的两手，推送着幼儿后倒成仰姿，同时母亲唱着“拉大锯”。然后母亲拉着幼儿使其直立、坐起，母亲唱着“扯大锯”。就这样使婴儿前屈后倒。重复做，直至儿歌唱完。

游戏提示

母子坐距不要太远，让孩子两脚蹬在母亲的两大腿内侧以便坐起，并且两脚不会往前滑。每次后倒或坐起时，母亲还要给一个笑脸。母亲的两手用力要柔和，不要太快，特别是孩子后倒动作要慢慢后送，在孩子后面可放一个枕头。

二、跨越障碍，像刘翔一样“跳”

游戏目标

学会跨越障碍物动作，提高身体的灵巧性和协调性，增强跨越各种障碍的勇气和信心。

游戏准备

轮胎。

游戏玩法

将五六个旧轮胎排成一排，平放在松软的草地上，父母给孩子示范，看如何跨上第一个轮胎，之后站在轮胎中间，跨上轮胎的另一边，再踩到草地上。重复这些动作，跨过这些轮胎。视孩子实际水平，家长可以握住孩子的手帮助他完成这些动作之后，鼓励孩子用他自己的方式跨越轮胎，并和这一排轮胎展开游戏，“宝宝，跨上去……下来……你靠自己就能做到！”

游戏提示

平时注意加强生活情境训练，比如在床上，把被子、枕头、坐垫堆起来，然后让宝宝爬上去。妈妈喊着“嘿哟！嘿哟！”来鼓励宝宝，“宝宝爬上去样子多么可爱啊！”妈妈在枕头山的那边伸出脸，并喊“哇”。