

A woman with short dark hair, wearing a light-colored long-sleeved shirt and a matching apron, stands in a kitchen. She is holding a spatula and looking down at a pan on the stove. The kitchen counter has various items, including a bowl and some lemons. The background is a bright window, creating a warm, golden light throughout the scene.

千古不衰的爱情升级宝典

千百秀 著

留住男人的 36道汤

中国林业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

留住男人的 36 道汤 / 千百秀著. —北京:
中国林业出版社, 2007.1

ISBN 978-7-5038-4717-2

I. 留... II. 千... III. 汤菜—菜谱
IV. TS972.122

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 164412 号

出 版: 中国林业出版社 (100009

北京西城区德内大街刘海胡同 7 号)

网 址: www.cfph.com.cn

E-mail: cfphz@public.bta.net.cn

电 话: (010) 66184477

发 行: 新华书店

印 刷: 北京外文印刷厂

版 次: 2007 年 1 月第 1 版

印 次: 2007 年 1 月第 1 次

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 14

字 数: 220 千字

印 数: 1~8000 册

定 价: 43.00 元

千古不衰的爱情升级宝典

千百秀 著

留住男人的 36道汤



中国林业出版社

第十七道	生活的本质，油条鸡蛋汤	106
第十八道	I will be back，遥遥胡辣汤	112
第十九道	时代复仇计，鲫鱼苦瓜汤	118
第二十道	吾爱电眼，明目乌发汤	122
第二十一道	云中漫步，乡下浓汤	126
第二十二道	春眠不觉晓，胡椒根三蛇汤	132
第二十三道	核心战区，麦芽淮山牛肚汤	136
第二十四道	TORA，TORA，TORA，韩国泡菜开胃汤	142
第二十五道	风流亦下流，泰国冬阴功	148
第二十六道	记住我的好，何首乌鲤鱼汤	154
第二十七道	他很冷，白胡椒煲猪肚汤	160
第二十八道	创世纪，泥鳅豆腐汤	166
第二十九道	生存或者死亡，人参莲肉汤	172
第三十道	答案在风中飘，当归生姜羊肉汤	178
第三十一道	养家的男人最辛苦，筛骨醒酒汤	182
第三十二道	斯大林格勒保卫战，海派罗宋汤	188
第三十三道	锄禾日当午，墨鱼节瓜汤	194
第三十四道	花儿为什么这样红，菊花火锅汤	200
第三十五道	九九八十一难，美式心灵鸡汤	206
第三十六道	前夜，鳖肉补肾汤	214
后 续	论持久战	220

起 因
第一道
第二道
第三道
第四道
第五道
第六道
第七道
第八道
第九道
第十道
第十一道
第十二道
第十三道
第十四道
第十五道
第十六道

100-096-090-084-078-072-066-060-054-048-042-036-030-024-018-010-004



天啊，遇见了我的 Mr. Right
初相识，桂圆童子鸡汤
莫斯科郊外的晚上，经典红菜汤
花样男孩，桃仁山楂战痘汤
一起去吹吹风，奶油蘑菇汤
△△制风波，猪脑黑木耳汤
爱的无声表白，桑叶炖水鸭
夜半入虎穴，鱼腥草煲鲫鱼
决杀，十全大补汤
新同居时代，川贝红酒炖雪梨
坚固温暖的巢，罗汉果杏仁猪肺汤
出钱的不出力，西洋参煲竹丝鸡
背靠背做瑜伽，胡萝卜鲜橙汤
被爱的滋味，西红柿蛋汤
东京爱情故事，日式味噌汤
女人不是足球的对手，烧酒鸡
齐达内别哭，法国洋葱汤

起因
天啊，
遇见了我的Mr.Right

男人说到底，还是一个
受征服欲支配的灵长类
动物，看似抱负颇多，
实然头脑简单、四肢发
达，无不是饱暖思淫欲
的酒囊饭袋。





认识Tony在一个谢绝男士的Party，他的出现是找前女友清账。我自持三分酒醉抓住他的衣领大骂，众人眼中失态的我其实独醒，仿若他刺伤的是我的心。Tony狼狈离去，女友捂嘴笑道：“Annie baby，其实是我踹了他，你又在他伤口上撒了把盐！”我听后，顺势倒在嘈杂的KTV长条沙发上，真的醉了。

第二次邂逅是单向关系，我看见了他，他没有看见我。他居然是我们公司的大客户，面容光鲜、趾高气扬地走进老板办公室，接着，拉上百叶帘，目光所及的世界被割裂。侧面打听了一下，他真不简单，毕业于哈佛，两年前做了海龟，就职于一家外资汽车销售公司，很帅，眼神闪着忧郁的火花，除此之外，他是来自火星的陌生人。

我坐在楼下的咖啡座，等着他，只为说声抱歉。

电梯一声脆响，打开，出来一群人，我一眼就看见了他。直至他走出大楼，消失在万千人海的深处，我也没有勇气上前对他说声：“嗨，Sorry！”

后来，从女友口中得知他更多的信息。“是一个值得爱的好男人，却因多情，而不能长远。在他伤我心时我必先伤他心，永远做爱情游戏的胜利者。”女友不屑的口吻让我可怕，她是出了名的爱情猎手，这一次我可是亲眼所见。

不知怎么的，总想着对 Tony 说声抱歉。

那次对他的伤，很可能使他对女性集体失去爱的幻想，毕竟多情不是罪。又在想，他伤了别人多少次，别人又伤了他多少次？不去想，一个在生命中彻底消失的陌生男人。女友却像占卜高手般洞悉我慌张的眼眸，说：“他再次出现在你生命中的时候，你注定逃不掉了，因为他具备那样的魔力。”

我拼命掩饰说：“啊，时间晚了，我得赶紧回家！”

我走出属于自己的家，靠在门外，傻傻的笑。不可否认，Tony 的确具备那样的魔力，而对于我，一个从不相信真爱的知性女子来说，是一个极度危险的信号。

第三次邂逅 Tony，两个人都无法躲掉，冥冥中同时踏进一部商场电梯，窒息的几秒中后，咣当一声，电梯险入黑暗。黑暗中只有两股粗喘的气息。这是一个绝佳的道歉时机，而我脑海里一片空白。

黑暗中，他说：“这个城市有多少人？”

他平缓一下气息，静静地等待。

我别无选择的灵魂归体，答道：“1700 万人。”

他低沉地说道：“真是一个不可思议的概率，你我居然被关在同一部电梯里。”

我浅然一笑，也是觉得生命的走向难以琢磨。我与他的遇见就像俄罗斯轮盘上的珠子，转动轮盘的是上帝之手。也许，时间刻度还需向前延伸，我们必须发生点故事，才会应对上这连续中十次头彩的概率。

然而，一切静悄悄，我们在黑暗中尽情躲藏。

电梯门有翘动的痕迹，门外定有许多手忙脚乱的保安。我想，时间不多了，出了这门，世界便又成了巨大无比的迷宫，谁和谁的无关邂逅只能企望奇迹，亦或转动俄罗斯轮盘的上帝之手。

我于黑暗之中闭上眼睛，如同道行颇深的女巫闷口呢喃，时间停止……我心了然，我一直在酝酿强大的心力，只为对他说声抱歉。然而，我不是女巫，时间从指间轻易溜走，心灰冷至谷底。随着咣当一声巨响，电梯门缓缓洞开，旋即涌进灼热的光和一群保安乖张的笑脸。



出了电梯，我从右往左转，他从左往右转，一步尚未迈开，便针锋相对，亦或另一场重新开始的邂逅。

俄罗斯轮盘不曾停止，一切仍有奇迹发生。

我们的目光在一阵剧烈碰撞后迅速游移。他，显然是一个羞涩的男生，双颊潮红，女友多情说又从何而来？反而，我坦然起来，觉得这是一场由自己主宰的邂逅，他不过是一只有待分解的猎物。嘿嘿……情不自禁地笑，随即抬起头以胜利者姿态打量他。他依然拘泥不已，惶惶不可终日般。细瞧了他，一米八的身高，国字脸，剑眉，炬眼，高鼻梁，厚实的嘴唇，身板健壮，外套米色休闲西装，脚踩白色红条运动鞋……天啊，怪不得始终想着对他说声道歉、女友怕被他伤害，以及那关于魔力的传说名副其实。

我理了理芜杂的思绪，深吸一口气息，不得不正视内心的最深处。自第一眼起，至装醉行凶，至一直酝酿着的道歉勇气，都是缘于一见钟情！是的，一见钟情！后者所发生的一切，只是一个完美的结识公式，记忆深刻而永驻。

看着眼前这个害羞腼腆的大男生，我想，这个公式终于有了使等号成立的答案，便是彼此都心生爱慕。同时，也验证了女友的论断，他果真多情。

离别无语，彼此克制，亦或风暴前必然的平静。

我们在彼此掌心留下电话便匆匆逃去。

离开我之后，他去了哪里，不再是目光与思绪跟随的走向。

离开他之后，我则蜷缩在谁也找不到角落，千百遍地问自己：准备好了吗？投入到一场飞蛾扑火的战争中。

我千百遍地如是回答：尚未，但已经开始。

我说：很好，你拥有很强的战斗激情，接下来便是方略部署，取得最终胜利。

首先要认知男人，只有知己知彼，方能百战百胜。男人说到底，还是一个受征服欲支配的灵长类动物，看似抱负颇多，实然头脑简单、四肢发达，无不是饱暖思淫欲的酒囊饭袋。切记，只有对所爱男人平庸化，如此才不会被他的光芒迷了眼，一不留神跌进用爱编织的陷阱，反被猎杀。言归正传，对付男人的招数芜杂而庞多，涉及心理学、生理学、社会学、口才学、表演学、天文学、占卜学、黑

厚学、按摩学……丝毫不比研究航天器简单。要系统全面的学习至少得用数十年光阴，而且还只是达到高中毕业水平，而到那时，男人的心早已坏死，纵使天资聪慧蹿到研究生水平也是于事无补喽。

而我的决杀招数完全摆脱了应试教育的束缚，任何一个小女人，稍用点心思和时间便能迅速成为爱情领域的高专人才。这便是我大彻大悟后苦心研制的“留住男人的36道汤”！别笑，你一定在想，不过又是留住男人心首先留其胃的老掉牙套路。我不否认，但强调最简单的便是最深奥的！我这套汤谱融合了孙子兵法36计，集中国历代得宠皇后煲汤秘诀于一体，看似工艺简单，初恋少女瞄一眼便能上手下厨，其内涵却是融会贯通了各学科精髓。可谓一汤在手，走遍天下都不怕！

注：决非理论，实践次数三，成功案例三，有效率百分百。

但此次异同往次，爱情不再是游戏，伤与被伤都是一种乐趣。爱情已然升级成一场只能成功不能失败的伟大战争！因为，我确信，Tony 就是我今生苦等的Mr.Right！

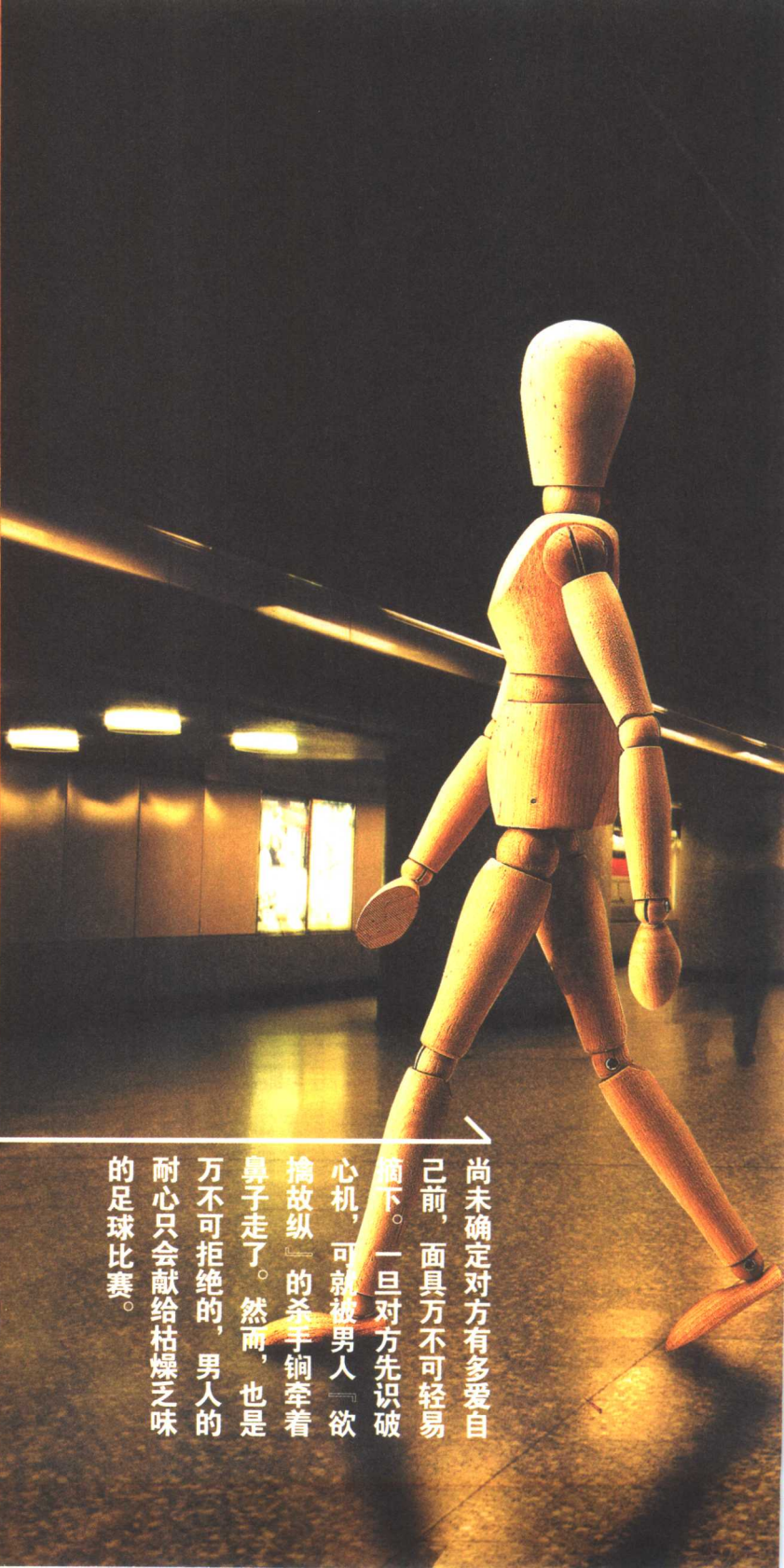
当爱情从游戏升级为战争，“留住男人的36道汤”还能成为制胜法宝吗？

睡去吧，在梦中与自己的 Mr.Right 死缠烂打，看看究竟鹿死谁手！



初相识

第①道Q 桂圆童子鸡汤



尚未确定对方有多爱自己前，面具万不可轻易摘下。一旦对方先识破心机，可就被男人『欲擒故纵』的杀手铜牵着鼻子走了。然而，也是万不可拒绝的，男人的耐心只会献给枯燥乏味的足球比赛。





寝食难安的一周，就当我放弃底线准备拿起电话时，铃声大响。惶惶接起电话，过程如同亿万年，心口不断默念“Tony, Tony……”

“嗨，Annie 吗？我，Tony。”

“嗨……你好！”说话间，脸上疯长的青春痘瞬间消失。

“晚上有空吗？”

“哪里……哦，什么事情？”险些露了马脚。尚未确定对方有多爱自己前，面具万不可轻易摘下。一旦对方先识破心机，可就被男人“欲擒故纵”的杀手铜牵着鼻子走了。然而，也是万不可拒绝的，男人的耐心只会献给枯燥乏味的足球比赛。

“晚上想约你吃饭。”磁性的男中音充满了诱惑。冷静，冷静，5秒后答应还是需要更长时间折磨对方？没等我做出准确判断，电话里又传来：“我在和平饭店定了两个位子，听说新到了澳洲小牛排，味道非常鲜美。”

我忍着肚子里闹暴动的蛔虫，强忍回答道：“我有更好的主意，在家里烛光晚餐。”

“真是太意外了！”Tony 恨不得从电话那头钻过来似的。初次约会中，如果对方爱你多一点就死宰，你爱对方多一点就尾巴夹紧长线钓大鱼，若你傻傻地认定他就是你今生的 Mr.Right，那么就下厨劳动，攒 baby 尿布钱从第一秒开始！此刻，我就是这样的傻，不再管他爱不爱我。

地点绝对不能是他家，一有羊入虎口危险，二有红尘轻浮之感。地点只能是自己家，哪怕乱得像狗窝，寒酸的似难民营。可换来的优点加上脚趾头也数不完，如给对方一个全面观察自己的窗口，尽显本色率性的一面，温柔娴熟的理家能力，安逸平实的生活态度，以及平淡生活中仍不缺失的美艳和浪漫……

三头六臂打扫温暖小屋，毕了，抱着毛茸茸的 heil cat 琢磨烛光晚餐上哪些货色。西餐？否定。面包+半生牛肉+劣质红酒，体现不出初次约会的重视度，惟有中餐才是宴请上策。咬着铅笔头，三分钟搞定一份菜单。

热菜：芹菜牛肉丝、西红柿炒鸡蛋、椒盐排骨、香菇菜心

冷菜：皮蛋拌豆腐、蜂蜜藕、酱牛肉

汤？初相识，自然是“桂圆童子鸡汤”。顾名思义，主料鸡，辅料桂





留住男人的36道汤

圆，具有神奇的安神功效。初次见面难免紧张，极易原形毕露，而饮此汤可大大减轻心理压力，超水平发挥从容点江山。好耶！对于 Tony 还是我，第一次约会都关键非常，尤其是他，若因紧张导致举止不雅……可两败俱伤哦！男人，面子，唉！且此汤对女人还有养颜护肤之效，八十看上如十八，草鸡看上似凤凰，痴痴笑，呵呵。

抬腕看表，时间不早，赶紧出门直奔菜市场。

面对芜杂摊位和小贩们假惺惺的招呼，定要做到心静如水，否则一不小心就被晃点。这一点我可是老手，料好料坏，火眼睛睛辨。不消十分钟，冷、热菜料全备齐，最后就是重头鸡。童子鸡就是指性未成熟的鸡，不分公母，但绝对不是未成年小鸡仔。炖汤以黄鸡为好，特别要注意鸡的身体素质，不要被蒙买了只病鸡回家，两人一并食物中毒翻眼吐白沫！

为了大家身体健康，在下死些脑细胞编个口诀来。

秉此要诀，我亲力亲为，不顾小贩唠叨，挑了一只足以当世界小姐的童子鸡，心里那个乐。然后大眼瞪小眼看着小贩杀鸡拔毛，若此间大意走开，被黑心小贩调包说理都没地。切记，一定要让小贩将鸡尾上方方圆五厘米的地方剁掉，那可是淋巴集中营、病毒大仓库。

回家，一刻不歇，立马投入战斗。一个灶火翻炒小菜，一个灶火炖鸡汤，两手变八臂，忙得不亦乐乎。汤是重头，因此70%的精力和60%的目光给了它。首先备料：两斤左右的裸体童子鸡一只，剥壳桂圆肉十来个，葱花、姜条、黄酒、细盐少许。将洗干净的童子鸡放在沸水中过一遍，一两分钟即可，主要是杀菌和除掉细小绒毛。捞出后放进汤锅（最好是陶瓷的），加入桂



