

指南

南

常见疾病康复治疗

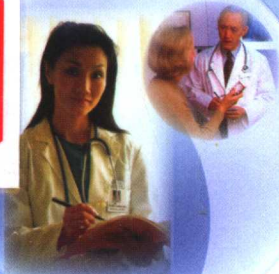
孙强三

邱健青

王晓红

徐永萍

主编



山东大学出版社
Shandong University Press

常见疾病康复治疗指南

主 编 孙强三 邱健青
 王晓红 徐永萍

山东大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

常见疾病康复治疗指南/孙强三等主编. — 济南: 山东大学出版社, 2005. 6

ISBN 7-5607-2993-2

I. 常…

II. 孙…

III. 常见病-康复医学-指南

IV. R49-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 066417 号

山东大学出版社出版

(山东省济南市山大南路 27 号 邮政编码: 250100)

山东省新华书店经销

济南景升印业有限公司印刷

850×1168 毫米 1/32 14.5 印张 380 千字

2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷

定价: 25.00 元

版权所有, 盗印必究

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社营销部负责调换

常见疾病康复治疗指南

主 编 孙强三 邱健青 王晓红 徐永萍
副主编 王道清 于 君 徐 明 郭志芹
孙昭辉 邱建忠 伊长松 袁 璐
范运元

编 者 (按姓氏笔画为序)

丁向东 山东大学第二医院
于 君 山东中医药大学附属医院
马天容 山东大学第二医院
上官玉梦 山东大学第二医院
王 澎 山东省千佛山医院
王晓云 山东大学第二医院
王晓红 山东大学第二医院
王道清 山东大学第二医院
王翠玲 山东大学第二医院
王熙前 山东大学第二医院
宁长富 济南医院
冯 颢 山东大学第二医院
孙昭辉 山东大学第二医院
孙强三 山东大学第二医院
许顺良 山东大学第二医院
伊长松 山东中医药大学附属医院

刘向荣	山东大学第二医院
李国栋	曹县县立医院
吴新春	山东大学第二医院
陈鹏	山东大学第二医院
陈诗鸿	山东大学第二医院
邱建忠	青岛市立医院
邱健青	山东大学第二医院
沙海洋	山东医学科学院第二附属医院
张其枝	山东大学第二医院
张健新	山东大学第二医院
林兴凤	山东大学第二医院
勇凤芹	平原县人民医院
范运元	枣庄市台儿庄区人民医院
袁俊英	山东大学医学院
袁璐	山东大学齐鲁医院
徐明	山东大学第二医院
徐青	山东大学医学院
徐曼	山东大学第二医院
徐永萍	山东大学第二医院
郭志芹	山东大学第二医院
黄晓春	山东大学第二医院
崔笑荷	山东大学齐鲁医院

前 言

由于疾病本身的原因,许多患者在生命得到挽救后,可能或多或少会留有一些后遗症,例如脑外伤、脑血管病后肢体瘫痪、痉挛、语言功能障碍、日常生活活动不能等。另外,由于治疗疾病的需要,手术后医生常会采取固定、限制肢体活动等措施,如骨折、骨关节疾病手术后应用石膏外固定、牵引等办法,这些措施的应用一般会持续2~3个月的时间,而长时间的肢体制动又难免会产生制动部位的肌肉萎缩、关节僵硬、关节挛缩等严重的并发症。许多患者一定会为这些后遗症和并发症而苦恼。的确,随着社会经济的发展和人民生活水平的提高,越来越多的患者不再单纯要求疾病的治疗、生命的挽救,而更多地要求身体功能的恢复,以便能够继续承担社会和家庭角色。人民群众的这种迫切要求推动了一门新的医学学科的产生,这便是康复医学。

为顺应时代的这一发展要求,更好地为人民群众的健康服务,根据卫生部《医院分级管理标准》的要求,各级医院均成立了康复科或理疗科,为患者提供科学、规范的康复服务,很多患者和家属渴望需要一本言简意赅而又不失规范的家庭康复指导书籍。鉴于此,我们编写了此书。本书对26种常见疾病的康复作了详尽的介绍,期望能对读者有益。我们还特意加了附录,介绍了一些基本的

康复方法,以便帮助患者能更好地完成病后的康复。

山东省卫生学校 2002 年級康复班乔娜、景晓凤、姜伟蔚、张文杰、李树凤、赵俊俊、魏绪娥、胡婷婷等 8 位同学在本书编写过程中做了大量的文字工作,在此表示衷心感谢!

作 者

2005 年 3 月 1 日

目 录

第一章 颅脑损伤的康复	(1)
一、颅脑损伤的常见原因	(1)
二、如何预防颅脑损伤	(2)
三、颅脑损伤的早期症状	(3)
四、颅脑损伤的现场抢救	(4)
五、颅脑损伤的家庭康复	(4)
第二章 肩周炎的康复	(10)
一、发病原因.....	(10)
二、肩周炎的临床表现.....	(11)
三、肩周炎的康复治疗.....	(13)
四、肩周炎的运动疗法.....	(14)
五、肩关节松动技术.....	(16)
第三章 冠心病的康复	(19)
一、冠心病的定义和影响因素.....	(19)
二、康复治疗方法.....	(22)

第四章 高血压病人的康复	(32)
一、常用测量血压的方法	(32)
二、高血压临床类型	(34)
三、康复治疗	(36)
第五章 慢性阻塞性肺疾病的康复	(40)
一、COPD 对患者及家属的影响	(41)
二、COPD 的预防	(41)
三、COPD 患者的家庭康复训练	(43)
第六章 支气管哮喘的康复	(52)
一、哮喘的药物治疗	(52)
二、哮喘的预防	(55)
三、与支气管哮喘有关的几个问题	(57)
四、呼吸锻炼与呼吸体操	(58)
第七章 骨质疏松症的康复	(59)
一、骨质疏松症的诊断	(60)
二、骨质疏松症的危险因素	(62)
三、骨质疏松常见原因	(63)
四、临床表现	(63)
五、饮食及药物	(65)
六、康复训练	(68)
第八章 糖尿病的康复	(70)
一、临床表现	(71)
二、常见并发症	(72)

三、临床治疗·····	(72)
四、饮食疗法·····	(76)
五、运动疗法·····	(77)
六、有关问题解答·····	(78)
第九章 髋关节置换术的康复 ·····	(80)
一、什么人需要做人工关节·····	(81)
二、哪些疾病需要做人工关节·····	(82)
三、人工关节的使用期限和疗效·····	(82)
四、人工关节的寿命有多长·····	(83)
五、并发症·····	(83)
六、康复目标·····	(84)
七、康复原则·····	(84)
八、心理康复指导·····	(84)
九、术前康复训练·····	(85)
十、术后康复护理·····	(86)
十一、髋关节置换术后的治疗和训练·····	(87)
十二、出院后的康复训练·····	(90)
十三、术后的家庭康复·····	(92)
第十章 脊髓损伤的康复 ·····	(95)
一、脊髓损伤的常见原因·····	(95)
二、脊髓的作用及损伤后的结果·····	(96)
三、脊髓损伤后康复的目的·····	(96)
四、康复治疗措施·····	(97)
第十一章 中风病人的家庭康复 ·····	(111)
一、中风的主要原因·····	(111)

二、容易患中风的危险因素	(112)
三、中风发病的征兆	(113)
四、中风后的康复	(114)
五、预后与社会回归	(129)
六、康复训练的好处	(130)
七、中风病人的家庭护理	(130)
八、如何预防中风	(131)
第十二章 老年性痴呆的康复	(132)
一、老年痴呆症的原因	(132)
二、老年痴呆症的十大警示信号	(133)
三、患者的病情转变	(134)
四、老年痴呆症的康复治疗	(135)
五、老年痴呆症的康复活动	(136)
六、有助于参与活动的环境设施	(140)
七、沟通的策略和方法	(143)
八、态度环境	(145)
九、社区和家庭的康复服务	(146)
第十三章 帕金森病的康复	(148)
一、帕金森病的主要表现	(148)
二、帕金森病的治疗	(150)
三、帕金森病患者应注意的问题	(153)
四、帕金森病患者康复治疗方法	(154)
第十四章 骨折的家庭康复	(160)
一、骨折的原因、表现和诊断	(160)
二、骨折的家庭康复	(161)

三、辅助物理治疗	(164)
第十五章 褥疮治疗和预防	(167)
一、病 因	(167)
二、临床评定	(169)
三、褥疮预防	(169)
第十六章 腰椎间盘突出症的康复	(173)
一、流行病学特征	(173)
二、病 理	(174)
三、临床分型	(175)
四、临床评定	(175)
五、临床表现	(176)
六、康复治疗	(178)
第十七章 言语障碍的康复治疗(言语矫治)	(191)
一、失语症的康复治疗	(192)
二、言语失用症的康复治疗	(194)
三、构音障碍的康复治疗	(196)
第十八章 小儿脑瘫的康复	(201)
一、分 类	(201)
二、康复原则	(202)
三、脑瘫的康复治疗	(203)
第十九章 手外伤康复	(213)
一、影响手外伤康复的因素	(213)
二、肌腱松解术后的康复方法	(217)

三、屈肌腱修复术后的康复方法	(218)
四、伸肌腱修复术后的康复方法	(219)
五、手外伤后的感觉训练	(222)
六、手法在手外伤被动活动中的应用	(224)
第二十章 颈椎病的康复	(227)
一、颈椎病的分型	(227)
二、各型诊断要点	(227)
三、康复治疗	(232)
四、日常生活活动的指导	(239)
五、颈椎病的预防	(240)
第二十一章 骨关节炎的家庭康复	(245)
一、发病原因	(245)
二、病变过程	(246)
三、临床表现	(247)
四、治疗与康复	(248)
第二十二章 强直性脊椎炎的康复	(261)
一、临床表现和诊断	(262)
二、常见功能障碍的评估	(263)
三、康复医疗	(267)
第二十三章 周围神经疾患的康复	(271)
一、周围神经损伤的康复	(271)
二、面神经炎	(285)

第二十四章 运动创伤的康复	(288)
一、运动创伤康复训练的目的和任务	(288)
二、康复训练必须以正确的诊断为基础	(290)
三、运动创伤康复训练时必须遵守的原则	(291)
四、康复的方法与手段	(292)
五、韧带损伤的康复训练	(293)
六、运动员疲劳性骨折与骨膜炎的康复训练	(306)
第二十五章 癌症患者的康复	(308)
一、癌症患者康复治疗的特点	(308)
二、恶性肿瘤患者心理障碍的康复	(310)
三、恶性肿瘤患者的营养康复	(312)
四、恶性肿瘤患者放疗化疗副反应的康复	(314)
五、癌痛的治疗	(316)
六、乳腺癌患者的功能康复	(318)
七、肺癌患者的功能康复	(321)
八、喉癌患者的功能康复	(323)
九、结肠直肠癌患者的功能康复	(325)
十、骨恶性肿瘤患者的功能康复	(327)
十一、小儿恶性肿瘤患者的功能康复	(328)
第二十六章 肥胖症的康复	(331)
一、概 述	(331)
二、康复评定	(334)
三、康复治疗	(337)
四、预 防	(348)

附录一 常用康复治疗技术	(350)
一、关节活动度训练	(350)
二、肌力增强训练	(358)
三、肌肉松弛训练	(365)
四、体力恢复训练	(369)
五、协调性恢复训练	(376)
六、姿势纠正训练	(386)
七、感觉再训练	(391)
八、语言训练	(393)
九、精神分析治疗	(396)
十、暗示和催眠疗法	(398)
十一、行为治疗	(400)
十二、松弛疗法	(406)
十三、生物反馈疗法	(407)
十四、支持疗法	(409)
十五、认知疗法	(411)
十六、作业疗法	(414)
附录二 物理治疗技术操作规程	(417)
一、直流电药物离子导入疗法	(417)
二、肿瘤的直流电治疗	(419)
三、感应电疗法	(420)
四、电兴奋疗法	(421)
五、间动电、方波、TENS 疗法	(422)
六、神经肌肉电刺激疗法	(423)
七、干扰电疗法	(424)
八、音频、调制中频电疗法	(425)

九、共鸣火花疗法	(426)
十、短波疗法	(427)
十一、超短波疗法	(428)
十二、微波疗法	(429)
十三、红外线疗法	(430)
十四、紫外线疗法	(431)
十五、氦-氖激光疗法	(434)
十六、二氧化碳激光散焦照射疗法	(434)
十七、二氧化碳聚焦照射疗法	(435)
十八、超声波疗法	(436)
十九、磁疗法	(438)
二十、石蜡疗法	(439)
二十一、肌电生物反馈疗法	(440)
二十二、牵引疗法	(441)

第一章 颅脑损伤的康复

颅脑损伤又称为脑外伤,是指头颅和脑受到外来暴力撞击所遭受的损伤,除颅骨和脑组织直接受到损伤外,还常常并发颅内血肿、脑水肿、颅内压增高等继发性损伤,是我国发病率仅次于四肢外伤的严重创伤。颅脑外伤伤情往往复杂严重,病死率高。经抢救,大部分患者虽然生存下来,但常遗留不同程度的神经功能障碍,如意识、运动、语言、认知等。这些都可以给患者及家庭、社会带来痛苦和负担,因此对颅脑外伤的患者进行积极的康复治疗是必要的。但因脑外伤部位的多发性、损伤的复杂性,其康复不仅涉及到肢体运动功能的康复,同时更多地涉及到记忆力、注意力、思维等高级中枢功能的康复,其复杂性及难度远远大于脑血管病,是神经康复医学中难度最大的领域,因此更需要家庭成员的了解和参与。

一、颅脑损伤的常见原因

(一) 创伤性脑损伤

创伤性脑损伤可根据脑组织与外界相通与否,分为开放性颅