

中国古代兵法经典鉴赏丛书

纪效新书·十八卷本

卷之十八

戚少保纪效新书明南京兵部尚书周世选原刻
嘉隆间少保更历南北並著聲績而南方戰功特

盛初自山東改浙江寧紹台參將以會俞大猷兵

戚繼光兵法新說

平直功復改守台金嚴三郡卷首新任台金嚴法

任事公移范中义著以廢棄之餘誤蒙使過之用蓋

謂此也時兩浙衛所軍伍廢弛人不習戰鄉兵之

可用者霅州第一義烏次之台溫又次之紹興又

次之固募三千人教以擊刺法長短兵迭用又以

戚继光兵法新编

中国古代兵法经典鉴赏丛书

图书在版编目(CIP)数据

戚继光兵法新说/范中义著. —北京:解放军出版社,
2007

ISBN 978—7—5065—5575—3

I. 戚... II. 范... III. 戚继光(1528~1587)—军事思想—研究
IV. E092.48

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 191561 号

书 名:戚继光兵法新说

作 者:范中义 著

责任编辑:陈济康

装帧设计:李 戎

出版发行:解放军出版社

社 址:北京市西城区地安门西大街 40 号 邮编:100035

电 话:66531659

E-mail:jfjwycbs@public.bta.net.cn

经 销:全国新华书店

印 刷:北京瑞哲印刷厂

开 本:16

字 数:335 千字

印 张:22.75

插 页:2

印 数:1—5000 册

版 次:2008 年 1 月第 1 版

印 次:2008 年 1 月北京第 1 次印刷

书 号:ISBN 978—7—5065—5575—3

定 价:37.00 元

(如有印刷、装订错误,请寄本社发行部调换)

编者弁言

中国的古代兵学文化是中国博大精深、辉煌灿烂的传统的重要组成部分，特别是其中的兵法经典著作更是一颗耀眼的明珠。

大凡经典都是反映客观规律，具有指导意义的著作。换言之，经典著作也就是经得起阅读、经得起推敲、经得起研究、经得起时间考验的著作，否则它早就随风而去，不可能有长久的生命力。在中国古代兵法中至少有数十部这样常读常新的经典著作。

早在上个世纪 80 年代，解放军出版社包括它的前身战士出版社，趁着坚冰已经打破、“科学的春天”已经到来之际，曾经出版了一套《中国古代兵法通俗读物》丛书。当时，这套丛书在弘扬祖国优秀传统军事文化的大潮中起到了引领潮流的作用。

20 多年过去了，随着研究的深入、材料的丰富、时代的发展和观念的更新，古代兵法研究工作需要创新，需要发展，需要再开新的风气。著名史学家陈寅恪说：“一时代之新学术，必有其新材料与新问题，取用

此材料，以研求问题，则为此时代之新潮流。”

解放军出版社的领导再一次敏锐地看到：古代兵法研究的创新是这一领域能够蓬勃发展、生生不息的源泉。依据近些年的新材料，结合信息化的新形态，探求“古为今用”的新问题，出版一套《中国古代兵法经典鉴赏》丛书，正是“此时代之潮流”。为了保证这套丛书的质量，特地邀约了这一领域的专家学者撰写，力求反映近些年的最新研究成果，展示新的学术研究水平。承蒙出版社青目，让我担当编委会主任，董理学术，我也只好勉为其难，尽力而为而已。

中国古代兵法，博大精深，继承它，发展它，弘扬它，需要大家的力量，需要世世代代薪火相传，直至永远。

吴如富

2007年11月15日

说 明

一、戚继光兵法实际是指戚继光的三部军事著作,即十八卷本《纪效新书》、《练兵实纪》和十四卷本《纪效新书》。每部书原文均有十余万字,并有大量插图。三部书均为练兵专著,且后出者继承了前出的一些内容,甚至是大部内容。故本书因篇幅所限,引录的原文以后出的十四卷本《纪效新书》为主(也是节选),对十八卷本《纪效新书》和《练兵实纪》只引其很小一部分内容。各书所列之图均略去。

二、本书所录的原文均据中华书局 2001 年出版的十八卷本《纪效新书》、《练兵实纪》和十四卷本《纪效新书》。因中华书局 2001 年版本均据明刊本,是当前所见到的较好的版本。但个别分段和标点有改动。

三、这三部书文字较为浅显,故仅出注释,不作译文。

四、书中原文以小字刊印者,现以小五号字排印。

五、引录的原文虽以十四卷本《纪效新书》为主,但在《新说》中则对三部书作统筹的考虑,以体现三部书的思想。

《中国古代兵法经典鉴赏》丛书编委会

主 任：吴如嵩 郑 晖

副主任：陈济康 王世光

委 员：（按姓氏笔画排列）

王世光 刘 庆 孙建民 李建力

杨 斐 张文才 吴如嵩 陈济康

范中义 郑 晖 萧大维 薛国安



戚继光兵法新说



▲ 戚继光画像



戚继光兵法新说



▲ 戚继光著作



戚继光兵法新说



▲ 戚继光故里



戚继光兵法新说

送小山李先生歸蓬萊
 蚤年結社軍軍下塞上重蓬
 各二毛天與龍蛇爭常凍
 帛愧戎韜知原酒盡雨聲細
 島上人海氣高蒼桂芳時
 入城扁舟隨吏任君豪
 隆慶庚午夏六月五諸子戚繼光
 書于劍東之海濱



▲ 戚继光墨迹



目 录

绪 言	(1)
-----	-----

戚继光兵法的作者	(1)
戚继光兵法的成书时间和版本	(17)
戚继光兵法的主要内容	(30)
戚继光兵法的特点和影响	(45)

十八卷本《纪效新书》(节选)

纪效新书总叙	(69)
--------	------

十四卷本《纪效新书》(节选)

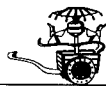
纪效新书卷之一	(113)
束伍篇	(113)
纪效新书卷之二	(127)
耳目篇	(127)
纪效新书卷之三	(138)
手足篇(节录)	(138)
纪效新书卷之四	(141)
手足篇(节录)	(141)
纪效新书卷之五	(144)
手足篇(节录)	(144)
纪效新书卷之六	(152)
比较篇	(152)
纪效新书卷之七	(164)
营阵篇	(164)



纪效新书卷之八·····	(187)
行营篇·····	(187)
纪效新书卷之九·····	(198)
劄野营篇·····	(198)
纪效新书卷之十·····	(203)
实战篇·····	(203)
纪效新书卷之十一·····	(213)
胆气篇·····	(213)
纪效新书卷之十二·····	(244)
舟师篇（节录）·····	(244)
纪效新书卷之十三·····	(262)
守哨篇（节录）·····	(262)
纪效新书卷之十四·····	(277)
练将篇·····	(277)

练兵实纪（节选）

练兵实纪卷之五·····	(335)
练营阵第五·····	(335)
后 记·····	(353)



绪言

戚继光兵法的作者

这里说的戚继光兵法实际指的是三部兵书，即十八卷本《纪效新书》、十四卷本《纪效新书》和《练兵实纪》。这三部兵书的作者是伟大的民族英雄、杰出的军事家戚继光。

一、青少年时代

戚继光生于明嘉靖七年闰十月初一（1528年11月12日），字元敬^①，号南塘，晚号孟诸。他自认为是定远（今属安徽）人，也称世居东牟（今山东蓬莱）。他出身于将门之家，父亲戚景通官至大宁都司都指挥使、神机营副将。生长在这样家庭的戚继光，从小就习文弄武，深明经史大义，练就一身好武艺。嘉靖二十三年（1544年），17岁的戚继光袭祖辈封职，任登州卫（驻今山东蓬莱）指挥僉事，开始了他的军旅生涯。这时的明廷，嘉靖帝朱厚熜斋醮怠政，刚愎自用，内阁首辅严嵩专权，政治黑暗。这时的明军，经过百余年的太平日子，已开始腐败，边海防废弛。嘉靖二十九年（1550年），北方的俺答率兵内犯，进逼都城。当时正在京城参加武举会试的戚继光，登上城墙，任旗牌官，督防九门，抗击俺答，并条陈防御鞑靼的方略十余事。俺答大掠而去，戚继光则率领山东民兵戍守蓟门（指蓟镇）。连续三年，“一年三百六十日，多是横戈马上行”。嘉靖三十一年（1552年）开始，倭寇猖狂侵犯东南沿海，烧杀劫掠，无恶不作。大

^①戚继光还曾用过两个字：一见于嘉靖四十年桃渚城的《新建敌台碑记》。该碑文载：“公山东登州卫万户侯，讳继光，字文明，南塘其别号云。”一见于嘉靖四十三年《大参戎南塘戚公表功记》。该碑文载：“公名继光，字汝谦，别号南塘，山东登州卫人。”



明帝国的统治受到威胁，东南沿海民众惨遭荼毒。第二年，戚继光任总督山东备倭，率领山东沿海三营二十四卫所的军队，防备倭寇。当时倭寇虽然还没有侵犯山东，但戚继光安不忘危，整顿卫所，整饬营伍，严加戒备，废弛的海防得到有效的料理，凋残的军队得到有效的整顿，从而得到有关方面的好评。

二、抗倭英雄

嘉靖三十四年（1555年），明廷任命这位有才干的军官为浙江都司佾书，负责屯局事务。当时浙江是倭寇侵犯最为严重的地区，他来到了抗倭前线。第二年七月，擢任宁（波）、绍（兴）、台（州）参将，担负起三府抗倭的重任。八月，首战宁波以北的龙山所（今浙江慈溪市东南龙山），击败倭寇800人，十月，再战龙山，又败倭寇。他整顿卫所，整顿屯田，一次又一次提出练兵的主张。嘉靖三十六年（1557年）十二月，浙直总督胡宗宪调拨3000人归他训练。嘉靖三十七年（1558年）二月，参加岑港之役，任左路指挥；四五月间两败入侵温州的倭寇；七月，因岑港（今浙江舟山市西北岑港镇）久攻不下，被革职，令他与俞大猷一月内平之。嘉靖三十八年（1559年）四五间，他指挥明军连续对入侵的倭寇作战，其中较大的有桃渚（今浙江临海市东桃渚）、海门（今浙江台州市椒江区）、新河（今浙江温岭市东北新河镇）、南湾（今浙江温岭西南湾）之战，每次都取得了胜利。在实战中，他感到所率领的这支军队虽然军容可观，虽然也打了一些胜仗，但还不能打硬仗。于是他要求罢去这些兵，重新招募勇敢剽悍诚实的人，进行训练。九月，他到义乌招募矿徒和农民为兵，进行训练，这样就建立了一支有别于卫所军的新军。他还根据敌情、我情和江南地形，创立了适合对敌作战的新阵法——鸳鸯阵和一头两翼一尾阵。经过训练，他所招募的4000多人，成了技艺精，战术强，有纪律，听指挥，万众一心，勇敢善战的精锐之师，人们称其为戚家军。嘉靖三十九年（1560年）正月，因擒获王直功，恢复了他的官职，并任台金严参将。他率领训练出的这支新军，采用新的阵法，于嘉靖四十年（1561年）四五月间连续获得了新河、花街（今浙江临海南）、上峰岭（在临海西）、藤岭（在今温岭境内）、长沙（今温岭东南长沙）等战斗的胜利，史称台州大捷，歼灭倭寇千余人，保卫了当地的百姓，使倭寇再也不敢肆无忌惮地进犯台州（治今浙江临海）。浙江的倭患基本平息。在此期间，他还把



练兵的方法，汇集成书，取名为《纪效新书》，即今天称之为十八卷本的《纪效新书》。

嘉靖四十一年（1562年），戚继光奉命率部援闽，先后取得了横屿^①、牛田（今福建福清东南龙田镇）、林墩（今福建莆田东南黄石镇的林墩）等大捷，年底晋升为分守温（州）、处（州）、福（州）、兴（化）、福宁中路副总兵。嘉靖四十二年（1563年），再次赴闽，四月与俞大猷、刘显联军取得了平海卫（今福建莆田东南平海镇）大捷；十月，晋升为镇守福建福、兴、漳、泉、延、建、邵武、福宁并浙江金（华）、温（州）二府总兵官；十二月，大破倭寇，解仙游（今属福建）之围。戚继光率军追剿逃敌，于嘉靖四十三年（1564年）首破敌于同安县的王仑坪，再破敌于漳浦县的蔡陂岭^②。福建倭患基本平息。

嘉靖四十四年（1565年），与俞大猷联合渡海作战，于南澳基本消灭了勾结倭寇的吴平。嘉靖四十五年（1566年），以福建总兵官兼管惠、潮二府并伸威营，负责全闽及部分浙、粤、江西的防务。东南沿海的倭患基本平息。

横行于东南沿海十余年的倭患是中华民族历史上最早的一次严重外患。戚继光为平息这次外患立下了不朽的功勋，成为伟大的民族英雄。戚继光在东南沿海抗倭“计全胜八十余战”^③，可谓常胜将军。在中国历史上称常胜将军的将领并不算太多，而戚继光这位常胜将军与其他常胜将军相比还有其独特之处：第一，他是善于打歼灭战的常胜将军；第二，他是善于以最小的代价获取最大胜利的常胜将军；第三，他所打的每一仗都直接与老百姓的利益息息相关。

戚继光是善于打歼灭战的。他说：对于入侵的倭寇不给他重重的打击，完全歼灭他，终究不能杜绝其再来。为此，他力求每战都以绝对优势的兵力把敌彻底消灭。嘉靖四十年（1561年）四月的花街之战，主力接战之后，倭寇很快不支，戚家军则猛追猛打，全歼这股倭寇。五月的上峰

①横屿：原为今福建宁德东北漳湾镇东的一个小岛，上个世纪六十年代填海造田与陆地连为一起。

②亦作蔡丕岭、蔡坡岭。

③戚继光《止止堂集·横槊稿下·祭大司马谭公》，中华书局2001年版（下同，不注），第222页。



岭之战，戚家军与敌先战于上峰岭，再战于白水洋，2000余倭寇彻底被歼。同月的长沙之战，戚家军水陆配合，经过几次战斗，打得2000余敌人“只橈不返，而贼部中之枭雄悉绝”^①。嘉靖四十一年（1562年）八月的横屿之战，戚家军周密部署，水陆配合，全歼盘踞在岛上的倭寇1000余人。九月，戚家军对万余倭寇作战，连破牛田等倭巢，又追及至林墩，尽歼之。嘉靖四十二年（1563年）三月，戚继光同俞大猷、刘显一起进行的平海卫之战，同样是一次漂亮的歼灭战。十二月，戚继光的仙游之战在粉碎万余倭寇对仙游的围攻之后，又追残倭，于四十三年（1564年）二月先破倭于同安的王仓坪，再破倭于漳浦的蔡陂岭，围攻仙游的这股倭寇被歼灭殆尽。戚继光就是这样，对于每一股入侵的倭寇，只要它到自己的防区，就要把它彻底消灭。即使由于兵力等原因不能一次将敌人消灭，那也要追歼残敌，直至彻底消灭为止，使其有来无回。正是因为如此，倭寇才畏“戚家军”如虎，倭寇才不敢再来。在我国古代历史上，众多有名将领当中，像戚继光这样不是打一两个歼灭战，而是打的每一仗几乎都是歼灭战的将领，是很难找出第二个的。

戚继光又是一位善于以最小的代价获取最大胜利的常胜将军。他说过：“杀人三千，自损八百，此谓势均力敌者立说也。杀人三千，我不损一，则称比之术也。”^②他就是主张“称比之术”，主张“称干比戈”^③。在实践当中，他确实做到了以最小的代价获取最大的胜利。我们不妨看一看具体的战例。南湾之战，擒斩敌281级，己方只伤4人，无一阵亡。花街之战，擒斩敌310人，而己方阵亡只有3人。上峰岭之战，全歼倭寇2000余，获首级349，而己方阵亡也只有3人。横屿之战，全歼倭寇千余人，俘斩377，己方阵亡13人。牛田之战，俘斩敌698人，己方无一阵亡。平海卫之战，斩倭2451，己方阵亡16。仙游之战，取倭首498颗，己方阵亡24人。在抗倭战争中，戚家军阵亡最多一次作战是林墩之战。

①戚祚国等《戚少保年谱耑编》卷二，嘉靖四十年五月，中华书局2003年版（下同，不注），第66页。

②戚继光《纪效新书》（十四卷本）卷三《手足篇·长器短用解》，中华书局2001年版（下同，不注），第48页。《练兵实纪杂集》卷五《军器解》作：“‘杀人三千，自损八百’，此相敌说也；‘杀人三千，我不损人’，则称比之术也。”

③戚继光《练兵实纪杂集》卷五《军器解》，中华书局2001年版（下同，不注），第300页；《纪效新书》（十四卷本）卷十四《练将篇·习武艺》，第347页。