

大学生

DAXUESHENG
DEYUJIAOYU
DUBEN

德育教育读本

——国情、省情、州情、校情及德宏州民风民俗

■ 刘建平 主编

云南大学出版社

大学生德育教育读本

——国情、省情、州情、校情及德宏州
民风民俗

主 编 刘建平

副主编 丁菊英 张建云

编 委 张 钟 赖卫明 李木汤

云南大学出版社
样 书

云南大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

大学生德育教育读本: 国情、省情、州情、校情及德宏州民风民俗/刘建平主编. —昆明: 云南大学出版社, 2007

ISBN 978 - 7 - 81112 - 373 - 9

I. 大… II. 刘… III. 品德教育—中国—高等学校—教材 IV. G641

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 103163 号

大学生德育教育读本

——国情、省情、州情、校情及德宏州民风民俗

刘建平 主编

策划编辑	邓立木
责任编辑	纳文汇 石 可
责任校对	何传玉
封面设计	丁群亚
出版发行	云南大学出版社
印 装	云南大学出版社印刷厂
开 本	850mm × 1168mm 1/32
印 张	5.375
字 数	140 千
版 次	2007 年 7 月第 1 版
印 次	2007 年 7 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978 - 7 - 81112 - 373 - 9
定 价	15.00 元

云南大学出版社地址: 云南大学英华园内

电话: 0871 - 5033244 邮编: 650091

网址: <http://www.ynup.com> E-mail: market@ynup.com

序 言

为进一步贯彻和落实《中共中央、国务院关于加强和改进大学生思想政治教育的意见》（中发〔2004〕16号）的文件精神，切实加强和改进学生思想政治教育，由分管教学副校长提议，经书记、校长同意，决定从2006年起，在我校各专业开设“GSZX及德宏州民风民俗讲座”，即国情（G）、省情（S）、州情（Z）、校情（X）及德宏州民风民俗讲座。本讲座系限选课，计划18个课时，1个学分。

开设“GSZX及德宏州民风民俗讲座”，旨在让学生认识和了解国情、省情、州情、校情及我州五种主体少数民族的民风民俗，使学生热爱祖国、热爱家乡、热爱母校、尊重民风民俗，立志成才，报效祖国。本讲座以爱国主义教育为重点，以学生为本，贴近实际，贴近生活，贴近学生，力求提高思想政治教育的针对性、实效性和吸引力、感染力。

开设“GSZX及德宏州民风民俗讲座”，由于没有现成的教材，于是由分管教学副校长刘建平同志策划并提出写作提纲，由丁菊英、张建云、张钟、赖卫明、李木汤等老师参与编写本讲座教材。具体分工为：刘建平负责序言及第五章，丁菊英负责第三章，张钟负责第一章，张建云负责第二章，赖卫明、李木汤负责第四章。最后，由刘建平、丁菊英和张建云统稿。

我们由衷地希望通过此讲座能对高校学生思想政治教育及“两课”教学工作有所帮助，我们期待能与广大同仁在这一领域共同探索，更殷切地希望专家学者们不吝赐教。借此教材出版之

际，我们谨此向云南大学出版社致以真诚的感谢。对教材中所引用的资料也在此向作者表示诚挚的谢意。由于编写时间仓促，错误在所难免，敬请见谅。

编 者

2007 年 4 月 28 日

目 录

序 言	(1)
第一章 国 情	(1)
第一节 国土与资源	(1)
第二节 行政区划与城市	(4)
第三节 人口与民族	(7)
第四节 制度与机构	(11)
第五节 政党与社团	(13)
第六节 国民经济	(16)
第七节 农 业	(17)
第八节 工 业	(18)
第九节 人民生活	(20)
第十节 科学技术	(21)
第十一节 文化事业	(23)
第十二节 教育事业	(28)
第十三节 外交原则与机构	(30)
第二章 云南省情	(32)
第一节 “云南”名称的由来	(32)
第二节 地理位置和行政区划	(34)
第三节 人口与民族	(37)
第四节 历史沿革	(39)

第五节 资源状况	(44)
第六节 自然地理	(45)
第七节 经济发展	(53)
第八节 特色文化	(54)
 第三章 德宏傣族景颇族自治州州情	(64)
第一节 行政区划与历史沿革	(64)
第二节 人口与民族	(68)
第三节 自然条件	(70)
第四节 资源状况	(74)
第五节 经济与文化	(79)
第六节 著名人物和重要历史事件	(87)
 第四章 德宏州民风民俗	(96)
第一节 概 况	(96)
第二节 水的民族——傣族	(98)
第三节 大山的民族——景颇族	(112)
第四节 智慧的民族——阿昌族	(129)
第五节 勇敢的民族——傈僳族	(135)
第六节 古老神秘的民族——德昂族	(139)
 第五章 校 情	(157)
 参考文献	(164)

第一章 国 情

第一节 国土与资源

一、疆 域

中国位于亚洲东部、太平洋西岸，面积约 960 万平方千米，是世界上国土面积第三大的国家。中国领土北起黑龙江江心，南到南沙群岛的曾母暗沙，南北相距约 5 500 千米；东起黑龙江与乌苏里江汇合处，西到帕米尔高原，东西相距约 5 200 千米。

中国陆地边界长达 2.28 万千米，与朝鲜、蒙古、俄罗斯、哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦、阿富汗、巴基斯坦、印度、尼泊尔、不丹、缅甸、老挝、越南等国家接壤。东部和东南部同韩国、日本、菲律宾、文莱、马来西亚、印度尼西亚隔海相望。

中国内地海岸线长约 1.8 万千米，东部与南部濒临渤海、黄海、东海和南海，海域面积 473 万平方千米。在中国海域内，分布着 5 400 个岛屿，其中最大为台湾岛，其次是海南岛。

二、地 形

中国的地势就像阶梯一样，自西向东，逐渐下降。青藏高原平均海拔 4 000 米以上，号称“世界屋脊”，构成了中国地形的第一阶梯。青藏高原上的喜马拉雅山主峰——珠穆朗玛峰高达

8 844.43 米,是世界第一高峰。第二阶梯由内蒙古高原、黄土高原、云贵高原和塔里木盆地、准噶尔盆地、四川盆地组成,海拔在 2 000 米至 1 000 米之间。跨过大兴安岭、太行山、巫山和雪峰山,向东直达海岸是第三阶梯,此阶梯地势下降到海拔 1 000 米以下,自北向南分布着东北平原、华北平原、长江中下游平原。再向东为中国大陆架浅海区,也就是第四阶梯,水深大都不足 200 米。

三、气 候

中国的大部分地区位于北温带,气候温和,四季分明,适宜人类居住与生存。大陆性季风气候是中国气候的主要特点。每年 9 月至次年 4 月,干寒的冬季风从西伯利亚和蒙古高原吹来,寒冷干燥,南北温差甚大。每年的 4 月至 9 月,暖湿的夏季风从东部和南部海洋吹来,高温多雨,南北温差甚小。中国的降水量从东南向西北逐渐减少,东南沿海可达 1 500 毫米以上,而西北内陆还不到 200 毫米。

四、河流与湖泊

中国境内河流众多,主要河流多发源于青藏高原,从河源到河口落差很大,因此中国的水力资源非常丰富,蕴藏量达 6.8 亿千瓦,居世界第一位。

河流分为外流河和内流河。长江、黄河、黑龙江、珠江、辽河、海河、淮河等向东流入太平洋;西藏的雅鲁藏布江向东流出国境,再向南注入印度洋;新疆的额尔齐斯河则向北流出国境注入北冰洋;新疆南部的塔里木河是中国最长的内流河。

长江是中国第一大河,全长约 6 300 千米,为世界第三大河。长江是中国东西水上运输的大动脉,天然河道优越,有“黄金水道”之称。黄河为中国第二长河,全长约 5 400 千米。黄

河流域牧场丰美、农业发达、矿藏富饶，是中国古代文明的发祥地之一。黑龙江是中国北部的大河，全长约4 300千米，其中有约3 100千米流经中国境内；珠江为中国南部的大河，全长约2 200千米。除天然河流外，中国还有一条著名的人工河，那就是贯穿南北的大运河。它始凿于公元前5世纪，北起北京，南抵浙江杭州，沟通海河、黄河、淮河、长江、钱塘江五大水系，全长约1 800千米，是世界上开凿最早、最长的人工河。

中国境内湖泊众多，长江中下游地区和青藏高原是湖泊最多的两个地区。前者为淡水湖最集中的地区，主要有鄱阳湖、洞庭湖、太湖等，其中鄱阳湖面积最大；后者主要分布着咸水湖，有青海湖、纳木湖、奇林湖等，其中青海湖面积最大。

五、土地和矿产

中国现有耕地约1亿3千万公顷。东北平原、华北平原、长江中下游平原、珠江三角洲和四川盆地是耕地分布最为集中的地区。东北平原是中国第一大平原，盛产小麦、玉米、大豆、高粱、亚麻和甜菜。华北平原土层深厚，农作物有小麦、玉米、谷子、棉花等。长江中下游平原地势低平，河流和湖泊星罗棋布，是中国主要的水稻、淡水鱼产区，素称“鱼米之乡”。被誉为“天府之国”的四川盆地气候暖湿，农作物可四季生长，盛产水稻、油菜和甘蔗。珠江三角洲盛产水稻，每年可收获二至三次。

中国耕地面积的绝对数量居世界前列，但由于人口众多，按人口平均计算的相对数量却很少，仅为世界人均水平的三分之一。

世界上已知的矿产在中国均能找到，且储量丰富。目前，已经探明储量的矿产有160多种，煤、铁、铜、铝、锑、锡、铅、锌、汞等主要矿产储量均居世界前列。石油主要蕴藏在西北地区，其次为东北、华北地区和东部沿海浅海大陆架。

六、动物和植物

中国是世界上野生动物种类最多的国家之一，大熊猫、金丝猴、华南虎、丹顶鹤、扬子鳄等中国特产的珍稀野生动物闻名于世。大熊猫目前只剩下1 000只左右，极其珍贵，已成为世界保护野生动物的标志之一。丹顶鹤头顶上长着一小块丹红色的裸露皮肤，在东亚地区被视为“长寿”的象征。

中国也是世界上植物资源最为丰富的国家之一，其中的水杉、银杉、台湾杉、水松、金钱松、福建柏、杜仲、喜树等为中国所特有。中国药用植物有3 000多种，长白山的人参、西藏的红花、宁夏的枸杞、云南和贵州的三七等，均属名贵药材。花卉植物种类极多，“花中之王”——牡丹，为中国特有，它花朵型大、色彩艳丽，是中国最著名的观赏植物之一。

中国的森林面积较小，约为1亿5千万公顷。东北地区的大兴安岭、小兴安岭和长白山区，是中国最大的天然林区。其次为西南天然林区，云南省南部的西双版纳是中国少有的热带阔叶林区，森林植物多达5 000余种，有“植物王国”之称。

第二节 行政区划与城市

一、行政区划体制

中国现行的行政区划，基本上省、县、乡三级建制：

全国分为省、自治区、直辖市；省、自治区分为自治州、县、自治县、市；直辖市和较大的市分为区、县。县、自治县分为乡、民族乡、镇。

（自治区、自治州、自治县都是民族自治地方）

按照宪法的规定，国家在必要的时候可设立特别行政区。特

别行政区是直辖于中央政府的地方行政区域。

目前，全国共划分为 23 个省、5 个自治区、4 个直辖市、2 个特别行政区（见表 1-1）。

表 1-1 各省、自治区、直辖市、特别行政区简表

名 称	政府所在地	面积（万平方千米）
北京市	北京	1.68
天津市	天津	1.13
河北省	石家庄	19.00
山西省	太原	15.60
内蒙古自治区	呼和浩特	119.75
辽宁省	沈阳	14.57
吉林省	长春	18.70
黑龙江省	哈尔滨	46.90
上海市	上海	0.62
江苏省	南京	10.26
浙江省	杭州	10.18
安徽省	合肥	13.90
福建省	福州	12.00
江西省	南昌	16.66
山东省	济南	15.30
河南省	郑州	16.70
湖北省	武汉	18.74
湖南省	长沙	21.00

续 表

名 称	政府所在地	面积 (万平方千米)
广东省	广州	18.60
广西壮族自治区	南宁	23.63
海南省	海口	3.40
重庆市	重庆	8.20
四川省	成都	48.80
贵州省	贵阳	17.00
云南省	昆明	39.40
西藏自治区	拉萨	127.49
陕西省	西安	20.50
甘肃省	兰州	45.00
青海省	西宁	72.00
宁夏回族自治区	银川	6.28
新疆维吾尔自治区	乌鲁木齐	165.58
香港特别行政区	香港	0.1104
澳门特别行政区	澳门	0.0028
台湾省		3.60

二、城 市

截至 2004 年底,中国城市总数为 661 个。将这些城市按市辖区总人口分组,人口在 400 万以上的有 11 个,200 万到 400 万之间的有 22 个,100 万到 200 万之间的有 141 个,50 万至 100 万的有 274 个,20 万到 50 万之间的有 173 个,20 万以下的有 40 个。

在城市规划中，中国实行“严格控制大城市规模、合理发展中等城市、积极发展小城市”的方针。

第三节 人口与民族

一、人口现状

中国是世界上人口最多的国家。截至2005年底，中国总人口为130 756万人（未包括香港特别行政区、澳门特别行政区和台湾省人口），约占世界人口的五分之一。专家估计，2006年的中国人口预计为136 000万至137 000万之间。

中国也是世界上人口密度较高的国家之一，每平方千米的平均人口密度为135人。但全国分布不均衡：东部沿海地区人口密集，每平方千米超过400人；中部地区每平方千米200多人；西部高原地区人口稀少，每平方千米不足10人。

1949年中华人民共和国成立时，全国总人口为54 167万人。由于社会安定、生产发展、医疗卫生条件改善以及对控制人口增长的重要性认识不足和缺乏经验，致使人口迅速增长，到1969年已达80 671万人。面对严重的人口问题，从20世纪70年代开始，中国实行计划生育，控制人口增长，使人口出生率逐年下降，到2003年，已下降至12.41‰。按照《国民经济和社会发展第十个五年计划纲要》的要求，中国人口年平均自然增长率不超过9‰，到2010年，中国人口将控制在14亿以内。

二、民族构成

中国是一个统一的多民族国家，由56个民族组成。由于汉族人口众多（占全国总人口的91.6%），习惯上把其余55个民族统称为少数民族。55个少数民族中，100万人口以上的有壮、

满、回、苗、维吾尔、彝、蒙古、藏、朝鲜、白、傣等 18 个民族，其中壮族人口最多，达 1 600 多万人；10 万至 100 万人口的有傈僳、佤、纳西、羌、景颇等 17 个民族；不足 1 万至 10 万人口的有普米、阿昌、基诺、德昂、鄂伦春、赫哲、高山（不含台湾省高山族人口）、珞巴等 20 个民族，其中珞巴族人口最少，约有三千人。

汉族分布在全国各地，主要聚居在黄河、长江、珠江三大流域的中下游和东北平原。55 个少数民族虽然人口少，但分布的地区却很广，约占全国总面积的 64.3%，主要分布在东北、华北、西北、西南的边疆地区。云南省居住着 25 个少数民族，是中国民族成分最多的一个省份。

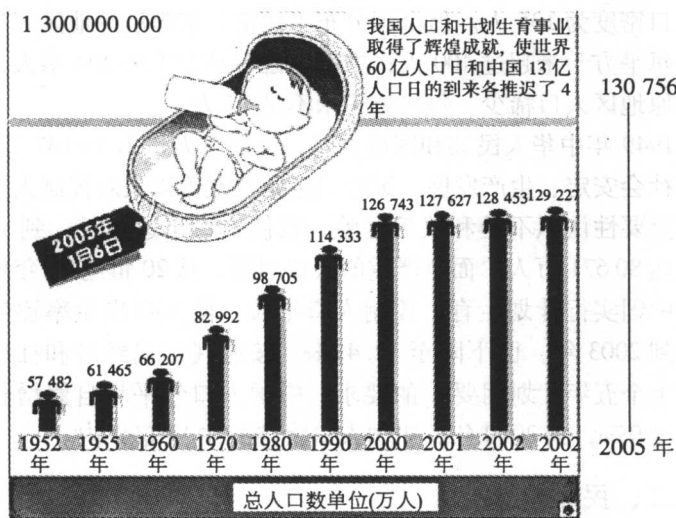


图 1-1 新中国人口增长示意图

三、民族自治

实现各民族平等、团结、互助和共同繁荣，是中国政府处理民族关系的基本原则。根据此原则，中国实行民族区域自治制度，即在国家统一领导下，以少数民族聚居的地区为基础，建立相应的自治机关，行使自治权，由少数民族自己当家做主，管理本民族内部地方事务。《民族区域自治法》是具体保障民族区域自治制度实施的基本法律。现在，全国已建立了5个自治区：内蒙古自治区、新疆维吾尔自治区、广西壮族自治区、宁夏回族自治区、西藏自治区以及30个自治州、120个自治县（旗）。此外，还建有1300多个民族乡。各自治区、自治州、自治县（旗）的人大常委会主任或副主任以及自治区主席、自治州州长、自治县县长，都由实行区域自治的民族或民族的公民担任。

四、语言文字

汉族有自己的语言和文字。汉语是当今中国的通用语言，也是国际上的通用语言之一。在55个少数民族中，除了回、满两个民族通用汉语外，其他53个民族都使用本民族的语言；有文字的民族有21个，共使用27种文字。现在，在以招收少数民族学生为主的学校，都各自采用本民族文字的课本，使用本民族的语言授课，同时设置汉语文课程，推广全国通用的普通话。

五、节 日

中国法定的节日有：新年（1月1日），全国放假一天；春节（农历新年），全国放假三天；国际劳动妇女节（3月8日）；植树节（3月12日）；国际劳动节（5月1日），全国放假三天；中国青年节（5月4日）；护士节（5月12日）；国际儿童节（6月1日）；中国共产党诞生纪念日（7月1日）；中国人民解放军

建军节（8月1日）；教师节（9月10日）；国庆节（10月1日），全国放假三天；记者节（11月8日）。

中国重大的传统节日有春节、元宵节、清明节、端午节、中秋节等。此外，各少数民族也都保留着自己的传统节日，诸如傣族的泼水节、彝族的火把节、蒙古族的那达慕大会、白族的三月街、藏族的藏历年，等等。

六、宗教信仰

中国是一个宗教信仰自由、多种宗教并存的国家，信众共一亿多人，宗教活动场所 8.5 万余处，宗教教职人员约 30 万人，宗教团体 3 000 多个，培养宗教教职人员的宗教院校 74 所。

佛教、伊斯兰教、天主教和基督教在中国都有传播；此外，还有中国固有的宗教——道教。回、维吾尔、哈萨克、塔吉克等民族信仰伊斯兰教；藏、蒙古、土等民族信仰藏传佛教（也称“喇嘛教”）；傣、布朗、德昂族信仰南传上座部佛教；苗、瑶、彝等民族中有相当一部分人信仰天主教和基督教；汉族中部分人信仰佛教，也有部分人信仰基督教、天主教和道教。

佛教大约在公元 1 世纪前后传入中国，逐渐成为中国影响最大的宗教。藏传佛教属于中国佛教的一支，主要流传于西藏和内蒙古等地。现在，全国共有佛教寺庙 1.3 万余座。伊斯兰教约在 7 世纪中叶传入中国。现在，全国共有清真寺 3 万余座。天主教自公元 7 世纪起逐渐传入中国；基督教（新教）于 19 世纪初传入中国，现在，全国共有天主教堂、会所 4 600 余座，基督教堂 1.2 万座、简易活动场所（聚会点）2.5 万余处。道教形成于公元 2 世纪，奉春秋时期的道家老子为教祖，以其《道德经》为主要经典。现在，全国共有道教宫观 1 500 多座。