

费勇◎著

不管你是谁，不管你现在正在做什么
不管外面正在发生着什么，你不能等待
不能有片刻的犹豫，刹那
就回到自己的内心，清净下来
世界也就跟着你澄定下来，一片宁静
到处，是花开的气息

刹那花开

【坛经心读】

海南出版社

费勇◎著

刹那 花开

海南出版社

版权所有 不得翻印

图书在版编目 (CIP) 数据

刹那花开 / 费勇 著. —海口: 海南出版社, 2006.8

ISBN 7-5443-1809-5

I. 刹... II. 费... III. 禅宗—文集

IV. B946.5-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 092679 号

刹那花开

作 者: 费 勇

责任编辑: 杨力虹

装帧设计: 黎花莉

责任印制: 周松涛

印刷装订: 北京顶佳世纪印刷公司

读者服务: 杨秀美

海南出版社 出版发行

地址: 海口市金盘开发区建设三横路 2 号

邮编: 570216

电话: 0898-66812776

E-mail: hnbook@263.net

经销: 全国新华书店经销

出版日期: 2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 次印刷

开 本: 880mm × 1230mm 1/16

印 张: 16

字 数: 100 千

书 号: ISBN 7-5443-1809-5/B · 70

定 价: 28.00 元

本社常年法律顾问: 中国版权保护中心法律部

【版权所有, 请勿翻印、转载, 违者必究】

如有缺页、破损、倒装等印装质量问题, 请寄回本社更换

费勇

浙江人，现居广州，著有《言无言——空白的诗学》、《我看张爱玲》、《零度出走》、《自以为灯》等多种作品。



生命是一场过于漫长或过于短暂的旅行，游戏的规则闪烁不定。我们追逐金钱，追逐名利，追逐声色，追逐神灵，从早到晚，忙忙碌碌，为每一枚新增的铜币、每一寸感官的享乐、每一点空洞的名声而欢喜，或者又不断地悲哀，不断地焦虑又不停地追逐。

释迦牟尼说过：不论在何时何地何种状况下，一个觉者恒常地处于安详与和乐之中。有钱时快乐，没有钱时也快乐，有恋人时快乐，没有恋人时也快乐，有名气时快乐，没有名气时也快乐。不为自己的快乐设置任何条件，只要在呼吸，在感觉，就能够快乐。



销售咨询◇(010) 84966015-88
策划编辑◇杨力虹
装帧设计◇黎花莉
主页链接◇www.hnbook.com

邮购书目

新书、畅销书

满城尽带黄金甲——从唐玄宗到宋太祖，一场席卷晚唐五代的乱世风云	吴蔚	26.00
乔致庸的经济学——经济学家解析晋商	郭梓林	25.00
问题儿童教育实录——知心姐姐卢勤特别推荐	[美]桃莉·海顿	29.00
记忆术——六次世界记忆大赛冠军的独家训练方法	[美]多米尼克·奥布赖思	24.00
考古的故事——图文并茂的世界考古通史	[美]约翰·罗梅尔	48.00
文明的故事——10000年人类文明发展史	[英]麦金托什 等	88.00
定陵地下玄宫洞开记——考古中国系列	岳南 杨仕	28.00
人的宗教——人文素质丛书	[美]休斯顿·史密斯	26.00
人类梦史——人文素质丛书	[英]安东尼·史蒂文斯	24.00
科学进化史——人文素质丛书	[美]雅各布·布伦诺斯基	29.00
影响人类历史进程的100场决定性战役	[美]保罗·K.戴维斯	48.00
大投机家——世界伟大投资家的回忆录	[匈]安德烈·科斯托拉尼	30.00
高效团队——哈佛大学团队领导经典	[美]J.理查德·哈克曼	38.00
战略领导——世界第一领导大师的思想精髓	[英]约翰·阿代尔	39.80
水平组织——未来组织的新型结构模式	[美]奥斯特罗夫	35.00
并购者——实际运用全球顶尖经营大师的非凡策略	[美]科特·许莱尔	30.00
股市奇才——美国业绩最好的交易者的建议和观点	[美]杰克·施瓦格	28.00
加拿大印象——加拿大社会生活万花筒	廖卫民	45.00
秦汉罗马——东西方不同的人物命运和民族精神	邓海南	29.80
史铁生自选集（中国当代著名作家自选集系列）	史铁生	49.80
铁凝自选集（中国当代著名作家自选集系列）	铁凝	49.80
丝路岁月——公元8~10世纪丝绸之路的诸多历史侧面	[英]苏珊·惠特菲尔德	25.00
家庭中西医保健宝典——了解东西方不同的保健观	[美]梅·卢	25.00
大象与跳蚤——了解工作与生活正在发生何种变化	[英]查尔斯·汉迪	35.00
放松——14种释放心灵与自我的方法	[美]C.尤金·沃克	25.00
色与情 德国心理学大师用颜色测试并改善你的性爱体验	[德]马克斯·吕舍尔	20.00
红磨坊——法兰西激情与夜的文化	谢强 李平	28.00
钓客清谈——做人与生活的境界	[英]艾萨克·沃尔顿	18.00
情爱厨房——50个离奇的情爱故事，50道原创的私家小菜	茵阁	28.00
哈佛育儿宝典——80多位美国资深儿科专家的育儿方案	哈佛医学院	68.00
大唐狄公案 全译本（探案系列）——四漆屏	[荷]高罗佩	19.00
大唐狄公案 全译本（探案系列）——淫僧记	[荷]高罗佩	18.00
大唐狄公案 全译本（探案系列）——跛腿乞丐	[荷]高罗佩	18.00
大唐狄公案 全译本（探案系列）——太子棺	[荷]高罗佩	19.00
讲故事——故事的结构和讲故事技巧	[美]西蒙斯	28.00

太平洋战争史话系列 共11册 每册定价 29.80

◎ 偷袭珍珠港 ◎ 菲律宾浴血 ◎ 燃烧的东南亚 ◎ 缅甸泥潭

◎ 拉包尔 ◎ 瓜达尔卡纳尔 ◎ 中途岛之战 ◎ 军国末日

◎ 马利亚纳 ◎ 硫黄·冲绳“玉碎” ◎ “大东亚共荣圈”之梦

第三帝国丛书 [美]时代生活 共21册 每册定价 25.00

整套盒装定价：525.00元 赠送《希特勒之死》1册

◎ 党卫队 ◎ 隐蔽战 ◎ 铁拳 ◎ 权力的中心

◎ 巴巴罗萨 ◎ 非洲军团 ◎ 权力风云 ◎ 帝国的扩张

◎ 新秩序 ◎ 杀人机器 ◎ 征服者铁蹄 ◎ 噩梦沉沦

◎ 狼群 ◎ 征服巴尔干 ◎ 闪电战 ◎ 远海之战

◎ 燃烧的土地 ◎ 南方前线 ◎ 扭曲的梦想 ◎ 欧洲要塞

◎ 斯大林格勒

第三帝国丛书·人物篇 共5册 每册定价 25.00

◎ 戈林 兆丰/著 ◎ 邓尼茨 王新霞/著 ◎ 戈培尔 郭威/著

◎ 希姆莱 鲁文岚/著 ◎ 隆美尔 林文/著

金融投资类

安德烈·科斯托拉尼最佳金钱故事 [匈]安德烈·科斯托拉尼 35.00

专业交易人士技术分析 [美]康斯坦丝·布朗 45.00

华尔街的阴谋 [美]德里克·尼德曼 21.80

华尔街价值投资——规避投资风险的基本原则 [美]安德鲁·史密瑟斯等 24.80

悲观博士考夫曼论货币与市场 [美]亨利·考夫曼 27.80

投资错觉 [美]马丁·福利德森 19.80

挑战股市——技术分析第一书 [美]克利福德·毕士多雷斯 19.80

查理·D——一个传奇债券交易员的故事 [美]威廉·法龙 19.80

索罗斯——走在股市曲线前面的人 [美]乔治·索罗斯 16.80

索罗斯旋风——历史上最伟大金融家的生平与投资秘诀 [美]罗伯特·斯雷特 21.80

投资技巧 [美]约翰·特雷恩 19.80

股票：长线法宝 [美]杰里米·希格尔 24.80

华尔街巨人 华尔街日报编辑部 39.80

大银行家 [美]马丁·迈耶 29.80

美元的命运 [美]马丁·迈耶 21.80

华尔街：大亨与金钱 [美]马丁·迈耶 21.80

海南出版社图书邮购地址：(汇款以图书定价为准，邮资费由我社承担。)

1. 北京汇款地址：北京市朝阳区北苑家园清友园6号楼4门201室

邮 编：100012 联 系 人：陈先红

查询电话：(010)84965912 传真：010-84966016

2. 海南汇款地址：海口市金盘开发区建设三横路2号

邮 编：570216 联 系 人：杨秀美

电 话：(0898)66812776

电子信箱：hnbook@263.net

网 址：http://www.hnbook.com

自序

《坛经》是我反复阅读的一本书。1998年，曾经写过一本关于《坛经》的书，那时候，在貌似平静的文辞之下，其实，暗流着很多的焦虑。也许，一开始就注定了要重写这样一本书。一些句子和段落保留了下来，显示了生命中有许多东西不会随着时间而改变。思想在生长，在向着各种歧路探寻，而躯干的纹路永远如此。

《坛经》有很多版本，本书以杨曾文先生校注的敦煌新本《坛经》为主要参照。姑且当作是最早的版本吧。关于《坛经》，历来认为是慧能所说，弟子法海记录而成。但胡适先生在20世纪30年代初，提出了一个惊人的看法：《坛经》并非慧能的作品，真正的作者是慧能的弟子神会。引发了一场至今没有完成的学术争论。绝大多数人一方面，

承认《坛经》在流传的过程里，不断被改写、增减，有些内容甚至如印顺法师所言，是出于宗教的需要，不足为信；另一方面，又坚信《坛经》基本上仍是慧能思想的体现，不论有多少个版本，它的核心并没有改变，同样，它的价值也不会改变。

《坛经》所讲，是终极的解脱法门。试图用文字去解释，可能是一种徒劳，然而，即使慧能，也不排斥文字。在这本书里，我想透过《坛经》，学习用文字去聆听关于人的解放的伟大信息，关于人的自我救度的伟大启示，那声音，来自唐代中国岭南边地的无垠天空。

目 录

【壹】	慧能的道路	05
【贰】	回到自己的心	31
【叁】	坐禅不只是坐	59
【肆】	无念是怎样的一种心动	93
【伍】	皈依佛就是皈依自性	135
【陆】	到彼岸	155
《坛经》	原文及现代汉语翻译	183



慧能的道路

五祖夜至三更，唤慧能堂内说《金刚经》。

慧能一闻，言下便悟。其夜受法，

人尽不知，便传顿教及衣，以为六代祖。



一听《金刚经》就觉悟了

《金刚经》是内蕴智慧，更三转五回，
，接受其真，智慧不穷，同一智慧
，再升进觉悟，乃是智慧智慧，取不穷人

慧能（据说生于唐贞观十二年也就是公元638年，卒于先天二年也就是公元713年）很小的时候，父亲就去世了。他与母亲移居到南海（广州），靠卖柴为生。有一天，他为别人送柴的时候，听到有人在朗读《金刚经》，聆听之下，便觉悟了。他问读经的人，从何处得来这部经书。那人说，是从黄梅弘忍和尚那里得来的。慧能听了以后，立即就辞别母亲，前往黄梅，礼拜弘忍和尚。关于这个故事，另有一些版本增添了客人送银两十两或百两给慧能，安排好母亲后才走。印顺说这样的增加是因为顾及到中国的孝道。但这个细节引发出一一种疑惑：释迦牟尼、慧能、弘一法师等一旦觉悟，就抛开家庭不管，是不是没有承担应有的责任？不过，这种疑惑大概只是普通人的疑惑，尤其是信奉“父母在不远游”的普通中国人的疑惑。对于圣者或觉悟者

而言，完全从另外一个层面、世俗生活之外的层面来理解、实践孝道之类的责任。也许，这不是一个什么问题。

对于我而言，这段叙述的魅力在于：漫不经心的语调道出的是一个人一生中最重大的转折。我们每个人出生以后，就纳入了体制、习惯之中，如果不发生什么意外的事，一辈子就这么过了，活着就是沿着社会所设计的轨道前行，重复无数的前人与无数的同时代的其他人所走过的或正在走的路。很少有生命能够焕发出自己独一无二的光芒。如果没有与《金刚经》相遇，那么，慧能的一生就在偏僻的岭南作为无数个卖柴人中的一员，悄无声息地度过。然而，那一天，好像冥冥中注定似的，恰好他进去的时候，听到了别人在诵读佛的经典。这是一种机缘，并非人人都能遇到。但是，机缘只是为生命提供了拓展的可能性，却并没有改变生命的质地。如果《金刚经》对慧能没有任何触动，那么，这个机缘就随风而逝，毫无意义。又或者，慧能听到后有所触动，觉得只是为着谋生的、算计的生活没有灵性，应当去寻找那终极的活法，但是，他想到自己的卖

柴生意刚刚开始兴旺，想到母亲会寂寞，想到路途遥远，诸如此类，就打消了寻求佛法的念头，继续做他的卖柴生意。那么，这个机缘只是稍稍激起了一点涟漪，旋即就又回复到一潭死水的日常状态。

慧能的伟大不仅在于他天才的领悟力，更在于他决然割舍的勇气。从习惯的轨道上逸出并不是一件容易的事。许多人厌恶自己的现状，但一旦真正要舍弃，却会患得患失，优柔寡断，结果一生都在悔恨、焦虑中纠缠不已。所有伟大的人物，乃至一般的所谓成功人士，都具备这样一种素质：知道自己真正想要的是什么，也知道自己能够做什么，然后，全神贯注地做自己所喜欢的。因为是自己所喜欢的，所以无论结果怎样，都是一种欢喜。对他们而言，既无成功，也无失败，只是欢喜。当那一个片刻，慧能听到了《金刚经》，那些文字像是敲在了他的灵魂上，激发起他积淀已久的沉思与期待，这时，一切变得那么明晰，他立即明白他这一生要做的是什么，然后，毫不犹豫地离弃了尘俗的一切，向着北方，去展开另一种生命。

佛性哪有南北
之分呢？

