

●《私家车》系列



自驾游天下

■ 京辉汽车文化研究室 编
王 兢 宝 琳 主编

■ 黑龙江科学技术出版社

《私 家 车》系列

自驾游天下

京辉汽车文化研究室 编

王 兢 宝 琳 主编

黑龙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

自驾游天下/王兢,宝琳主编. —哈尔滨:黑龙江科学技术出版社,2003.11
(私家车系列)
ISBN 7-5388-4496-1

I. ①自... II. ①王...②宝... III. ①旅游指南—中国
②汽车—驾驶术:安全技术 IV. ①K928.9 ②U471.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 104943 号

责任编辑 杨勇翔
封面设计 京辉工作室 李松
版式设计 李大智

《私家车》系列

自驾游天下

ZIJIA YOU TIANXIA

京辉汽车文化研究室 编

王 兢 宝 琳 主编

出 版 黑龙江科学技术出版社

(150001 哈尔滨市南岗区建设街 41 号)

电话 (0451)53642106 电传 53642143(发行部)

印 刷 哈尔滨报达人印务有限公司

发 行 全国新华书店

开 本 850×1168 1/32

印 张 6.75

字 数 167 000

版 次 2004 年 2 月第 1 版·2005 年 1 月第 2 次印刷

印 数 5 001—9 000

书 号 ISBN 7-5388-4496-1/U·132

定 价 12.40 元

前言

随着拥有私家车的个人和家庭越来越多，自驾车出游作为现代旅游的一种新时尚，已经悄悄地走进了都市民众的生活。紧张工作之余，在阳光明媚的假日，驾上您的爱车，载着您的家人、亲朋、好友，走出喧嚣繁华的都市，踏上奇异之旅，感受那扑面而来的清新和自由，领略民俗民风和缤纷景致，您会沉醉于充满诱惑的自然风光之中，使整个心灵得到净化；在轻松的驾驶中，体验自己驾车出行所带来的旅游乐趣，全身心回归到大自然的怀抱。

自驾车旅游能考验人的意志，挑战人的极限运动，越来越受到旅游爱好者的青睐。可以到达一般的旅游团到达不了的地方，看到一般的观光旅游者看不到的景致。可是，景点万千、线路错综复杂、准备工作千头万绪，再加上缺少当地住宿、餐饮等旅游信息，如何能让自己的自驾游玩得淋漓尽致，减少遗憾？

还有，自驾出游到一个地方，往往由于路线指引、公路标识、旅游交通信息的不详细使得车友们不知所措，还会因为人地生疏，而发生安全隐患，既耗时间，又费财力；另外，旅途中还会遇到各种各样的意想不到的麻烦。这些问题的出现，使旅游的乐趣大减，也就失去了自驾车旅游的本来意义。

出版本书的目的，旨在为众多自驾游发烧友解决以上的问题和困难：从出游的条件和准备工作谈起，重点介绍了国内一些知名景点的经典自驾游线路，为您详细记载了路线、当地的景点、住宿和特色美食，以及一些价格信息等，仅供参考。

心动不如行动，请车驴一族加入自驾游天下的行列，走向野外，回归自然，体验自驾车出游的潇洒和快乐！

本书由京辉汽车文化研究室集体编写，王兢、宝琳主编，参加资料搜集、整理、编写等工作的人员有：张雪沁、易泽宇、李文胜、罗伟民、张欣芳、周磊、孙宏亮、方正己、于杰等。我们在编写过程中参考了大量网站、报刊资料，在此表示真诚的谢意。

由于编者水平有限，书中缺点错误在所难免，敬请读者批评指正。为了方便与读者交流，我们特开设了交流邮箱：popnet@sina.com，您需要了解与私家车有关的信息、资料，敬请来信。如果您从事与私家车有关的制造、销售、服务、文化等行业，我们也愿意为您出谋划策，承担咨询工作。

京辉汽车文化研究室

2003-11-18

于北京

目 录

第一章 准备出发·····(1)

要出游 有条件·····(2)

自驾游 抓时机·····(2)

查“坐骑” 有保障·····(3)

备行装 尽量全·····(5)

游后保养爱车·····(9)

第二章 经典旅游线路·····(11)

2.1 北京周边游·····(11)

北京城区和近郊·····(11)

北京-十三陵-居庸关-八达岭-康西草原·····(15)

北京-龙庆峡-松山自然保护区-古崖居·····(18)

北京-雁栖湖-幽谷神潭-天池峡谷·····(22)

北京-黑龙潭-京都第一瀑-精灵谷-白河·····(25)

北京-雾灵山国家自然保护区·····(30)

北京-司马台-云岫谷自驾游·····(32)

北京-丰宁坝上草原-承德避暑山庄-木兰围场·····(34)

北京-上方山云水洞十渡风景区-

野三坡·····(39)

2.2 环渤海海边游·····(42)

北京-南戴河-北戴河-黄金海岸-山海关-兴城·····(42)

北京-塘沽-天津·····(47)

北京-盘山-东陵-潘家口水库-景忠山·····(49)

北京-菩提岛·····(51)

北京-沈阳-鞍山-大连-旅顺·····(52)

北京-烟台-蓬莱-威海-青岛·····(56)

2.3 京晋陕 中原之行·····(59)

北京-平遥-乔家大院-壶口·····(59)

北京-洛阳-少林寺·····(62)

2.4 华中 华南自驾游·····(64)

北京-南京-黟县-黄山·····(64)

广州-衡山-岳阳-长沙-韶山·····(67)

南京-九华山·····(69)

2.5 江南水乡·····(70)

江南六大古镇游·····(70)

浙江三线山水游·····(73)

北京-淮安-无锡-苏州-杭州·····(75)

杭州周边游·····(78)

2.6 华南自驾游·····(80)

广州-兴坪-桂林-阳朔·····	(80)	顺利通过特殊路段·····	(146)
深圳-德庆-上林-北海-恩平·····	(84)	3.4 驾车出游应小心·····	(149)
广东省内自驾车游·····	(85)	驾车出游注意事项·····	(149)
海南环岛游·····	(88)	车队出行须注意·····	(150)
2.7 川滇黄金旅游线·····	(91)	如何防治晕车·····	(153)
成都-香格里拉自驾车·····	(91)	驾车如何防颈背痛·····	(153)
深圳-南宁(百色)-昆明-丽江-泸沽湖·····	(94)	夏日驾车游注意事项·····	(154)
龙灯草原-塔公草原-康定木格措·····	(100)	3.5 自驾游防误区·····	(154)
西宁-夏河-若尔盖-汶川-成都·····	(102)	3.6 各地美食·····	(156)
成都-黄果树-龙宫-凤凰城-龙潭古镇-羊角镇·····	(105)	第四章 安全故障事故·····	(172)
成都-黄龙-九寨沟-牟尼沟风景区·····	(108)	4.1 安全第一·····	(172)
2.8 西行古道·····	(110)	安全带 保安全·····	(172)
丝绸之路·····	(110)	后排乘客更应系好安全带·····	(174)
唐蕃古道·····	(115)	谨慎通过乡村、小城镇·····	(174)
西路长驱自驾游·····	(118)	高速行驶注意行车间距·····	(175)
2.9 西藏神秘之旅·····	(120)	高速公路驾驶技巧·····	(175)
第三章 行游住食·····	(137)	警惕视野死角·····	(176)
3.1 长途行车·····	(138)	盲区弯道先慢后快·····	(177)
3.2 游山玩水·····	(142)	警惕“危险时辰”·····	(177)
3.3 行车宝典·····	(143)	夜间行车安全·····	(179)
掌握出游和驾驶窍门·····	(143)	感觉疲劳勿勉强行车·····	(179)
应对恶劣天气·····	(144)	安全乘车·····	(180)
		4.2 故障处理·····	(181)
		修车工具要带全·····	(181)
		在高速公路上抛锚·····	(182)
		应急修复雨刷故障·····	(182)
		刹车失灵莫惊慌·····	(182)

正确应对	(183)
行车险情	(183)
4.3 冷静对待事故	(185)
撞车时自救	(185)
处理交通伤	(186)
出险报案	(187)
发生交通事故后怎么办	(187)
发生车祸要保护好现场	(187)
交通事故处理常识	(188)
撞墙索赔程序	(188)
撞车索赔程序	(190)
撞人索赔程序	(191)
司机和乘客出险索赔程序	(192)
第五章 “车驴”指南	(194)
附录 自驾游线路参考	(198)

第一章 准备出发

自驾游是一种自助旅行方式，随着私家车拥有数量的增多，道路、交通不断改善，相关配套设施和法律法规趋于健全，这种旅行方式越来越受到人们的青睐。自驾旅行不仅可以体验开车乐趣、观赏自然风光、领略人文风情，还可以考验人的意志、挑战人的极限，是一种展现个性、挑战自我、超越自我的独特体验。

自驾游的整个过程都掌握在自己的手中，正是这种自由和个性化，使自驾车旅行充满了魅力。每到一个景点都不必“急匆匆”地参观，尽可“慢悠悠”地享受这远离都市喧闹的一份恬静和舒适。自驾车的旅行方式也自由灵活，除了便于自己随时调整旅行线路，还



图 1-1 放松心情去郊游

可以看到旅行团和一般自助游看不到的景致，尤其是可以到达尚未开发和开放的地方，领略淳朴的民风 and 未遭破坏的自然风光。



图 1-2 各项准备要充分

要想在这个过程中尽情地享受旅行的自由和旅途的乐趣，避免意想之外的麻烦，就需要提前做好充分的准备，比如做好行前车辆检查，置办装备，制作路书，详细了解途中有关住宿、餐饮、娱乐等方面的旅游信息，了解途经之地的线路方位、道路收费和交通管理制度等。

要出游 有条件

1. 旅伴选择

远途开车，不建议新手独行。刚学会开车的司机，不熟悉车况、路况，容易出事故。最好选一个懂得车辆基本维修技术的人

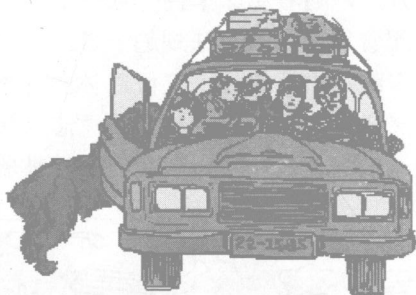


图 1-3 选择好旅伴

同行，并且按名额定座位，女性人数以不超过男性为宜。为了方便相互照应，最好两辆以上的车同行。

2. 车辆选择

应根据所去地点的基本路面情况选择车辆。如果道路状况

良好，可以选择开房车或小轿车；如果道路状况差，最好换一辆越野车，例如吉普车、切诺基等；如果确知道路状况极为恶劣，可给切诺基换 4 个粗纹路轮胎，以加强抓地功能。

3. 选择路线

根据余暇时间、身体状况和支付能力等选择适合自己的旅游线路。

自驾游 抓时机

在一年四季中，旅游景区的风光各有特色。春的烂漫，夏的葱茏，秋的金黄，冬的雪白，不同季节，欣赏到的景致也各有不同。夏天炎热，冬季寒冷，不适应多数老年和体弱朋友的旅游愿望。春、秋两季是最佳的旅游时机，可是这时也是旅游的高峰时期，交通、食宿等都较为紧张，甚至会出现一些遗憾或不快。若能避热线，选冷点，情况一定要好上许多，往往还会出现一些意想不到的收获。如果选择了到旅游热点去，最好争取预定下住宿

宾馆，有备无患，心里踏实。旅游是件十分惬意的活动，在安排



图 1-4 气候好，心情好

旅游日程时，驾车时间和游览景点不能安排得过于紧张，一定要留有余地，这样身心才不至于疲累，精力才会充沛，游兴才会浓厚，才会给自己的旅行留下美好的回忆，并会增加下

次旅游的兴趣。

查“坐骑” 有保障

自驾出游，除了要具备天时、地利、人和的条件，还有一个极其重要的因素就是行前检查。在出游前，要对车辆进行一次全面彻底的检查和维护，对于可能发生故障的部位也要提前处理。检查要全面，应该检查整个润滑油系统，包括检查齿轮箱和变速箱的润滑油以及底盘、刹车、方向、灯光、轮胎、悬挂装置、油、水、电等。

1. 机油：将车停放在平坦的地方，机油油位应该在油尺刻度的最上线。同时检查发动机底部是否有机油漏出。

2. 水：在发动机没有启动前，检查水箱里面的水是否加满。最好使用防冻液，因为防冻液能够更好地避免发动机水温过高，同时还可以除去水中的水垢。另外，查看一下玻璃清洁剂液罐，将玻璃



图 1-5 车好才能玩得好

清洁剂加满，路上如遇下雨，需要玻璃清洁剂清洗车窗玻璃。

3. 刹车油：油面应该在储存罐的中高线位置。观察刹车油的颜色，是否清澈。要是油色发黑，最好及时更换刹车油。

4. 刹车：选择空旷道路，将车辆速度提高到 40km/h，突然将刹车踩死，看看刹车痕迹是否是两条平行线。观察轮胎内侧，看看是否在轮胎内侧有刹车油的痕迹，如果有刹车油的痕迹，是因为刹车分泵漏油，应及时维修刹车分泵。

5. 离合器和手刹：将车定位在行车道上，前面保持一段畅通的距离。用力拉起手刹。在发动机运转时将变速挡很快地置于最高挡，并轻轻地放松离合器，发动机应完全停下来。如果发动机继续转动，而车却在原地不动，就说明离合器已磨损，需要维修。如果发动机停转前汽车会向前移动，说明手刹已经失灵，需要调整。

6. 喇叭：启动发动机后，按一按喇叭，听听声音是否和平时一样，是否正常。

7. 雨刷器：启动发动机后，打开雨刷器，检查雨刷器的几个速度挡位是否工作正常。检查雨刷片，看看是否可以将玻璃刮干净，这是非常重要的。没有有效的雨刷器，在雨天行驶，就没有安全感。

8. 轮胎：使用标准气压计，将轮胎气压调整到标准气压或略低于标准值。考虑到长途旅行对轮胎的消耗，出发前轮胎花纹的深度至少应该有 2 毫米。还可携带轮胎保护剂。轮胎胎面如有扎伤等必须进行修补处理，不可带伤行驶，以免高速运行中逐渐扩大而导致爆裂。使用时间过长的轮胎，应及时修补或更换。另外，一定要准备备用胎，以防出现意外。

9. 灯光：车辆灯光分外部灯光和内部灯光，都要检查，特别是外部灯光：示宽灯、大灯、雾灯、刹车灯、牌照灯、倒车灯。车辆内部灯光：仪表背光灯、机油、水温工作状态提示灯、发电机工作状态提示灯。将车辆电源打开后，不要启动发动机，所有

有提示功能的信号灯都会亮起来。

10. 防盗器：在人生地不熟的异乡，爱车被盗可能是驾车旅行中最让人沮丧的事，检修防盗器却常常被车主们忽略。中控或防盗锁只要有一点点问题都会给小偷带来机会。

11. 底盘装甲：有条件或是经常驾车出行的车主还可以考虑给爱车做做底盘装甲，保证底盘的长期不生锈，可以避免很多故障隐患。

12. 冷却系统：如果车辆已经行驶了5万公里，需要再检查冷却系统。如果有生锈和微粒积聚的迹象，就请汽车修理厂清洗冷却系统并将其灌满。



图 1-6 彻底检查好放心

13. 证件准备：驾驶证、行驶证、养路费缴纳证明、车辆购置附加费证件（看看是否有效）、保险单等。

14. 旅行时，汽车难免出现故障。所以，对“坐骑”彻底检修后，还应带些机油、冷却液、清水、车用工具（如扳手、钳子和千斤顶等）。此外，不要忘记携带易损耗的配件，如：发动机皮带、火花塞等，做到有备无患。

备行装 尽量全

自驾车出游逍遥自在，惬意非常。但要想在旅途中一路平安，保持一份好心情，出发前的物品准备可不能偷懒。

1. 各种证卡及现金：信用卡、个人身份证（夫妻出游最好带结婚证）、驾驶证、行驶证、车船使用税和养路费的缴纳单据、写有保险公司和救援公司联系方式的通讯录。

2. 通讯装置：手机和对讲机。手机要充足电，最好还要携带

备用电池。

3. 旅游行车必备品：驾驶员除准备地图、太阳镜、背用灯泡、指南针、充气头枕、拖车绳、备胎、修车工具（如千斤顶、快速补胎剂、钳子、扳子、冰雪天还需备防冻液、防滑链等）外，还要备好以下用品：

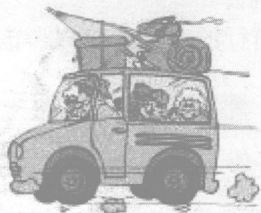


图 1-7 装备齐全

(1) 抹布：天冷时由于车厢内外温差会使侧窗挂满水汽，副驾驶应经常擦拭侧窗，以保证驾驶员随时看清侧视镜；如果遇上雨雪天，泥雪会遮盖前车灯，妨碍照明，应及时清除。冰雪天还需备

防冻液、防滑链。

(2) 车载气泵：插接点烟器即可用，不失为救急好帮手。最好将轮胎拆下或用千斤顶将车支起后再充气，这样做既快又足。

(3) 水：带一大瓶水既可以饮用又可以在车缺水时作为补充用。

(4) 电线：带一些电线既可以当车出现故障时作为临时线，又可以在保险丝烧断时，将电线外皮剥去，取出其中的一股铜丝将保险片的两只插脚连接起来临时使用。

(5) 机油：有一些车辆由于车况的原因，跑高速后会出现亏机油的现象，备机油可做补充用。

(6) 胶带：可用来缠漏水的水管，宽胶带可以在油底壳磕裂后多粘几层作为临时救急之用。

(7) 车用灭火器：长途旅行电路的负荷增大，万一着火，这东西是起决定作用的，而且据说灭火筒对车匪路霸还能起到有效的阻吓作用。

(8) 车载充电器：必不可少，省得手机没电身陷荒野却无法求救。

(9) 汽车用户手册：手册上写明了爱车在各地的维修单位电

话，万一故障比较严重就全靠它了。

(10) 1~2 个安全的铁制汽油桶。

4. 生活用品：如饮用水、茶叶或咖啡、手纸、消毒纸巾、抹布、火柴、卫生筷、刮胡刀、望远镜、纸、笔、刀具（最好多用途专用刀具，如瑞士军刀等）等。此外，一些实用的小东西也必不可少，比如：别针、曲别针、小镜子、橡皮筋、针线包、小锯子等。还可带上一些甜食如巧克力，长途驾驶过程中它可以有效缓解疲劳和低血糖导致的意识缓慢。如果去未开发的海滨或湖泊，还可带上浴帘，游泳前后可用来做更衣室和浴室。

5. 野营用品：准备一些野营装备会给出游增添许多乐趣，比如防潮垫（可在野餐时铺坐）、帐篷、睡袋、遮阳伞、折叠桌椅、烧烤炉、餐具、保温水瓶、打火机、水壶等。如有条件，还可以携带车载冷热箱，用来冰镇饮料或是加热食品，相当实用。

6. 照明用具：除了必要的充电式营灯、汽化灯、手电筒（电池）等基本照明，建议您还可以带些仙女棒、荧光圈、蜡烛等营造气氛的小道具，为您的旅行增添情趣。

7. 服装及化妆品：准备适合旅游地点天气的衣物，如防雨外套、运动鞋、帽子、防晒霜、防晒唇膏等。

8. 常用药品：防晕车、腹泻、外伤、感冒的药品。如消炎药、红药水、黄连素、云南白药、止血绷带、创可贴、止疼药、骨伤贴药、维生素药片、眼药水、红花油、温度计等。还可带上一片姜片，将它含于口中，不仅可以有效祛除晕车症状，还有安神醒脑的功效。

9. 其他：相机和电池、胶卷等。



图 1-8 不涂防晒霜 小心变成黑美人

驾车出游，不管是进行强度比较高的登山、攀岩等活动，还是进行强度较小的户外休闲活动，都可以考虑带一些专业的设备和用品，为出游增添额外的乐趣和惊喜。比如：双层或单层防水帐篷、充气的防潮垫、信封式或木乃伊睡袋、折叠桌椅、炉具炊具、带吸管的塑料水壶或鹿皮水囊、折叠锹和塑料搓板（一旦汽车陷入泥潭，会大显身手）、压缩水桶、装载包或车顶箱。

以下是野营中必用的物品，为了玩得尽兴，并保证安全，一定记得带齐：

(1) 帐篷：登山应用高山帐篷，通风、保暖、透气且非常结实，一般旅游帐篷不适合高山地区。

(2) 睡袋：适用于家庭户外露宿，普通气候条件可以用杜邦棉或其他棉的睡袋，在高山或高寒地区，高质量的羽绒制成的睡袋较好。

(3) 防潮垫：露营时潮气袭人，耐磨层防潮垫为您阻挡潮气。波浪层防潮垫更富强性，保温效果更佳。

(4) 充气枕：长途驾车，充气枕放在腰部或头部可以起到缓解疲劳的作用，不用的时候放掉气，折叠起来丝毫不会增加行囊的负担。

(5) 气床：一床多用，可水上使用，可作沙滩和帐篷垫，还可折叠当作沙滩椅。

(6) 折叠铲子：适用于各种野外露营场合。铲柄可以折叠，便于携带，具备铲、镐、锯等功能。

(7) 防风灯、营地灯、手电筒：可以增加安全系数，如果遇到紧急情况还可以用来发出信号。

(8) 指南针：如果您想到茂密的森林里做一番生存体验的话，一定要带上一个指南针。

(9) 冰包：适用于家庭户外活动，可用于各类水果、食品、饮料的保鲜、保温，及需冷冻的其他物品的保温运输。

(10) 背包：登山最好使用带金属架的登山背包。户外运动、

旅行选择轻便又耐用、携带方便的。

(11) 折叠餐桌和便携椅：中途停车，可以舒舒服服地用餐、打牌。

(12) 简易气筒：可为充气床或充气垫打气。

(13) 跳床：小孩子最受欢迎的装备，但不太适合年龄较小的孩子玩。

(14) 多用野炊锅：配有铲、勺和漏勺等，轻质易携带，不易碎，易清洁。

(15) 烤炉、燃炭、烧烤工具：野餐给久居都市的人带来的快乐是无与伦比的。

野营出游比一般休闲游碰到的意外情况多，更要将随身随车物品准备充分，才不至于手忙脚乱。比如：毛巾、肥皂、牙刷、牙膏、梳子、镜子，此外，还有内衣裤、御寒衣物、防风雨衣裤、登山鞋、鞋垫、袜子、帽子、手套，太阳镜、防风镜等。杯子、水壶、打火机、防潮火柴、盐、水、口香糖（代替刷牙）、瑞士军刀或其他多用刀、辅绳、塑料袋、石灰或香烟（泡水后撒在帐篷外防虫）不可缺少。照相机、收音机、望远镜、闹表、医药包、现金、信用卡、身份证也要记得带。

游后保养爱车

对车辆较熟悉的车主可以打开发动机仓盖，自行检查。内容包括机油、方向机油、刹车油和冷却液面；启动发动机，听听是否有明显的嘈杂声。

1. 添加油水

全车油水是否足够，油质是否良好。包括机油、车辆冷却液、蓄电池电解液面。液面不足则添加，油质不好的进行更换。另外，一些高档汽车的自动波箱油、差速器油等也要关照一下，这些部件的上端一般都有气孔，当水浸或涉水时，水通过气孔进入波箱或差速器内。而这种故障并不会马上引起车辆故障，但是时间长