

周易

◎总主编 田合禄

周易与中医智慧丛书 「第二辑」

与人体生命方程式揭秘

◎刘文秀 著



ZHOUYI
YURENTIFANGCHENGSHI
JIEMI



山西出版集团
山西科学技术出版社

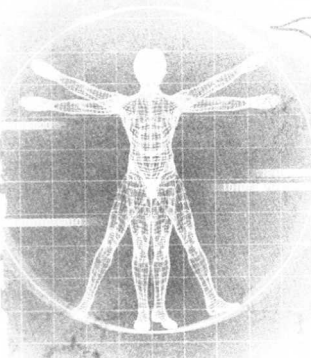
周易

—— ◎总主编 田合禄 ——

周易与中医智慧丛书 「第二辑」

与人体生命方程式揭秘

◎刘文秀 著



ZHOUYI
YURENTISHENGMINGFANGCHENGSHI
JIEMI



山西出版集团
山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

《周易》与人体生命方程式揭秘 / 刘文秀著. — 太原:
山西科学技术出版社, 2007.1

(周易与中医智慧丛书第二辑)

ISBN 7-5377-2834-8

I. 医... II. 田... III. 周易 - 生命 - 中医学

IV. ①B221.5②R22

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 099247 号

《周易》与人体生命方程式揭秘

作 者: 刘文秀著

出 版: 山西出版集团·山西科学技术出版社
(太原市建设南路 21 号 邮编: 030012)

发 行: 山西出版集团·山西科学技术出版社
(电话: 0351-4922121)

经 销: 各地新华书店

印 刷: 太原市彩亿印业有限公司

编辑部电话: 0351-4922073

发行部电话: 0351-4922121

电子邮件: cbszsc2643@sina.com

开 本: 850 × 1168 1/32

字 数: 665 千字

印 张: 27.125

版 次: 2007 年 1 月第 1 版

印 次: 2007 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 1—3000 册

书 号: ISBN 7-5377-2834-8/R·1028

定 价: 50.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

总 序

田合禄

《周易与中医智慧丛书》第一辑出版后，很快就销售完了，接着是重印。为什么医易如此受读者青睐？因为医易强调的是天人合一，强调的是人法天道，回归自然。重视天道与自然医学，是时代的要求。《素问·气交变大论》说：“善言天者，必应于时；善言古者，必验于今；善言气者，必彰于物。善言应者，同于地之化。善言化言变者，通神明之理。”由天推及于人，由古推及于今，如果没有规律性、系统性、公式化、是无论如何也做不到的，而这恰恰是医易科学的长处。医易是信息化医学、系统化医学、公式化医学，便于与现代化科学技术相结合，便于电脑操作，可以查前测后（逆推过去，顺推未来），不但治已病，更重要的是治未病，特别是对那些亚健康人的防治更有作用。美籍华人白贵敦博士和毛小妹博士用电脑开发出的经络并原测量仪就属于此类的先行者，以天人合一理论作指导，查天验人，在临床中获得了很好的效果。我们希望本丛书的出版，能推动医易科学更上一层楼，在临床中发挥更大的作用，为人民的健康服务。



周易与人体生命方程式揭秘

《周易与中医智慧》丛书第二辑 编委会名单

总主编 田合禄

总策划 赵志春

编委 (按姓氏笔画为序)

毛小妹 白贵敦 刘文琴 刘文秀

田合禄 田蔚 田峰 史瑞萍

朱卫华 连玉红 苏问 张维骏

张红珍 武荣仙 周晋香 周晋华

范勋贵 赵志春 凌枢 郭卓澄

郭华 陶功定 钱旭

秘书 米铎 周真原 商寒论

《周易与中医智慧》丛书第二辑编委会名单

前言

《周易》是中华民族历史长河中永久不衰，具有对中华民族的悠久历史、传统文化，传统道德，自然科学、天文学、等等的记载、传播和教化的伟大作用。《周易》是一部，集历史性、文学性、哲学性、道德、婚姻伦理、教化、礼乐、刑罚、天文学、人生哲理于一书的百科全书，是一部教化人生的教科书。它是一部充满人生智慧，富有哲理，能给人以智慧和无穷启发，而能让人浮想联翩，而充满乐趣的百科全书。

笔者就是在研究《周易》的过程中，是受《周易》智慧的启发，使我能够利用《周易》排列人出生年、月、日、时的方法，而研究《周易》阴阳五行与人体体质形成的自然关系；进而将《周易》理论与《内经》理论相结合，研究人体生命方程式与人体体质的关系；研究人体体质与生理病因病机的关系。

也正是在研究《周易》阴阳五行理论、研究《内经》理论与人体体质的过程中，又发现了解释《周易》的方法，所以就在完成《周易与人体体质揭秘》的草稿之后，又能顺利的完成对《周易》全部内容的解释，完成对老子《道德经》的解释；而且也是在完成《周易》和《道德经》的解释过程中，对阴阳五行理论的



周易与人体生命方程式揭秘

真正含义更加明晰，促进了对《内经》阴阳五行以及运气理论的理解，而顺利完成了《周易与人体体质揭秘》的最后研究。

首先，《周易》的意义在于对春秋战国以前历史发展进程中各种重要历史事件的记载总结，以教化后世子孙，无论历史如何发展，但是历史前进的动力，就是人民，人民才是推动历史前进的动力。

其二，在于记载总结传播先祖圣君治理国家天下的最美好，最伟大的治理国家天下的方法，最高准则和美好崇高的目标。

其三，在于记载传播总结先祖在创造饮食之源、创造文字、天文学、冶金、造船、制陶以及婚姻伦理、道德、教化、文化礼乐，刑罚等等方面的经验教训。

其四，在于总结记载传播先秦以前的哲学理论，对天地自然变化规律，自然科学方面的具有重要意义的相关理论的评定，如易学对阴阳五行理论的总结，记载肯定传播作用。

当然《周易》的主要意义就是传播传统道德和预测学；正如《易·系辞》所言：“夫易何为者也？夫易，开物成务，冒天下之道，如斯而已者也。是故圣人以通天下之志，以定天下之业，以断天下之疑。”这里的“天下之道”，就是治理国家天下的最高准则，最高宗旨，也就是传统道德的具体意义。

关于《周易》预测学的原理，其实就是在充分于充分利用自然变化规律的特点：自然性、变化性、往复循环性、必然性、可变异性、以及六十四卦本身所具有的时空信息性，我们的祖先几千年来，所不断累积的各个方面的丰富经验，来预测事物发展变化的





周易与人体生命方程式揭秘

必然性，来寻找可变易性，可变通性，以缓解人对所遭遇到的意外刺激的精神负担、以采取对应的方式方法，来应对“不易”之事，以有足够的时间和精神解除疑难之事。其实预测的准确性，在于预测者的丰富的知识和经验，以及对事物自身发展的必然性和往复循环性规律的认识和应用的准确性；所以说预测学，是古人对自然变化规律的反复不断的，极深、极细的研究，对事物变化规律和人事变化规律的反复研究，以及与天地自然变化规律之间感悟贯通经验的累积和应用而已。

当然笔者的《周易与人体生命方程式揭秘》，并不是研究预测学的，而是利用《周易》方法，受《周易》智慧的启发，来研究人体体质形成的自然过程，人体体质自然存在的阴阳属性，研究人体体质与生理、病因病机，诊断、治疗，保健方面的关系。

生命方程式就是人体体质阴阳属性的表现形式。生命方程式就是一个标了五行数字的五行生克图。每个人出生时间不同，每个人均有自己生命方程式的组合特点；当然同年、同月、同日、同时生的人，具有相同的体质类型，但是因为父母体质类型、健康状况，营养状况以及自己出生时体质的发育状况，生活环境，生活质量、婴幼儿时期的营养状况，等等的不同，同样的体质类型，并不一定会患相同的疾病；因为就是同时辰出生的孪生子，也有发育强弱的不同；所以体质类型相同者，在生理状态下的体质类型是相同的，但是并不意味着就会患相同的疾病；也不等于不会患相同的疾病。

通过对人体生命方程式的研究，基本上对阴阳的一般实质，





周易与人体生命方程式揭秘

和人体阴阳的实质有了比较直接明了的认识；对人体阴阳之气，脏腑的阴阳属性，人体体质的阴阳属性有了确切的理论依据。

所谓自然界之阴阳；实际就是指以太阳的光热为标准；太阳有光热，能使天地间万物得到光明温暖为阳，天晴有太阳为阳，天阴下雨光线暗，温度低为阴；正如《易·系辞》曰：“一阴一阳之谓道。”“阴阳之义配日月。”《易·说卦》曰：“是以立天之道，曰阴曰阳。立地之道，曰柔曰刚、立人之道，曰仁曰义。”这就是易学给予我们的智慧，易学明确指出，太阳为阳，月亮为阴；天气变化的道理就是天晴天阴云雨。一切类似温度高，明亮、向上、高大、变化快的都为阳；而一切类似温度低、阴暗、向下、弱小，变化缓慢的事物为阴。

那么人体的阴阳就不难理解了；人体因为饮食食入有热量的食物，人体脏腑生理功能能产生热能，人体脏腑的生理代谢就是人体热能产生的主要场所，人体自身所产生的热能能使人体温暖，能使人体的体温维持在相对稳定的状态，人体自身所生成的热能具有如太阳一样使人温暖舒适，甚至有发热的感觉，所以就将其称之为阳气，人体阳气就是人体生理功能所产生的热能。

而人体阴气，首先是指离开具体的营养物质就不能产生热能的人体组织结构；还未发生变化的营养物质以及组成人体的重要物质成分——水液，津液、血液，以及各种细胞为阴；而人体五脏六腑的生理功能，因为存在着出生时天地自然阴阳五行之信息储存数的多少的不同，所形成的人体各个脏腑生理功能的强弱就不同，所产生的热能就有量的高低、多少快慢的不同；那么某一





周易与人体生命方程式揭秘

脏腑生理代谢功能低下缓慢，所产生的热能少，不足；或者因为脾肾生理代谢功能缓慢低下，使机体整体热能生成不足，而表现出某一脏腑阳虚阴盛或；机体整体因为热能生成不足而表现出寒凉之征象者为阳虚阴盛或；者某一脏腑生理代谢功能强，速率快，产生的热能多，尤其是心肝肾的生理功能旺盛时，生成的热能就更旺盛，而表现出机体某一脏腑，或者机体整体代谢旺盛，而且有喜凉怕热的征象时，是为阳盛阴虚。

以上就是人体阴阳的实质。人体阴阳就是人体脏腑生理代谢功能，所生成的热能多使人感到温暖者为阳；所生成的热能少，不足使人感到寒凉者为阴。所以人体阳气就是人体自身的生理功能，所生成的热能，而人体之阴与人体之阳相对而言的内涵之一，是因为人体脏腑的生理功能弱缓，而所生成的热能不足。人体阴阳是古人对人体生理功能所产生的热量的多少的类比命名。并没有非常神秘高深的道理。

通过应用易学原理方法研究人体生命方程式，研究生命方程式与人体生理病理病因病机变化的关系，证明自然存在的人体体质的阴阳属性，与人体生理代谢功能的强弱，人体对疾病的易感性及与诊断、治疗、预防、保健有着重要的意义。

人体生命方程式就是人体体质阴阳属性的表现形式，人体生命方程式就是一个标了五行数字的五行生克图。

在本文的内容之中，有许多地方全部引用了《内经》的原文，而对《内经》原文的解释比较少，这是因为我自己对《内经》的学习太晚，又因为我只是一个综合门诊的西医大夫，对中医理论的研究，尤其是对《内经》的研究是在退休之后，也是在完成本





周易与人体生命方程式揭秘

文的过程中，才对《内经》作了一些浅薄的研究，因为缺乏系统全面的研究学习，以及对中医治疗经验的缺乏，充其量也只能理解《内经》内容的2%而已，但是《内经》的内容实在是太全面深刻而且完美精妙无穷，所以本文对经文内容的应用，大多数都是在适宜的地方将经文的原文照搬出来，目的是为了用《内经》的内容来证明自己的观点，并尽可能将《内经》的内容介绍给读者。《内经》的理论太精美完善了，要是能早几年学习《内经》，相信自己一定能够成为一名好医生，可惜学习太晚，没有成为好医生而遗憾。

所以说，学医者不可不学《内经》，尤其是学习中医者，应该全面系统的研读《内经》的全文，若能全面系统的研读《内经》全文，并参考正坤先生的译著，就能深刻理解全文，为做一名好医生打好基础，全面研读《内经》对于医者将会受用无穷。

《周易》、《内经》、《孙子兵法》三部著作是中华民族传统文化的精华，学医者不可不全面的学习《内经》，做人不可不全面的学习《周易》，中华民族传统文化的精髓不可不深刻全面的研究。因为本人水平有限，对《内经》的理解能力十分浮浅，本书的内容很可能有很多错误及不足之处，所以既希望这部著作能对中医学研究有所帮助，对中西医结合的研究有所帮助，也希望广大同仁能对笔者的研究和错误之处给以指正批评和帮助。



医易科学谱新篇

预约书稿——传承医易绝学

医易科学是一门独具特色的医学，是中医的灵魂，可近现代几乎被遗弃了，为了抢救医易绝学真传，为了国学走向世界及传承和弘扬国学，我们策划出版了“周易与中医智慧丛书”，由著名易学家、中医学专家田合禄担任总主编。现已出版两辑，第一辑出版《医易通论》、《中医太极医学》、《疫病早知道——五运六气大预测》、《医易养生保健学》4本。第二辑出版《医易生命科学》、《医易生态医学》、《医易时空医学》、《医易火病学》、《医易智慧——生命与八卦》、《周易与人体方程式揭秘》、《医易百论》7本。现应读者的要求，拟继续出版医易方面的书籍，您如有医易佳作想出版，欢迎您与我们联系。

其内容要求如下：

凡是《周易》、大六壬、奇门遁甲与中医、养生保健相结合内容都可以，如五运六气学、医易命门学说、医易环境医学、医易生命科学、生理学、病理学、妇儿学、内外科学、疫病学、医易天文历法学、方药方剂学、疾病预测学及预防灾害内容的书籍等等。可以从象数和科学角度阐发医易学的内涵。

联系地址：山西省太原市建设南路15号山西科学技术出版社
邮编：030012

联系人电话：赵志春 0351-4922073 13934240193

田合禄 0351-3093973 13503514317





举办“田氏医学：中医太极三部六经体系”理论培训班的通知

广大读者看了著名易学家、中医学大家田合禄的著作后，很多读者来电、来信要求跟田合禄先生学习，希望能办个学习班。为了满足广大读者的要求，我们拟从2007年7月份以后开办培训班，每季度一次，每季度的第一个月（1月、4月、7月、10月的第一个公休日，授课2天，为速成班。另外，于每年的五一节、十一节长假期间办高级学习班，授课5天。由田合禄医师亲自授课。

拟授课内容：“中医太极三部六经体系”，将《周易》、五运六气、养生、内伤、外感、疫病融为一体，及按出生时间诊断疾病。授经典，重传承，打造铁杆中医。

另外还拟授电脑经络井原穴测量仪，测量五运六气对人体影响所产生的疾病。由美籍华人毛小妹博士授课。

联系电话：0351-3093973 13503514317





周易与人体生命方程式解秘

《周易与中医智慧》丛书第一辑

书 名	定价
医易通论	18.00
医易养生保健学	26.00
中医太极医学	22.00
疾病早知道——五运六气大预测	18.00
周易真原——中国最古老的天学科学体系	45.00
五运六气临床应用大观	35.00



书
目

《周易与中医智慧》丛书第二辑

书 名	定价
医易智慧——生命与八卦	24.00
《周易》与人体生命方程式解秘	50.00
医易时空学	40.00
医易火病学	29.00
医易百论	26.00
医易生命科学	28.00
医易生态医学	27.00
中医运气学解秘	38.00

目 录

第一编 研究人体生命方程式的理论基础

第一章 《周易》的意义与基本理论 / 2

- 第一节 《周易》的意义与实质 / 2
- 第二节 《周易》一阴一阳之谓道的意义 / 7
- 第三节 《周易》关于宇宙演化规律与生命起源的意义 / 13
- 第四节 易学关于人的死生之理与阴阳 / 20
- 第五节 易学关于天干地支与阴阳五行的意义 / 23
- 第六节 关于易学象数的意义 / 25
- 第七节 《周易》关于中正平和保和太和的意义 / 34
- 第八节 《周易》关于天火同人的意义 / 37
- 第九节 关于《周易》的一些基本方法论 / 38

第二章 《周易》与传统医学阴阳五行学说 / 40

- 第一节 阴阳五行学说是传统医学的理论基础 / 40
- 第二节 阴阳五行学说与人体组织结构 / 44
- 第三节 阴阳五行与人生长壮老病死 / 47
- 第四节 阴阳五行与人体生理功能 / 52
- 第五节 阴阳五行与人体疾病的病因病机 / 64
- 第六节 阴阳五行与人体经络学说 / 71
- 第七节 阴阳五行与辨证施治及药物学 / 74





周易与人体生命方程式揭秘

第三章 《周易》 阴阳五行天干地支与传统

医学运气学说 / 77

- 第一节 运气学说概论 / 77
- 第二节 阴阳五行是运气学说的理论基础 / 79
- 第三节 天干地支与运气学说及运气的推演方法和原理 / 84
- 第四节 天干纪五运的方法归类形式和原理 / 90
- 第五节 地支纪六气的方法归类形式和原理 / 99
- 第六节 关于运气同化的意义 / 115
- 第七节 运气与人体疾病病因病机及疾病的表现 / 125
- 第八节 运气与疾病的诊断治疗和预防保健 / 132
- 第九节 运气学说与灾害预测 / 141
- 第十节 运气与《周易》预测及时运 / 144
- 第十一节 六气的致病性及时运模式 / 148

第四章 易象与传统医学脏象学说 / 155

- 第一节 脏象学说概论 / 155
- 第二节 五脏功能与五色五味五官七窍之象 / 158
- 第三节 脏腑功能与肢节骨度之象 / 159
- 第四节 脏腑功能与面相学 / 162
- 第五节 脏腑功能与脉象 / 165
- 第六节 脏象与司外揣内和揆度奇恒 / 168

第五章 《周易》 与传统医学的其他意义 / 170

- 第一节 《周易》中正平和保和太和与传统医学 / 170
- 第二节 关于保和平和的医学意义 / 173



第三节 《周易》天火同人与《内经》阴阳的意义 / 176

第二编 研究人体生命方程式的原理 方法及意义 / 180

第一章 研究人体生命方程式的原理方法及意义 / 181

- 第一节 利用易学和传统医学阴阳学说原理 / 181
- 第二节 应用易学和传统医学五行学说理论 / 184
- 第三节 应用易象数和医学脏象及时运与时运模式 / 187
- 第四节 利用易学排列天干地支的方法研究
人体生命方程式 / 189
- 第五节 人体生命方程式与时运模式 / 194
- 第六节 应用现代科学系统论微分方程研究人体生命方
程式的科学意义 / 202
- 第七节 应用现代医学科学知识研究人体生命方程式的
医学意义 / 210

第二章 人体体质和生命方程式形成的 因素及意义 / 212

- 第一节 人体体质形成的先天因素及自然因素 / 212
- 第二节 人体体质与生命方程式的意义及阴阳平衡 / 214
- 第三节 人体体质与后天因素的关系 / 221

第三章 人体体质和生命方程式的定义及意义 / 227

- 第一节 人体体质和生命方程式的定义 / 227
- 第二节 研究人体生命方程式的目的和意义 / 231

