

完全青春手册

WAN QUAN QING CHUN SHOU CE

董宇弢 编著



美妙青春地图

性生理

指点青春迷津

性心理

中国文联出版社

完全青春手册

上

董宇弢 编著

中国文联出版社

图书在版编目(CIP)数据

完全青春手册/董宇弢著—北京:中国文联出版公司
1998.12
ISBN 7-5059-2607-1

I.完… II.董… III.青年—修养—青年读物 IV.D342.
63

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 01568 号

书 名	完全青春手册(上、中、下册)
编 著	董宇弢
出 版	中国文联出版社
发 行	中国文联出版社 发行部
地 址	农展馆南里 10 号(100026)
经 销	全国新华书店
责任编辑	潘 贺
责任印制	胡元义
印 刷	北京市飞达印刷厂
开 本	850×1168 1/32
字 数	600 千字
印 张	30
插 页	36 页
版 次	1999 年 3 月第 1 版第 1 次印刷
书 号	ISBN7-5059-2607-1/I·1938
定 价	39.80 元

本书如有印装质量问题,请直接与出版社联系

目 录

(上)

《美妙青春地图》

第一部 青春期性生理

第一章	性别与男女天性	(7)
	性别的特征与范畴	(7)
	男女天性的奥秘	(12)
第二章	长大的性感觉	(17)
	少女青春读本	(18)
	少男青春读本	(23)
第三章	成长中的性保护	(29)
	少女性科教	(29)
	少男性科教	(43)
	青春性保护	(59)

第四章 青春性变异	(69)
双性人——脚踏两只船的性基因	(69)
性早熟——荷尔蒙的玩笑	(73)
性晚熟——被冷冻的性成长	(77)
第五章 性爱与科学进步	(81)
科学的玩笑——人工受精	(82)
玻璃子宫的神话——试管婴儿	(83)
时代万花筒——代理妊娠与胚胎赠送	(86)
现代神话——克隆人	(87)

《指点青春迷津》

第二部 青春期性心理

第一章 青春期的心理地图	(93)
性心理的两大范畴	(93)
性活动与性人格	(93)
性心理的五要素	(96)
性意识、性感情、性知识、性经验、性观念	(96)
性心理的生理属性	(104)
性嗅觉、性听觉、性视觉、性触觉	(107)

目 录

性心理的社会属性.....	(114)
生存环境、支配环境、家庭环境、教育环境	(114)
性心理的欲求原则.....	(117)
性繁殖、性愉悦、性互补、性吸引	(119)
 第二章 性心理的朦胧时代与定向期	(126)
决定男女性别角色的三要素.....	(127)
生理要素、心理要素、社会要素.....	(128)
性心理发展的四项内容.....	(133)
从生理是认清自己的性别、学习性角色规范和同性成年人 实行“同化”、培养对性角色的情感倾向	(133)
性心理发育的障碍.....	(142)
性别认同障碍、性神秘感和性不洁感、不正确的模仿行为、 自慰.....	(143)
 第三章 性育成长阶梯	(151)
成长中的性心理.....	(151)
性无忌、性排斥、牛犊恋、性饥渴、恋爱期.....	(152)
发展中的性心理.....	(156)
自主欲、自尊欲、交流欲、冲动欲、性知欲、求同欲	(156)
性苦闷的心理教室.....	(165)
性克制的心理指导.....	(170)
性交往的行为指导.....	(171)

性转移的心理指南·····	(172)
性教育的个案分析·····	(173)
变异中的性心理 ·····	(178)
泛性观念、性爱分裂、性虚伪、性恐惧、性厌恶·····	(179)
 第四章 少女性心理 ·····	(188)
少女心态阶梯 ·····	(188)
进入性别角色、模仿母亲、羡慕男孩、走出游戏角色、游戏与性学习·····	(189)
性成熟的烦恼与忧喜 ·····	(195)
生理变化期的迷惘·····	(196)
心理欣赏期的自爱·····	(198)
迈向成熟的演习·····	(200)
少女情爱过敏期·····	(201)
少女性心理的情感特征 ·····	(204)
强烈的性感受、丰富的性表达、矛盾的性猜疑、奇妙的性幻想、情爱的性变异·····	(205)
少女性心理的社会特征 ·····	(209)
 第五章 爱情性心理 ·····	(218)
爱情行为的男女差异 ·····	(219)
寻找意中人的审美路径 ·····	(224)
要有正确的审美能力、性爱行为技巧·····	(224)

目 录

分清友情与爱情、警惕趋望心理、适当考虑对方的家庭环境、用理智驾驭感情	(228)
适度的恋爱交往	(235)
爱情的否定观	(243)

第六章 多元化的性心理

性变态真的是变态吗	(251)
另一种性态——同性恋	(253)
形形色色的第三类性态	(262)
对性变态成因的探索	(280)

第七章 作为科学的性教育

青春期的心灵鸡汤	(287)
加强性育的十种方法	(289)

(中)

《开拓情商智慧》

第三部 青春期性审美

第一章 青春期的性育地图

性审美的两大范畴	(305)
性审美的心理基础	(311)

第二章 性审美的历程	(317)
美神维纳斯的诞生	(318)
现代性审美的多层次化	(320)
 第三章 性审美的本质与特点	 (324)
美是什么	(325)
美的本质与形态	(328)
美感与性审美	(332)
性审美的实质	(336)
性审美的主体与客体	(338)
性审美非共同倾向	(342)
 第四章 性审美心理	 (348)
爱美心理	(348)
羞怯心态	(352)
审美直觉	(357)
情人心理	(362)
崇拜心理	(367)
 第五章 性审美的一般范畴	 (371)
男女两性的容貌美	(372)
男女两性的体态美	(377)

目 录

男女两性的人格美.....	(381)
第六章 性审美的泛化	(396)
性审美中的服饰美.....	(396)
性审美中的装饰美.....	(402)
第七章 性审美检验人类爱情	(414)
性审美中的爱情表达方式.....	(414)
性审美中的情爱亲昵.....	(421)
性审美凸现的爱情高度.....	(425)
第八章 艺术创造的性审美.....	(431)
文学与性审美.....	(431)
音乐与性审美.....	(455)
舞蹈与性审美.....	(459)
雕塑、绘画与性审美	(464)

《快乐青春原则》

第四部 青春期性道德

第一章 青春道德地图	(475)
-------------------------	--------------

性道德的两大范畴·····	(475)
性行为的控制·····	(477)
性行为的禁忌·····	(480)
 第二章 性行为的构成 ·····	 (486)
性崇拜与生殖崇拜·····	(486)
性神秘与性贞操·····	(489)
性诱惑与性冲动·····	(500)
 第三章 恋爱道德论 ·····	 (518)
恋爱的理性方式·····	(518)
恋爱的直觉方式·····	(520)
恋爱的多元观念·····	(523)
恋爱的否定观念·····	(527)
 第四章 婚姻道德论 ·····	 (536)
婚姻的围城,道德 ·····	(536)
爱情的贡品,牺牲 ·····	(539)
性爱的保障,独立 ·····	(542)
家庭的和谐,妥协 ·····	(545)
爱情的代价,谅解 ·····	(547)
再婚的慎重,容忍 ·····	(550)

第五章 非婚道德论.....	(555)
穿越欲望的乐园.....	(555)
洞悉性爱的天堂.....	(560)
第六章 贞操道德论.....	(569)
现代文明与贞操防线.....	(569)
保守性文化面面观.....	(575)
先锋文化与情爱样板.....	(580)
第七章 离婚道德论.....	(584)
情爱不是枷锁.....	(584)
围城可以突破.....	(588)
说长道短论离婚.....	(591)
第八章 先锋性道德.....	(593)
性解放与性文化.....	(593)
性爱的唯一性.....	(598)
性爱的危机.....	(601)
爱情的轮回.....	(605)
第九章 色情性道德.....	(609)
生命的主题——性爱.....	(609)
永恒畅销的性感官.....	(611)

性爱的魔方哲学·····	(614)
--------------	-------

(下)

《实现青春价值》

第五部 青春期性爱观

第一章 生命的性学地图 ·····	(621)
性存在的范畴·····	(621)
科学的性学定位·····	(622)
性学与生殖的关系·····	(623)
生物界的性差异和性活动·····	(625)
原始人类的性差异与性活动 ·····	(627)
人类性差异的扩大·····	(628)
羞涩的发育与遮羞意识的发生·····	(629)
性审美的细节化·····	(630)
原始人类与动物的性活动比较·····	(634)
文明人类的性差异和性活动 ·····	(638)
人类文明和性活动·····	(638)
性活动与婚姻及家庭的发展·····	(639)
女性开始沦为第二性·····	(640)

目 录

性差异与性对立·····	(642)
性异化与流行性倾向·····	(647)
性享受与性生育分离·····	(651)
提高人口素质和改善性生活品质·····	(653)

第二章 生命的社会性爱观····· (656)

爱的理性·····	(656)
爱的本质·····	(657)
爱的前提·····	(662)
爱的种类·····	(664)
爱的力量·····	(668)
爱与性的二元哲学·····	(673)
性与爱的四个特征·····	(673)
生活中性爱的位置·····	(675)
性与爱的排斥因素·····	(682)
性与爱的本质关系·····	(685)
性与爱背离的纵欲主义·····	(688)

第三章 发展中的人类性爱观 ····· (693)

性爱与性文化发展史·····	(693)
人类性爱的萌芽阶段·····	(693)
人类性爱的幼稚阶段·····	(698)
人类性爱的理性阶段·····	(700)

人类性爱的现代观念·····	(707)
人类性爱的偏见观念·····	(711)
人类性爱的未来景象·····	(716)
性心理与人类性爱观·····	(726)
婴幼儿的性本能 ·····	(726)
青少年的性本能意识·····	(728)
青少年的性爱初潮·····	(732)
性爱的不确定性与牛犊恋·····	(734)
青春期的性适应·····	(736)
青春期的性成熟·····	(740)
青春期的性浪漫·····	(744)

第四章 青春特质与人类性爱观 ····· (747)

性爱的原色,青春 ·····	(747)
性爱的特权——美丽·····	(748)
性爱的表象——喜悦·····	(750)
性爱的反射——忧愁·····	(751)
性爱的源泉——活力·····	(751)
性选择与性审美 ·····	(754)
气质与性选择·····	(755)
情趣与性选择·····	(757)
文化与性选择·····	(760)
门弟与性选择·····	(762)

目 录

年龄与性选择·····	(764)
性爱的表达模式 ·····	(769)
表达性爱的基础·····	(769)
表达性爱的时机·····	(772)
表达性爱的途径和方式·····	(774)
性爱的表达技巧 ·····	(778)
文明恋爱·····	(784)
性嫉妒与吃醋心态·····	(786)
性爱的戏剧因素·····	(790)

《超越青春误区》

第六部 青春期性越轨

第一章 青春十字路口	(803)
青春期的性误区·····	(803)
青春期性错误的主要表现·····	(804)
青春期性错误的主要动机·····	(806)
青春期性错误的特征·····	(809)
青春期性错误的典型表现·····	(813)
 第二章 青春的困惑与躁动 ·····	 (822)
青春期的生物特征·····	(822)

青春期的性本能与性行为	(824)
青春期的性行为规范	(827)
青春期的性失控	(829)

第三章 青春期的性矛盾	(832)
青少年的身心与性	(832)
青少年性失误的心理因素	(835)
青春期的自我价值	(844)

第四章 青春期的人格与个性	(853)
青少年个性的一般特征	(853)
青少年的个性类型	(856)
性误区青少年的个性结构	(857)
性误区青少年的个性特征	(859)
青春期的变态人格	(863)

第五章 社会因素与青春期发展	(869)
青少年陷人性误区的社会影响	(869)
青春期性成长与学校教育	(874)
青春期性成长与家庭影响	(878)

第六章 社会规范与青春期制约	(887)
法律控制与青春自治	(888)