

倾注世间亲情

融会人类智慧



101个 年轻人要懂得的哲理

101 Morals for Youngsters to Know

一部畅销全球的父子心灵圣经

[美] 艾密尔·贝克特 著 陈书凯 编译



精装
修订版

中国民航出版社

倾注世间亲情

融会人类智慧

101

年轻人要懂得的哲理

101 Morals for Youngsters to Know

一部畅销全球的父子心灵圣经

[美] 艾密尔·贝克特 著 陈书凯 编译



中国民航出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

101 个年轻人要懂得的哲理 / (美) 贝克特著; 陈书凯
编译. —修订版. —北京: 中国民航出版社, 2004.9
ISBN 7-80110-610-5

- I. 1...
- II. ①贝... ②陈...
- III. 人生哲学-青年读物
- IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 090998 号

101 个年轻人要懂得的哲理 (修订版)

(美) 艾密尔·贝克特 著 陈书凯 编译

出版	中国民航出版社
社址	北京市朝阳区光熙门北里甲 31 号楼 (100028)
发行	中国民航出版社 新华书店经销
电话	(010) 64290477
印刷	北京师范大学印刷厂
照排	中国民航出版社照排室
开本	880 × 1230 1/32
印张	6.375
字数	130 千字
版次	2004 年 10 月第 1 版 2004 年 10 月第 1 次印刷

书号	ISBN 7-80110-610-5/Z·148
定价	22.00 元



导言

亲爱的孩子：

我曾多次告诉过你，在我心目中，你是世界上最聪明、最优秀的孩子，我永远以你为骄傲。

然而，有时候我会油然而生一种忧虑：将你带到这个世界上来，给你的东西却太少。因此，我希望在我有生之年，将自己的种种人生感悟传递给你。

这些感悟并非都是我所经历获得的，有些甚至连我都无法理解。人生苦短，无法吸纳如此丰富的智慧，但是，如果你能领悟其中一小部分，并且在自己的人生中加以运用，相信你便可一生幸福。

小时候，在你的床前，我为你读过许多寓言和童话，你如此着迷，沉浸在儿童的梦幻世界里。长期以来，我都不愿意打破你那绚烂的梦想，有时候，我真希望你永远不要长大，永远在读一年级，永远保持一颗真诚的童心，但

我知道,这是不可能的。现在,你已经长大,不可避免地踏入社会——你无法永远生活在我的荫庇下。我开始担心你那颗稚嫩的心如何穿过这个丛林般的世界。

于是,我想将你的思想武装起来,用赤子之心当矛,用人生智慧为盾,做一名真正的强者。空洞的道理和说教是毫无意义的,我会像儿时给你讲故事一样,用一则则生动的故事阐释一条条人生哲理,姑且将之定义为成人哲理童话吧。

这 101 则故事,101 条人生哲理,读起来也许很寻常,甚至会被你认为是一些老生常谈的说教,但是,正如人们所说的,经验就好像是头发都掉光了后才得到的一把梳子。为什么我们一定要等到那个时候呢?

现在就开始吧!阅读并体味这 101 则故事,101 条哲理。

出版前言

当我们褪去童年的天真、少年的青涩,作为一个成年人初踏入社会的时候,这个世界的光怪陆离令我们情不自禁地兴奋惊奇而又懵懂困惑。年轻时,我们不懂“丛林法则”,不懂世态炎凉,不懂时光易逝,不懂得自己很多事情不懂。在纷乱的尘世中,我们需要学习一些切实的道理和方法,以把握住自己的心灵,确立自己的处世态度和原则。《101个年轻人要懂得的哲理》就是这样一本能让我们受益一生的好书。

艾密尔·贝克特是美国著名的生涯规划大师,对年轻人的成长教育研究颇有心得。在对年轻人进行辅导时,他采用的励志法不是简单空洞地宣读抽象道理,而是在形象生动的比喻中,让哲理如抽丝般层层呈现出来,以达到寓教于喻的效果。本书编译者陈书凯先生细致地梳理了艾密尔·贝克特的教育励志思想,并通过101则精辟的小故事,将这些经典的思想一一展示介绍给亲爱的读者。

我们不可能由亲身经历来获得书中所阐释的每一种哲理,那样的话我们或许要经历太多的失败,付出极大的人生代价。但幸运的是,我们有了这样一部优秀的作品,也许它不能马上改变你的处境和生活,但它必将改变你的处世思想和人生观念,并使你终身获益。

作为本书的出版者和第一个读者,我希望更多的读者来阅读它,品味书中的每一个哲理,在巨大的共鸣中完成一次心灵上的交流。

编者



我希望在我有生之年，将自己的种种
人生感悟传递给你……



太阳升起的时候，非洲草原上的动物就开始奔跑了。狮子知道如果它赶不上最慢的羚羊，就会饿死。对羚羊来说，它们也知道如果自己跑不过最快的狮子，就会全部被吃掉。

出生时，每个人都是一样的，长大以后，随着环境的变化，有的会变成狮子，有的会变成羚羊。然而，在这个世界上，每个人所面对的竞争和求生的挑战都是一样的。

因此，你一定要有跑赢别人的智慧和勇气，否则不是饿死，就是被吃掉。这是一则有关物竞天择、适者生存的自然法则，其中包含的智慧可以应用在人生的方方面面。



2

有一个人，经常与邻居发生争执，彼此之间嫌恶。有一天，这个人的牛丢失了，于是便怀疑是邻居偷了。他左想右想，越看邻居越像是偷牛的人。

过了几天，牛居然自己跑回来了。于是他再看那位邻居，样子好像又不是偷牛的人了。

你也许从来没有丢失过牛，更没有偷过牛，但是，这个故事却告诉你两件非常重要的事：

第一，作为人，绝对不能心有成见。当你假设一个人会偷牛，越看他就越像偷牛的人，直到有一天牛回来了，他的嫌疑才会被洗清。

第二，不幸的是，在我们的一生中，常常会被人冤枉成为偷牛的人，但牛又永远不会自己回来，所以，就可能一辈子会被人视为偷牛贼。

因此，每个人对自己都要有信心。如果你不是偷牛贼，即使别人硬说你是偷牛的，也不应该影响自己对整个世界的认识。



J

有两个人结伴到山里去露营，一个浪漫，一个现实。晚上睡觉的时候现实的人问浪漫的人：“你看到了什么呀？”浪漫的人回答说：“我看到了满天的星星，深深感觉到宇宙的浩瀚，造物者的伟大，我们的生命是何等的渺小和短暂……那你又看到了什么呢？”

现实的人回答道：“我看见有人把我们的帐篷偷走了。”

你也许会问：“这两个人的看法哪个比较正确啊？”

我的答案是：两个人都对。

在你一生中会遇到很多情况，尤其是困难的事情，你必须要考虑到长程和短程的冲击。如果我们只顾到长程，只谈人生哲理，忘掉人活着还需要柴、米、油、盐、酱、醋、茶等事，我们也许会自以为很快乐，但很可能被现实的环境击败，甚至会饿死。

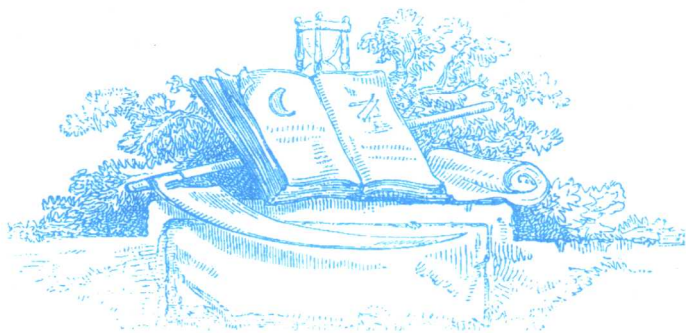
但如果人活着只看到目前实际的生活而忽略了除填饱肚子外，还要靠些比较遥远、比较抽象的东西来满足我



们的好奇心，那生活将是多么乏味啊！没有理想和梦幻的生活，是对生命的一种浪费。

你可能不耐烦：到底应该怎样啊？

我说，一个不能平衡远程和近程需要的人，一个没有想像空间的人，不会是一个快乐的人，你既要立足于现实的生活，又不可失去作为人所应得到的愉悦。





4

两人在树林中急急地赶路，突然从树林里跑出一头大黑熊来，其中的一个人忙着把鞋带系好，另一个人对他说：“你把球鞋穿上有什么用？我们反正跑不过熊啊。”

忙着系鞋带的人说：“我不是要跑得快过熊，我是要跑得快过你。”

你面临的世界，是一个充满变数并且竞争非常激烈的世界。因此比跑得快不快，很可能成为决定成功和失败的关键。

“快”、“好”、“能干”、“聪明”其实都是相对的形容词，有的时候，知道自己的竞争对手是谁非常重要。

有一些人盲目地识别错了目标，结果在相反的方向上用错了劲，到头来，只能是功亏一篑。所以，很多时候，你的成功决定于你是否懂得寻找捷径。

要成为顶尖人物，你不需要比所有的人强，只要强过自己的对手或者同行就行了，这样就足以使你显得出类拔萃。



5

有一群猴子喜欢偷食农民的大米，农民就发明了一种捕捉猴子的巧妙方法。他们把一只葫芦型的细颈瓶子固定好，系在大树上，再放入大米。

到了晚上，猴子来到树下，就把爪子伸进瓶子去抓大米。这瓶子的妙处就在于猴子的爪子刚刚能够伸进去，等它抓一把大米后，爪子却怎么也拉不出来了。贪婪的猴子绝不可能放下已到手的大米，就这样，第二天，农民把它抓住的时候，它依然不会放手，直到把那把米放入嘴中。

你一定会说：人从猴子进化而来，当然比猴子聪明一些，我们绝不会像猴子一样愚蠢。如果把大米换成金钱、美女、权力，我想，上当的恐怕就是人而不是猴子了。

那么是什么使猴子愚蠢呢？是贪欲的膨胀。贪欲的膨胀，使简单变得复杂，轻松变得沉重，快乐最终被湮没了。

有个牧童在山中意外地发现了一座宝库。他从没见过那么多金子，但他只从山上拿了一小块。这一小块金



子,使他过上了快乐的生活。

有个富人知道了这件事,并且找到了那个山洞。他把所有的口袋都装满金子后仍不满足,就准备搬走整座金山。这时,山神说话了:“不要太贪,否则,天一黑,关了山门,你不但得不到半两金子,连命也保不住。”可是富人置若罔闻。

就在他不停地搬运金子的时候,轰隆隆一阵巨响,山门关上了,富人再也没有能走出那个山洞。

许多人的一生就是这样,追逐这个追逐那个,没完没了,可到头来没有一样真正属于自己,因为他太贪婪了。如果一个人的追求不能使生命更灿烂,反而更加沉重,那它又有什么意义呢?善待自己的生命才是最大的事业,你离功名和利益远些没关系,只要离快乐近,我也就感到欣慰了。因为我最大的希望就是你能够一生快乐,这比任何财富都重要。



6

有个富人，背着许多金银珠宝去远方寻找快乐，可是走遍了千山万水也没有找到。

一天，一位衣衫褴褛的农夫唱着山歌走过来。富人向农夫讨教快乐的秘诀，农夫笑笑说：“哪里有什么秘诀，只要你把背负的东西放下就可以了。”

富人蓦然醒悟——自己背着那么沉重的金银珠宝，腰都快被压弯了，而且住店怕偷，行路怕抢，成天忧心忡忡，惊魂不定，怎么能快乐得起来呢？

如果富人放下行囊，把金银珠宝分发给过路的穷人，不仅背上的重负没有了，一定还能够看到一张张快乐的笑脸，他也会因此而快乐起来的。

很多时候，不是快乐离我们太远，而是我们根本不知道自己和快乐之间的距离；不是快乐太难，而是我们活得还不够简单。

在你少年时，行囊是空的，因为轻松，所以快乐。但之后的岁月，你一路拣拾，行囊渐渐装满了，因为沉重，快乐



也就消失了。你以为装进去的都是好东西,可正是这些好东西,让你在斤斤计较中无法快乐。

对一个喜欢零食的孩子来说,买一座金山和买一包话梅的钱没什么区别,所以孩子很容易快乐。

容易快乐的还有那些从不胡思乱想的动物。只要解决了吃饭问题,瑞士奶牛就会闲卧在阿尔卑斯山的斜坡上,一边享受温暖的阳光,一边慢条斯理地反刍。非洲草原上的狮子吃饱以后,即使羚羊从身边经过,也懒得抬一下眼皮。

一位作家非常赞赏瑞士奶牛和非洲狮子的生存哲学,他说,假如你的饭量是三个面包,那么你为第四个面包所做的一切努力都是愚蠢的。

因此,你不快乐是因为你背负了太多的负担,这也是由于你的欲望所致,试着放下一些超重的欲望,你就会有一个新的发现。



7

一位动物学家对生活在非洲大草原奥兰治河两岸的羚羊群进行过研究。他发现东岸羚羊群的繁殖能力比西岸的强，奔跑速度也要比西岸的每分钟快13米。而这些羚羊的生存环境和属类都是相同的，饲料来源也一样。

于是，他在东西两岸各捉了10只羚羊，把它们送往对岸。结果，运到西岸的10只一年后繁殖到14只，运到东岸的10只剩下3只，那7只全被狼吃了。

现在，你一定也可以明白，东岸的羚羊之所以强健，是因为在它们附近生活着一个狼群，西岸的羚羊之所以弱小，正是因为缺少了这么一群天敌。

在这个世界上，最先灭绝的往往是那些养尊处优、没有天敌的动物，而那些生存在危险中的动物则会逐步繁衍壮大。这个大自然中的现象在我们人类社会也同样存在着。

对手的力量会激发你发挥出最大的潜能，并以此创造出你不敢想像的成绩。特别是当对手的强大足以威胁