

实测经络 针灸疗法

主编 郝金凯



人民卫生出版社

实测经络针灸疗法

主 编 郝金凯

副主编 刘茜蓓 (北京大学深圳医院)
刘明铭 (深圳市第二人民医院)

编 委 郝金凯 刘茜蓓 刘明铭
郝小毓 刘景鸿 郝铁明

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

实测经络针灸疗法 / 郝金凯主编. —北京: 人民卫生出版社, 2008.1

ISBN 978-7-117-09557-0

I. 实... II. 郝... III. 针灸疗法—经络 IV. R224.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 184898 号

实测经络针灸疗法

主 编: 郝金凯

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850 × 1168 1/32 印张: 7.75 插页: 2

字 数: 194 千字

版 次: 2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-09557-0/R · 9558

定 价: 29.00 元

版权所有, 侵权必究 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

◎ 作者简介



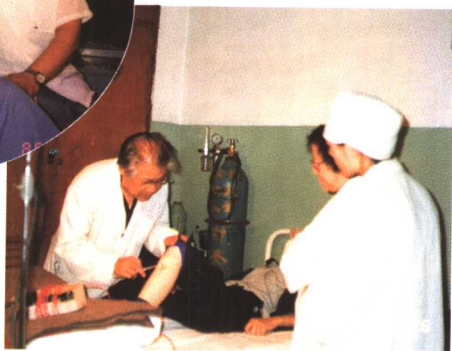
郝金凯, 1927年生于北京密云县疃里村(原河北省怀柔县疃里村)。研究员。1950年北京华北国医学院肄业, 从事针灸研究50余载, 出版过针灸图书《针灸经外奇穴图谱》、《针灸经外奇穴图谱(续集)》等5部及《针灸经外奇穴挂图》一套4幅。1978年被国家卫生部聘任为《针灸学辞典》编审委员。参加审定了《中医大辞典》针灸分册。

1978年出席全国科学大会获奖后, 与中国科学院生物物理研究所祝总骧教授协作, 将祝教授创立的经络生物物理测定法首先在延安应用于临床, 结合吸氧, 创立了实测经络针灸疗法。为提高及推广此疗法, 1991年经陕西省卫生厅批准在延安成立了“陕西省实验经络针灸研究所”, 先后两次赴美讲学, 在洛杉矶建立了“加州实验经络针灸研究中心”, 于广东省建立了“珠海市实验经络针灸所”。

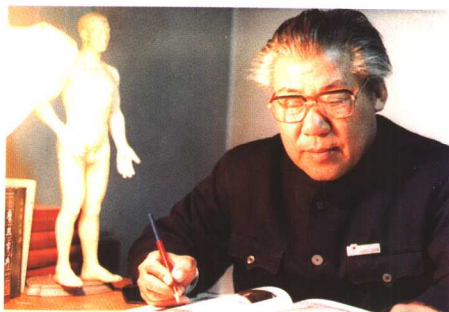


郝金凯为著名数学家陈景润教授应用实测经络针灸疗法治疗后交谈（1989年）

郝金凯运用实测经络
针灸疗法治疗



郝金凯正在进行编写



郝金凯给学生讲课



郝金凯教授《实测经络针灸疗法》一书的出版是令人欣慰和值得庆贺的。实测经络针灸疗法是根据中医辨证的原则，首先确定病在何经、病性如何，然后用生物物理的经络检测手段确定经脉的位置，再进行针灸治疗，同时吸氧调气血的一种疗法。郝金凯教授以及采用实测经络针灸疗法的医生经过对数十万患者的临床实践，证明了实测经络针灸疗法不仅对一般常见病有效，即使对疑、难、急、重、危病同样有效果，且无副作用。验证了《黄帝内经》所言的经络能“决死生，处百病”。该疗法具有简单、易行、经济、有效的特点，达到了调整人体体质、治疗疾病、没有副作用的非药物疗法、自然疗法的标准。

郝金凯教授是我国著名的针灸学家，曾任我院针灸科主任，现任陕西省实验经络针灸研究所所长，珠海市实验经络针灸所所长。1958年，为支援老区的医疗卫生事业，他主动要求离开首都北京，来到当时依然贫穷落后的革命圣地延安，从此扎根延安，一干就是50年。50年来，在简陋的科研条件下，他醉心针灸，奋发图强，勇于探索，在纵横交错、四通八达的人体经络线上，寻找并叩击着一个个隐蔽的穴位，并通过这些穴位调整人体经络平衡以祛病除痛，在经络理论和针灸临床科研方面取得了丰硕的成果，出版了多本专著。

《实测经络针灸疗法》的出版，是针灸界的一件幸事。郝金凯教授已进入耄耋之年，这部书是他一生研究实测经络针灸疗法临床经验的结晶，凝结了他毕生的精力和心血，具有较高的学术价值和临床指导价值，必将对我国实测经络针灸疗法的普及发展，以及走出国门，走向世界，产生积极的推动作用。付梓之际，应作者之邀，更因钦佩和敬仰老一辈科学家严谨的治学态度、博大的胸襟和执著的求索精神，故欣然为之序。

延安大学附属医院 马柏林

2007年8月6日

前言

实测经络针灸疗法，即用实验的方法首先测出人体体表实测经脉线，按经络辨证在实测经脉线上仅扎一针，同时辨证吸氧的一种疗法。实测经脉线测定法，由中国科学院生物物理研究所祝总骥教授首创于1973年。1977年将此法首先在延安应用于临床，由于疗效显著，故成立了延安地区针灸研究所。

1991年经陕西省政协第六届四次会议五位委员提议，陕西省卫生厅党组研究决定成立陕西省实验经络针灸研究所，附设在延安地区医院（现更名为延安大学附属医院）内。截至1998年10月31日，门诊计158,151人次，住院收治的病人共1,284人。

1991年8月1日珠海市香洲区渔民办的实验经络针灸中心成立。由于实测经络针灸疗法疗效显著，中共广东省委常委、珠海市委书记、珠海市长梁广大同志亲自批示，以300万元收购渔民办实验经络针灸中心的房产及医疗设备，建立了珠海市实验经络针灸所。截至2002年8月9日，共诊治70,023人次。

本书稿于1995年完成初稿。承蒙北京大学胡大一教授推荐出版，我院马柏林院长为本书撰序。谨此出版之际向所有支持本项工作的各位专家、领导及我的家人，一并致以谢意。

本书介绍的实测经络针灸疗法是在继承中医学基本理论基

础上发展起来的一项新事物，对解决广大城乡居民看病难、看病贵的医疗改革可能发挥微薄之力。但缺点和错误在所难免，敬请广大读者批评指正。

延安大学附属医院
陕西省实验经络针灸研究所 郝金凯
珠海市实验经络针灸所
2007年7月于延安

目 录

◇ 第一章 绪 论 ◇

第一节 经络辨证与辨证归经	1
一、六经辨证	2
二、八纲辨证	3
三、脏腑辨证	3
四、辨证归经与十四经病候	5
(一) 手太阴肺经病候	5
(二) 手阳明大肠经病候	6
(三) 足阳明胃经病候	7
(四) 足太阴脾经病候	8
(五) 手少阴心经病候	9
(六) 手太阳小肠经病候	10
(七) 足太阳膀胱经病候	10
(八) 足少阴肾经病候	11
(九) 手厥阴心包经病候	12
(十) 手少阳三焦经病候	13
(十一) 足少阳胆经病候	13
(十二) 足厥阴肝经病候	14
(十三) 督脉病候	15
(十四) 任脉病候	16
第二节 实测经脉线	16
一、循经高振动声线 (PAP) 测试法	19
二、循经低阻线 (LIP) 测试法	20
三、隐性循经感传线 (LPSC) 测试法	22

第三节 辨证吸氧	23
一、氧气与人体健康	24
二、氧气瓶的正确使用	25
三、病房或门诊输氧时注意事项	25
四、氧气吸入器使用方法	26
五、氧气吸入器使用时注意事项	26
第四节 实测经络针灸疗法	27

◇ 第二章 十四经体表循行实测经脉线及其腧穴 ◇

第一节 手太阴肺经体表循行实测经脉线及其腧穴	32
一、手太阴肺经经脉循行古代文献	32
二、对手太阴肺经体表循行的不同理解	33
三、手太阴肺经体表实测经脉线循行定位	33
四、手太阴肺经体表循行实测经脉线上的重点腧穴	35
少商	35
第二节 手阳明大肠经体表循行实测经脉线及其腧穴	36
一、手阳明大肠经经脉循行古代文献	36
二、对手阳明大肠经体表循行的不同理解	36
三、手阳明大肠经体表实测经脉线循行定位	38
四、手阳明大肠经体表循行实测经脉线上的重点腧穴	39
手三里	39
第三节 足阳明胃经体表循行实测经脉线及其腧穴	40
一、足阳明胃经经脉循行古代文献	40
二、对足阳明胃经体表循行的不同理解	40
三、足阳明胃经体表实测经脉线循行定位	41
四、足阳明胃经体表循行实测经脉线上的重点腧穴	45
(一) 梁丘	45
(二) 足三里	45

(三) 阑尾	46
第四节 足太阴脾经体表循行实测经脉线及其腧穴	47
一、足太阴脾经经脉循行古代文献	47
二、对足太阴脾经体表循行的不同理解	47
三、足太阴脾经体表实测经脉线循行定位	48
四、足太阴脾经体表循行实测经脉线上的重点腧穴	50
(一) 隐白	50
(二) 公孙	50
(三) 三阴交	51
(四) 阴陵泉	51
(五) 血海	52
第五节 手少阴心经体表循行实测经脉线及其腧穴	52
一、手少阴心经经脉循行古代文献	52
二、手少阴心经体表实测经脉线循行定位	53
三、手少阴心经体表循行实测经脉线上的重点腧穴	53
少海	53
第六节 手太阳小肠经体表循行实测经脉线及其腧穴	55
一、手太阳小肠经经脉循行古代文献	55
二、对手太阳小肠经体表循行的不同理解	55
三、手太阳小肠经体表实测经脉线循行定位	56
四、手太阳小肠经体表循行实测经脉线上的重点腧穴	57
小海	57
第七节 足太阳膀胱经体表循行实测经脉线及其腧穴	59
一、足太阳膀胱经经脉循行古代文献	59
二、对足太阳膀胱经体表循行的不同理解	59
三、足太阳膀胱经体表实测经脉线循行定位	61
四、足太阳膀胱经体表循行实测经脉线上的重点腧穴	63
(一) 委中	63
(二) 至阴	63

第八节 足少阴肾经体表循行实测经脉线及其腧穴 64

- 一、足少阴肾经经脉循行古代文献 64
- 二、对足少阴肾经体表循行的不同理解 65
- 三、足少阴肾经体表实测经脉线循行定位 65
- 四、足少阴肾经体表循行实测经脉线上的重点腧穴 67
- 复溜 67

第九节 手厥阴心包经体表循行实测经脉线及其腧穴 68

- 一、手厥阴心包经经脉循行古代文献 68
- 二、对手厥阴心包经体表循行的不同理解 69
- 三、手厥阴心包经体表实测经脉线循行定位 69
- 四、手厥阴心包经体表循行实测经脉线上的重点腧穴 71
- 内关 71

第十节 手少阳三焦经体表循行实测经脉线及其腧穴 72

- 一、手少阳三焦经经脉循行古代文献 72
- 二、对手少阳三焦经体表循行的不同理解 72
- 三、手少阳三焦经体表实测经脉线循行定位 73
- 四、手少阳三焦经体表循行实测经脉线上的重点腧穴 75
- 外关 75

第十一节 足少阳胆经体表循行实测经脉线及其腧穴 77

- 一、足少阳胆经经脉循行古代文献 77
- 二、对足少阳胆经体表循行的不同理解 77
- 三、足少阳胆经体表实测经脉线循行定位 79
- 四、足少阳胆经体表循行实测经脉线上的重点腧穴 82
- (一) 维道 82
- (二) 阳陵泉 83
- (三) 光明 84

第十二节 足厥阴肝经体表循行实测经脉线及其腧穴 85

- 一、足厥阴肝经经脉循行古代文献 85
- 二、对足厥阴肝经体表循行的不同理解 85

三、足厥阴肝经体表实测经线循行定位	86
四、足厥阴肝经体表循行实测经线上的重要腧穴	88
太冲	88
第十三节 督脉体表循行实测经线及其腧穴	89
一、督脉经线循行古代文献	89
二、对督脉体表循行的不同理解	90
三、督脉体表实测经线循行定位	90
四、督脉体表循行实测经线上的重点腧穴	90
(一) 大椎	90
(二) 水沟	92
第十四节 任脉体表循行实测经线及其腧穴	93
一、任脉经线循行古代文献	93
二、对任脉体表循行的不同理解	94
三、任脉体表实测经线循行定位	94
四、任脉体表循行实测经线上的重点腧穴	94
关元	94

◇ 第三章 疾病的治疗 ◇

第一节 急症	96
一、休克	96
二、晕厥	97
三、昏迷	98
四、高温综合征	99
五、急性酒精中毒	100
六、一氧化碳中毒	101
七、毒瘾	102
附：戒烟	103

第二节 传染病 104

一、严重急性呼吸综合征 104

二、流行性感冒 105

三、流行性腮腺炎 107

四、流行性脑脊髓膜炎 108

五、疟疾 109

六、猩红热 110

七、细菌性痢疾 111

八、百日咳 112

第三节 内科疾病 113

一、急性气管-支气管炎 113

二、支气管哮喘 114

三、慢性阻塞性肺疾病 115

四、细菌性肺炎 116

五、心律失常 117

六、心脏神经官能症 118

七、心绞痛 119

八、急性风湿性心肌炎 120

九、病毒性心肌炎 121

十、高血压 122

十一、反流性食管炎 124

十二、食管-贲门失弛缓症 124

十三、急性单纯性胃炎 125

十四、慢性胃炎 126

十五、幽门梗阻 127

十六、消化性溃疡 127

十七、急性胆囊炎 128

十八、慢性胆囊炎 129

十九、急性胰腺炎 129

二十、溃疡性结肠炎	130
二十一、便秘	131
二十二、小儿腹泻	131
(一) 急性腹泻	132
(二) 迁延性、慢性腹泻	132
二十三、急进性肾小球肾炎	132
二十四、慢性肾小球肾炎	133
二十五、肾盂肾炎	134
二十六、膀胱炎	135
二十七、尿潴留	135
二十八、单纯甲状腺肿	136
二十九、甲状腺功能亢进症	137
三十、甲状腺功能减退症	138
三十一、糖尿病	139
三十二、肥胖症	140
三十三、风湿性关节炎	141
第四节 外科疾病	142
一、颈淋巴结结核	142
二、血栓闭塞性脉管炎	143
三、急性乳腺炎	144
四、乳腺囊性增生病	145
五、胆道蛔虫病	145
六、急性阑尾炎	146
七、直肠脱垂	147
八、痔	148
九、丹毒	148
十、腱鞘囊肿	149
十一、颈椎病	150
十二、肩关节周围炎	151

十三、肱骨外上髁炎	152
十四、踝部扭伤	152
十五、腰椎间盘突出症	153
十六、腰肌劳损	153
第五节 神经精神科疾病	154
一、三叉神经痛	154
二、面神经炎	155
三、枕神经痛	156
四、桡神经麻痹	156
五、尺神经麻痹	157
六、肋间神经痛	158
七、坐骨神经痛	158
八、股外侧皮神经病	160
九、腓总神经麻痹	160
十、多发性神经病	161
十一、急性感染性多发性神经根神经炎	162
十二、神经衰弱	163
十三、癔症	164
(一) 癔症性精神障碍	165
(二) 癔症性躯体障碍	165
十四、癫痫	167
(一) 先兆期	167
(二) 抽搐期	167
(三) 痉挛后期或昏睡期	168
十五、帕金森病	169
十六、舞蹈症	171
十七、共济失调	171
第六节 妇产科疾病	172
一、妊娠剧吐	172