



TOUTONG XUAN YUN LIN CHUANG FANG CAI HUI CUI

头痛眩晕

临床验方荟萃

主 编 何红涛



人民军医出版社

头痛眩晕临床验方荟萃

TOUTONG XUANYUN LINCHUANG YANFANG HUICUI

主 编 何红涛

副主编 吕 英 王丽军 张建英

编 委 王丽军 王培利 吕 英
安淑华 何红涛 张卫红
张建英 国延军 郑彩华
胡满香 赵 敏 赵志坤

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

头痛眩晕临床验方荟萃/何红涛主编. —北京:人民军医出版社, 2007. 8

ISBN 978-7-5091-1166-6

I. 头… II. 何… III. ①头痛—验方—汇编②眩晕—验方—汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 123166 号

策划编辑:成 博 文字编辑:贾春伶 责任审读:黄栩兵

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8167

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:北京国马印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:10.875 字数:271 千字

版、印次:2007 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~4500

定价:28.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



内 容 提 要

本书编者系统总结了近年来中医中药治疗头痛、眩晕的有效经验方药,包括偏头痛、血管性头痛、三叉神经痛、紧张性头痛、外伤性头痛、紧张性头痛、眩晕、颈性眩晕、缺血性眩晕等疾病的有效方剂 340 余首。内容选择精当,实用性、科学性、先进性,充分反映了中医、中西医结合治疗头痛、眩晕病的最新进展,为临床、教学、科研提供了一部实用的参考书,既可供临床医生、药师、护士、医学生、科研人员、患者阅读。



中医药学的发展离不开临床实践,自古以来,就有众多的医家将自己的临床心得加以汇集、出版,以供交流学习。这种做法在缺少现代科研手段、方法的古代,起到了促进学术交流、进步的作用。

此前,我们编辑出版了《男性病临床验方荟萃》一书,出版后,受到了读者的欢迎。不断地有读者来电来信,希望能看到其他常见病的验方荟萃类中医药书的面世,使我们感受到,广大患者对中医药有着很大的信任和需求。为此,我们组织力量编写了一些常见病的中医临床验方丛书,陆续出版发行。

本丛书所介绍的治疗方法都是通过临床实践证明疗效确切,或前人用之有效,且有文献可查的,并具有容易掌握、应用简便、取材方便、不受设备条件限制、疗效稳妥可靠、适宜于临床应用等优点。

中医药文献资料浩如烟海,作为编者虽尽了一定的努力,但限于个人经验和水平,书中存在的某些不足或错漏之处,还请读者指正批评。

中医治病重点在于辨证,加之各患者的不同区域、身体状况等差别,因此在应用本书所载的方与药时,请一定要在专业医师的指导下使用,以防发生意外。



目 录

第1章 常用治法 / 1

一、头痛常见治法 / 1

二、眩晕常见治法 / 4

第2章 偏头痛 / 8

1. 治偏汤 / 8

2. 八道汤加减 / 9

3. 柴胡疏肝散 / 10

4. 苍龙汤 / 11

5. 补肾通络化痰方 / 12

6. 川芎茶调散合吴茱萸汤 / 13

7. 菖蒲郁金汤合温胆汤 / 14

8. 川郁解痛汤 / 15

9. 当归四逆汤 / 15

10. 二陈汤加味 / 16

11. 定痛汤 / 17

12. 当归地黄汤 / 18

13. 四物汤加味 / 19

14. 复方透骨草汤 / 20

15. 化痰散偏汤 / 21

16. 化痰通络汤 / 22

17. 活络汤 / 23

18. 活血通络止痛汤 / 23

19. 半夏白术天麻汤加味 / 24

20. 凉肝汤 / 25

21. 理血调肝汤 / 26

22. 祛风疏肝散 / 27

23. 清窍汤 / 28

24. 祛风养血活血汤 / 29

25. 三虫麻花散 / 30

26. 芍药甘草汤合虫类药物 / 30

27. 清灵汤 / 31

28. 天宁饮 / 32

29. 天麻钩藤饮加减 / 33

30. 通络消痛汤 / 34

31. 通络化痰汤 / 35

32. 通络止痛汤 / 36

33. 头风汤 / 37
34. 五白汤加减 / 37
35. 五虫汤加针刺 / 39
36. 逍遥散加味 / 40
37. 辛芷四物汤 / 41
38. 息风化痰活血汤
/ 41
39. 五味清阳汤 / 42
40. 芎芷麻菊汤 / 44
41. 芎芷全蝎汤 / 45
42. 芎芷三虫汤 / 46
43. 芎芷汤 / 47
44. 血府逐瘀汤 / 47
45. 芎芷辛决汤加味 / 49
46. 宣窍通络饮 / 49
47. 养血祛风通络汤 / 51
48. 益气活血化瘀汤 / 52
49. 养血止痛方 / 53
50. 正偏煎 / 54
51. 活血宁痛汤 / 55
52. 木乙汤 / 55
53. 头风愈痛汤 / 56
54. 细蜈冰散 / 57
55. 消瘀止痛汤 / 57
56. 蜈蝎止痛汤 / 59
4. 半夏白术天麻汤 / 63
5. 补阳还五汤 / 64
6. 柴胡疏肝散加减 / 65
7. 安脑止痛汤 / 66
8. 川芎茶调散加减 / 66
9. 丹红四物汤加味 / 67
10. 当归芍药散 / 68
11. 定痛汤 / 69
12. 钩藤蜈蚣解痉汤 / 70
13. 虎兰牵正散加减 / 71
14. 桂枝加葛根汤加味
/ 71
15. 川芎桃红汤 / 73
16. 活血止痛汤 / 74
17. 芎芷石膏汤加减 / 74
18. 解痉缓痛汤加味 / 75
19. 活血养心汤 / 76
20. 活血息风汤 / 78
21. 加味清震汤 / 78
22. 钩藤蜈蚣汤加味 / 79
23. 柴胡枳桔汤加味 / 80
24. 逍遥散加味 / 81
25. 吴茱萸汤加味 / 82
26. 夏枯草散加味 / 83
27. 健元汤 / 84
28. 救脑汤化裁 / 85
29. 蔓荆子头风汤 / 86
30. 平肝化瘀汤 / 87
31. 平肝活血通络汤 / 88
32. 宁脑止痛汤 / 89

第3章 血管性头痛 / 60

1. 理气通窍汤 / 60
2. 平肝息风汤 / 61
3. 通络息风汤 / 62

33. 平肝祛风定痛汤 / 90

34. 清窍定痛汤 / 91

35. 平肝潜阳汤 / 91

36. 清肝凉血汤 / 93

37. 祛风通窍汤 / 94

38. 清上蠲痛汤 / 95

39. 全蝎钩藤汤 / 95

40. 散痛逐瘀汤 / 97

41. 天麻钩藤饮加減 / 97

42. 疏肝活血汤 / 98

43. 疏肝解痉汤 / 99

44. 四君子汤加味 / 101

45. 通络解痉汤 / 102

46. 通窍安脑汤 / 102

47. 通络止痛汤加減
/ 103

48. 通窍活血汤 / 104

49. 头痛煎 / 105

50. 头痛汤 / 106

51. 头痛宁 / 107

52. 头痛逐瘀汤 / 108

53. 温肾壮阳方 / 109

54. 五虫方 / 110

55. 消痛汤 / 111

56. 息风化痰通络汤
/ 112

57. 小柴胡汤加味 / 113

58. 芎芷芍甘汤 / 114

59. 芎七止痛汤 / 115

60. 芎膝柴胡汤 / 116

61. 旋覆代赭汤加減
/ 116

62. 延芎汤 / 117

63. 血府逐瘀汤 / 118

64. 芎芷蜈蝎汤 / 119

65. 镇痛汤加減 / 121

66. 正天安神汤 / 121

67. 缓急止痛汤 / 122

68. 丹芎芍甘汤 / 123

69. 镇偏汤 / 124

70. 祛风通络汤 / 125

71. 麻芍葛根汤 / 126

72. 平痛汤 / 127

73. 搜风和血汤 / 128

74. 自拟头风汤 / 128

第4章 三叉神经痛 / 130

1. 白虎汤加味 / 130

2. 柴葛解肌汤加減 / 131

3. 地玄石膏汤 / 132

4. 定痛汤 / 133

5. 颠倒决明白芍汤 / 133

6. 川芎止痛汤 / 134

7. 二散清胃汤 / 135

8. 乌头汤加減 / 136

9. 玉女煎加減 / 137

10. 清上蠲通汤加減
/ 137

11. 麻石葛根汤 / 138

12. 牵正散加味 / 139



13. 芍药甘草汤 / 140

14. 三叉止痛汤 / 141

15. 三叉搜风定痛汤

/ 142

16. 三白全蝎汤 / 143

17. 神窍化痰汤 / 143

18. 升阳散火汤 / 145

19. 通络止痛汤 / 145

20. 通络镇痛汤 / 146

21. 乌龙汤 / 147

22. 五虎追风散 / 148

23. 消痛煎 / 149

24. 芎蝎汤 / 150

25. 芎芷汤 / 151

26. 芎芷辛龙汤 / 152

27. 愈风通络汤 / 153

28. 芍药牡蛎汤 / 154

第5章 外伤性头痛 / 155

1. 活血逐瘀汤 / 155

2. 活血止痛饮 / 156

3. 行气活血方 / 157

4. 活血化痰方 / 158

5. 通气活血汤 / 159

6. 通窍活血汤 / 161

7. 补阳还五汤 / 162

8. 桃红四物汤加減 / 162

9. 通窍活血汤加減 / 164

第6章 经期、妊娠头痛 / 165

1. 蝎痛饮 / 165

2. 定痛汤 / 166

3. 桂枝汤加味 / 167

4. 理气活血汤 / 169

5. 四石柴僵汤 / 170

6. 头痛宁 / 171

7. 四物汤加味 / 171

第7章 紧张性头痛 / 173

1. 半夏白术天麻汤 / 173

2. 柴胡疏肝散 / 174

3. 柴葛汤 / 175

4. 川芎茶调散合甘麦大枣汤 / 176

5. 逍遥散 / 177

6. 柴苓温胆汤加味 / 177

7. 平肝疏风化痰汤 / 178

8. 疏肝益肾方 / 179

9. 头痛灵方 / 180

10. 补脑汤加味 / 181

11. 温胆汤加減 / 181

12. 芎芷全蝎汤 / 182

13. 活血疏风汤 / 183

14. 葛根芍药汤 / 184

15. 平肝活血化痰汤 / 184

第8章 慢性、顽固性头痛 / 186

1. 玉屏桂枝四物汤 / 186

2. 胡芎合剂 / 187

3. 活血平肝通络方 / 188

4. 活血通络镇痛汤 / 189
5. 血府通瘀汤加味 / 190
6. 活血化瘀汤 / 191
7. 平肝祛风方 / 192
8. 杞菊通络汤 / 193
9. 清上蠲痛汤 / 194
10. 奇效止痛散 / 195
11. 祛瘀止痛散 / 196
12. 祛痛舒心汤加減配合
针刺 / 197
13. 疏肝化瘀止痛汤
/ 198
14. 通窍活血汤加減
/ 199
15. 文蛤汤加味 / 200
16. 溫經活血湯 / 201
17. 五苓散 / 201
18. 芎歸定痛散 / 203
19. 芎羌湯 / 204
20. 益氣活血化瘀方
/ 205

第9章 梅尼埃眩暈 / 207

1. 半夏白朮天麻湯加味
/ 207
2. 定眩湯 / 208
3. 止眩湯 / 209
4. 治暈靈 / 211
5. 調中清眩湯 / 211
6. 真武湯加味 / 212

7. 息風定眩飲 / 213
8. 澤瀉代赭石湯 / 214
9. 鈎澤合劑 / 215
10. 眩暈湯 / 216
11. 化飲平眩湯 / 217
12. 治眩方 / 218
13. 澤瀉苓桂朮甘湯
/ 218
14. 重鎮止眩湯 / 219
15. 鎮眩湯 / 220
16. 止暈湯 / 221
17. 治暈湯加減 / 222
18. 平肝健脾湯 / 222
19. 澤瀉湯加味 / 223
20. 五芝地仙金髓丹
/ 224
21. 旋麻赭膝湯 / 225
22. 益氣化痰方 / 227
23. 澤半平眩湯 / 227
24. 五味子湯 / 228
25. 膝澤止眩湯 / 229
26. 夏蒲降逆湯 / 230
27. 旋覆代赭湯加味
/ 231
28. 單味仙鶴草 / 232
29. 息風寧旋湯 / 233
30. 清眩湯 / 234
31. 升補澤瀉湯 / 235
32. 金水六君煎 / 236
33. 苓桂朮甘湯合真武湯



加减 / 236

34. 温胆汤合通窍活血汤
/ 238

35. 五苓散 / 239

36. 天麻钩藤饮合建瓴汤
/ 240

37. 四苓散加减 / 240

38. 温胆汤加减 / 241

39. 苓泽汤加减 / 242

40. 加味温胆汤 / 243

41. 利水平肝汤 / 244

42. 定眩平晕汤 / 245

43. 补中益气汤加味
/ 246

44. 金匱泽泻汤加味
/ 247

45. 化痰定眩汤 / 248

46. 导痰定眩饮 / 248

47. 芎泽汤 / 249

48. 葛芎汤 / 250

49. 葛蒲半夏汤 / 251

50. 柴泽六君子汤 / 252

51. 大剂酸枣仁加味
/ 253

52. 清眩汤 / 254

53. 葛菊温胆汤 / 255

54. 补阳还五汤 / 256

55. 健脾定眩汤 / 256

56. 艾灸法 / 257

57. 耳针法 / 258

第10章 颈性眩晕 / 260

1. 补髓定眩汤 / 260

2. 葛根天麻饮 / 262

3. 颈眩通方 / 263

4. 黄芪桂枝天麻汤 / 263

5. 颈眩汤 / 264

6. 瓜蒌薤白白酒汤加味
/ 265

7. 加味补中益气汤 / 266

8. 宁眩汤 / 267

9. 化痰祛瘀方 / 267

10. 参芪地黄汤 / 268

11. 补阳还五汤 / 269

12. 苓桂术甘汤 / 270

13. 加味温胆汤配合针刺
/ 271

14. 风池穴透刺法 / 273

第11章 缺血性眩晕 / 274

1. 补肾活血汤 / 274

2. 半夏白术天麻汤 / 275

3. 舒颈汤 / 276

4. 六味地黄汤 / 277

5. 益气聪明汤加味 / 278

6. 祛瘀活血止眩汤 / 278

7. 定眩止晕汤 / 279

8. 通络宁眩散 / 280

9. 平肝涤痰汤 / 281

10. 眩晕汤 / 281

11. 消眩汤 / 282

12. 血府逐瘀汤加味 / 283
13. 逍遥散加味 / 283
14. 通络愈眩汤 / 284
15. 益气健脾通络汤 / 285
16. 培土滋水止眩汤 / 286
17. 桃红四物汤加味 / 287
18. 桂枝茯苓丸加味 / 288
19. 清灵定眩汤 / 289
20. 解郁定眩饮 / 289
21. 天麻钩藤饮 / 291
22. 健脾活血汤 / 291
23. 平眩汤 / 292
24. 加味补阳还五汤 / 293
25. 葛根汤 / 294
26. 大补元煎 / 294
27. 泽泻汤加味 / 295
28. 补肾活血方 / 296
29. 天麻芎龙汤 / 298
30. 通督醒脑汤 / 299
31. 晕清合剂 / 300

第12章 其他眩晕 / 302

1. 半夏泻心汤 / 302
2. 天根地黄汤 / 303

3. 茯苓汤 / 304
4. 小柴胡汤加減 / 304
5. 半夏白术天麻加味汤 / 305
6. 芎葛归芪汤 / 306
7. 止晕茶 / 307
8. 镇眩汤 / 308
9. 速效晕安汤 / 309
10. 藿香正气散 / 310
11. 镇肝息风汤加減 / 311
12. 八珍汤加味 / 312
13. 晕定汤 / 313
14. 半夏白术天麻汤加味 / 314
15. 百会透穴配合双晕听区针刺法 / 315
16. 天平散 / 316
17. 定眩汤 / 317
18. 二陈汤加味 / 318
19. 葛丹汤 / 319
20. 葛根川芎汤 / 320
21. 钩藤温胆汤 / 321
22. 定眩降逆汤 / 322
23. 归脾汤 / 322
24. 加味二陈汤 / 323
25. 降压汤 / 324
26. 麻赭汤 / 325
27. 祛风定眩汤 / 326
28. 清眩汤 / 327



29. 生脉散加减 / 328

30. 天麻钩藤饮 / 329

31. 通窍活血汤 / 330

32. 天麻白术二陈汤

/ 331

33. 健脑汤 / 332

34. 五虫方加味 / 333



临床
验方
荟萃



常用治法

一、头痛常见治法

1. 外感风寒头痛

头痛剧烈，发病急，痛连项背，偏头或满头紧痛、掣痛，恶寒重、发热轻，鼻塞流清涕，口不渴；或触冒风寒后，恶寒、发热均止，头痛独重，遇风痛剧，舌苔薄白，脉象浮紧，或浮缓，或弦。

治则为疏风散寒，通络止痛。

方药用川芎茶调散。方中川芎、羌活、白芷、细辛发散风寒通络止痛；薄荷、荆芥、防风上行外散，助川芎、羌活、白芷、细辛疏风止痛，并能解表；甘草性缓，调和诸药，使升散不致耗气；茶水调服，取其苦寒之性，协调诸风药温燥之性，共成疏解风寒、通络止痛之剂。若寒邪侵犯厥阴肝经，引起颠顶头痛，干呕、吐涎沫，用吴茱萸汤去人参、大枣，加半夏、藁本、川芎等。

2. 外感风热头痛

头热胀疼如裂，起病急，发热重、恶寒轻，面赤，口渴，咽痛咳嗽，鼻流浊涕，尿黄，舌质红，苔薄黄，脉浮数或弦数。

治则为疏风清热。

方药用桑菊饮加蔓荆子。方中桑叶、菊花、薄荷疏风解表，宜

透风热；连翘、芦根清热、生津；杏仁、桔梗、甘草轻宣肺气而利咽喉；方中再加蔓荆子味辛、性寒，凉散风热，清头目，通窍止痛之功益增。且蔓荆子与菊花相配，治疗风热上攻之头痛，其效卓著。本方原为治疗温病初期，所谓“辛凉轻剂”，用于治疗风热头痛轻症，每能取效。

3. 外感风湿头痛

头痛沉重如裹，天阴转甚，身热不扬，胸闷纳差，泛恶欲呕，口黏乏味，四肢酸困，小便不利，大便或溏，苔白腻，脉浮滑或濡滑。

治则为祛风胜湿，利窍止痛。

方药用羌活胜湿汤加苍耳子。方中羌活、独活祛全身风湿而通络；防风藁本疏风、解表、止痛；川芎行气活血，祛风止痛，合蔓荆子祛头风疗痛；甘草调和诸药；方中再加苍耳子祛风湿、利窍止痛。共成治疗风湿在表，头痛身重的效方。

4. 肝阳上亢头痛

头痛多在偏侧，或巅顶，胀痛而晕，郁怒则加重。头重脚轻，性急心烦，面部烘热，失眠多梦。耳中蝉鸣，咽干目赤，或有筋惕肉，舌质红，苔少，脉多弦细或弦劲而数。

治则为平肝潜阳，熄风止痛。

方药用天麻钩藤饮。方中天麻、钩藤平肝熄风，生石决明镇肝潜阳；杜仲、寄生、首乌藤、牛膝滋养肝肾；栀子、黄芩清热；茯神安神；益母草通络。全方适用肝肾阴亏，风阳上亢所致的头痛。

5. 肾阴虚头痛

头痛发空，眩晕耳鸣，健忘，腰膝酸软，遗精带下，女子梦交，五心烦热，骨蒸潮热，盗汗，形体消瘦，舌红，苔薄少，脉弦细无力或虚而细数。

治则为滋阴补肾。

方药用杞菊地黄丸。本方由六味地黄丸加枸杞子、菊花而成。六味地黄丸补肾阴，枸杞子补肝肾之阴，菊花清头目，止痛，用于肾阴虚头痛甚宜。

6. 肾阳虚头痛

头顶及前额冷痛而眩晕，痛势不甚，得温痛除，劳累则头痛加剧。面色苍白，肢冷便溏，尿少水肿，腰腿酸软，阳痿，舌质淡胖，少苔，脉沉、细弱，尺脉尤不足。

治则为温补肾阳。

方药用肾气丸。本方即六味地黄丸加附子、桂枝而成。方中以附子、桂枝温补肾阳为主药；六味地黄丸有补肾阴之功，补阴配阳，即：“善补阳者，必于阴中求阳”之意。

7. 气虚头痛

头痛不剧烈，绵绵而痛，痛时有空虚感，头部畏寒，早晨尤为明显，过劳易犯。面色苍白，体倦，气短，懒言，饮食少进，自汗，舌淡、少苔，脉细无力。

治则为升阳补气，祛风散寒。

方药用补中益气汤。方中黄芪补气固表；党参、白术、炙甘草益气和中。陈皮理气防滞；升麻、柴胡助人参、黄芪以升举清阳达于巅顶；当归和血；诸药协同，补气升阳，固表卫，用于气虚头痛甚佳。

8. 血虚头痛

头痛隐隐不甚，痛自眉梢上攻，起则痛增，卧则痛减，兼有晕眩。午后痛势尤甚，唇面苍白，心悸怔忡，目涩，手足发麻，健忘失眠，舌淡、苔薄白、少，脉沉细无力。

治则为补血疏风。

方药用加味四物汤。方中熟地黄、当归补血；白芍柔肝养血；川芎行气活血，使补而不滞，再加黄芪补气，有形之血生于无形之

气,血随气生,故补血之功愈增。本方用于血虚头痛甚合。

9. 痰厥头痛

头痛、昏重,眩晕、恶心,呕吐、痰涎,胸闷,肢重、体倦,颜面、口唇、肢端发麻,舌苔厚腻,舌体胖、有齿痕,脉弦滑。

治则为化湿祛痰,和中降逆。

方药用半夏白术天麻汤。方中姜半夏温化寒痰,降逆止呕;白术健脾气,助脾运;天麻配半夏、白术,息风除眩止痛,上逆头痛、眩晕;橘红、茯苓化痰饮;生姜降逆止呕;甘草、大枣、人参扶正和中;蔓荆子散内热,清头目,通窍止痛,若与人参相伍,则散中有补而不伤正,补中有散而不滞邪。

10. 瘀血头痛

头痛呈针刺样,痛有定处,天阴或入夜尤甚,或有头部外伤、脑震荡病史,面色晦滞,健忘,舌边色紫暗,或有瘀斑,脉细涩。

治则为活血化瘀,通络定痛。

方药用通窍活血汤。方中赤芍、桃红、红花,活血化瘀;川芎行气活血;生姜、葱白通阳散寒,温通血脉;麝香开窍并能增强活血化瘀之功;大枣一味甘缓扶正之品,防化瘀伤正;本方用黄酒煎服,通行十二经,活血开窍,行瘀畅络,治头部瘀血疼痛,每获奇效。

二、眩晕常见治法

1. 肝阳上亢证

头目眩晕,常因烦劳或恼怒而加剧,兼有急躁不安,面色时见潮红,失眠,舌红苔黄,脉弦数。

治则为平肝潜阳,清火息风。

