

家庭美德五字谣



广东人民出版社

广东省《家庭美德五字谣》编写委员会

顾问 黄启瑞 张帼英 黄华华

主编 于幼军 张汉青

副主编 蓝 红 时述花

编委 (以姓氏笔画为序)

于幼军 朱 帆 陈小娟

时述花 张汉青 张成淦

林仙健 林惠俗 顾作义

蓝 红 熊少严 蔡 禾

蔡 强

前 言

家庭是社会的细胞。家庭伦理道德是处理家庭关系规范的总和。家庭美德是维系家庭关系、保障家庭温馨幸福和社会文明健康发展的重要条件，是社会主义精神文明建设不可缺少的重要组成部分。

改革开放以来，伴随着社会生活的进步和发展，新的家庭伦理道德体系正在形成，平等的夫妻关系已成为社会发展的趋势，民主的家风已逐步取代家长制，婚姻自主已成为现代婚姻的主流，家庭成员之间的依赖关系已相对减弱，家庭生活方式正朝着健康、文明和科学的方向发展。与此同时，家庭伦理道德建设也碰到了一些新问题。比如：封建伦理道德仍存在一定的影响，重男轻女、包办婚姻、买卖婚姻、子女干涉父母再婚等现象时有出现；拜金主义价值观渗透到婚姻领域，有的人以功利为择偶条件，唯财唯貌，草率结合，草率离婚；西方伦理道德中一些不合我国国情、不健康的东西也在不同程度上影响着一些人的思想和行为，未婚同居、试婚、



婚外恋等现象有上升的趋势；家庭成员的义务感、责任感有所淡化，有的不承担赡养父母的责任，有的对子女的教育过分溺爱，有的期望值太高，有的则放任自流；还有的邻里关系趋向冷淡，等等。所有这些表明，加强家庭伦理道德建设是摆在我们面前的一项迫切任务。

我们中华民族，历来重视家庭伦理道德建设。千百年来，“家训”、“治家格言”等家庭伦理读本广为流传。这些读物，随着时间的推移和时代的发展，有些内容仍有一定的合理成分，值得借鉴，而有些内容则已经不适合现代文明社会的要求。为了继承中华民族在家庭伦理方面的精华与美德，剔除其中的糟粕，弘扬时代精神，加强家庭伦理道德建设，发挥家庭伦理道德在社会主义精神文明建设中的积极作用，促进社会的繁荣、稳定与进步，中共广东省委宣传部组织专家学者和从事宣传思想工作的同志，编写出这本《家庭美德五字谣》。这是宣传思想工作遵循“以立为本、虚功实做”的思路，继

组织编写、出版和推广《新三字经》、《社会公德四字歌》之后的又一次探索。

全书分为婚姻夫妻篇、亲子亲情篇、文明家风篇。在婚姻关系上，倡导婚姻要以爱情为基础、婚姻自主、婚事新办、优生优育，反对买卖婚姻、包办婚姻、早婚、近亲结婚和婚事大操大办、铺张浪费。在夫妻关系上，倡导双方人格、权利、义务的平等，以及建立互敬、互爱、互学、互勉、互助、互让、互谅、互慰的新型夫妻关系，反对封建的“三从四德”、“男尊女卑”等。在家庭成员的关系上，倡导代际之间的理解，增强家庭成员之间的相互沟通，摒弃封建的“家长制”，尊重子女在婚恋、择业等方面的自主选择，发挥子女的创造性；倡导亲情无价，反对见利忘义、冷漠无情。在家风建设上，倡导民主平等、团结向上、勤奋好学、勤劳节俭、邻里互助、崇尚科学、爱家爱国的新家风。

本书注意将思想性、哲理性、知识性、通俗性、可读

性有机地结合起来，融为一体，讲究节奏韵律，琅琅上口。

《家庭美德五字谣》的编写，几易其稿，历时半年，除编委会的同志集体创作、反复研究、反复修改外，初稿出来后，中共中央政治局委员、广东省委书记谢非，以及省委其他领导同志多次审阅书稿，并提出了宝贵的修改意见。书稿还广泛征求有关专家学者、教育工作者、社会工作者的意见，并多次召开座谈会，广泛听取各方面的意见。可以说，这本书是集体智慧的结晶。当本书出版之际，我们谨向关心、支持本书出版的同志，表示诚挚的谢意！

广东省《家庭美德五字谣》编委会

1996.8



家庭美德五字谣

社会如肌体，细胞是家庭。
家和万事兴，家齐国安宁。

★ ★ ★ ★ ★

婚姻终身事，理应细思量，
择偶重人品，本是第一桩。

爱情为基础，自己作主张，
不求无价宝，但愿情相连。

婚事宜新办，切莫讲排场，
攀比乱挥霍，情财两俱伤。

近亲戒婚恋，早婚损健康，
依法缔良缘，权益有保障。



夫妻结连理，比翼齐翱翔，
恩爱与颖超，“八互”树榜样。

互敬相尊重，互爱情意长，
互学同进取，互勉齐向上，

互助共甘苦，互让多商量，
互谅无嫌隙，互慰暖心房。

宽厚容隐私，胸怀坦荡荡，
量小恨绵绵，度大天地广。

爱情贵专一，意笃不思迁，
贫病不嫌弃，富贵毋相忘。

生育有计划，国策记心上，
优生又优育，儿女健而康。

勤浇连理树，花繁果实壮，
夫妻相和洽，地久又天长。

★ ★ ★ ★ ★

同处一家中，亲情是纽带，
义务共承担，相敬又相爱。

父母爱子女，情深似大海，
抚养与教诲，责任无旁贷。

生女莫歧视，生男不偏爱，
精心细栽培，育成栋梁材。

树大靠根深，教儿须立志，
处身天地间，做人是第一。

梅花香自寒，宝剑锋于砺，
磨练出英杰，娇宠不成器。

父母为师友，儿女深受益，
身教重言教，正人先正己。

诱导重心灵，通情又达理，
责过勿太严，劝善宜得体。

三迁断机杼，庭训学诗礼，
触龙说太后，为儿深远计。

遗儿万贯财，不如授一技，
从小教自立，鹏程千万里。

子女报亲恩，孝敬尽心力，
当效跪乳情，应尽反哺义。

赡养乐晚年，关怀无不至，
疾患勤照顾，冷暖细操持。

姐妹与兄弟，同根骨肉情，
遇困施援手，有难相照应。

翁姑如父母，媳婿似儿亲，
妯娌若姐妹，家门溢温馨。





家兴靠家齐，家齐赖家风，
家风如春雨，润物细无声。

和顺齐家本，民主树新风，
爱好互尊重，个性宜相容。

单丝不成线，独木难成林，
全家一条心，黄土变成金。

不求金玉贵，但愿子孙贤，
好学思进取，自强意志坚。

勤为修身本，俭乃养德源，
淡泊以明志，宁静以致远。

从俭入奢易，由奢入俭难，
丰时忆歉日，春暖记冬寒。



家庭美德五字谣

灯向暗处掌，钱在明处赚，
贫困不移志，富贵不骄狂。

有益书常读，无益事莫沾，
娱乐须健康，情趣要高尚。

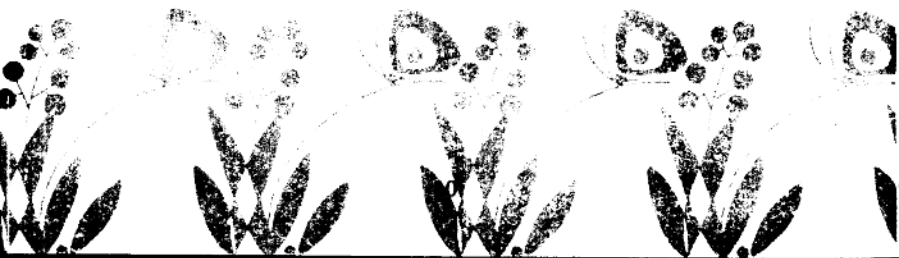
凡事讲科学，迷信甚荒唐，
陋习不进门，歪风不入堂。

善是快乐源，宽乃长寿方，
锻炼强体魄，卫生保安康。

居家贵睦邻，近邻胜远亲，
莫以强凌弱，不以富欺贫。

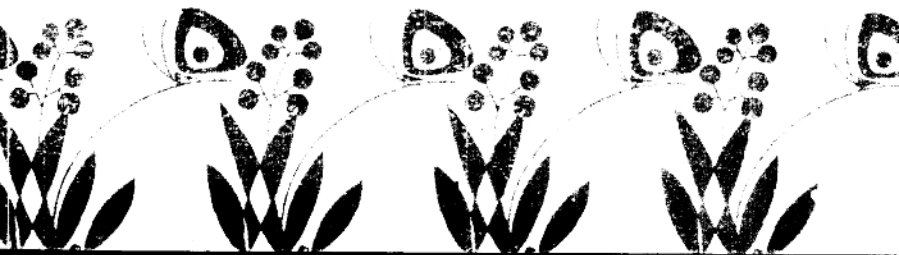
相处多礼让，待人以诚信，
明理息纷争，相助解困境。

爱家又爱国，家国息相连，
忠孝若难全，当以国为先。





社会似海洋，家庭是港湾，
家家重伦理，美德代代传。





社会如肌体，
细胞是家庭。

家和万事兴，
家齐国安宁。

【社会如肌体，细胞是家庭】如果说社会就像人的身体一样，那么家庭就像身体的细胞。家庭：是以一定的婚姻关系、血缘关系或收养关系组合起来的社会生活组织形式，是社会最基本的生活单位，因此人们经常把它比喻为社会的细胞。

【家齐国安宁】家家户户治理得好，国家就能得到安宁。家齐：家庭得以治理。齐，整治之意。语出《礼记·大学》，原句为：身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平。



