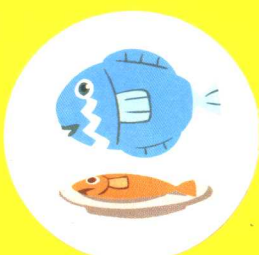
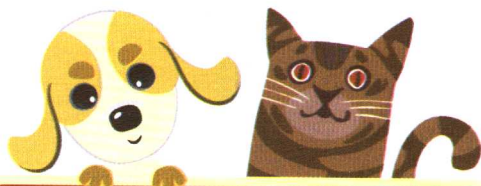


小宠菜单儿



给你的宝贝做出爱心+营养+美味的食物吧!





小宠菜单儿



图书在版编目(CIP)数据

小宠菜单儿 / 华文图景企划. —北京: 中国轻工业出版社, 2007.3
(minibook)

ISBN 978-7-5019-5852-8

I. 小... II. 华... III. 观赏动物—饲养管理
IV. S815

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 017532 号

小宠菜单儿

责任编辑: 李 妍 责任终审: 劳国强
责任校对: 燕 杰 责任监印: 胡 兵 张 可

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印 刷: 北京画中画印刷有限公司

经 销: 各地新华书店

版 次: 2007年3月第1版第1次印刷

开 本: 787 × 1092 1/24 印张: 5.5

字 数: 88千字

书 号: ISBN 978-7-5019-5852-8/TS · 3404 定价: 22.80元

读者服务部邮购热线电话: 010-65241695 85111729

传 真: 010-85111730

发行电话: 010-85119845 65128898 传真: 010-85113293

网址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

60938S5X101ZBW

目录



PART 1 狗狗菜单儿

第一章 狗狗的饮食 2

一、狗狗的营养需求 3

狗狗需要的基本营养成分 3

不同时期狗狗的营养需要 7

二、狗狗的饮食禁忌 10

小心饮食 10

小心花草 12

第二章 幼犬菜单儿 14

羊肝饼干 16

珍珠牛肉丸 18

玉米蔬菜饼 21

芝士微波猪排 24

牛肝小馒头 26

清蒸鸡胸肉卷 28

第三章 成年犬菜单儿 30

清蒸猪肉玉米派 32

烤什锦羊肉串 35

香滑什锦牛肉 37

牛排肉饼 39



目录

什锦羊排大杂烩	42
五彩蝴蝶鸡翅	45
八珍牛肉卷	47
清水白汁小猪蹄	49

第四章 老年犬菜单儿

52

猪肉马铃薯泥	54
夹心里脊小饼干	56
羊肉米饭煲	58
鸡肉沙拉	61
奶酪什锦玉米碎	63
红薯猪肉夹心饼	65
猪肝小窝头	68

PART 2 猫咪菜单儿

第一章 猫咪的饮食

72

一、猫咪的营养需求

73

猫咪需要的基本营养成分

73

不同时期猫咪的营养需要

76

二、猫猫的饮食禁忌

78

小心饮食

78

小心花草

79

目录



第二章 幼猫菜单儿 92

碎丁什锦沙拉	84
白汁鸡丝	86
猪肝小丸子	88
鱼肉薄饼	90
劲脆鱼肉小丸子	93

第三章 成年猫菜单儿 96

海鲜沙拉	98
什锦蔬菜猪肉饼	100
鸡肉米饼干	103
鸡肝珍珠丸子	106
芝士鱼排	108
夹心猪肉米饼	110

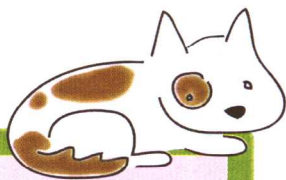
第四章 老年猫菜单儿 112

鱼羹	114
清蒸小牛肉	116
五彩牛肉羹	118
白汁什锦鸡肉卷	120



PART I

狗狗菜单儿



第一章 狗狗的饮食

一、狗狗的营养需求

狗狗需要的基本营养成分

营养均衡、喂养科学才能使狗狗长得肌肉饱满、骨骼健康、被毛光滑。大体上，狗狗需要的营养成分有以下几类。

水

成年犬的体内约含有60%的水，幼犬的比例更高。水是辅助新陈代谢的重要物质，有它的参与才能使机体的内分泌以及细胞结构保持正常状态。营养物质如果没有溶解在水里，就不能被充分吸收，特别是病犬，如果缺水就无法恢复健康。另外，水分通过体表和呼吸系统蒸发与外界构成热交换，可

以降低体温。

狗狗可以两天不吃饭，但不能一日无水，缺水达20%就有生命危险。在正常情况下，成年犬每天每千克体重需摄入100毫升水，幼犬每天每千克体重需摄入150毫升水。高温季节、运动之后或饲喂较干的饲料时，应增加饮水量，还应全天供应饮水，让它随时饮用。





蛋白质

蛋白质是犬生命活动的基础，占“干”体重的一半，是体内除水分以外含量最多的物质。体内的各种组织器官、参与物质代谢的各种酶类及抗体都是由蛋白质组成的。在机体受到损伤时，蛋白质的需求量加大，用来修复受损组织。

构成蛋白质的基本物质是氨基酸。食物中的蛋白质经消化转变为氨基酸后才能被机体吸收利用。氨基酸可分为必需氨基酸和非必需氨基酸。必需氨基酸是指犬自身不能产生或产生不足的氨基酸，必须从食物中吸取。非必需氨基酸是指可以从其他氨基酸转换而来的。在营养缺乏时，非必需氨基酸的合成要消耗必需氨基酸。所以在配置食物时，要注意营养搭配。

蛋白质缺乏，会使犬体内蛋白质代谢失去平衡，引起食欲下降、体

重减轻、生长缓慢、血

液内蛋白质含量降低，使免疫力降低。

公犬精液品质下降、

精子数量减少。母犬发

情异常、不受孕，即使受孕，

胎儿也常因发育不良而发生死

胎或畸胎。但过量饲喂蛋白质



不但造成浪费,也会引起体内代谢紊乱,使心脏、肝脏、消化道、中枢神经系统机能失调,性机能下降,严重时发生酸中毒。一般情况下,成年犬每天每千克体重约需 48 克蛋白质,而生长发育时期的幼犬约需 9.6 克。

脂肪

脂肪是能量的重要来源之一。每克脂肪充分氧化后,可产生 39.3 千焦热量,比碳水化合物和蛋白质都高。狗狗体内脂肪的含量约占体重的 10% ~ 20%。脂肪也是构成细胞、组织的主要成分,又是脂溶性维生素的溶剂,促进维生素的吸收利用,贮于皮下的脂肪层还具有保温作用。脂肪进入体内逐渐降解为脂肪酸而被机体吸收。大部分脂肪酸在体内可以合成,但有一部分脂肪酸不能在机体内合成或合成量不足,必须从食物中补充,称为必需脂肪酸,如亚油酸、花生四烯酸等,缺乏时可引起严重的消化障碍,以及中枢神经系统的机能障碍,出现倦怠无力、被毛粗乱、缺乏性欲、睾丸发育不良或母犬发情异常等现象。但脂肪贮存过多,会引起发胖,同样也会影响狗狗的正常生理机能,尤其对生殖活动的影响最大。幼犬日需脂肪量为每千克体重 1.1 克,成年犬日需脂肪量按饲料干物质计算,以含 12% ~ 14% 为宜。

碳水化合物

碳水化合物在体内主要是提供热量,维持体温,以及维持各种器官活动和机体运动中的能量消耗。多余的碳水化合物在体内可转变成脂肪而





贮存起来。当体内碳水化合物不足时,就要动用体内的脂肪甚至蛋白质来供应热量。狗狗会因此而消瘦,不能进行正常的生长和繁殖。成年犬每日需要的碳水化合物可占饲料的 75%, 幼犬每日需要碳水化合物为 10%。

维生素

维生素是动物生长和保持健康所不可缺少的营养物质,其量虽极微,却担负着调节生理机能的重要作用。维生素可以增强神经系统、血管、肌肉及其他系统的功能,参与酶系统的组成。如果缺乏,将使体内必需的酶无法合成,从而使整个代谢过程受阻,狗狗就会衰竭死亡。饲料中维生素过多时,同样可产生过多症。狗狗体内只能合成小部分的维生素,大部分维生素需从饲料中获得。

维生素的种类很多,按其溶解性可分为两大类。能溶于水的维生素称为水溶性维生素,包括B族维生素、胆碱、肌醇、维生素C等。能溶于脂肪的叫脂溶性维生素,有维生素A、维生素D、



维生素E、维生素K等。水溶性维生素一般不会发生过多症，即使过量摄取，多余的部分也会迅速被排泄；而脂溶性维生素，除维生素E之外，较易发生过多症。因此，在搭配饲料时，要特别注意脂溶性维生素的供给量。

无机盐

无机盐不产生能量，但它是动物机体组织细胞特别是骨骼的主要成分，是维持酸碱平衡和渗透压的基础物质，并且还是许多酶、激素和维生素的主要成分，在促进新陈代谢、血液凝固、神经调节和维持心脏的正常活动中，都具有重要作用。

狗狗所需的主要无机盐有：钙、磷、铁、铜、钴、钾、钠、氯、碘、锌、镁、锰、氟等。如果无机盐供给不足，会引起发育不良等多种疾病，有些无机盐的严重缺乏会直接导致死亡。

不同时期狗狗的营养需要

在了解了狗狗生长过程中必需的营养元素后，还要正确认识不同时期的狗狗的正确喂养方法。每个阶段的犬都会有不同的营养需要，可大致分为幼犬、老年犬、病犬、怀孕及哺乳期母犬和种公犬。

幼犬

幼犬在出生后多半由母乳喂养，如果条件不允许，那么就应该到宠物用品店买专门的奶粉进行冲泡喂食，不要用人用的奶粉代替。幼犬3~





小宠菜单儿

4周时渐渐开始接触固体食物，偶尔舔食母亲碗内的食物，但此时它们还不能完全吞咽犬粮，所以一定要注意幼犬活动时的状态，不要被母犬所吃的犬粮卡住。待幼犬完全断奶后，要用温水将犬粮浸湿，让它们顺利地吞咽。

老年犬

一般爱犬在6岁以后，就会逐渐进入老年期，此时活动量降低，身体机能也会逐渐退化，尤其是骨关节代谢机能会逐渐衰退。所以老年犬能量与营养的功能需求当然与幼犬或成犬有所不同，食物要有补充营养、减缓机能老化的效果。宜多餐少食，一些高营养、可口、易消化的食物是理想的选择。

如患有疾病，可尝试改变食谱，以缓解病情，辅助治疗。例如，患有肾病，则应减少其磷及蛋白质的摄取量；患心脏病则应减少其盐的摄取量。另外一定要提供充足的水分。如果狗狗的饮水量突然增加，就需要咨询兽医，这有可能是某种疾病的征兆（如肾病或糖尿病）。一些老年犬也许会患颈椎病，进食时低头困难，此时应该将食盘放到一个合适的高度以便于其进食。

病犬

为了加快体内球蛋白的合成，提高病狗的抵抗力，也需要加强营养补给。生病时多发生体温升高，每升高1℃，营养物质就会消耗10%，所以病犬的营养消耗高于健康犬。但病犬往往消化功能下降，食欲减少或废





绝，形成了很大的反差。所以在食物选择上必须注意以下几点：

1. 营养含量高；
2. 适口性好，方便进食；
3. 易于消化吸收，以免在病期增加负担。

家里如果有个“小药罐子”，主人们会非常头疼，而病中狗狗也是苦说不出，需要我们更多的关心与照料，需要更多的营养。

怀孕及哺乳期母犬

哺乳期是母犬生命中能量需求最大的时期。这种能量需求的增长取决于一窝仔犬的数量、仔犬的周龄。在哺乳的高峰期母犬的能量需求为其平时的4倍。很明显，在这一特殊阶段，母犬的食物应可口，易消化，营养丰富，且应多餐少食。由于为仔犬提供奶水，母犬体内水分迅速减少，为其提供充足的新鲜饮水尤为重要。

母犬怀孕时，一日应喂三次，除要增加食物的供给量之外，还应给母犬补充富含蛋白质的食物，如肉类、动物内脏、鸡蛋、牛奶等，并注意补充钙和维生素，以促进胎儿骨骼的发育。

哺乳期母犬的喂养不但要满足其本身营养需要，还要保证产奶量。每天除上午、下午各喂一次外，中间要加喂一次。在营养成分上，要酌情增加新鲜的瘦猪肉、鸡肉、蛋、奶、鱼肝油、骨粉等。要经常检查母犬喂乳情况，对于泌乳不足的母犬，可喂其红糖水、牛奶等，或将亚麻仁煮熟，同食物一起混喂，以增加乳汁分泌量。





种公犬

种公犬不能养得过胖或过瘦，平时喂食量应与母犬相似，但其摄取的蛋白质要略高于一般的犬。在配种期间应增加蛋白质、维生素含量较高的饲料，如肉类、鸡蛋、牛奶等。每日喂3次，要给予充足的饮水。

二、狗狗的饮食禁忌

小心饮食

人类的美食不一定适合狗狗，以下几种食物或多或少对狗狗的成长有不利影响，需要格外注意。

1. 犬的盐分摄入量很低，这就是一直倡导给狗狗食用狗粮，而不要吃人的饭菜的主因之一。

2. 巧克力中的可可碱会使输送至脑部的血流量减少，可能会造成心脏病和其他致命威胁。纯度愈高的巧克力所含可可碱含量愈高。

3. 生或熟的洋葱、大葱含有二硫化物，它对人体无害，却会造成猫、狗、羊、马、牛的红血球氧化，可能引发溶血性贫血。

4. 少量的肝脏对狗不错，但过量却可能引起问题。因为肝含有大量维生素A，会引起维生素A中毒。每周3个鸡肝（或等量的其他动物肝脏）的量，就会引发骨骼问题。

5. 骨髓是极佳的钙、磷、铜来源，啃食大骨有助于清除牙垢。但是





家禽的骨头比较细小，并且容易碎裂，如鸡骨，可能会刺入狗狗的喉咙，或割伤口腔、食道、胃壁或肠道。如要喂骨头，应先用压力锅煮烂，以保障安全。

6. 如要给狗狗喂食鸡蛋，应先煮熟。生鸡蛋不但含有病菌，生蛋白还含有一种叫做卵白素的蛋白质，它会耗尽狗狗体内的维生素H。维生素H是其生长及毛皮健康不可或缺的营养。

7. 生肉中的沙门氏菌及芽孢杆菌对狗狗非常危险。

8. 猪肉内的脂肪球比其他肉类大，长期以及过量食用，有可能会阻塞狗狗的微血管。虽然猪肉是非常常见的肉类，但是为了避免狗狗的微血管发生异常，一定要尽量少喂它们吃猪肉，尤其是含亚硝酸钠的培根。

9. 犬的肠胃和人不同，很多狗狗患有乳糖不适症，不能正常分解消化乳糖。有乳糖不适症的狗狗应食用不含乳糖成分的牛奶。如果狗狗喝了牛奶后出现放屁、腹泻、脱水或皮肤发炎等现象，应停止喂牛奶。

10. 市售的食用香菇、蘑菇等对狗狗是无害的。但还是应该避免让它食用，以免养成吃蘑菇的习惯，易在野外误食有毒的菌类发生中毒。

11. 含有香辣的调味料等刺激性强、气味浓重的食物一定不要喂食，不但对狗狗的嗅觉、味觉系统有影响，对于它们的身体健康也无丝毫益处。

12. 含纤维质多的蔬菜、花生、章鱼、墨斗鱼、贝类等都是不易消化的食品，可能引起腹痛、腹泻。

13. 年糕、紫菜可能堵住咽喉或粘在喉管上，引起窒息。

