

中国著名武术家万籁天先生诞辰100周年纪念

萬師百丰

wangshibainian

福建海峡自然门研究院 编



海风出版社
HAI FENG PUBLISHING HOUSE

中国著名武术家万籁声先生诞辰 100 周年纪念

萬師百丰

福建海峡自然门研究院 编

海风出版社
HAIFENG PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

万师百年:中国著名武术家万籁声先生诞辰 100 周年/
福建海峡自然门研究院编.—福州:海风出版社,2007.8
ISBN 978-7-80597-713-3

I. 万… II. 福 III. 万籁声-生平事迹-画册 IV.
K825.47-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007 年)第 127307 号

书 名:万师百年

作 者:福建海峡自然门研究院 编

责任编辑:窦胜龙

整体设计:许华鹏

出版发行:海风出版社

(福州市鼓东路 187 号 邮编:350001)

出 版 人:焦红辉

印 刷:福州千帆印刷有限公司

开 本:889×1194 毫米 1/16

印 张:11 印张

字 数:5 千字

版 次:2007 年 9 月第一版

印 次:2007 年 9 月第一次印刷

书 号:ISBN 978-7-80597-713-3/Z·111

定 价:260.00 元

C Contents

目 录

前 言	005
序一	006
序二	007
万师像	008
各界人士为万师题词	009
万师书法	021
荣 誉	025
万籁声先生武术生涯	029
自然门	035
少林六合门	047
少林罗汉门	063
张三丰原式太极	069
气 功	077
伤科医术	083
永恒的回忆	089
同门录	119
桃李满天下	125
福建海峡自然门研究院	126
欧洲六合自然门武术学院	146
加拿大基爱武术中心	148
美国纽约万籁声武学研究院	152
自然门广东潮汕武友会	160
澳大利亚自然门武术学院	164
枣庄自然门功夫研究会	170

编委会

主 编:万士震

副 主 编:万慕通 郑钟国 翁辉勇 陶绍南 林志谦

顾 问:吕克克(鄂州市政协副主席、鄂州万籁声功夫研究会会长)

夏建国(鄂州市文体局局长)

金浩明(鄂州市文体局副局长)

常务编委:万慕适 辜建良 张 珉 曾锦冰 林朝元 焦 勇

陈明强 林 辉

编 委:曹士毅 李学金 黄龙杰 吴孙雄 李建隆 陈 英

柳德明 谈 笑 洪敦耕 洪鼎生 施载煌 陈明清

F Foreword

前言

“积土成山、风雨兴焉，积水成渊，蛟龙生焉。”中国武术经过数千年的承袭沿革，形成一门博大精深、博大精深的学说——武学。

随着现代科学技术的发展，人类对自身素质和健康的要求越来越高，为了发展和完善自身，作为能提高“身心健康”的武学日益受到人们的关注。武学奇葩——自然门，形成发展有近两百多年历史，它“近取诸身练好‘气’，远取诸物效其长”，是一门开发人类潜能，提高实战和养生效果的上乘内家功夫。为了让世人更深层次了解、研究自然门深厚武学内涵，弘扬华夏民族武术文化，福建海峡自然门研究院在万籁声老师长子万士震先生大力支持下，精心策划编辑出版著名武术家、教育家、技击家、自然门一代宗师万籁声先生画册，以翔实的图片、文字资料记载自然门形成发展过程及其武学理论。

这本画册收录了万士震先生和本门师兄弟所提供的数百幅万籁声先生习练自然门、六合门、罗汉门、张三丰太极、气功养生和伤科医术等珍贵照片。画册图文并茂，具有很高的理论性、学术性、思想性、实用性，较全面概括万籁声先生对中华武术发展所做的贡献，再现万老师的英姿风范。

纪念画册的出版，是为了缅怀万籁声先生对中华武术事业所作的贡献，继承弘扬自然门武学，使广大武术爱好者能从中获益，为自然门武学为今所用作贡献。

本画册出版受到万籁声老师长子万士震先生和同门师兄弟大力支持，在此表示深深谢意。

福建海峡自然门研究院

F 序一 Foreword

万籁声先生是我国著名的武术家和武术教育家。他早年毕业于国立北平农业大学,自幼习武,先后师从赵鑫洲、杜心五、刘百川等武术大师,学习武术内外功、道功和药工,是自然门的一代宗师,少林六合门、罗汉门、张三丰太极拳的主要传人。

万先生一生从事武术事业,“文、武、道、医、拳”精于一身,是位武艺高超、武学渊博的名家。他经历丰富,与武术结缘弥久。解放后,他曾担任福建省政协委员、福建省武术协会名誉主席等。为传承中华武术,他从教半个多世纪,学生遍及海峡两岸、世界各地,堪称是位伟大的武学传播者。先生武艺绝伦,著书立志,早年所著《武术汇宗》一书,被称为中国近代首部武术专著,他所撰写的《原式太极拳图解》、《国术教本》、《中国武术教范》、《中国伤科》、《药功秘笈》等武术、气功、医药文史等十几部专著,是弘扬华夏传统文化的奇葩。特别值得一提的是他着眼于把武术推向世界,写作出版了《国际武术体育教范》、《国际技击武术教范》、《国际气功武术教范》、《国际武术体操教范》等多部著作。这使我想起北方一位已故老武术家吴图南先生所著《国术概论》中提过的把国术介绍给世界的宏论。这两位老武术家的心愿如今正变成中国武术风靡世界的现实。这可告慰九泉下的这两位老武术家。

在万先生诞辰百年之际,他的言容笑貌又浮现在我眼前。回顾在万老步入八十多岁高龄后,我曾二度出差福州时前去探望他。同我说起武术家常,老人家思维敏捷,话音响亮。他心系武术,孜孜以求,那种敬业精神让我永志不忘。在万先生百年诞辰之际,福建海峡自然门研究院为缅怀先生,整理出版一本图文并茂的纪念画册,再现一代宗师的风范和自然门功夫的精华,给后人留下永久的纪念。

徐才(原国家体委副主任、中国武术协会主席)

2006年6月30日 于北京

F

序二

Foreword

徐师祖开宗，杜师各心五立派，万师籍声发扬的自然门，在我辈手中理应予以光大之。常思：徐师祖行不留名，莫测高深，超人武功，奇闻轶事。杜师爷少怀壮志，嗜武从文，爱国任侠，偶优跌宕，淡泊名利，超然悟道的诸多掌故，先师生前则与我们朝夕相处，门墙请益，亲传授受，谆谆教诲，万师学贯古今的言传和矫捷精妙的身教，及其雄风正气……即使先师已离我们而去，可随着时间的延伸，抚今追昔，他老的言容笑貌却历历在目！所幸先师大量遗照，留存了他形神之一瞬。现经精选铭集成册，附以同门录，供我们观览追思，忆念师恩，展示自我，彰显本门，促进聚合，交流借鉴，增进团结，实为吾辈之大快事！遗憾的是，出于种种原因，附录对同门收集不全，这有待再版时增补。

万籍声武学传承按其内涵分为自然门、六合门、罗汉门、太极、器械、伤科……等，且作了简要说明，脉络清晰，较为系统。

中华武术大别分为南北派，内外家。徐师祖所创立的自然门，则兼南北内外之长，而无其弊。“动静无始，变化无端，虚虚实实，自然而然”，是其心传。先师提出一〇哲理，对内外家南北派，以之练习，则外功亦寓内功矣。他指出：“青年习之，可以固精健体，老年习之，可以祛病保寿”。而且“愈练身体愈健，愈老身体愈康”。先师功未泯，其身于神形为时人所仅见，如能审视揣摩，按诀领悟，甚或仿行习练，则寿人寿世，功震大焉！可见将其作为纪念册观也可，作为临摹范本观，亦无不可，编之面世，于武坛当具深远之意义。

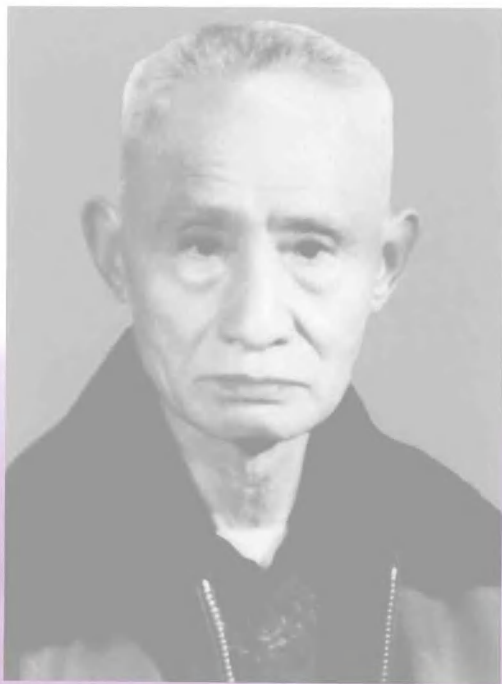
福建海峽自然门研究院同仁倾注人力，几易寒暑，使纪念画册得以付梓，睹物揆情，欣喜感激之情，实难言状！

是为序。

万士彪

2006年清明 于武汉

万 师 像





各界人士题词

中国书画函授大学肇庆分校建校二十周年纪念册

（此处为模糊不清的副标题或编者信息）

千岁蟠桃开寿域
九重春色映霞觞

賀萬籟亭先生八秩以木五十月廿九日壽辰

李德生
壬申
春月

李德生題詞



何正文题词

音書常在

欣穎參老同志

一九九二年二月

魏傳統



魏傳統題詞

授业育人
功德无量

贺苗老师执教五十周年
安成信 壬申年
正月

安成信题词

萬老先生华诞九十纪念

武術之光

王誠漢

壬申春



王誠漢題詞

藝島望衆
步迎期頤

壬午年二月
賀進恆
徐賽彬
全賀

賀進恆及夫人徐賽彬題詞

贺万赖生从事武术教练五十年

弘扬中华武术
振奋民族精神

洪学智

一九九二年
二月十八日

洪学智题词