

机遇从天而降，好运不期而至。
解读幸运之法，开启幸运之门。



改变人生的

LUCK

张小雪◎编著

成功者与失败者的区别，并不在于是否聪明或是否勤奋，而在于是否会运用“幸运法则”。

学会幸运法则，你的人生将有捷径可寻。

7大幸运法则

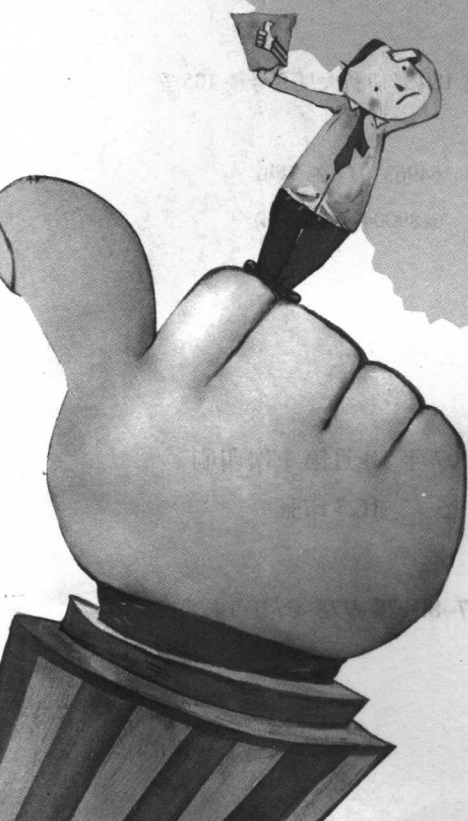


中国言实出版社

改变人生的

7^大幸运法则

张小雪◎编著



中国言实出版社

图书在版编目(CIP)数据

改变人生的7大幸运法则 / 张小雪编著.

-北京: 中国言实出版社, 2007.10

ISBN 978-7-80128-978-0

I.改…

II.张…

III.人生哲学-通俗读物

IV.B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 151665 号

出版发行 中国言实出版社

地 址: 北京市朝阳区北苑路 180 号加利大夏 5 号楼 105 室

邮 编: 100101

电 话: 64924716 (发行部) 64963101 (邮 购)

64924880 (总编室) 64890042 (编辑部)

网 址: www.zgyscbs.cn

E-mail: zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 中国电影出版社印刷厂

版 次 2007 年 10 月第 1 版 2007 年 10 月第 1 次印刷

规 格 640 毫米×960 毫米 1/16 16.5 印张

字 数 200 千字

定 价 26.80 元 ISBN 978-7-80128-978-0/B·142



☆ 从偶发事件中寻找机遇

☆ 终止错误的选择

☆ 在迷惘中找到方向

☆ 敢于尝试，幸运也需险中求

☆ 幸运就在眼前，行动就在现在

☆ 点燃希望之灯，照亮幸运的旅程

☆ 开一味「乐观」的药，带来「幸运」的疗效



责任编辑/化 十
 投稿邮箱/hwh522@126.com
 责任校对/史 言
 封面设计/纸衣裳书装 · 孙希前
 13911236075



前言

为什么你的人生充满不幸和失意？

为什么你的人生屡遭挫折和坎坷？

为什么你总也得不到幸运女神的眷顾，而别人却总是好运连连？

幸运似乎是一个怪物，总是关照一些人，对另外一些人则异常苛刻。

在这个加速发展的时代，人的命运转变神奇而迅速，得到幸运偏爱的人平步青云，不受幸运青睐的人不解叹息。每一个渴望改变自己人生命运的人都渴望得到幸运，他们不断地与幸运博弈。

其实，命运并非天定，幸运也并非只偏爱某些人。幸运是公平的，只要你投其所好，它也会摒弃前嫌，助你扶摇直上。当然，幸运并不会自动降临，一切幸运的获得需要靠自己经营。幸运有自己的规律，你需要学习和掌握这一规律。那些成功的幸运者只是练就了一双捕捉幸运出现规律的慧眼。

要获得幸运，须把目光放到幸运之外。目标决定幸运与否，习惯决定幸运与否，处事能力决定幸运与否，心态决定幸运与否



改变人生的7大**幸运法则**

Qianbian Rensheng de Qi Da Xingyun Fazze

……幸运是如此难以把握，有那么多因素决定着它的归属。这些决定性因素凝炼成为本书的7大法则。

充分利用每次偶然

凡事慎重选择

保持清醒的头脑

敢于冒险尝试

不要拖延，立即行动

给自己希望

让乐观带来好运

为什么幸运的人总幸运，倒霉的人总倒霉？为什么幸运的人总不是你？本书解答了这个令太多人困惑、迷茫的问题。

其实你缺少的不是幸运，而是捕捉幸运的方法。细致地分析每一次幸运出现的规律，掌握幸运出现的脉搏才能抓住幸运，甚至走在幸运的前面。

把握幸运是快人一步的行动。你可以仰羡那些受幸运偏爱的幸运儿，但你不能不探究幸运背后别人付出的心血和努力。不要等待天上掉馅饼！如果幸运错过了你，那么你需要在某些方面做出改变。

打开幸运大门的钥匙就握在你的手中！从现在开始，你应该成为掌握自己命运的幸运儿。

目 录



第一章 从偶发事件中寻找机遇

生活中，常有一些出人意料的事发生，充分利用这些偶发事件，你或许就会成为幸运儿。树上的苹果砸到牛顿的脑袋上，这样一件偶然的事件，触动了牛顿的思绪，启发他发现了万有引力定律。再看那些时代的“弄潮儿”，他们利用某一次偶然，就站在了时代发展的前列。也许一次偶然，就可以改写人生；人生有很多偶然，有很多重新开始的机会，不要轻易放弃幸运给你的任何一个机会，把握好人生中的每次偶然。

- 1.学会欣然接受新事物 / 002
- 2.充分利用一切偶然的机遇 / 005
- 3.准备好迎接不期而至的机会 / 009
- 4.走过风雨，必见彩虹 / 013
- 5.将挫折化为成功的机遇 / 016
- 6.相信自己 / 020
- 7.钻石就你家后院 / 024
- 8.成功在“多做一点”后 / 028
- 9.幸运是守时者的专利 / 031
- 10.苦难是成功的垫脚石 / 035



目 录

第二章 终止错误的选择

机会需要自己去把握，能否成功在于自己的选择！今天的生活源于我们昨天的选择，明天的发展源于今天的选择。比尔·盖茨在谈到他的成功经验之时说：我的成功在于我的选择，如果说有什么秘密的话，那么还是两个字——选择！

1. 终止错误的选择 / 040
2. 发掘自己的优势 / 044
3. 当断不断，反受其乱 / 049
4. 别让规矩束缚自己 / 053
5. 两个以上的目标等于没有目标 / 057
6. 面对压力时，保持思想开放 / 062
7. 奇迹多在厄运中产生 / 066
8. 甩掉不切实际的想法 / 070
9. 不要陷入绝望的悲惨境地 / 074
10. 放弃是另一种开始 / 076

目 录



第三章 在迷惘中找到方向

清醒是一种境界。头脑只有在任何环境、情形之下都保持清醒，才能保持正确的选择，才能于纷乱中理清头绪，在迷惘中找到方向。保持清醒，才能看得远、少走弯路。有句话这样说：“冷静质疑是理想的筋骨。”保持清醒，便拥有了一个更为广阔的人生。

- 1.保持清醒的头脑 / 082
- 2.别被一个职业目标套定 / 086
- 3.对错误做出积极的反应 / 090
- 4.及时从美梦中清醒过来 / 094
- 5.当梦想破灭，转身干点儿别的事情 / 098
- 6.听听别人的意见 / 102
- 7.时刻保持热情 / 105
- 8.决定容易执行难 / 109
- 9.每次只做一步 / 112



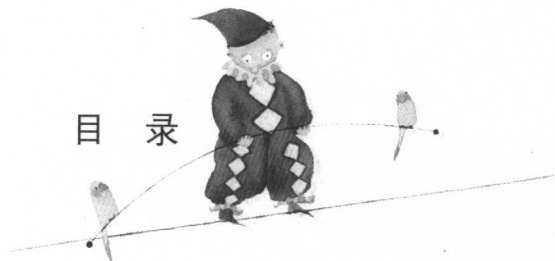
目 录

第四章 敢于尝试，幸运也需险中求

一个成功者与失败者之间的区别在于是否有勇气根据自己的想法，在适当的程度上冒险和行动。因为不去尝试，永远都不会知道结果，尝试后或许会失败，但却可以从中汲取教训。走错一步比原地不动要好得多，因为向前走可以获得矫正前进方向的机会。因此，冒险是成功的起点，只有敢于一试，才能打败冒险的恐惧，才能赢得别致的人生！

- 1.成就来自于尝试 / 118
- 2.把措施付诸实践 / 119
- 3.发现未知事物 / 123
- 4.勇敢尝试，迈出成功的第一步 / 127
- 5.厚积薄发才能越走越远 / 131
- 6.冒险的同时也控制了风险 / 133
- 7.冒险一次，就进步一次 / 137
- 8.相信方法总比困难多 / 141

目 录



第五章 幸运就在眼前，行动就在现在

成功学之父拿破仑·希尔认为：要成为一名成功人士，你必须积极主动，努力地奋斗，成功者绝不拖延，拖延者绝不成功，永远都不要对自己说，“有朝一日，再去行动！”一位哲人也曾说：“想得好是聪明，计划得好更聪明，做得好是最聪明又最好。”行动决定一切，只有行动，才能挣脱失败的“黑手”，实现人生的赢局。

- 1.行动，撬动梦想 / 146
- 2.主动去做，是行动的最好方式 / 150
- 3.借口是失败的温床 / 154
- 4.速度是制胜的关键 / 157
- 5.拖延是一种恶习 / 161
- 6.最有效的行动时间是现在 / 164
- 7.最佳的工作完成时间是昨天 / 166
- 8.逃避不能解决问题 / 169
- 9.养成“立即就做”的好习惯 / 173
- 10.每一分钟都很重要 / 180



目 录

第六章 点燃希望之灯，照亮幸运的旅程

美国作家怀特说：“生命中，失败、内疚和悲哀有时会把我们引向绝望，但不必退缩，我们可以爬起来，重新选择生活。”一位先哲也曾说：假如你遇到挫折，别后退，只要迎着阳光走下去，前面总是光明……给自己希望，就是给自己一个成功的机会，给自己希望，人生就不会褪色，就能活出生命的色彩！

- 1.过去不等于未来 / 184
- 2.没人注定会失败 / 189
- 3.每个人都有一座宝藏 / 192
- 4.生命因希望而灿烂 / 195
- 5.永远不要放弃希望 / 200
- 6.永不熄灭心中的信念之火 / 205
- 7.把每一步都当成新起点 / 212

目 录



第七章 开一味“乐观”的药， 带来“幸运”的疗效

生活态度乐观的人相信机会随时都会出现，即使遇到困难也不会埋怨，因为他知道，风雨过后就是艳阳高照的好天气，既然好运必将来临，就没有必要给自己添太多烦恼。生命的阳光是绚丽多彩，令人炫目的。能否活出生命的七色阳光，完全靠自己的努力和奋斗。无论你是选择成为英雄还是甘当懦夫，是选择放弃还是主动争取，完全取决于你对生活的态度。以乐观的态度去对待生活，带着微笑上路，就一定能赢得属于自己的七彩人生。

1. 勇于面对现实 / 216
2. 不追求绝对的公平 / 220
3. 消除心灵的蛛网 / 225
4. 换一种心情看生活 / 228
5. 以和为贵，和气生财 / 231
6. 保持永久的进取心 / 235
7. 用微笑面对人生 / 240
8. 以乐观的态度看待事物 / 245

第一章 从偶发事件中寻找机遇



生活中，常有一些出人意料的事发生，充分利用这些偶发事件，你或许就会成为幸运儿。树上的苹果砸到牛顿的脑袋上，这样一件偶然的事件，触动了牛顿的思绪，启发他发现了万有引力定律。再看那些时代的“弄潮儿”，他们利用某一次偶然，就站在了时代发展的前列。也许一次偶然，就可以改写人生；人生有很多偶然，有很多重新开始的机会，不要轻易放弃幸运给你的任何一个机会，把握好人生中的每次偶然。

1. 学会欣然接受新事物

在日常生活中，我们喜欢怀旧过去，当客观事实发生变化时，不愿走出去，直面现实、接受变化。当某一天被宣布下了岗时，我们不愿相信自己已没了饭碗；当如胶似漆的恋人突然移情别恋，我们不愿相信他已与自己散尽了情缘；当亲人突然辞世，我们不愿相信他已匆遽远行；当一笔满以为会赚一把的生意做砸了，我们不愿相信自己竟然亏了血本……不愿接受，其实就是不愿失去曾经拥有的：拥有的一份令人艳羡的工作、拥有的可心的恋人、拥有的相依为命的亲人、拥有的经营颇佳的生意。

然而，现实就是如此，有时它由不得你选择，要想生活下去，就必须接受生活中种种的不愿接受的变化。接受是一种认同，一种情感上的容纳；接受，就是走出“怀旧”情结，及早消除负面情绪，面向未来，重振旗鼓，重新上路。

生命的转折，也可能是机遇。此时，不容许以老眼光看待新事物，以旧方法处理新问题。

不管选择了什么样的生活方式，不管生活遭遇什么变故，都要去面对、去接受、去适应。

适应，是一种放弃，放弃那些故有的习惯；适应，是一种接受，是有辨别性、有选择性地拿来；适应，也是一种改变。树生陆地，蓬蓬勃勃，树造成船，也能在海中劈风斩浪。随时调整自己的心态、视角甚至身份，是一个人成功的必要前提。



适应是一种接受。

达尔文说：“适者生存！”只有改变思路，主动去适应变化了的环境，才能顺势而为，做出一番事业。有时我们的执着会让我们陷入绝境。

在一家美资企业中，总经理是一位国内培养的 MBA。他对每一位新招进来的员工都规定最多三个月的试用期：第一个月是适应性培训，主要让新员工了解企业的产品、工作的流程以及他所在岗位的主要任务。第二个月，给每一个员工分配一项工作，工作内容及要求都写在一张纸上，他自己亲自讲解直到对方明白他的意图为止，然后他就不管了。第三个月，才让新员工正式切入到实际工作中。他说试用期合格的人在以后的工作中都能适应。他认为理想的员工应该是：首先清楚自己要做的的工作，其次就是独立完成工作的能力。这样，你给他一个任务，当他明白你的意图后，你就可以放心地等待结果。

这就说明，当你到一个新地方，只有适应新的工作岗位，才能接受工作中的挑战。只有适应新的工作环境，才能开拓事业，打开局面。

一位海军干部转业后，几经周折工作依旧没有着落，只好在一座家属院当了门卫，但他仍然起早贪黑尽职尽责地工作。后来他毛遂自荐，凭着自身过硬的素质，被广州远洋运输公司任命为远洋船的政委。原先他在部队是一名团职干部，初回地方后没有了工作，反差之大、变化之大，完全可用“天壤之别”来比喻。但他不等不靠，不怨天尤人，而是发愤图强，从而再登人生理想之路。他的成功，正是适应新情况、正确对待新变化的结果。

老鹰之所以成为所有鸟类中最强壮的种族，与它们从小就接受生存挑战有关。老鹰一次会生下四五只小鹰，但是由于它们的