

东北大学大学生成长成才系列指导丛书

走向成功之路

主 编 王 辉



ZOU XIANG CHENG GONG ZHI LU



東北大學出版社
Northeastern University Press

东北大学大学生成长成才系列指导丛书

走向成功之路

江苏工业学院图书馆
藏书章

东北大学出版社

• 沈 阳 •

© 王 辉 · 2007

图书在版编目 (CIP) 数据

走向成功之路 / 王辉主编. — 沈阳: 东北大学出版社,
2007.12

ISBN 978-7-81102-483-8

I. 走 … II. 王 … III. 职业选择—通俗读物
IV. C913.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 193605 号

出 版 者: 东北大学出版社

地址: 沈阳市和平区文化路 3 号巷 11 号

邮编: 110004

电话: 024—83680267 (社务室) 83687331 (市场部)

传真: 024—83680265 (办公室) 83687332 (出版部)

网址: <http://www.neupress.com>

E-mail: neuph@neupress.com

印 刷 者: 抚顺光辉彩色广告印刷有限公司

发 行 者: 东北大学出版社

幅面尺寸: 140mm × 203mm

印 张: 9.5

字 数: 213 千字

出版时间: 2007 年 12 月第 1 版

印刷时间: 2007 年 12 月第 1 次印刷

责任编辑: 刘乃义

责任校对: 王艺霏

责任出版: 杨华宁

封面设计: 杨薇薇

ISBN 978-7-81102-483-8

定 价: 13.00 元

《东北大学大学生成长成才系列指导丛书》 编审委员会

主 任 熊晓梅
成 员 孙 雷 季长生 胡旺阳
徐 峰 王 辉 刘海龙

《走向成功之路》编写委员会

主 编 王 辉
副主编 郑 虹 刘海军 张小诗
编 委 (按姓氏笔画排序)
马静涛 王 威 付 贵
田冠仁 李晓璐 曲 佳
吴政新 张亚男 郑祝明
郝 玲 姜铭奎 姚艾君
潘乃忍

序 言

“祖国的未来，民族的希望。”一直以来，人们都用最美好的字眼来形容青年大学生。当代大学生，应该以什么样的姿态完成学业？应该以什么样的信仰、人格、素质和能力走入社会，担负起祖国赋予这一代大学生的重托？这是在新形势下，每一个青年大学生和学生思想政治工作者都需要思考的问题。

理想信念、思想道德、心理健康、学习能力、就业能力和综合素质是大学生成长路上不可或缺的砝码，缺少任何一个，大学生都不能称为合格人才，大学教育都不能称为合格的教育。面对当代大学生的新情况、新特点，面对社会主义建设事业对人才资源的新要求，迫切需要高校理清思路，整合资源，提高针对性，增强实效性，科学规划大学生日常思想政治教育活动，并从以上六个方面对青年大学生进行系统的指导和教育。正是出于这种考虑，由我校学生思想政治教育工作者编写的《东北大学大学生成长成才系列指导丛书》应运而生。

该系列丛书共包括《扬起理想之帆》《律己修身之道》《勇渡学海之舟》《畅享青春之旅》《完美人格之策》《走向成功之路》六本具有不同指向性的读本。其中，《扬起理想之帆》主要面向一、二年级学生的理想信念教育，向他们讲述什么是理想，为什么要树立理想，树立理想所应该掌握的正确理论和方法，怎样树立和实现理想；《律己修身之道》配合社会主义荣辱观教育，向广大青年学生阐述“八荣八耻”的深刻内涵，引导青年学生提高思想道德素质；《勇渡学海之舟》是大学生学业导航读本，主要面向一年级新生，教会他们课堂学习的正确方法，指导他们顺利完成四年学业；《畅享青春之旅》立足于二、三年级学生，教会他们如何利用文艺、体育、社团等活动平台充分锻炼自我、展示自我、完善自我、提升自我，提高综合素质，使自己成为全面发展的人才；《完美人格之策》面向广泛的学生群体，帮助大学生进行心理调节，疏解心理压力，保持良好的心态，建立和谐的生存环境；《走向成功之路》则主要面向三、四年级学生，为大学生顺利完成职业规划，最终走向成功提供理论指导和方法借鉴。

丛书编写的目的，是让广大青年学生在阅读中汲取成长、成才的营养。可以看出，为了提高学生阅读的兴趣，丛书在以下几个方面进行了努力探索：一是坚持“三贴近”的基本原则，即贴近实际、贴近生活、

贴近学生。参与编写的人员都是我校的学生思想政治教育工作者，包括部分硕士研究生和本科生。他们从学生成长成才最需要的视角出发，结合自身从事学生思想政治教育的丰富经验来认识问题、分析问题、解决问题。特别是各个读本中列举了大量发生在东北大学以及东北大学学生身上的生动事例，增加了读者的亲切感和认同感，从而增强了丛书的针对性、实效性和吸引力、感染力。二是坚持以人为本。丛书的语言运用符合现代大学生的阅读习惯和叙事方式，既讲道理又讲事实，既以理服人又以情感人。特别是丛书各读本的各级标题都根据青年学生的接受特点进行了认真的推敲和润色。三是创新教育模式。丛书在继承中求创新，在坚持传统教育类丛书重视指导性和说理性的基础上，打破了以往单一的说教模式，或以网友评论、漫画的方式开篇，或加入典型事例、名人名言，或以字体的变换旁征博引，独具匠心，恰到好处，使得丛书既闪耀出理性的光芒，又展现出鲜活的时代特点。

该丛书是青年学生日常阅读的参考书，也应该成为班级、团支部学习的重要内容。丛书编委会决定，组织广大青年学生通过主题团日、主题班会对丛书进行系统的学习，并且针对各年级学生的特点和成长成才需要，对主题团日、主题班会学习的内容和形式进行详细的安排和设计，力争以丛书的学习引领班、团

活动，使广大学生能在有限的时间内接受理想信念、道德修养、学业、就业、心理健康教育，走上正确的人生道路。应该说，这是充分发挥该丛书价值，进一步增强丛书教育效果的有效途径。我希望，这套丛书的问世，能够使我校广大学生思想政治工作者的辛勤付出有所收获，能够使我校的青年学生在成长成才道路上有章可循，能够使莘莘学子在愉快的阅读中获取全面发展的丰富营养和强大动力。



2006年11月25日

前 言

《走向成功之路》是一本由东北大学大学生职业发展指导工作者编写的、针对大学生职业生涯规划的指导读本。它围绕着“职业成功，规划先行”的主题，阐述生动，分析深刻，并博引例证，力求为青年学生的大学生活导航。

成功，一个古老而常新的话题。它是一种责任，也是一种奋斗的过程，是所有人的美好向往与不懈追求，更是推动社会进步的思想动力和社会和谐发展的主旋律。获取成功不但意味着一个人的个人价值得以实现，而且从历史的角度更能体现出成功者的社会价值。诚然，成功的渴望从不曾远离，但成功的喜悦却难以轻易获取。在纷繁复杂的环境中，职业生涯规划正如一个深谋远虑的向导，独具慧眼，整合个人最大的优势与资源，将个人理想、价值观、人生目标与行动策略协调一致，而这正是我们通往成功美好愿景的重要保证。对于肩负国家和民族使命的青年一代更是如此。随着高等院校的扩招，高等教育由精英教育向大众教育转变，计划分配早已成为历史，大学生需要

为自己的前途负起更多的责任，需要为自己的未来作更多的规划和设想。不可否认，当代大学生有理想、有抱负。志存高远的大学生们，为了理想而勤学苦练，不断完善自己，在成功的道路上迈出了坚实的一步；然而也有为数不少的大学生规划意识模糊、规划知识欠缺、规划方向偏差、规划行动滞后，他们往往虚度光阴、得过且过，最终在就业时落得“书到用时方恨少”的尴尬境地，这也给大学生职业发展指导工作带来了挑战。因此，加强大学生的职业规划和就业指导，成为促进大学生成长成才工作的重中之重。

2 崭新的时代与进步的社会为每个人的发展提供了巨大的空间，也为每个人的成功提供了难得的历史机遇。高校肩负着培养社会主义建设者与接班人的历史重任，学校能否培养出高素质的专门人才，培养出的学生能否成长、成才以及更好地发挥作用，将直接影响到和谐社会的建设和小康社会的早日到来。我们深深感受到，帮助学生认清成功的内涵，激发学生成才意识和对成功的渴望，引导更多的学生走上成功之路，是高校的责任与使命。为此，我们专门组织了有相关工作经验和背景的老师及部分同学共同编写了本书。

本书是面向学生、旨在引导和帮助青年学生在大学期间就进行科学的职业生涯规划辅助读物。全书共分八章，以职业生涯规划的基本思想进行架构和编写，既阐述了成功的内涵与实质，又说明了职业理想

的树立、自我发现与职业探索、职业规划与职业选择，还为读者提供了具体的择业、创业实践和开创事业的方法与建议，具有很强的指导性和实用性。

本书在一定程度上体现了编者们在做好大学生职业生涯规划指导所付出的努力，是东北大学广大教育工作者和青年学生汗水与智慧的结晶。参与编写的干部和教师都来自大学生职业发展指导工作的第一线，具有深厚的职业生涯规划理论积累和实践经验；参与编写的青年学生来自高年级的青年群体，对即将踏上求职征程的感受是最直接的。编者们的对职业生涯规划的认识、理解以及对走上职业坦途的愿望倾注笔端，从而使本书对于指导大学生进行成功的职业生涯规划更具有针对性，行文更具有可读性和贴近性。

《礼记·中庸》中有这样一句话：“凡事预则立，不预则废。”走向成功之路的动力之源是对成功的强烈渴望和坚定信心，而成功的途径是投身职业生涯规划的行动。职业生涯规划是个人发展的指路明灯，是明确未来方向的引导航标，就犹如一部好的作品一定有一个成功的序幕一样。完成学业、走出校门、踏入社会，是大学生必经的人生阶段。大学生们只有正确把握自己，调整好自己的心态，同时合理地利用学校和社会所提供的各种资源和机会，朝着自己规划的方向努力，才能在很短的时间内，将纷繁的思绪引导到对成功的探索中。我们真诚地希望本书能成为青年学生职业生

涯规划进程中的良师益友，帮助大学生朋友们树立对成功的自信，赢得走向成功人生的资本，实现人生的远大理想。

本书编委会

2007年11月

目 录

序 言

前 言

第一章 拥抱成功, 无悔的青春选择..... 1

成功箴言..... 1

一、成功的真谛..... 2

(一) 成功, 人生追求的永恒主题 2

(二) 成功花园, 华彩纷呈 8

(三) 成功, 源于思成于行..... 11

二、青春与成功有约 14

(一) 青云之志, 责任于斯..... 14

(二) 风雨阳光, 交织芳香之旅..... 18

(三) 菁菁校园, 成功从这里启程..... 20

三、职业成功, 通往成功的阶梯 25

(一) 职业成功, 承载希望的“诺亚之舟” 25

(二) 多元化职业成功, 唯社会责任之衷..... 27

(三) 成功择业, 支撑未来之梦..... 29

事例点击 32

成功小贴士 36

第二章 怀揣理想, 规划你的职业生涯 37

成功箴言 37

一、理想，成功人生的航标	38
(一) 诠释理想，未来的指路明灯	38
(二) 相拥理想，书写青春的杰作	43
(三) 职业理想，职场飞翔的方向	46
二、生涯规划，大学里的必修课	51
(一) 未雨绸缪，让你赢在起跑线上	51
(二) 精心设计，经营你的职业生涯	55
(三) 积极行动，用今天成就未来	62
事例点击	66
第三章 知己知彼，挖掘你的职业资本	68
成功箴言	68
一、认识自我，寻找展示的天空	69
(一) 客观自省，准确地自我评价	69
(二) 利器善事，有效的认知方法	72
(三) 扬帆掌舵，寻找你的职业方向	76
二、练就洞悉职业的“火眼金睛”	82
(一) 寻本溯源，探究职业产生	83
(二) 合理定位，明晰职业评价	85
(三) 职场前瞻，通晓职业发展	88
三、选择职业，打造将来的自己	91
(一) 职业选择，职场航行的指南针	92
(二) 职业分析，适合才是最好	96
(三) 职海定位，找准选择突破点	98
事例点击	103
第四章 提升素质，打造职场精英	106
成功箴言	106
一、寻找职业人生的金钥匙	107

(一) 揭开职业素质的面纱	107
(二) 叩开职业大门的金砖	109
二、精神导航, 护驾职场	110
(一) 职业美德, 成就职业生涯辉煌	110
(二) 辛勤汗水, 收获职业生涯硕果	115
(三) 协作之力, 创造职业生涯奇迹	121
三、能才奠基, 铺就成功之路	123
(一) 学习能力, 照亮职业生涯之路	123
(二) 综合能力, 插上职业梦想之翼	126
(三) 心理特质, 启迪职业行动之光	132
能力倾向测试	136
成功小贴士	142
第五章 求职制胜, 做职场应聘的宠儿	143
成功箴言	143
一、求职信息全掌握	144
(一) 求职信息, 一网打尽	144
(二) 多管齐下, 备足粮草	149
(三) 信息处理, 去伪存真	152
二、简历制作露锋芒	156
(一) 小简历, 大文章	156
(二) 因地制宜效果佳	162
(三) 用“心”收获垂青	164
三、面试现场展风采	166
(一) 玩转考场的绝招	166
(二) 从容应对面试场	169
(三) 细节也是一门学问	173
事例点击	178
成功小贴士	182

第六章 自主创业，风景这边更好..... 186

成功箴言..... 186

一、洞悉未来，勇闯创业路..... 187

（一）创业离你并不遥远 187

（二）在创业中赢得无价财富 190

（三）把握时机，融入创业大潮 194

二、先谋后动，沙场秋点兵..... 197

（一）创业精神——风吹云动，水载舟行 198

（二）资金积累——创业征战，粮草先行 201

（三）能力基础——冲锋陷阵，舍我其谁 202

三、意识先行，足下起征程..... 205

（一）早虑不惑，未雨绸缪 206

（二）合抱之木，生于毫末 209

（三）勤于实践，躬行践履 211

事例点击..... 213

成功小贴士..... 218

第七章 初出茅庐，踏入职场前的忠告..... 221

成功箴言..... 221

一、快速适应，“变”得更精彩 222

（一）角色转换，职场更欢迎你 222

（二）微笑执业，世界为你让步 226

（三）融入团队，青春释放美丽 228

二、厚积薄发，夯实成功根基..... 231

（一）新起点，新目标 231

（二）多学习，勤“充电” 234

（三）做职场的有心人 236

三、超越自我，打造职场的闪亮之星..... 242

(一) 换位思考, 定位工作	242
(二) 滴水穿石, 虚己进德	245
(三) 有限人生, 无量进取	249
成功小贴士	252
第八章 激情跨越, 成就光荣的事业	254
成功箴言	254
一、平凡的职业, 孕育非凡的事业	255
(一) 职业于我, 非同“金钵”	255
(二) 三百六十行, 行行出状元	258
(三) 激情与执著, 塑造新时代的“劳动榜样”	260
二、挑战“不可能”, 成功无极限	264
(一) 彩虹, 经历挫折的阳光	264
(二) 自信豪情, 志不强者智不达	266
(三) 将“热忱”进行到底	268
三、成功之路, 在脚下延伸	270
(一) 立业当下, 成就未来	270
(二) 天道酬勤, 璀璨青春	274
(三) 舞动青春旋律, 鸣奏成功交响	277
参考文献	280
后 记	285