



大学英语 四六级 晨读 经典365

Morning Reading Classics

丛书主编◎北京外国语大学 江涛
本书主编◎胡杨 李秀丽
朗 读◎[美] Mark [美] Frances

冬日沉思篇

每天进步一点点，每天成功一点点！

学习要求：每天15分钟，模仿MP3标准
美语录音，大声朗读经典美文，实现阅读和
语音的双重飞越！

石油工业出版社

赠4小时MP3光盘





H319.4/1543D
:2
2008

大学英语 四六级 晨读 经典365

Morning Reading Classics

丛书主编◎北京外国语大学 江涛
本书主编◎胡杨 李秀丽
朗 读◎[美] Mark [美] Frances

冬日沉思篇

石油工业出版社

赠4小时MP3光盘

图书在版编目 (CIP) 数据

大学英语四六级晨读经典 365. 冬日沉思篇 / 胡杨, 李秀丽主编. —北京: 石油工业出版社, 2008.1

(江涛英语)

ISBN 978-7-5021-6296-2

I. 大…

II. ①胡… ②李…

III. 英语—阅读教学—高等学校—水平考试—自学参考资料

IV. H319.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 158570 号

大学英语四六级晨读经典 365 冬日沉思篇

丛书主编 江涛 本书主编 胡杨 李秀丽

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号楼 100011)

网址: www.petropub.com.cn

编辑部: (010) 64523615 营销部: (010) 64523604

经 销: 全国新华书店

印 刷: 石油工业出版社印刷厂

2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷

787 × 960 毫米 开本: 1/32 印张: 11.75

字数: 240 千字

定 价: 19.80 元 (附赠 4 小时 MP3 光盘 1 张)

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究

《江涛英语》系列丛书编委会

顾问: [美] 彭铁城 [美] Eve Bower

主编: 江涛

副主编: 孟飞 王宏 梁妍 陈超 李秀丽

《大学英语四六级晨读经典365》编委会

主编: 胡杨 李秀丽

编委: (按姓氏笔画排列)

万丽	马辉	马磊	王洁	王晶	王榆
王世君	王宁宁	王丽丽	王园林	王浩森	东刚
叶适宜	刘静	刘凤先	刘尚杰	刘莹	刘晓雯
刘淑平	孙洁	朱芳英	朱红霞	许悦	张菁
张晓青	张晨玺	李莉	李杨	李婷	李天影
李庆煜	李孟芳	李晓鹏	余国莉	杨颖	杨雪
杨少芳	杨仰	杨春霞	汪全芳	陈玲	陈红玲
陈婷	单勇	周丽	周雅娴	招敏仪	郑小倩
郑雪玲	金玲	姚岚	胡嫚	胡莲	胡凤霞
赵籽君	赵艳丽	赵顺丹	赵堃	聂兰兰	徐佳
徐上标	徐向群	桂风	秦彤	谈伟	谈媛
高丽芬	高端娟	曹娟	曹菲	盛洪	黄星
黄胜	黄晶	黄潇	黄娜娜	龚雪琼	彭珺
彭静	董军	韩怡	褚振飞	褚小雯	詹洁
虞源源	路潞	廖正芳	廖海辰	瞿莉	

[美] Eve Bower

[英] Charlie Black

[美] Steven Hasinger

[美] Caroline Catts

[澳] Chris Green

[加] Wesley Brown



丛书序

小学，我是从北京转至湖南的，大概是因为我的普通话标准的缘故，老师经常叫我起立为全班带读。虽然年幼，却也深知标兵的示范作用和重要性，于是但凡有语文课，当日便早起半小时，大声朗读课文，以备课堂之需。小学毕业时，全年级有四名同学考入重点初中，我是其一。语文老师逢人便说，这孩子，聪明，读起文章来，一个字都不带停的，普通话还标准。

大学，我是从湖南考至北京的，因为我的塑料湖南普通话的缘故，在班上回答问题的时候总能引起北京同学异样的眼神和窃窃私语，说起英语来，班上有时更是会哄堂大笑。于是，有两个月的时间，我每天早起半小时，晨练之后便大声朗读好莱坞的电影对白，惟妙惟肖地模仿到极致，虽颇费功夫，却也乐在其中。两个月后，原本是受家人和老师的逼迫来到外院学习的我，竟也爱上了英语。

数月前，受邀为家乡的几百名教师标兵讲课，一位老师问我小学英语教学的重点何在，我不假思索地回答：发音和兴趣。其实在我的意识中，中学如此，大学亦如此。虽然有人说真正的天才是不需要培养的，但再好的种子也需土壤。大多数人需要的不仅是方向，更是一种能提供标准识别能力的环境，语言初学者尤其如此。

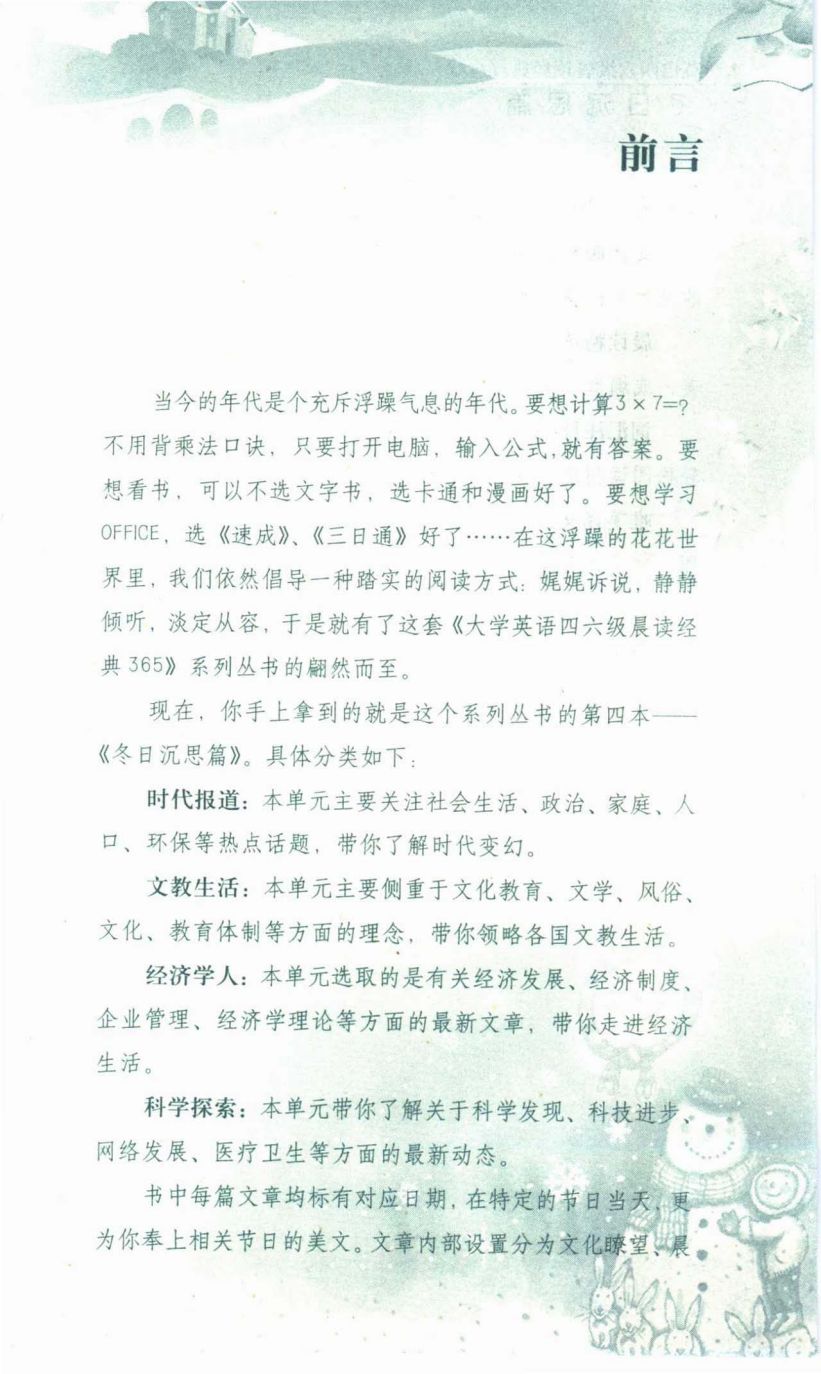


所以，向大家推荐这套晨读系列丛书——从立意到编写设计都不失为精品制造的一套丛书。每一本书都适合一个学龄段的读者，从小学一年级到大学四年级，内容更是根据不同年龄段的接受能力和学习任务精心筛选而成，小学以儿歌、童谣、故事为主，中学以与教材进度相关的课外趣味对话、文章和歌词为主，而大学则以励志演讲、经典电影、可读性真题原文为主。另外，丛书还设置了玩转语音、大嘴喊语法等环节。我始终认为，爱好、能力与考试分数三者是不矛盾的。

最后，感谢在编写丛书过程中奉献智慧和点子的卓成教育的每一位工作人员，也应感谢为我们提供编写素材的战斗在各级教育战线上的老师和专家们，最后，也感谢太乐网 (www.tailenet.com) 为我们的读者提供了一个很好的练习平台，同时也为我们提供了后继服务的渠道。教育因我们的奋斗而不朽！



2007年4月于北京



前言

当今的年代是个充斥浮躁气息的年代。要想计算 $3 \times 7 = ?$ 不用背乘法口诀，只要打开电脑，输入公式，就有答案。要想看书，可以不选文字书，选卡通和漫画好了。要想学习OFFICE，选《速成》、《三日通》好了……在这浮躁的花花世界里，我们依然倡导一种踏实的阅读方式：娓娓诉说，静静倾听，淡定从容，于是就有了这套《大学英语四六级晨读经典365》系列丛书的翩然而至。

现在，你手上拿到的就是这个系列丛书的第四本——《冬日沉思篇》。具体分类如下：

时代报道：本单元主要关注社会生活、政治、家庭、人口、环保等热点话题，带你了解时代变幻。

文教生活：本单元主要侧重于文化教育、文学、风俗、文化、教育体制等方面的理念，带你领略各国文教生活。

经济学人：本单元选取的是有关经济发展、经济制度、企业管理、经济学理论等方面的最新文章，带你走进经济生活。

科学探索：本单元带你了解关于科学发现、科技进步、网络发展、医疗卫生等方面的最新动态。

书中每篇文章均标有对应日期，在特定的节日当天，更为你奉上相关节日的美文。文章内部设置分为文化瞭望、晨



冬日沉思篇

读精选、词汇注释和唯美译文：

文化瞭望：主要介绍与所选文章有关的背景知识，目的是为了拓展读者的知识面。

晨读精选：即我们精心为读者挑选的阅读文章，或优美，或煽情，或深沉，或引人深思。

词汇注释：注解晨读精选文章中出现的生词、难词，为轻松阅读扫清障碍。

唯美译文：给出晨读精选文章的优美译文，中英文对照，便于读者理解精选美文。

在清新的早晨，太阳初升，拿起《大学英语四六级晨读经典365》美籍专家朗读的MP3光盘，大声模仿朗读，感受蓬勃向上的激情，一定会大有收获的。

编者

2007年9月

目 录

Unit 1 时代报道

- Day 276 Paradox of Our Times**
我们这个时代的尴尬 2
- Day 277 A Threat to Old Beijing**
老北京危在旦夕 6
- Day 278 Hong Kong Ousts Tokyo as Most Expensive City**
香港超越东京成为最昂贵的城市 10
- Day 279 North European People Are the Happiest**
北欧人民最快乐 13
- Day 280 Spotlight on Copenhagen 聚焦哥本哈根** ... 17
- Day 281 Wang Tops List of Surnames**
“王”姓已经成为中国第一大姓氏 21
- Day 282 Dead Marriage? How about
a Wedding Ring Coffin?**
离婚了? 买一个存放婚戒的小棺材如何? ... 25
- Day 283 People Born in Autumn Live Longer**
秋季出生的人长寿 28
- Day 284 Those Boys Really Will Be the Death of You,
Mom 生男孩会缩短母亲寿命** 32
- Day 285 Male Births Declining in the U.S. and Japan**
美国、日本男孩出生率下降 35
- Day 286 The Profound Effect of Abuse on Children**
虐待对孩子有巨大影响 40
- Day 287 High-quality Marriages Are the Best
Stress Busters for Women**
幸福婚姻有助于缓解女性压力 44
- Day 288 Depression 抑郁症** 47

冬日沉思篇

- Day 289 Tips and Advice for Workaholics**
对工作狂的忠告 51
- Day 290 Mental Health in Developing Countries**
发展中国家的精神健康现状 55
- Day 291 Fallacies about Food**
关于饮食的错误观点 59
- Day 292 Picking Healthy Restaurant Foods Is not So Easy** 在餐厅寻找健康食物并不容易 64
- Day 293 Can Your Weight Keep You From Getting a Job?**
体重会影响你找工作吗? 69
- Day 294 The Ugly Truth about Beauty — The Long and the Short of It**
有关美丽的丑恶现实——高个子和矮个子 73
- Day 295 Dads, not Mums, Responsible for Fat Kids**
小孩肥胖, 父亲难辞其咎 78
- Day 296 Getting the Most from Online Shopping**
大家 e 起来网上购物 82
- Day 297 Many Americans See Little Point to Web**
许多美国人对上网没兴趣 86
- Day 298 Busy to Read a Book, People Jump Online**
无暇读书, 忙于上网 90
- Day 299 The Nobel Academy** 诺贝尔委员会 94
- Day 300 A Scientific Inquiry into Santa Claus**
对圣诞老人的科学探讨 98
- Day 301 Spell-Check Can Make Writing Worse**
拼写软件帮倒忙 103
- Day 302 Japanese Inns Take You Back in Time**
传统日式客栈, 重温昔日生活 106
- Day 303 Advertising** 广告 110

Day 304	Sleep and Personality	
	睡觉姿势揭示人物性格	114
Day 305	U.S. Lighthouses Seek Brighter Future	
	美国灯塔寻求更光明的前途	118
Day 306	Life Abroad 海外生活	122
Day 307	New Year's Resolution 新年决心	126
Day 308	Slavery on Our Doorstep	
	我们身边的奴役	130
Day 309	China's Population Problem	
	中国人口问题	134
Day 310	Skyscrapers and Environment	
	摩天大楼与环境	138
Day 311	The Crisis of Living Things and Surroundings	
	生物与环境平衡的危机	142
Day 312	Solar Energy, God's Blessing for Mankind	
	太阳能：上帝赐予人类的庇佑	146
Day 313	The Greenhouse Effect and Global Warming	
	温室效应与全球变暖	150
Day 314	The Price of Salvation 拯救的代价	154
Day 315	Saving the Rainforests for Future Generations	
	拯救热带雨林，造福子孙万代	159
Day 316	Men Go for Luxury When Choosing Handbags	
	男士选包趋于奢华	163
Day 317	"Packaging" a Person 人的包装	167
Day 318	Six Steps to Help You Save Money	
	理财六招，帮你省钱！	171
Day 319	Love or Money? 金钱可以买到幸福吗？	175
Day 320	Taxes, Taxes, and More Taxes	
	万税，万税，万万税	179

Unit 2 文教生活

Day 321	Music 音乐	184
Day 322	Schooling and Education 上学与受教育 ...	188
Day 323	American Education 美国教育	192
Day 324	Voucher System in American Education 美国教育凭单制度	195
Day 325	Fresh Out of College, and Already in Debt 刚毕业就欠债	199
Day 326	Quality Education in China 中国的素质教育	203
Day 327	IELTS 雅思	207
Day 328	TOEFL 托福	210
Day 329	Why We Attend College? 我们为什么上大学?	214
Day 330	Women Put away Their Hankies and Turn to Crime 女性不爱言情小说, 转看犯罪小说 ...	217
Day 331	Types of Alcohol in America 美国酒的种类 ...	222
Day 332	British Pub Etiquette 英国酒吧的礼仪 ...	226
Day 333	American Houses 美国的住房	230
Day 334	Travel 美国旅游风尚	234
Day 335	Home 美国人的家	239
Day 336	Pets and American 美国宠物	243
Day 337	America: a Melting Pot 美国大熔炉	248
Day 338	The History of Coffee 咖啡的由来	252
Day 339	Papercuts 剪纸	256
Day 340	Seven Skills for Qualified Employees in 21st Century 21 世纪合格人才必备 7 大技能	260



Unit 3 经济学人

Day 341	How to Tell If Your Job Is in Jeopardy	
	如何预测失业前的征兆	266
Day 342	NHS Funding 国民保健服务资金	269
Day 343	The Iron Horse “铁马”的悲欢	273
Day 344	Traditions of Chinese New Year	
	中国新年传统	277
Day 345	The Definition of “Price”	
	“价格”的定义	281
Day 346	Early American Banking System	
	美国早期的银行体系	284
Day 347	The Revolution and the Economy	
	美国独立战争对美国的影响	288
Day 348	American Stores 美国各种类型的商店 ...	292
Day 349	What Is Money and What Are Its Functions?	
	金钱及其功用是什么?	296
Day 350	The Agriculture in the Colonial Period	
	殖民时期农业的作用	300

Unit 4 科学探索

Day 351	Valentine's Day 情人节物语	304
Day 352	Time to Call the Doctor	
	该看医生了!	308
Day 353	Electricity 电	312
Day 354	Telecommuting 电子交通	315
Day 355	Television 电视	319

冬日沉思篇

Day 356	Is Cloning the Future? 克隆一个你?	323
Day 357	Whether the Seas Will Keep Getting Saltier?	
	海水会不会变得越来越咸?	327
Day 358	Obtaining Fresh Water from Icebergs	
	从冰山获取淡水	331
Day 359	Black Holes 黑洞	335
Day 360	Daytime Sleepiness Reasons	
	白天嗜睡原因	339
Day 361	New Key to Obesity 人类肥胖原因新探 ...	343
Day 362	The Moon 月球	347
Day 363	Welcome To the Bottom of the World	
	欢迎来到南极洲	351
Day 364	Sugar — It Could Age You	
	糖——它会催人衰老	355
Day 365	Short-term Memory 短时记忆	359

Reading

大学英语四六级晨读经典 365

冬日沉思篇

Unit 1 时代报道

Paradox of Our Times 我们这个时代的尴尬



这是一个充满矛盾的时代，这是一个充满尴尬的时代。我们的休闲多了，乐趣却少了；食品的种类多了，营养却少了；双薪家庭增加了，离婚率也激升了；居室的装修华丽了，家庭却残缺破碎了……

晨读精选

We have bigger houses , but smaller families; more conveniences, but less time; we have more degrees, but less common sense; more knowledge, but less judgment; more experts, but more problems; more medicine, but less wellness.

We spend too recklessly, laugh too little, drive too fast, get too angry too quickly, **stay up** too late, get up too tired, read too little, watch TV too often, and pray too seldom.

We have **multiplied** our possessions, but reduced our values. We talk too much, love too little and lie too often. We've learned how to make a living, but not a life; we've added years to life, but not life to years.

We have taller buildings, but shorter tempers; wider freeways, but narrower viewpoints. We spend more, but have less; we buy more, but enjoy it less.

We've been all the way to the moon and back, but have trouble crossing the street to meet the new neighbor. We've conquered outer space, but not inner space. We've split the atom, but not our **prejudice**; we write more, but learn less; plan more, but accomplish less.

We've learned to rush, but not to wait; we have higher incomes, but lower **morals**. We build more computers to hold more information, to produce more copies, but have less communication. We are long on quantity, but short on quality.

These are the times of fast foods and slow **digestion**; tall men and short character; steep profits and shallow relationships. More **leisure** and less fun; more kinds of food, but less **nutrition**; two incomes, but more **divorce**; fancier houses, but broken homes.