

经典白金珍藏版

培养孩子坚忍品质 的成长故事

成功的人生离不开坚忍的品质

不用亲身经历坎坷，只需
通过阅读别人的故事，就可以
增长孩子的经历，让孩子在读书
的同时就能拥有坚忍的品格，走
向成功的人生！

曹希波/编著



江西出版集团·江西人民出版社

拥有一颗百折不挠的心

—— 唯坚忍者始能遂其志

信心与执著胜于激烈的狂热

—— 逆境中不低头弯腰

胜利没有终点

—— 顺境中不自鸣得意

无坚不摧的力量

—— 志不坚者智不达

做最棒的自己

—— 千磨万击还坚韧





责任编辑：曾 熙
封面设计：杨文婷

前言

坚忍是一种精神，一种积极的处世态度。它让人在逆境中不低头不弯腰，在顺境中也不会自鸣得意，坚忍应该成为我们每一个人所应有的品质。这是作为一个人生活在世界上应具备的个性。

司马迁受宫刑写《史记》，左丘眼失明，厥有《国语》，这样的例子数不胜数，他们都具有坚韧的品质。青少年作为祖国未来的希望，作为新世纪的接班人，更应该具备坚忍的个性。

事实证明，在超负荷和周围环境极端恶劣的条件下，感情丰富，意志坚忍的人（不同于任性固执的儿童）通常比意志薄弱和感情脆弱者表现出更大的耐心、勇气和毅力。因此，家长应注意把孩子培养成一个坚忍勇敢的人。尤其是中学生，他们正处在人生中极其重要的个人品格及人生观、价值观成形阶段，无论是道德修养、心理素质还是习惯品行都将决定着他们将来是否能够成才，是否能够有一个成功的人生。

坚忍品质是成功人士必不可少的优秀品格，培养孩子坚忍勇敢的品质，家长要教给孩子相应的知识和技能，使孩子产生足够的自信心，尤其是应让孩子学会读书，养成读书的习惯，让他们把读书当作乐趣，在读书中丰富课外知识，以便能够从小培养他们的良好品质。

但在众多的青少年读物中，真正有益于中小学生的却是十分稀少，要想选一本青少年真正喜欢又健康有益的图书也是令人大伤脑筋的。针对此情况，我们特编写了本书，希望能给广大青少年带来心灵的滋养，给新一代的青少年带来成功的启迪。

时间就是永恒，人们荒废时间就是荒废永恒。



本书主要通过一些有深刻哲理的小故事给青少年以心灵的启迪，让青少年在轻松愉快的读书过程中既丰富课外知识又懂得了人生哲理。

本书主要分为：拥有一颗百折不挠的心——唯坚忍者始能遂其志；信心与执著胜于激烈的狂热——逆境中不低头弯腰；胜利没有终点——顺境中不要自鸣得意；无坚不摧的力量——志不坚者智不达；做最棒的自己——千磨万击还坚韧。全书共五章，由一百多个小故事组成，每个小故事都是一些具有坚忍品质的成功人士的奋斗经历与人生经验，内容丰富生动，故事深刻感人，容易激发青少年的阅读兴趣，起到良好的感染熏陶、引导教育的作用。对青少年，尤其是中小学生的知识拓展、人生定位以及文化修养和精神境界的提升都大有裨益，同时也起到了成功导向的作用。

本书是适合青少年尤其是中小学生阅读的优秀读物，文章短小精悍，没有空洞之说，是一本积极向上、阅读价值很高的图书。

编者

培养孩子坚忍品质的
成长故事



CONTENTS

目 录

第一章 拥有一颗百折不挠的心 ——唯坚忍者始能遂其志

成功的真谛/3

永远的坐票 /5

每天多做一点点/6

查尔斯大力士/7

1850次拒绝/9

我要为你修剪草坪/11

让我跑完这段路/14

不做懦夫死,要当勇士生/16

生活总会苦尽甘来/19

飞来的横祸/22

再试一次/23

小毛虫的勇气/24

第五个电话/26

幸运在路上/27

笑迎挑战/28

“屡战屡败”与“屡败屡战”/30

上帝只掌握了一半/32

坚强的意志,可以创造奇迹/34

太阳躲进了我心中/35

一切都能应付过去/38

成功就在你忍耐了常人所

无法承受的痛苦之后/39

坚持一下,再坚持一下/41

卡莱尔重写《法国大革命史》/44

顽强的生命力/45

黑带的真正含义/47

唐家寺的雨伞/48

决不放弃——一个真实的故事/50

用手“摸索”星斗 /54

王冕学画 /58

战胜命运的孩子 /60

做命运的主人 /61

第二章

信心与执著胜于激烈的狂热

——逆境中不低头弯腰

阴影其实是条纸龙 /67

成功就是简单的事情重复做 /68

没有不受伤的船 /70

国王与蜘蛛 /71

绊脚石和垫脚石 /72

战胜残疾的巴雷尼 /73

蚌和珍珠的故事 /75

失败不是“句号” /76

抖落掉身上的“泥沙” /78

莫因厄运而一蹶不振 /79

从荆棘中闯出一条成功的路 /81

失败了也能笑出来 /84

我的处境并不算最糟糕的 /85

种子法则 /86

用你的心去跳舞 /87

没有什么不可能 /88

最棒的玉米 /90

会飞的鸭子 /91

路有多难,心有多坚 /94

不要放弃希望 /97

永不退缩的林肯总统 /98

最艰难的时刻,学会坚持 /101

再坚持一下之后 /103

CONTENTS

目 录



培养孩子坚忍品质的
成长故事

培养孩子坚忍品质的

成长故事



CONTENTS

目录

做好剩下的 9000 件事 /105

逆境使人坚强 /107

逆境奋起的真正高度 /112

最好的总会到来 /116

黑色波浪中的歌声 /118

用勇气铺路 /119

惊弓之鸟 /121

为什么不再试一次呢 /122

脏水救明星 /124

我被勒令退学以后 /126

勾践卧薪尝胆 /128

第三章

胜利没有终点

——逆境中不自鸣得意

常胜将军 /133

潜力 /134

困境即是赐予 /136

平坦的路上也有陷阱 /137

油锅青蛙和温水青蛙 /138

成功阻碍成功 /139

柳公权发奋练字 /141

骆驼常怀忧患之心 /143

居安思危 /143

长颈鹿与鹅卵石 /144

成功的脚印 /146

成功者积极拥抱安静的时间 /147

成功就是四颗心 /149

成功在于坚守 /152

老鹿和小鹿 /153

谦受益，满招损 /154

虚心纳谏的齐景公 /156

谦逊的贝罗尼 /157
一次成功不代表胜利 /158
还有一壶水 /160
因为有对手存在 /161
永远要提防风 /163
剑客 /164
“拉磨”的战马 /165

第四章 无坚不摧的力量 ——志不坚者智不达

为生命画一片树叶 /169
飞翔的蜘蛛 /169
出路与退路 /170

成功者的黑夜 /172
挣扎就是奋斗 /173
希伯来语死而复活 /175
我还有一个苹果 /177
迎接潮水 /178
坚持 /179
要是你的城堡塌了，
那就再建一个 /181
独木桥的走法 /183
坚持追随你的梦想 /185
被挫折上一堂课 /187
多努力一次 /189
多坚持一刻 /190
成功的条件 /192
成功者永不放弃，放弃者
绝不成功 /193

CONTENTS

目 录



培养孩子坚忍品质的
成长故事

培养孩子坚忍品质的

成长故事



CONTENTS

目 录

成功需要坚持 /194
坚持不懈的搏斗 /196
母爱与肝脏透析 /197
50 层楼的考验 /199
偏执的成功者 /201
成功就在下一个路口等你 /203
拱手相让的财富 /205
死守两个目标的绝食挑战法 /207
成功永远需要自己努力 /208
一辈子坚持只做一件事的人 /210
成功只需要一条道走到底 /211
依靠自己的努力争得机会 /213
用脚画画的杜兹纳 /214
第一位获得诺贝尔奖的女性 /215
没有鱼鳞的鱼 /216

远方的那片灯光 /218
一颗豆粒 /220
94%的人没有越过这些坎 /222
将军投降以后 /223
不达目的誓不罢休 /225

第五章 做最棒的自己 ——千磨万击还坚韧

一定要找到宝物 /231
心中的冰点 /233
成功就是站起来比倒
下多一次 /234
失败只有一种,那就是放弃努力 /235

我们能够过得更好 /237
胡萝卜、鸡蛋还是咖啡豆 /238
我的心中有个梦 /240
抓住丰富而幸福的生活 /243
把失败写在背面 /245
下定决心改变自己 /247
灵魂不卑微 /249
一只左脚写人生 /251
不向命运屈服的亚科卡 /253
不能行走,便必须飞翔 /254
在嘘声中唱完一首歌 /256
用 100 元读完大学 /258

钢玻璃杯的故事 /262
成功的失败者 /264
真实的高度 /266
第十一次敲门 /267
无法摧毁的蒲公英 /269
相信自己的希望一定做得到 /271
有魔法的毛竹 /275
失败了再爬起来 /277
坚毅的人总会出头 /278
上帝不会亏待那些锲而不舍的人 /280
心灵的初度 /281
愚公移山 /284

CONTENTS

目 录



培养孩子
坚毅忍
品质
的
成长故事

培养孩子坚忍品质的成长故事

第一章

拥有一颗百折不挠的心

——唯坚忍者始能遂其志



顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。

——狄更斯

坦途在前，人又何必因为一点小障碍而不走路呢？



成功的真谛

有一个年轻人渴望自己能够成功，但是在他短短的人生旅途中已经遭受了接二连三的打击和挫折。他处于崩溃的边缘，几乎就要绝望了。苦闷的他仍然心有不甘，在彷徨和迷茫中，他去请教一位智者。

见到智者后，他很恭敬地问道：“我一心想有所成就，可总是失败，遇到挫折。您能告诉我，我怎样才能成功呢？”

智者笑笑，转身拿出一个东西递给年轻人。年轻人吃惊地发现那竟然是一颗花生。

智者问道：“你有没有觉得它有什么特别之处呢？”

年轻人凑上前去仔细地观看了一番，但是仍然没有发现它和别的花生有什么差别。

“请你用力捏捏它。”智者见年轻人没有说话，接着说。年轻人伸出手用力一捏，花生壳被他捏碎了，只有红色的花生仁留在了手中。

“请你再搓搓它，看看会发生什么事。”智者又说，脸上带着微笑。

年轻人虽然不解，但还是照着他的话做了，就在他轻轻地一捻之后，红色的花生种皮也脱落了，留下的只是白白的果实。

年轻人看着手中的花生，不知智者是什么意思。

“再用手捏它。”智者又说。

坚忍是一种意志，一种恒心和毅力，一种锲而不舍、百折不挠的精神，一种保证事业有成的法宝，是每个人不可或缺的品质。

年轻人用力一捏，但是他感觉到他的手指根本无法将它毁坏。

“用手搓搓看。”智者说。

年轻人又照做了，当然，什么也没搓下来。

“虽屡遭挫折，却有一颗坚强的百折不挠的心，这就是成功的一大秘密啊！”智者说道。

年轻人蓦然顿悟，自己遭遇过几次挫折就要崩溃绝望了，这样脆弱的心理又怎么能够成功呢？

从智者那里出来，他又挺起了胸膛，向前方迈开了脚步。

心灵感悟

生活之中，我们有很多不可承受之重，遭遇失败、挫折也是常有的事情。当面对失败、挫折时，你不必扼腕叹息、怨天尤人，更不能灰心丧气，甚至消沉堕落，而应该以坚强的心态去面对，在坚强中学会自强，把握自己；在坚强中学会思考，学会总结；在坚强中发现自己的优势，看到自己的潜力；在坚强中锤炼自己的心灵，锻炼承受挫折的毅力和品质。这样你的生命才具有金子般的质地与光华。

拥有一个百折不挠的心，在生命中注入坚强，才能帮助你披荆斩棘，开辟出通往成功的大道。



成功的惟一秘诀——坚持最后一分钟。



永远的坐票

有一个人经常出差，经常买不到对号入坐的车票。可是无论长途短途，无论车上多挤，他总能找到座位。

他的办法其实很简单，就是耐心地一节车厢一节车厢地找过去。这个办法听上去似乎并不高明，但却很管用。

每次，他都做好了从第一节车厢走到最后一节车厢的准备，可总是每次他都用不着走到最后一节车厢就会发现了座位。他说，这是因为像他这样锲而不舍地去找座位的乘客实在不多。

其实，列车上经常是在他落座的车厢里尚余若干座位，而在其他车厢的过道和车厢接头处，居然人满为患。

他还说，大多数乘客轻易就被一两节车厢拥挤的表面现象迷惑了，不会细想在数十次停靠之中，从火车十几个车门上上下下的流动中蕴藏着不少提供座位的机遇；即使想到了，他们也没有那一份寻找的耐心。他们的想法是，眼前一方小小立足之地很容易让大多数人满足，为了一两个座位背负着行囊挤来挤去有些人也觉得不值。他们还担心万一找不到座位，回头连个好好站着的地方也没有了。



这个例子真的很有趣，看起来似乎是很简单的道理，可我们之

坚忍者比那些软弱者更懂得和理解成功的意义和价值。

中有几人乘车时能像这个人一样，穿梭于各节车厢之间寻找座位的呢？

我们生活中也是如此，就像那些不愿主动找座位的乘客一样，大多数人只能在上车时最初的落脚之处一直站到下车一样，一些安于现状、不思进取、害怕失败的人，永远只能滞留在没有成功的起点上。

如果你只接受最好的，你经常会得到最好的。自信、执着、富有远见、勤于实践，会让你握有一张人生之旅永远的坐票。



每天多做一点点

一位成功人士曾经讲述了自己是如何走上富裕道路的：

“50年前，我开始踏入社会谋生，在一家五金店找到了一份工作，每年才挣75美元。有一天，一位顾客买了一大批货物，有铲子，钳子，马鞍，盘子，水桶，箩筐，等等。这位顾客过几天就要结婚了，提前购买一些生活和劳动用具是当地的一种习俗。货物堆放在独轮推车上，装了满满一车，骡子拉起来也要有些吃力。送货并非我的职责，而完全是出于自愿——我为自己能运送如此沉重的货物而感到自豪。

“一开始一切都很顺利，但是，车轮一不小心陷进了一个不深不浅的泥潭里，使尽吃奶的劲儿都推不动。一位心地善良的商人驾着运货马车路过，用他的马拖起我的独轮车和货物，并且帮我将货物送到顾客家里。在向顾客交付货物时，我仔细清点货物的数目，一直到很晚才推着空车艰难地返回商店。我为自己的所作所为感到高

拥有坚忍品质，不亚于拥有了世界上最富裕的宝藏。