

中国分类本草研究丛书

总主编 余靖

本草古籍

常用道地药材考

主编 徐春波



人民卫生出版社

中国分类本草研究丛书



本草古籍常用道地药材考

总 主 编 余 靖

主 编 徐春波

副 主 编 杨金萍 穆俊霞

编写人员 (按姓氏笔画排序)

付先军 刘 姝 李 昆 杨金萍

金秀梅 徐春波 穆俊霞

审 阅 胡世林

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

本草古籍常用道地药材考/徐春波主编. —北京:
人民卫生出版社, 2007. 9

(中国分类本草研究丛书)

ISBN 978-7-117-08735-3

I. 本… II. 徐… III. 中药材-研究 IV. R282

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 076360 号

中国分类本草研究丛书 本草古籍常用道地药材考

主 编: 徐春波

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 潮河印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 18

字 数: 420 千字

版 次: 2007 年 9 月第 1 版 2007 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-08735-3/R·8736

定 价: 33.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

《中国分类本草研究丛书》

编写委员会

总 主 编 余 靖

副 总 主 编 刘保延 柳长华 徐春波

编委会成员 余 靖 刘保延 柳长华 徐春波

李玉清 吴承艳 唐迎雪 郑怀林

滕佳林 孙洪生 王均宁 王凤兰

王淑民



前言

浩瀚的中医药典籍,是中华民族灿烂文化的瑰宝,也是中医学继承、发展、创新的基础。中医事业的发展进步,总要以继承为基础,而中医古代文献是继承的重要对象。本草古籍是中医古籍中的一个主要门类。传说中的神农尝百草,告诉我们中华先民有着悠久的用药传统。东汉《神农本草经》的问世,奠定了本草学发展的基础。后世学者,在长期的医疗实践中不断继承发展,提炼总结,使药物的品种、治法等日益丰富,并著之于文献,如唐代的《新修本草》、宋代的《经史证类备急本草》、明代的《本草纲目》等。及至有清一代,经著录的本草古籍达 1000 余种,今存世的亦有 400 余种,这是一个巨大的宝库。

近世以来,人们日渐崇尚来自大自然的药物,推崇养生保健,因而大大提高了对中药的需求,本草古籍中丰富而宝贵的用药知识,则日渐成为研究与开发的重要资源。但因时地悬隔,古今异辞,本草内容繁复,加之古籍中存在着大量隐含性知识,使后之学者研读不易,致使大量本草古籍被束之高阁,难以很好地发掘利用。

随着科学技术的发展,现代信息与计算机科学技术为古籍整理研究带来了革命性的改变。近年来,在政府的支持下,我们开展了“中医古文献知识库”建设,借助数字化存储与传播方式进行了中医古籍整理发掘研究,以期实现中医古籍数字化。

目前,“中医古文献知识库”(数据库)建设在国内 20 家中医院校和研究院所的努力下取得了良好的进展,并初见成效,其中的“中医古本草文献知识库”达到了实用化程度。为了更好地

地利用这一数字化成果,促进对中医古籍更为广泛的传播与应用,使学习和研究者们能够方便地利用古籍中的药物知识,我们组织编撰了这套《中国分类本草研究丛书》。

本丛书各分册的命题,是面向社会的需求并针对当前人们在中药研究中遇到的重要问题而设立的,包括:

《本草古籍常用道地药材考》

《本草古籍常用药物采收加工与炮制考》

《本草古籍常用药物性味归经与功用主治对照》

《本草古籍常用药物品种与质量鉴定考》

《本草古籍有毒药物考》

《本草古籍矿物药应用考》

《本草古籍常用药物应用禁忌考》

《本草古籍常用药物配伍应用考》

本丛书有两个特点。首先是充分利用了“中医古本草文献知识库”的资料,使丛书各部分内容能溯本求源,丰富而翔实;其次是各分册所选均为临床常用药物,务求简明而实用。各分册的体例一致,均以药名为纲,每药一般设有【原文】、【校注】、【综述】、【按语】四项内容,其中第1、3、4项为必备项。各项内容在去粗取精,去伪存真,翔实考证,综合分析之后,力求达到古为今用,推陈出新的目的。

这套丛书的编撰,是利用现代科学技术整理发掘中医古籍的阶段性成果,也是对本草古籍进行综合研究并加以开发利用的尝试。丛书出版后,将会对中医药科学研究特别是中药的理论与应用开发研究,提供古代本草文献方面的本底资料。期待读者应用时提出宝贵意见和建议,使其日臻完善。

余靖

2006年10月



总序

本草起源，由来久矣。《补史记·三皇本纪》云：神农氏“以赭鞭鞭草木，始尝百草，始有医药”。《淮南子·修务训》言：神农尝百草，“一日而遇七十毒”。此虽为传说，却也是古人发现治病药物的写照。人类社会早期，先民们在长期的生活实践中积累下来的药物应用经验与知识，主要靠口耳相传，识识相因。随着文字的出现，典籍中开始出现药学知识的记载，如《诗经》、《山海经》均载有大量动物药、植物药、矿物药的名称和功效。《周礼·天官冢宰》记载着医师“聚毒药以供医事”，表明当时药物已经成为医师治疗的手段。

《神农本草经》作为本草学的经典之作，为后世本草学的发展奠定了基础。详“本草”之名，始于西汉。《汉书》之《平帝纪》、《郊祀志》、《楼护传》中，“本草”之名凡三见。《汉书·郊祀志》记载，汉成帝建始二年设置“本草待诏”一职，表明西汉已开始重视本草研究。

魏晋以来，代代相承，本草学理论不断丰富和发展，涌现出许多本草学研究大家和一大批有影响的本草学典籍。如南北朝雷敦的《雷公炮炙论》、陶弘景的《本草经集注》，唐代苏敬等的《新修本草》，宋代的《开宝本草》、《补注神农本草》、《经史证类备急本草》，明代李时珍的《本草纲目》，清代赵学敏的《本草纲目拾遗》等，各有其贡献。收载药物的数量，也在不断增加。如：《神农本草经》载药 365 种；梁代陶弘景增补汉魏以下名医所用药物 365 种，使《本草经集注》载药达 730 种；唐代《新修本草》载药

850种,陈藏器《本草拾遗》增收《新修本草》未载之药692种,二者合计1542种;宋代多次修订本草,至张存惠整理重刊《重修政和经史证类备用本草》时载药数已达1748种;明代李时珍《本草纲目》收载药物1892种;清代赵学敏的《本草纲目拾遗》和吴其浚的《植物名实图考》等又广补前人所未载。至此,见于药理学著作记载的药物数量已达2800多种,药学宝库日渐丰盈,成为一笔宝贵的财富。

汉代至清朝,本草文献数量不断增加,形成了一个庞大的文献门类。《旧唐书·经籍志》、《通志·艺文略》、《国史·经籍志》、《历代医药书目提要》等书目的著录,均为本草类典籍单独设类。《通志·艺文略》更将本草书细分为本草、本草音、本草图、本草用药、采药、炮炙等类。据统计,我国现存的本草典籍有400多种,其中蕴涵的知识内容十分广博,涉及中医学理论的各个方面。如此浩瀚的本草典籍,以及由此出现的内容繁复,翻检不便,给研究和使用者带来很大困难,也使后学者难以把握其学术发展的脉络,窥见其全貌。

近年来,我们在国家科技部和国家中医药管理局的支持下,开展了中医药古代文献数字化研究工作,即“中医古本草文献知识库建设”,全国20多所中医药院校和研究机构的200余名研究人员参与了这项工作。我们从现存古本草文献中精选出200余种,运用基于知识元的知识表示方法,对其进行结构解析标引和数字化深加工,建立起古代本草文献知识库。知识库提供的基于内容的主题检索功能,为学习和研究本草文献提供了极大的便利。为了进一步利用这一成果,我们组织编撰了这套《中国分类本草研究丛书》。

本丛书本着科学性、实用性的原则,以中医古本草文献知识库(数据库)的内容为工作基础,对历代本草文献进行分类研究。

利用该知识库提供的便利,从历代本草文献中广泛搜罗相关资料,按文献成书年代的先后次第予以类编,并在此基础上进行深入地分析和研究,以期能古为今用,对现代本草研究与临床应用有所裨益。

丛书各册均以药名为纲,每药下一般设【原文】、【校注】、【综述】、【按语】4项。

【原文】项,收录1911年以前的本草著作原文,引文前均标记出处,并按原文献的成书年代排序,以此反映出古人对本草各个方面认识发展的历史脉络。

【校注】项,主要对原文中的讹误等进行校勘,对难解字词、名物进行注释和考证,以助读者更好地阅读和理解原文。校记的书写,按古籍整理的要求撰写。

【综述】项,主要对引用的多条原文进行提炼、综合。各个分册根据其丛书子目的不同,综述内容各有侧重。

【按语】项,是本丛书研究的重点所在。分册在充分占有资料的基础上,围绕原文所及,对历代本草文献中涉及的诸多学术问题进行了深入的分析和研究,追本求源,探微发明,力求做到内容翔实,言而有征,以期能启迪读者的思路。

本着科学而实用的原则,面向学科发展和社会应用的需求,丛书子目分为以下8个分册,内容各有侧重,读者可根据需要选择使用。

(1)《本草古籍常用道地药材考》。该分册以150种常用中药为对象,重点对中药道地产地的历史变迁进行分析研究,对于当代临床选择用药与中药的开发利用有重要的现实意义。

(2)《本草古籍常用药物采收加工与炮制考》。该分册以150种常用中药为对象,对古代中药的采收加工与炮制进行了认真的研究,分析总结其中的规律,为现代中药的加工炮制方法

提供参考。

(3)《本草古籍常用药物性味归经与功用主治对照》。该分册以 152 种常用中药为对象,结合历代本草文献所述,对其性味归经与功用主治的关系进行研究,以期探寻其规律。

(4)《本草古籍常用药物品种与质量鉴定考》。该分册以 122 种常用中药为对象,对古人有关中药品种考证与质量论述进行分析,提示药物品种与质量鉴定应掌握的要点,有实用性。

(5)《本草古籍有毒药物考》。该分册收录有毒中药 46 种,分药物毒性、毒性反应、功用主治、临床应用、附方遴选、使用禁忌、炮制减毒、解毒方法、毒性药论等项收录原文,并对其进行研究,对临床医疗和新药研发具有重要的现实意义。

(6)《本草古籍矿物药应用考》。该分册收录矿物药 90 余种,结合现代研究加以论述,可为临床医生正确选择应用矿物药提供借鉴。

(7)《本草古籍常用药物应用禁忌考》。该分册以 130 余种临床常用中药为对象,对药物的配伍禁忌、治证禁忌、妊娠禁忌、饮食禁忌以及使用注意等进行研究,可供中医药工作者临床用药和学习研究之用。

(8)《本草古籍常用药物配伍应用考》。该分册收录临床常用中药约 120 种,对历代本草收载的药物配伍应用规律进行分析总结,具有很高的理论价值和临床实用价值。

本丛书编写委员会,由国家中医药管理局、中国中医科学院领导,本研究课题项目负责人、各分册负责人等组成。丛书总主编由原国家中医药管理局余靖局长担任,副总主编由中国中医科学院刘保延研究员、中国中医科学院中国医史文献研究所柳长华教授、世界中医药学会联合会徐春波教授担任。总主编和副总主编负责丛书的设计规划和组织工作,并负责统稿定稿工

作。分册主编承担各分册的组织落实工作,并负责分册的撰稿和审定稿工作。

本丛书的编写,力求融资料性、学术性、实用性于一体,从不同的侧面展示古代本草学术发展的脉络。然由于我们的学识所限,书中错谬之处恐亦难免,恳望同道及广大读者不吝赐教。

丛书编委会

2006年10月

总序



序

道地药材作为优质药材的代名词,是指来自特定产区、生产历史悠久、栽培和加工技术精细、质量优良、疗效显著的药材。它以其固定的产地生产、加工或销售来控制药材质量,成为古代鉴别药材真伪优劣的标准。

古代医家对道地药材的认识,由来已久。从《神农本草经》所载药名上看,已带有道地色彩,如巴豆、秦椒、蜀椒、吴茱萸、阿胶等。该书中,药物虽无具体产地名称的记载,但有生山谷、川谷、川泽、池泽、大泽、丘陵、田野、平土等有关药物生境的描述,并于序中云:“药……阴干、暴干,采造时月生熟,土地所出,真伪陈新,并各有法。”强调了区分产地、采收加工,讲究道地的重要性。

《名医别录》开始记载药物的具体产地名称,并标记药物的采收时月及主要的炮制方法。南朝梁代的陶弘景在《本草经集注》中亦明确指出“诸药所生,皆的有境界”,从药名、产地、形态等方面,详细阐述了药材与产地的关系,并用“第一”、“最佳”、“最胜”、“为良”、“为佳”、“为胜”等语,标记了40多种药材的道地性。“麻黄”条下,《名医别录》云“生晋地及河东”,陶隐居云:“今出青州、彭城、荥阳、中牟者为胜。色青而多沫。蜀中亦有,不好。”通过区别道地产地,以保证药材的品质。

唐宋以来,诸家本草文献对药材的产地、性状及其品质鉴别亦多有论述,对道地药材的重要性有了进一步的认识。如《唐本草》孔志约序云:“动植形生,因方舛性,春秋节变,感气殊功。离

其本土,则质同而效异;乖于采摘,乃物是而时非。”宋代寇宗奭《本草衍义》云:“凡用药必须择土地之所宜者,则药力具,用之有据……若不推究厥理,治病徒费其功,终亦不能活人。”说明药效与药材生境、产地的相关性。此外,金代李杲的《用药法象》,明代刘文泰等的《本草品汇精要》、陈嘉谟的《本草蒙筌》、李时珍的《本草纲目》,清代汪昂的《本草备要》、徐大椿的《医学源流论》等,均以产地为本,论述药材的道地性,区分药材的性状,强调用药要选择道地药材。明代缪希雍《本草经疏》云:“凡为医师,先当识药。药之所产,方隅不同,则精粗顿异;收采不时,则力用全乖。又或市肆饰为,足以混真,苟非确认形质,精尝气味,鲜有不为其误者。譬诸将不知,立功何自?”由此可知,药材品质的优良与否,是决定临床疗效好坏的重要前提。

历代本草文献中散见着大量有关道地药材内容的论述,是一笔宝贵的财富。然由于卷帙浩繁,翻检不易,遂致后学者难以窥见其全貌。中国中医科学院刘保延研究员、柳长华教授组织全国 20 多所中医药科研院所的科研人员,利用现代数字技术,对 260 余种本草古籍进行了解析标引,建立了中医古文献库,为本书的资料收集与研究工作的,奠定了良好的基础。

本书选取 150 味常用中药,以药为纲。每味药下,设有【原文】、【校注】、【综述】、【按语】四项。原文项重点收录了历代本草有关某药的生境、产地、药物形态、性状特征及品质鉴定等方面的内容,所收原文,按其原始文献的成书年代排序,以便反映药材道地产区的古今变迁,及历代各家的不同论述情况。校注项除少量校勘文字及对难解字词的注释外,重点考释原文中的古地名,以今释古,以便读者了解药物的古代产地分布情况。综述项主要对产地、原植物的形态、药材的性状特征进行概述。按语项则对前文涉及的内容进行考证,结合现代药用情况,对历代药



材的道地产区分布、品种变化等进行分析,以期能有助于读者。

在本书的编写过程中,得到了中国中医科学院刘保延研究员、柳长华教授、胡世林研究员的指导与支持,在此并致谢意!

本书之编写,力求融学术性、实用性、资料性于一体,以期有助于道地药材的深入研究。然由于我们水平所限,书中错谬之处亦恐难免,恳望同道及广大读者不吝赐教。

徐春波

2006年10月于世界中医药学会联合会



凡例

一、本书以药物为纲，按药名首字的汉语拼音首字母排序。书末附有药名笔画索引，以药名首字的笔画多少为序。

二、每味药物之下，一般设有【原文】、【校注】、【综述】、【按语】四项内容。

三、原文项的内容，取自 1911 年以前的古代本草著作。具体原则如下：

1. 原文项书名，除《重修政和经史证类备用本草》简称为《政和本草》外，余皆采用全称。

2. 为反映历代本草文献的历史发展规迹，无论其书存佚与否，原文项均将其作为原始文献称引，并按其成书年代排序，如将《神农本草经》、《名医别录》、《本草经集注》等的内容分段列述。亡佚文献的内容，均取自《证类本草》、《本草纲目》等书所引，或现代辑佚本。

3. 在内容的选取上，以早期文献为主，后世重复者一般不予收录。如《证类本草》、《本草纲目》均载有大量宋代以前的本草文献内容，选取时以《证类本草》为主，《本草纲目》只收录其不同者和李时珍的论述。

4. 内容取自同书不同药目之下者，用符号“◎”加药名表示。如肉桂、桂枝条下，“《神农本草经》：◎牡桂：……。◎菌桂：……。”

四、校注项的内容，主要对原文的讹误进行勘正。注释以地名为主，重点突出古今地名的对照，省去了烦琐的考证。

五、综述项的内容,主要是对原文中的药材产地、原植物特征、药材性状特征等方面内容进行归纳综合。

六、按语项的内容,主要对原文涉及的有关学术内容进行分析考证,并结合现代药用情况,对历代药材的道地产区分布、品种变化规律进行探讨。

七、书中正文用汉字表示的月份,系指农历(即旧历)月份。



目录



艾叶.....	1
---------	---



巴豆.....	4
巴戟天.....	7
白及	10
白僵蚕	13
白前	15
白芍	18
白术	23
白头翁	29
白芷	32
板蓝根	36
半夏	40
贝母(川贝母、浙贝母).....	43
鳖甲	49
槟榔	52
补骨脂	57