

国家优秀中医临床人才
传统医学诊疗过敏疾病

中医变态反应病学

朱富华 张瑞君 闫玲 主 编

陕西科学技术出版社

《中医变态反应病学》

编 委 会

主 编 朱富华 张瑞君 闫 玲

副主编 李凤云 戴双明 韩世荣

编 委 (按姓氏笔画为序)

闫 玲 朱富华 成新艳 陈 捷

何建北 李凤云 张砚敏 张瑞君

鱼 涛 武彩霞 相 萌 秦 林

高 峰 韩世荣 彭 欣 戴双明

主编介绍



朱富华 男,48岁。“国家中医优秀临床人才研修项目”学员、医学硕士、主任医师、留日研修生,中华中医药学会分会委员。现在在陕西省中医医院内科,从事中医药的治疗变态反应病的临床和科研工作。在国家级、省级核心期刊发表论文40余篇,曾主编《肺心病》和《小儿多发病》等专著10余部,参加多项部、省级科研项目,取得多项科学发明。曾被评选为陕西省优秀中青年中医药科技工作者,2003年被农工党中央授予“抗非”先进个人,2006年被省厅评为“万名医师支援农村卫生工作”优秀医疗队员。



张瑞君 女,51岁。“国家中医优秀临床人才研修项目”学员、主任医师,中华中医药学会会员。现在在内蒙古通辽市医院中医科工作。擅长内科疑难杂证。在国家核心期刊发表论文20余篇。



闫玲 女,51岁。“国家中医优秀临床人才研修项目”学员、主任医师,中华中医药学会会员。现在在威海市中医医院眼科工作,任三部部长;兼任山东省中医眼科学会副主任委员,山东省中医药大学兼职教授。擅长中医、中西医结合治疗眼科疾病。在国家核心期刊发表论文30余篇。编写眼科专著2本。参加多项省、市级科研项目,获省市科技进步成果奖4项,2003年被评为山东省中医工作先进个人,并荣获三等功。2005年被评选为威海市“名中医”称号。

序

朱富华、张瑞君等“国家优秀中医临床人才研修项目”学员撰写的《中医变态反应病学》一书，有其一定的临床诊治经验的积淀，是系统深入学习的结果，有一定的学术见解，体现了国家开展本项目的目的，值得鼓励！尤其是文中对临床诊治方面的一些见解和经验是值得肯定的。可为今后中医防治变态反应病参考，也深为后学者的钻研精神，开拓新意识所感动。借此，我想讲两点看法：

一、中医学术博大精深，必须立足于临床实践，选准切入点，在继承的基础上，才能创新和发展。“免疫”是中国人发明的，且其内涵与西医学相比内容丰富，学术观点鲜明且有独特的优势。可参考《中医免疫学》和《现代中医免疫学》以及相关的中医古籍，加大继承力度，突出中医特色与临床优势。

二、目前中医学术急需创新，创立新概念、新方法、新理论等，才能有效地指导临床，才能真正地提高疗效，才能占有自身的学术地位。新从何处来？一是临床实践，点滴之新亦十分可取。二是向古人学习，站在巨人的肩膀上，才能看得更高、更远，继承是本。三是要有敢为天下先的学术思想和构建新学说、新理论的气概和勇气。

使书之成，吾之欣慰也，晚学后辈之勤、钻、干、悟、成、出，以吾之幸也，必会促进中医学的发展。聊言数语，亦为自勉。祝你们学业有成，再加把劲，继续为中医药事业发展作贡献。

任继学

于言医轩

2006年5月31日

前 言

变态反应病是临床上的常见病、多发病、疑难病,据流行病学统计,该类疾病目前呈上升趋势,已引起全世界的关注。变态反应病学是一门新学科。“变态反应”一词是由奥地利医学家 Clemens von Pirquet 1906 年提出,至今有百年历史。近年来,得到了长足进展。中医以前虽无此概念的记载,但历史悠久、博大精深的祖国医学却含有丰富的有关变态反应病的内容。中医药是一个伟大的宝库,是光辉灿烂民族文化的组成部分,是中华民族勤劳智慧的结晶。本书从中医角度系统论述了变态反应病的病因、病机、辨证论治。本书共由九章组成。第一章至第六章系统地介绍了变态反应病发展的源流、中医“四大经典”对变态反应病的贡献、变态反应病的中医病因病机和诊疗治法以及常用中药;第七章从辨证论治、现代研究综述、名老中医诸家学说等方面论述了临床上常见的变态反应病;第八章采用表格形式记录了变态反应病的临床疗效真实的医案;第九章从环境、饮食、心理和运动四个方面论述了变态反应病的预防。

本书具有以下四个特点:①系统性。本书从传统中医角度出发,系统论述中医在此领域发展的源流和中医四大经典对变态反应病的贡献以及因机证治。②创新性。填补了中医在此领域的空白,原创性地探索中医对变态反应病诊疗规律。③新颖性。论述了目前对不同变态反应病的中医诸家学说,百花齐放,百家争鸣。对比研究综述,使人们寻求更佳的方法和思路,追求真理,循证医疗。④综合性。作者根据自己长期从事本专业的临床经验和结合现代研究结果以及吸取现代医学顶尖专家、院士的经验和体会著成,但不是简单的资料堆积,而是作者的潜心之作。

本书是以“国家优秀中医临床人才项目”学员和陕西省中医药研究院专家为主体编写而成,在编写的过程中作者广泛地吸取了全国百名著名院士、专家的临床经验和体会,在此对他们深表谢意。

中医系统诊疗变态反应病刚刚启航,为继承和发展中华医学瑰宝,我们特编写此书,使中华民族光辉灿烂的文化在此领域生长、发展、壮大、开花、结果。由于我们学识浅薄,书中难免有不妥之处,谨以此抛砖引玉,敬请指正。

作 者

2006年5月于西安

目 录

第一章 变态反应病的概念、范围、简史	1
第二章 中医四大经典对变态反应病诊疗的贡献	4
第一节 《内经》对变态反应病的贡献	4
一、《内经》提出变态反应病在发病上与宿邪相关	4
二、《内经》指出变态反应病患者的体质特点	5
三、《内经》病机十九条,揭示了变态反应病的发病机制	5
四、《内经》对部分变态反应病作了较细的记载	5
五、《内经》对变态反应病治则的贡献	6
第二节 《伤寒论》对变态反应病的贡献	7
一、阐述病因病机	7
二、创立新方	7
三、启迪后人	8
第三节 《金匱要略》对变态反应病的贡献	9
一、提出内因在疾病发生中的作用	9
二、创立五脏辨证	9
三、阐发病机	10
四、治法具体化	10
五、《金匱要略》为方书之祖	10
第四节 温病的四分、三焦辨证在变态反应病中的应用	10
一、温病的四分辨证在变态反应病中的应用	11

二、温病的三焦辨证在变态反应病中的应用	11
第三章 中医变态反应病的病因病机	13
第一节 病因	13
一、变态反应病患者的体质特点	13
二、先天宿根	14
三、六淫	14
四、七情	15
五、饮食	15
六、环境因素	16
七、痰饮	17
八、瘀血	17
第二节 病机	18
一、邪正盛衰	18
二、阴阳失调	18
三、气血失和	19
第四章 中医变态反应病诊法	20
第一节 问诊	20
一、一般情况	20
二、现病史	21
三、既往史	23
四、个人史	23
五、家族史	23
第二节 望诊	23
一、望全身	23
二、望局部	24

三、望舌	24
第三节 闻诊	25
第四节 切诊	26
一、脉诊	26
二、按诊	26
附：变态反应病的实验室检测	27
第五章 中医变态反应病的治法	32
一、汗法	32
二、清法	33
三、下法	33
四、和法	33
五、温法	34
六、消法	34
七、吐法	35
八、补法	35
第六章 变态反应病常用中药	36
一、升麻	36
二、乌梅	36
三、丹参	37
四、艾叶	38
五、甘草	38
六、石苇	39
七、石菖蒲	39
八、龙葵	40
九、当归	40
十、辛夷	41

十一、陈皮	42
十二、黄芩	43
十三、藜蘆木	43
十四、細辛	44
十五、草澄茄	44
十六、茵陳	45
十七、穿心蓮	45
十八、天花粉	46
十九、麻黃	46
二十、苦豆草	47
二十一、郁金	47
二十二、山海棠	48
二十三、魚腥草	48
二十四、靈芝	49
二十五、秦艽	49
二十六、桂枝	50
二十七、藿香	50
二十八、女貞子	51
二十九、牡荊	52
三十、防己	52
三十一、銀杏葉	53
三十二、銀杏果	53
三十三、葛根	54
三十四、蟬蛻	54

第七章 变态反应病辨证论治 59

第一节 支气管哮喘 59

一、概述 59

二、辨证论治	60
三、支气管哮喘现代研究综述	65
四、名老中医,诸家学说	68
五、预防	70
六、诊疗标准	70
第二节 变态反应性鼻炎	73
一、概述	73
二、辨证论治	74
三、变态反应性鼻炎现代研究概况	76
四、名老中医,诸家学说	78
五、预防	79
六、诊疗标准	79
第三节 荨麻疹	80
一、概述	80
二、辨证论治	81
三、荨麻疹现代研究综述	85
四、名老中医,诸家学说	86
五、预防	87
六、诊疗标准	87
第四节 变态反应性结膜炎	89
一、概述	89
二、辨证论治	90
三、变应性结膜炎现代研究综述	95
四、名老中医,诸家学说	99
五、预防	100
六、诊疗标准	100

第五节 药疹	102
一、概述	102
二、辨证论治	105
三、药疹现代研究综述	108
四、名老中医,诸家学说	111
五、预防	112
六、诊疗标准	113
第六节 原发性肾小球肾炎	115
一、概述	115
二、辨证论治	116
三、原发性肾小球肾炎现代研究综述	124
四、名老中医,诸家学说	127
五、预防	129
六、诊疗标准	129
第七节 类风湿性关节炎	130
一、概述	130
二、辨证论治	133
三、类风湿性关节炎现代研究综述——类风湿性关节炎 从脏腑辨治进展	144
四、名老中医,诸家学说	148
五、预防	149
六、诊疗标准	151
第八节 溃疡性结肠炎	155
一、概述	155
二、辨证论治	157
三、溃疡性结肠炎现代研究综述	161
四、名老中医,诸家学说	170

五、预防·····	171
六、诊疗标准·····	172
第九节 病毒性心肌炎·····	177
一、概述·····	177
二、辨证论治·····	178
三、病毒性心肌炎现代研究综述·····	183
四、名老中医,诸家学说·····	186
五、预防·····	187
六、诊疗标准·····	187
第十节 过敏性紫癜·····	190
一、概述·····	190
二、辨证论治·····	191
三、现代研究综述·····	193
四、名老中医,诸家学说·····	200
五、预防·····	201
六、诊疗标准·····	202
第十一节 湿疹·····	204
一、概述·····	204
二、辨证论治·····	204
三、湿疹现代研究综述·····	207
四、名老中医,诸家学说·····	208
五、预防·····	209
六、诊疗标准·····	210
第八章 中医变态反应病医案·····	212
第九章 变态反应病的预防·····	253

第一章 变态反应病的概念、范围、简史

变态反应(allergology)一词是由奥地利医学家 Clemens von Pirquet 在 1906 年提出,现已有百年历史。变态反应现代医学亦称为超敏反应,它是指机体接触抗原后被致敏,若抗原再次进入机体,则可造成局限性的炎症损伤,甚则出现全身的休克状态。变态反应病是指由于变态反应导致病理损害所产生的疾病。变态反应病是临床上常见病、多发病、疑难病,据流行病学统计,该病目前呈上升趋势,已引起全世界医学界的关注。变态反应病涉及临床多科,在临床上常见的有支气管哮喘、荨麻疹、变态反应性鼻炎和变态反应性结膜炎等疾病。

中医以前虽无此概念的记载,但历史悠久、博大精深的祖国医学却含有丰富的有关变态反应疾病的内容。我国《淮南子·修务训》中记述“神农尝百草之滋味……一日而遇七十毒”这里的“毒”就含有机体对植物的变态反应。古籍中记载神农告诫孕妇不要进食马肉,否则可生皮肤恶疮,这是食肉引起的食物变态反应。

秦汉时代在《素问·六微旨大论》一书中记载:“亢则害,承乃制,制乃生化,外列盛衰,害则败乱,生化大病”,指出了变态反应病患者这种特殊“亢盛”的体质特点。变态反应病是机体免疫功能过强造成的损伤。“亢则害”,它不仅指出体质因素,而且还含有变态反应病的病机之意。如食物变态反应一般称为食物过敏反应。它是人体对食物抗原产生的超敏反应。多数人食某物,无反应,患者食之则发病,发病是由机体这种特殊“亢盛”的体质所造成。这种特殊“亢盛”的体质,造成机体的损害。在发病上,《内经》还提出变态反应病与宿邪相关。《内经》认为这种宿邪为湿气,湿邪黏腻,难以根除。如《素问·示从

容论》曰：“喘咳者，是水气并阳明也。”《内经·贼风篇》对风湿病是这样记载的“黄帝曰：夫子言贼风邪气之伤人也，令人病焉，今有其不离屏蔽，不出室穴之中，猝然病者，非不离贼风邪气，其故何也？岐伯曰：此皆尝有所伤于湿气，藏于血脉之中，分肉之间，久留而不去。……其开而遇风寒，则血气凝结，与故邪相袭，则为寒痹。”湿邪为痹证之宿邪，水气为哮证的宿邪。古人早已观察到这一客观现象。宿留于体，反复发作，难以根除。汉·张仲景《伤寒论》第四十条“伤寒表不解，心下有水气，干呕，发热而渴，或渴，或利，或噎，或小便不利，少腹满或喘者，小青龙汤主之。”《伤寒论》第十九条“喘家作，桂枝汤加厚朴、杏子汤佳。”《金匱要略·肺痿肺痛咳嗽上气病脉证治》曰：“咳而上气，喉中水鸡声，射干麻黄汤主之。”《伤寒论》《金匱要略》创建了许多治疗变态反应病的有效方药，理法方药俱全，为变态反应病诊疗的发展奠定了较好的基础。

隋代巢元方《诸病源候论》记载漆有毒，人有禀性畏毒，但见漆便中其毒，喜面痒……亦有性自耐者，终日烧煮竟不为害者是对漆过敏的详细描述。中药毒之名，也始见该书，凡药有大毒，不可入口、鼻、耳、目，其为病也，令人吐下不已，呕逆而闷乱，手足厥冷，腹痛转筋。久不以药解之，亦能致死，速治即无害。唐代孙思邈在《备急千金要方》记载大豆汤，茯苓丸等四十九首治疗水肿的方剂，对原发性肾小球肾炎所致水肿的方法更完善。金元时代朱丹溪对“痹证”突出内因的学术观点，由“湿痰浊血流注”所致。刘完素在《素问玄机原病式》自序中记载：“故经曰：亢则害，承乃制，谓己亢过极，则反似胜己之化也。俗未之知，认似作是，以阳为阴，失其意也。”其对变态反应病的病机的阐述更明。明代王肯堂在《证治准绳·眼目集·目痒》记载：“因风而痒者，驱风一字散。因火而痒者，于赤痛门求降火之剂。因血虚而痒者，四物汤”，指出了变态反应性结膜炎的证治。隋、唐、金、元朝代，对属于变态反应病种类的疾病认识更为广泛，治疗更加丰富。

明清时代，温病学得到系统发展。温病学所创立的三焦、四分辨证也被后世用以变态反应病的治疗。病毒性心肌炎的早期亦可按温病四分辨证方法进行。若病在表可用银翘散加味；若热毒兼湿者，常

以葛根芩连汤加减;若气营两燔,可用清瘟败毒饮加味。药疹的治疗更为典型病例,初期风热发疹,治以疏风清热,解毒透邪,方用银翘散;热毒炽盛者治以清热解毒化斑,方用化斑汤;热伤阴液者治以益胃养阴,方用增液汤合益胃汤。

我国西医变态反应病的事业起源于20世纪50年代,北京协和医院于1956年6月由张庆松、顾瑞金教授成立第一个变态反应学科、变态反应病的研究徘徊于60年代,复苏于70年代,发展于80年代。1983年我国第一部现代医学变态反应病专著《变态反应疾病》问世。1989年5月全国第一届变态反应学术会议召开。张庆松、顾瑞金教授在北京举办第一届全国变态反应病学习班,使变态反应病专业遍及全国许多地市。1993年我国第一部中西医结合变态反应病专著《中西医结合变态反应学》问世。2002年7月全国首届中西医结合变态反应学术会议在大连召开,我国中西医结合变态反应病学会成立。中医药研究中西医结合正在兴起。本书则是从中医角度较系统地论述变态反应病的因机证治,以达抛砖引玉之目的,使中华民族光辉灿烂的文化在此领域生长、发展、壮大、开花、结果。

参考文献

1. 顾瑞金等. 变态反应病诊断治疗学. 北京: 中国协和医科大学, 北京医科大学联合出版社, 1998
2. 贺新怀, 席孝贤. 中医药免疫学. 北京: 人民军医出版社, 2002

第二章 中医四大经典对变态反应病诊疗的贡献

关于何书为四大经典,现今有多种提法,一种认为《黄帝内经》《黄帝八十一难经》和《伤寒杂病论》以及《神农本草经》。另一种认为《黄帝内经》《黄帝八十一难经》和《伤寒论》以及《金匱要略》。本书将《黄帝内经》《伤寒论》和《金匱要略》以及《温病学》列为四大经典。是因为《温病学》在中医药发展的历史长河中,在中医药第三次突破中《温病学》起到了积极的作用。现将中医经典对变态反应病的贡献分述如下:

第一节 《内经》对变态反应病的贡献

在两千多年前,我国现存最早的一部医学专著《黄帝内经》问世。该书包括《素问》和《灵枢》两部书籍。它集秦汉时期医学之成就,结合自然科学,运用朴素的唯物论和辩证法,对人体的解剖、生理、病理、诊断、治疗、预防进行全面的阐述,为中医学的发展奠定了坚实的理论基础,它被后世的医家认为医学之宗,同样它也是研究变态反应病的源头。在《内经》一书中虽未提到变态反应病这一概念,但却蕴涵着丰富的有关变态反应病的知识和内容,指导着人们对变态反应病的诊疗实践。

一、《内经》提出变态反应病在发病上与宿邪相关

在疾病的发病方面,《内经》不但在发病上提出了二因学说,而且还指出发病与宿邪相关。正如《素问·经论篇》所记载的“夫邪之生也,或生于阴,或生于阳;其生于阳者,得之风雨寒暑,其生于阴者,得