

东方燕园
教育书系

徐国静◎著

让孩子健康快乐地成长

SOW THE SEEDS
OF LOVE AND WISDOM

播种爱 播种智慧



安徽教育出版社

播种爱 播种智慧

让孩子健康快乐地成长

徐国静◎著



安徽教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

播种爱, 播种智慧: 让孩子健康快乐地成长/徐国静著. —合肥:
安徽教育出版社, 2007. 6

ISBN 978 - 7 - 5336 - 4510 - 6

I. 播… II. 徐… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 059831 号

策划编辑: 包云鸠

责任编辑: 尚燕彬

装帧设计: 北京汉书鸿图文化传播有限公司

出 版: 安徽教育出版社
地 址: 合肥市回龙桥路 1 号
网 址: <http://www.ahep.com.cn>
经 销: 新华书店
印 刷: 北京市双桥印刷厂

开 本: 640 × 960 毫米 1/16
印 张: 11
字 数: 140 千字
版 次: 2007 年 6 月第 1 版 2007 年 6 月第 1 次印刷
定 价: 20.00 元

如有印装质量问题, 影响阅读,
请在所购图书销售部门联系调换
版权所有 侵权必究

第一章 爱孩子，讲究方式 /1

爱不是空洞的简单的给予，家长应该随时去倾听孩子的声音，相信孩子有能力做好自己的事情，放手让孩子大胆去做。给孩子舞台，给孩子机会，你就会看到一个独立自主的孩子。

第二章 爱孩子，需要支点 /19

尊重、信任、支持，是爱孩子的三个支点，也是孩子成长的加油站、动力源。

第三章 爱心种子，智慧人生 /35

把爱心种在孩子心里，让他拥有拥抱世界的胸怀；
把智慧种在孩子心里，让他拥有把握人生的罗盘；把
才能种在孩子心里，让他拥有实现梦想的力量。

第四章 生命之春，爱的启蒙 /51

3岁到7岁是孩子生命的春天，在这播种的季节
我们播种什么自然就会生长什么。

第五章 心灵沟通，爱无障碍 /69

父母只有真正地蹲下身来参与孩子的成长，真
正与孩子进行心灵的交流，才会让爱真正地传递给孩子。

第六章 早期开发，智慧萌芽 /103

在孩子最重要、最宝贵的岁月中，我们要把真正的智慧种在孩子心中，要在他的生命之初为他奠定最好的成长基础。

第七章 共同学习，播种智慧 /117

与孩子一起阅读，和孩子一起创作，跟孩子一起上网，以孩子为师，你会发现，在不知不觉中，你已经把智慧种在孩子心中。

第八章 走出家门，教益无穷 /149

带孩子走出家门，让孩子到大自然中去学习，他们就会把自己看见的、听到的、感觉的一切融入到自己的血液之中。

第一章

Lu guo jing

爱孩子，讲究方式



在这个世界上，有一个很小的地方，我们叫它家；有一个很大的地方，我们也叫它家。家是我们人生的第一个舞台，家是我们人生的第一所学校。有人说父母是孩子的第一位老师，那么家庭是一所什么样的学校呢？我说，家是一所播种爱、播种智慧的学校。

天下的父母都爱孩子，希望孩子健康、快乐、幸福地成长，为此，每个父母都不遗余力，给孩子最好的营养，送孩子去最好的学校。因为有爱，我们这个世界才多姿多彩；因为有爱，我们的孩子才与世间万物增进了感情。爱不仅可以沟通心灵，还可以传递快乐，所以说爱是伟大的，爱的感染力也是无穷的。我们爱孩子，但并不是所有的爱都是正确的，比如说溺爱，所以选择爱的方式非常重要。那么，怎样在孩子心中播种爱、播种智慧呢？

给孩子伙伴

几年前，我们采访过一个4岁的小女孩。因为是独生子

女，每天爸爸妈妈上班之后，她便被一道铁门（防盗门）关在家里。对于一个孩子来说，这样的生活是非常孤独寂寞的。于是，她就跟邻居的小男孩——两个人隔着一个大铁门，看一本画册。有一天她的舅舅来她家，看到了这个镜头，便提醒她的妈妈：孩子隔着铁门和小朋友读书，你要知道她多么需要伙伴，能不能把家门打开，让邻居的孩子进来。

我们住在都市，我们每一家都有一个大铁门，这是为了保障孩子的安全，但是也因此把孩子与外面的世界隔开了，与小朋友隔开了。10年之后，这个孩子成为一名中学生，她得了抑郁症和自我封闭症。

这个故事让我非常震惊。童年没有伙伴一起游戏、玩耍、娱乐的孩子，他们未来的生活会怎样呢？我一直在想，我们成人有能力用我们巨大的爱心给孩子创造更好的成长环境，但是，面对独生子女童年缺少伙伴的社会问题，我们只是停留在呼吁社会的层面上，而没有采取其他有效措施。

13年前，我的女儿辛雨奇只有7岁，刚上小学一年级。有一天，她突然自作主张给她在幼儿园的两个小朋友陈若欣、周鹤打电话：“你们到我家里来吃饭吧。”

电话的那边可能说：“爸爸妈妈也去吗？”

她说：“一起来，一起来。”

打完电话之后，她非常高兴地跑过来说：“妈妈，我请朋友来家里吃饭了。”

女儿的这个邀请，对我来说真的是很突然。我们居住在都市的单元楼里，习惯了关上铁门，过着与别人鲜少往来的生活，我们没有为孩子的朋友打开过家门。孩子的朋友的爸爸妈妈既不是我们的同事，也不是同乡，更不是同学，我们仅仅知道谁是这个孩子的爸爸和妈妈，所以我当时对女儿说：“周六妈妈已经安排带你去看大型神话剧《开天辟地人之初》了。”

我原以为这个回答会让女儿放弃她的决定，没想到女儿说：“妈妈，那好办哪，你请他们一起去看嘛。”

她给我出了一个难题！我到处去找朋友，找票，最后终于满足了女儿的愿望——请她的朋友和朋友的爸爸妈妈一起去看大型神话剧《开天辟地人之初》。那一天，我女儿特别开心，她和小朋友看完神话剧之后，就模仿神话剧里边的人物，还有电视剧里她们喜欢的人物，在王府井大街边走边唱边跳地表演。

我以为这件事情到此就该结束了，没想到1994年的国庆长假期间，我的女儿又自作主张给她的小朋友打电话说：“请你们来我家里吃饭，爸爸妈妈一起来。”

然后她兴奋地跑过来告诉我：“妈妈，我请朋友来家里吃饭了。”

我非常严肃地对女儿说：“你请朋友来家里吃饭，怎么不跟爸爸妈妈商量啊？”

我万万没想到，女儿瞪大眼睛看着我，也非常严肃地说：“妈妈，你和爸爸请朋友来家里吃饭，也从来没有跟我商量过啊。”

这一句话让我很震惊：在这个家里，我们大人可以自作主张做任何事情，我们可以决定家里的一切，但是我们从来没想过一个7岁孩子的心理需要，没想过她也有权利决定自己的事情。女儿的回答对我来说是一个挑战，也是对教育的一个挑战。我们尊重过孩子吗？倾听过孩子心灵的声音吗？知道孩子的真实需要吗？

我采访过那么多孩子——优秀的孩子、有问题的孩子，我们一直以为大人有能力为孩子做事情，却没有想到孩子自己会解决自己的问题。

后来我问女儿：“你为什么要请他们来家里吃饭？”

她说：“妈妈，一个人在家里太寂寞了。”

我说：“那寂寞怎么办？”

“寂寞好办哪，找朋友来玩就不寂寞了。再说一个人吃饭也不香啊，很多人吃饭多香啊。”

孩子有她的理由，有解决寂寞孤独的办法，就是主动发出邀请，让别人跟自己一起来玩。这么简单的事情，为什么我们大人没有想到呢？其实可能很多很多孩子都想到了，但是他们发出的声音、他们的呼唤没有被我们大人所注意。那一天我和我的先生商量决定，尊重女儿的这个邀

请。就这样，我家那扇沉重的大铁门，第一次为我女儿的朋友打开了。

当铁门打开的时候，我看见两张孩子灿烂的笑脸，紧接着我们的屋子里就充满了女孩子们的欢声笑语，然后是歌声、琴声。



1994 年国庆，女儿邀请小朋友到家玩

这个家 7 年了，从来没有听过孩子如此的欢声；这个家 7 年了，从来没有如此充满孩子疯闹、嬉戏的融融之乐。一个孩子没有欢笑，一个孩子甚至无法流泪，因为欢笑和眼泪需要伙伴、需要群体。当我的女儿和她的朋友们在房间里又说又笑、弹琴唱歌的时候，我们几个家长坐在一起聊天。突然发现，今天我们的家庭教育不但孩子孤独，我们家长同样也是孤独的。我们都是第一次做父母，我们不知

道该怎么面对孩子的很多问题，我们经常是束手无策。孩子需要伙伴，我们同样需要伙伴，于是，我们每个人都回忆起自己的童年，回忆自己在家里和兄弟姐妹一起玩耍、打闹的情形——粘蝴蝶、捉蜻蜓、爬树、钻山洞……

我们讲完自己童年的故事之后，忽然想起中国的一句古话：“独苗难养。”一个孩子他没法成长，为什么呢？没有伙伴，孩子胆怯，做事不勇敢；没有伙伴，孩子不敢走出家门。在群体里，孩子的想法多了、胆子大了，在和同伴的争吵、碰撞中能学会发现自己，学会投入地游戏。成人无法全心投入地跟孩子做一种游戏，因为他和孩子不是处在一个共同的心理空间里。孩子需要玩的伙伴，但是自己家里又没有，怎么办呢？方法很简单，给孩子创造一个大家庭——在双休日的时候，给孩子提供一个大家庭的环境，让他们在一起做他们喜欢做的事情。

那天晚上，我们给孩子们举办了一个晚会。我的女儿原来胆子很小，人多时不敢说、跳、唱，可是那天晚上她异常活跃，把自己所有的本领都展示出来了——唱歌、跳舞、讲故事。

我发现，孩子胆小是因为没有群体伙伴，让一个孩子面对成人，孩子会恐惧，不敢放开自己；一帮孩子在一起，有朋友壮胆，孩子的恐惧就会消失。因此，要想让孩子勇敢起来，让孩子会跟别人合作，会与人沟通，非常简单，给他一个群体环境。

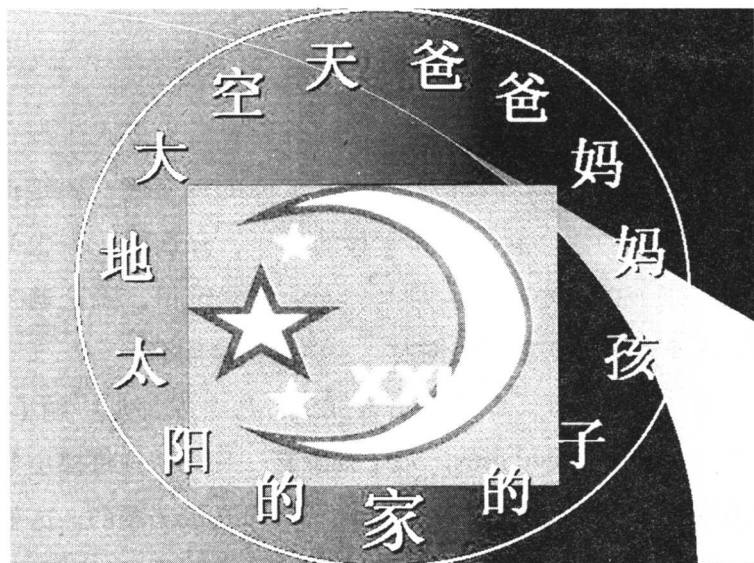
给孩子舞台

没有经过童年这个大舞台的锤炼，在后来的人生舞台上我们会怯懦。那么给孩子一个什么样的童年呢？要给孩子一个灿烂的、充满光明和幸福的童年。有这样一个生命底色，孩子在未来的人生路上，无论走到哪里，无论遇到什么困难，都能够敢于去面对、去主动解决问题。

我很小的时候，我妈妈告诉我说，每个人都是一颗星，每个人都是顶着星星来的，每个人都有一片光明，每棵小草都顶着一颗露珠，人和人是一样的，生命是最美丽的。这就是我们为给孩子成立的大家庭取名“星星河家园”的原因。因为每一个人都是一颗星，每一个人的生命都是一个发光体，只要把我们的聪明才智、我们的爱心、我们生命的所有光芒发挥出来，我们的生命就展示了它最伟大的价值。

星星河家园的标志：上边是一颗蓝色的星星，蓝色代表天空，天空在我们中国的传统文化中象征着父亲；下边是一颗黄色的星星，黄色代表大地，大地在我们中国的传统文化中象征着母亲；中间是一颗红色的大星星，红色代表太阳，太阳在我们中国人的心中象征着孩子；右边是一个橘黄色的弯弯月亮，像一个摇篮，像一只小船，像一个温馨宁静的家。

“星星河”是一个什么样的家园呢？“星星河”是天空、大地、太阳的家，是爸爸、妈妈、孩子的家。在这个家园里，我和孩子们一起成长，享受着与孩子一起成长的快乐和幸福。



星星河家园标志

有人问我，你怎么想到创办星星河家园呢？我说不是我创办的，是孩子创办的。当我蹲下身来认真倾听孩子声音的时候，我知道了孩子心灵的需要；当我尊重了孩子的需要，给他以支持的时候，我们的孩子就以最美好的愿望（与别人沟通的愿望、爱别人的愿望、和别人一起分享的愿望），打开了封闭的家门；当孩子打开家门之后，他的世界就充满了欢乐。打开你的家门，让孩子走出去，让别的孩子走进来，这样我们的孩子就不会再孤独寂寞。在群体里，孩子得到朋友的支持、鼓励，自然就学会怎样与人相处。于是，我们决定给孩子成立一个大家庭，叫星星河家园。这个家园也是为孩子搭建的一个童年舞台。

13年来，星星河家园在全国各地开展了各种各样的活

动，我们所有的活动遵循最重要的一条原则是，倾听孩子的心声，因为星星河家园来自孩子心灵的呼唤。我们相信，孩子生命中这种内在的需要是他们成长的最本质的最重要的养料，如果我们尊重了孩子的需要，给予了孩子成长所需要的主要养料，我们的教育就完成了。

有人问，在星星河家园，孩子表达的思想、愿望真的能够得到尊重吗？孩子的要求都能够得到满足吗？这是有选择的，我们要去分辨哪些要求、哪些愿望是孩子成长中非常重要的。比如说孩子渴望伙伴这一需求，伙伴在孩子成长中不是可有可无的，而是必须拥有的，人际交往能力就是在与伙伴的游戏中锻炼的。而孩子需要伙伴，这样的事情我们大人都知道，但很多时候，我们不会放在心上，因为觉得没有那么重要。像这类在孩子成长中必须的而又被大人忽视的需要，星星河家园会想方设法去满足的。

星星河家园有一个论坛叫“儿童论坛”，这个论坛就是倾听孩子心灵的声音，让孩子讲自己想讲的话，表达自己想表达的真实想法的一个舞台。在“儿童论坛”上，孩子的思考和声音让我非常震惊：孩子不仅仅关心眼前自己学习怎么样、吃穿是否富足，他们还关心很多重大的问题，譬如环境问题——这是孩子们普遍关注的一个问题。

在“儿童论坛”上，孩子为我们地球的被污染发出呼吁。有一个非常小的孩子，他说：“地球被弄脏了，空气脏了，水脏了，我们人怎么活呢？”你看，他思考的问题已经不再是个人的，也不是家庭的，也不是祖国的，而是全人