

○ 专科专病经方论治丛书 ○ 总主编 于俊生

心血管病

经方论治

编著 阙方旭



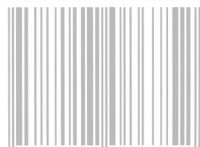
人民卫生出版社

【专科专病经方论治丛书】

- 肾脏病经方论治
- 心血管病经方论治
- 消化病经方论治
- 肿瘤病经方论治
- 风湿病经方论治
- 呼吸病经方论治
- 神经精神病经方论治
- 内分泌代谢病经方论治

责任编辑 马莉萍 封面设计 代珊珊 版式设计 何美玲 责任校对 黄燕燕

ISBN 978-7-117-08675-2



9 787117 086752 >

定 价: 24.00 元

专科专病经方论治丛书

心血管病经方论治

阚方旭 编著

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

心血管病经方论治/阚方旭编著. —北京: 人民卫生出版社, 2007. 6

(专科专病经方论治丛书)

ISBN 978-7-117-08675-2

I. 心… II. 阚… III. 心脏血管疾病—经方—汇编
IV. R289. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 058908 号

**专科专病经方论治丛书
心血管病经方论治**

编 著: 阚方旭

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京市卫顺印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 13

字 数: 323 千字

版 次: 2007 年 6 月第 1 版 2007 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-08675-2/R·8676

定 价: 24.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



出版者的话

中医专科专病建设，不但历史悠久，而且成效显著，是我国发展中医药事业的一项长期的重要任务。汉代张仲景在《伤寒论》中首创了辨病论治，《金匱要略》全书 25 篇，共论述了 40 多种病证，形成了中医内科、妇科等专科专病的治疗基础。建国 50 多年来，广大中西医运用仲景的理法方药于实践，卓有成效地治疗临床各科疾病，积累了丰富的新经验、新认识。在新世纪，面对中医临床的发展方向和专科专病建设的需求，将仲景学说研究与经方应用和专科专病的研究有机地结合起来，探讨仲景病证结合的辨治体系在专科专病中运用的理论基础，总结专科专病论治中经方的运用规律和名医经验，是当前提升中医专科专病发展水平，提高专科专病临床疗效，进一步发展仲景学说必不可少的环节。鉴于此，由于俊生教授主持并组织部分专家共同编著了这套《专科专病经方论治丛书》（共计 8 个分册）。

承担本丛书编著工作的是参加国家中医药管理局 2004 年启动的首批“优秀中医临床人才研修项目”的 8 位专家学者，国家、省、市级重点专科的学科带头人。他们长期从事相关专科专病临床医疗、研究工作，具有丰富的临床经验和学术水平，中医经典功底扎实。特别是经过 3 年的“优秀中医临床人才”

研修，“读经典，做临床，拜名师”，对仲景学说及经方在相关专科专病中的灵活运用获得新的感悟，颇有体会。在编写本书中，编著者紧紧把握经方在相关专科专病中的运用这一主题，着重探讨和研究仲景学说指导相关专科专病诊治的理论基础、辨证思维和规律，分析和总结当代名医运用经方论治疾病的经验，力图使本书能够集中展现专科专病经方论治的最先进水平和精华。

本丛书对各级中医和中西医结合医师、中医药大专院校师生、中医药专业研究生学习提高参考价值颇大。期望本丛书的出版，能有助于中医临床人才的培养和成长，促进和加强中医专科专病建设，提高中医临床诊疗水平，为中医药的继承和创新工作作出应有的贡献。

人民卫生出版社

2007年3月



前言

随着人们物质生活水平的提高和生活节奏的加快，心血管疾病目前呈逐年增多之势，在浩如烟海的中医古籍中，虽然难以见到这些心血管现代病名的描述，但不乏诊治这类疾病的有效方药。成书于东汉末年的《伤寒杂病论》，就是中医药学神奇诊疗体系的杰出代表，这是我国现存第一部理、法、方、药较完备的医学经典，乃千古不朽之杰作，直到今天还有效地指导着临床实践，对现代中医临床实践具有重要指导意义和实用价值。在心血管疾病的诊治中，经方也被许多古今医家广泛应用，处处显示出其鲜活的学术价值和卓著的临床疗效。

经方的含义有三：①经方者，经验之方也；②经方者，汉以前之方剂也；③经方者，东汉张仲景之方也，被誉为“群方之祖”。本书所言经方即张仲景《伤寒杂病论》所载之方，即今天我们看到的《伤寒论》和《金匱要略》两本书，共有处方281首。本书力求反映仲景学术思想和诊疗方法在心血管疾病中的运用，以经方临床应用为主线，以心血管常见病为重点，力图体现经方在治疗主要心血管疾病方面的研究成果，全书分为理论篇、方剂篇、疾病篇。理论篇着力阐述仲景有关该系统疾病的病因病机、辨证要领、病证分型、治法方药等，并分析和总结仲景理法方药于专科专病临床实践的理论基础和运用要

点,以期体现仲景辨治疾病的学术思想体系在专科专病研究中所发挥的重要作用。方剂篇选取心血管病常用经方,分别介绍其组成、功效、方义分析、适应证、类方、加减方、临床荟萃、实验研究、运用心得。疾病篇以西医学病名为纲,包括概说、诊断要点、经方论治、名医经验、典型病案、临证心得。

笔者怀着崇敬的心情收集了大量古今贤能运用经方治疗心血管疾病的宝贵经验和部分临床验案,结合自己参加国家中医药管理局全国优秀中医临床人才研修项目的学习体会和临证心得,探经方奥秘之万一,习经典精华之点滴,不揣浅陋,集成本册,为有志于以经典和经方指导心血管疾病诊疗的一线医务工作者所参考,正本求源,有所借鉴。编写中时时为经方的魅力所感染,对许多名中医药学家用经方治疗心血管疾病的宝贵经验和各具特色的验案,爱不释手,难以割舍。经方结构严谨,主治明确,疗效可靠,久经实践检验,千古不衰,实为中华民族之瑰宝和骄傲,吾辈当孜孜以求,师仲景法,秉仲景方,以担振兴中医、造福民众之大任。因时间仓促,才疏学浅,实乃抛砖引玉之作,不当之处在所难免,欢迎指正。

谨以此书感谢国家中医药管理局“全国优秀中医临床人才研修项目”为我们提供的学习机会;感谢为我们辛勤授课的全国近百位名老中医药学家;感谢在本书中被引用资料的所有专家学者。在本书编写过程中,得到于俊生、任爱华等教授的指导帮助,在此表示衷心的感谢。

阚方旭

2007年3月于山东淄博



目录

理 论 篇

第一章 中医对心血管病的认识·····	3
第一节 心的生理功能·····	3
第二节 心病的病因病机·····	8
第三节 心病的治疗原则及常用治法 ·····	16
第二章 六经辨证与心病证治 ·····	42
第一节 太阳病证 ·····	45
第二节 阳明病证 ·····	46
第三节 少阳病证 ·····	48
第四节 太阴病证 ·····	49
第五节 少阴病证 ·····	50
第六节 厥阴病证 ·····	52
第三章 杂病病脉证并治与心病证治 ·····	53
第一节 胸痹病 ·····	53
第二节 心痛病 ·····	56
第三节 胸满瘀血病 ·····	60
第四节 心水病 ·····	61

2 目 录

第五节 惊悸病	67
第六节 痰饮病	69
第四章 仲景病邪理论与心血管病证治	72
第一节 痰浊	72
第二节 水饮	73
第三节 瘀血	76
第四节 寒邪	78
第五节 湿邪	79
第六节 毒邪	81

方 剂 篇

第一节 桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤	87
第二节 栝楼薤白白酒汤	91
第三节 人参汤	98
第四节 橘枳姜汤	104
第五节 茯苓杏仁甘草汤	109
第六节 葶苈大枣泻肺汤	115
第七节 薏苡附子散	119
第八节 乌头赤石脂丸	123
第九节 防己黄芪汤	127
第十节 炙甘草汤	135
第十一节 麻黄附子细辛汤	146
第十二节 桂枝甘草汤	149
第十三节 茯苓桂枝白术甘草汤	154
第十四节 五苓散	160
第十五节 真武汤	167
第十六节 四逆汤	181
第十七节 当归四逆汤	189
第十八节 当归芍药散	200

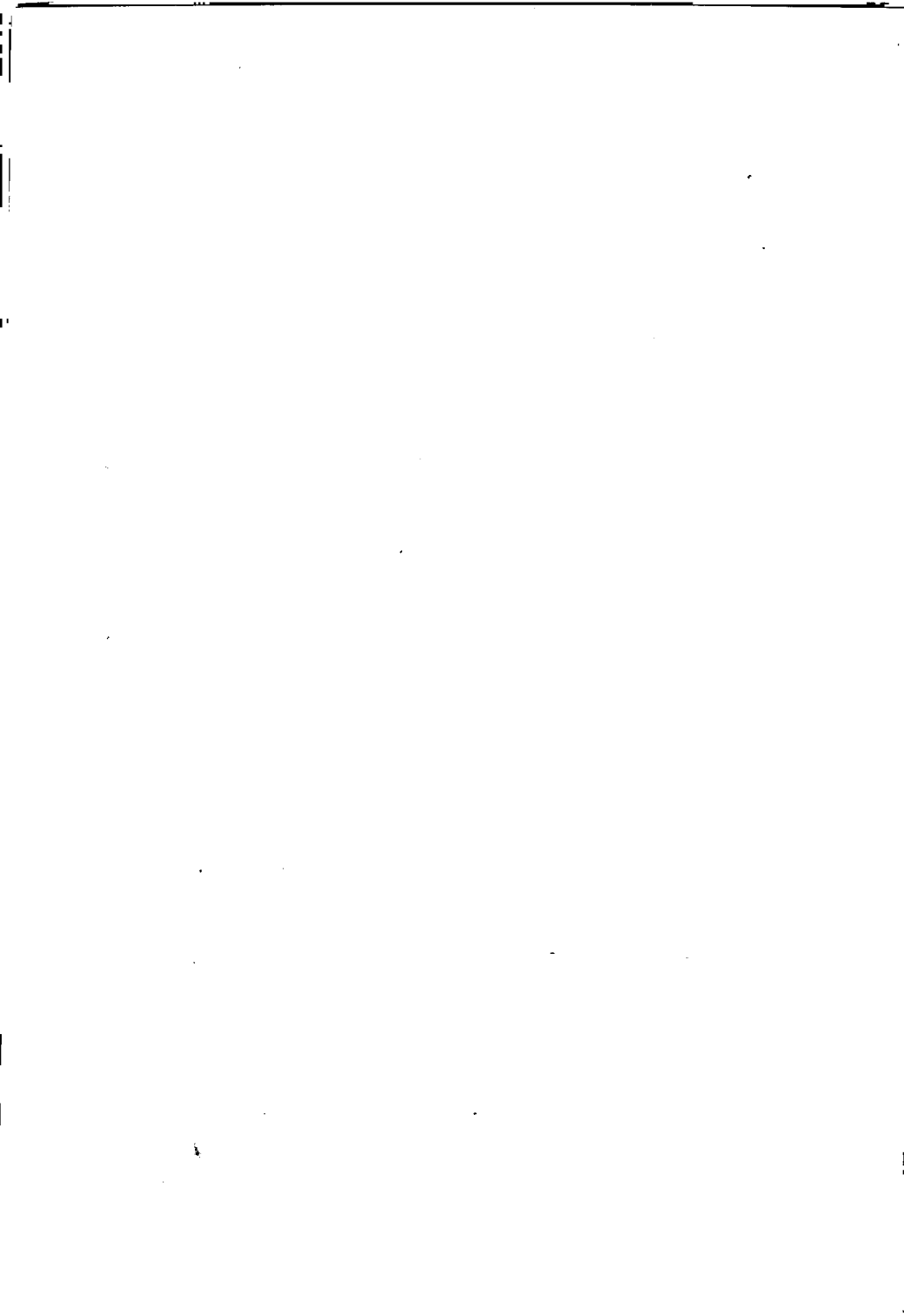
第十九节 大柴胡汤·····	207
第二十节 四逆散·····	212
第二十一节 葛根黄芩黄连汤·····	216
第二十二节 肾气丸·····	219

疾 病 篇

第一章 心血管病常见症状及经方治疗·····	243
第一节 胸闷胸痛·····	243
第二节 心悸·····	246
第三节 水肿·····	248
第四节 肢冷·····	250
第五节 头晕·····	251
第二章 充血性心力衰竭·····	253
第三章 心律失常·····	273
第四章 高脂血症、高黏血症和动脉粥样硬化·····	289
第五章 冠状动脉粥样硬化性心脏病·····	302
第一节 心绞痛·····	302
第二节 急性心肌梗死·····	323
第六章 高血压病·····	344
第七章 病毒性心肌炎·····	355
第八章 扩张型心肌病·····	369
第九章 心血管神经症·····	382
方剂汇编·····	396



理论篇





第一章 中医对心血管病的认识

第一节 心的生理功能

心在中医学中占有重要地位。《内经》称心为“君主之官”，并明确指出了心的功能：《素问·痿论》指出：“心主身之血脉”；《素问·灵兰秘典论》又指出：“心者，君主之官，神明出焉”。《难经》对心脏的解剖形态和生理功能做了较详细的论述，如《难经·四十二难》中说：“心重十二两，中有七孔三毛，盛精汁三合，主藏神”。《类经图翼·经络》曰：“心居肺管之下，隔膜之上，附着脊之第五椎……心象尖圆，形如莲蕾……心外有赤黄裹脂是为心包络”。说明心位于胸腔隔膜之上，圆而尖长，有心包络卫护于外。古代医家认为“心”是五脏中最重要脏器，在机体的气血运行、阴阳变化中占有重要地位。心脏的生理功能主要有两个方面：一是主血脉，二是主神志。其他方面的生理功能亦和此二者有关，如其华在面、其液为汗、开窍为舌等。

1. 主血脉 心主血脉，是指心有主司血液运行和主司脉管舒缩两方面的功能，血液运行于脉中，依赖于心气的鼓动输送到全身，以发挥其灌溉、濡养五脏六腑的作用。《素问·五

脏生成》说：“诸血者，皆属于心”。脉，即血脉，为血之府，脉是血液运行的通道。脉道的通利与否，营血的功能健全与否，直接受心脏功能的制约。心脏、脉管、营血在机体中形成一个相对独立的系统，在脏腑功能中起着重要的作用。血液能在血管内沿一定方向正常运行，主要靠心气的推动作用。心气是血液运行的元动力。正如《素问·平人氣象论》说：“心藏血脉之气”。至于《内经》中提到的宗气，系指胸中大气，它也包括于心气的部分功能。此外，心主血脉还有另外一层含义，即人体血液的生成，虽然主要靠脾胃的运化作用，但真正变成红色的血液以营养全身，则还需要心火（阳）的温煦作用。《灵枢·决气》中说：“中焦受气取汁，变化而赤，是为血”。这里的变化而赤，则是心火作用的结果。

2. 主神志 中医学的神是人体生命活动的体现，其概念有广义狭义之分。广义之神是指整个人体活动的外在表现；狭义之神是指心所主的神志，即人的精神、意识、思维活动。心主神志是指后一种“神”，实际上是指现代医学中的大脑功能。《灵枢·本神》所说“所以任物者为之心”，是指接受外来事物刺激并对其作出相应反应的主要在心。正是由于心有“主神志”、“主血脉”的生理作用，才使心在整个人体生命活动中，占有重要的位置，故《素问·灵兰秘典论》说：“心者，君主之官，神明出焉”。《灵枢·邪客》说：“心者，五脏六腑之大主也，精神之所舍也”。

此外，需要指出的是：“心主神志”与“心主血脉”的功能关系密切，“血”是“神”的物质基础，“神”是“血”功能的重要表现。《灵枢·本神》说：“心藏脉，脉舍神”，《灵枢·营卫生会》说：“血者，神气也”，恰切的表述了二者的关系。二者一阴一阳，互根互用，消长转化，共同体现心的生理功能。

3. 心的在志，在液，在体，在窍

(1) 在志为喜：志指情志，心之志为喜是指心与喜关系密切，如《素问·阴阳应象大论》所说“其在天为热……在脏为心……在音为徵，在声为笑，在变动为忧……”。喜作为外界的一种良性刺激，有益于心的功能。心气充足，则精力旺盛，思维敏捷，心情舒畅，气血调达，身体健康。故《素问·举痛论》说：“喜则气和志达营卫通利”。但是，喜乐过度则心神受伤，出现“喜乐者，神惮散而不藏”等病理现象。

(2) 在液为汗：汗为心之液、为人体津液之一，是津液通过心阳肺气蒸发宣发，从玄府排出体表的液体。《素问·阴阳别论》有“阳加于阴为之汗”之说，说明汗是阴阳变化的产物。《灵枢·决气》有“腠理发泄，汗出溱溱，是为津”之论，说明汗与津同为一物。津液是人体正常水液的总称，故津液与血又同出一源，故而又有“血汗同源”之说。

(3) 在体合脉，其华在面：心合脉即是指全身的血脉都归属于心。心其华在面，是指心的功能正常，常可从面部表现出来。心血充盈，心神舒畅，则面部红活荣润，神采奕奕；心血亏虚，心神失养，则面色不华，精神萎靡。

(4) 在窍为舌：心开窍为舌，是指舌为心之外候，因心经的经筋和别络，均上系于舌，心的气血可通过经脉上达于舌，故通过舌的变化可测知心脏的功能盛衰，故有“舌为心之苗”之说。

总之，心脉的生理功能不仅包括心、血、脉在内的完整的循环系统，而且还包括主宰精神、意识、思维活动。虽然后世认识到精神、神志、思维依附于大脑，但这明显有悖于传统中医的认识，传统的中医的“心”是一个广泛整体概念，且有五脏皆主神明之说，不可用西医学解剖学的观点去衡量中医的精髓，即使是脑主神明，脑主意识思维，但这些功能的维持，是要靠心的不断的供血为基础的，而且脑对缺血是最敏感的器官。《素问·六节藏象论》说：“心者，生之本，神之变也，其

华在面，其充在血脉”，即是对心脏功能的概括。所以说“心为五脏六腑之大主”。

4. 心与其他脏器的关系

(1) 心与肺的关系：心主血脉是指心有推动血液运行周身的的作用。心脏之所以能够推动血液的运行，全赖心气心阳的作用，《素问·平人气象论》所说“心藏血脉之气”，就是指的这种气。心气旺盛，使血液在脉管中运行不息，从而供应全身的需要。肺主气司呼吸，是说肺有主司呼吸的作用，肺是体外天然之清气与体内代谢之浊气交换的场所。人体通过肺，吸入自然界之清气，呼出体内浊气，吐故纳新，使体内外的气体，不断得到交换，所以有“天气通于肺”之说。肺主一身之气，是由于肺与宗气的生成有密切的关系，宗气由肺吸入的清气，与脾胃运化来的水谷之气，在胸中相合而成，《灵枢·邪客》说：“宗气积于胸中，出于喉咙，以贯心脉，而行呼吸焉。”进一步说明宗气的所在部位，并且指出宗气的主要功能是主司肺的呼吸宣发和推动心血的运行。《素问·平人气象论》说：“出于左乳下，其动应衣，脉宗气也。”更加说明了从心跳的强弱可以测知宗气的盛衰。宗气不仅主司调节呼吸和心跳，而且对视、听、言、动等各种功能都有影响，故又有“宗气”为“动气”之说。宗气通过心的推动，肺的呼吸而生成，又通过心脉而布散全身各处，以温养四肢百骸和其他诸脏腑，维持其正常生理活动。故而说肺起到了主持一身之气的的作用。《素问·五脏生成》说：“诸气者，皆属于肺”，即是指它的主一身之气的功能而言。气为血之帅，血为气之母，心气与肺气的关系实质是心血的运行与宗气的生成的关系。它有两方面的内容：①心气是血液运行的原动力，但运行于全身的血液均需会聚于肺，通过肺的呼吸和宣发才能布散全身或汇归于心。“百脉皆朝于肺”，和“肺朝百脉”即是这一关系的概括。②宗气积于胸中，不仅司呼吸以助血液中的气体交换，同时宗气亦有推动血液运行和