

张金陵◎编写

幼小衔接教程

上小学啦



宝贝要上小学啦

给小学新生家长的建议



华东师范大学出版社

上小学啦

儿子要上小学了，听同事们说现在小学一年级的语文、数学教材非常难，我正发愁呢，现在好了，有了这套幼小衔接教程，让我这颗悬着的心终于放下来了。

——牛牛妈妈

循序渐进，科学、系统地引入小学一年级的各项准备知识，是这套幼小衔接教程的特色。

——顾懿 小学资深骨干教师

如果您重视孩子的教育，那么您一定知道小学一年级在孩子成长中的重要意义。这套幼小衔接教程，将帮助您孩子在9月1日开学前打好基础，做好准备！

——王顺妹 华东师大附属幼儿园园长

ISBN 978-7-5617-5409-2



9 787561 754092 >

定价：8.00元

www.ecnupress.com.cn

宝贝要上小学啦

——给小学新生家长的建议

张金陵 著



华东师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

宝贝要上小学啦:给小学新生家长的建议/张金陵著. —上海:
华东师范大学出版社, 2007. 5

幼小衔接教程

ISBN 978-7-5617-5409-2

I. 宝… II. 张… III. ①小学生-入学教育-问答②学前儿童-家庭教育-问答 IV. G625.5-44 G78-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 076337 号

宝贝要上小学啦

——给小学新生家长的建议

撰 著 张金陵

策 划 庄晓明

项目编辑 庄晓明

文字编辑 谢少卿

封面设计 卢晓红

版式设计 蒋 克

出版发行 华东师范大学出版社

社 址 上海市中山北路 3663 号 邮编 200062

电 话 021-62450163 转各部 行政传真 021-62572105

网 址 www.ecnupress.com.cn www.hdsdbook.com.cn

市 场 部 传真 021-62860410 021-62602316

邮购零售 电话 021-62869887 021-54340188

印 刷 者 江苏省常熟市文化印刷有限公司

开 本 890×1240 32 开

印 张 2.5

字 数 40 千字

版 次 2007 年 6 月第一版

印 次 2007 年 6 月第一次

印 数 5100

书 号 ISBN 978-7-5617-5409-2/G·3177

定 价 8.00 元

出 版 人 朱杰人

(如发现本版图书有印订质量问题,请寄回本社市场部调换或电话 021-62865537 联系)



张金陵 幼儿园高级教师，华东师范大学学前教育
专业本科毕业。



前

言

前言

每年的5月下旬是小学入学报名的时间,又有一批孩子即将从幼儿园步入小学校门。孩子们从幼儿园进入小学,是人生的一个重要转折。有教育专家认为,这种转变的跨度,甚至比进高中、考大学都要巨大。1990年至1994年间,联合国儿童基金会和原国家教委幼教处联合进行了“幼儿园与小学衔接的研究”,研究结果表明,从幼儿园到小学,不仅是学习环境的转换,也包括教师、朋友、行为规范和角色期望等因素的变化。德国的哈克教授根据他的观察和研究,指出处于幼儿园和小学衔接阶段的儿童通常存在以下六个方面的断层问题:

1. 关系人的断层。孩子入学后,必须离开“第二个母亲”角色的关系人——幼儿园教师,而去接受严格要求、学习期望高的小学教师,这使孩子感到压力和负担。

2. 学习方式的断层。小学中正规的科目学习方式与幼儿园的自由游戏、探索学习和发现学习方式有较大区别,孩子必须有适当的时间加以适应。



3. 行为规范的断层。通常在幼儿园被认为是理所当然的个人要求,在小学不再被重视,孩子入小学后,必须学会正确地认识自己,融入集体,他们以往的感性将渐渐被理性和规则所控制。

4. 社会结构的断层。孩子入小学后与幼儿园的伙伴分离,他们要重新建立新的人际关系,结交新朋友,寻找自己在团体中的位置并为班级所认同。

5. 期望水平的断层。家长和教师都会对上了学的孩子给予新的期望和压力,为了学业而减少了孩子游戏、看电视的时间等。

6. 学习环境的断层。幼儿期的自由、活泼、自发的学习环境转换成为科目学习、有作业、受教师支配的学习环境,孩子容易陷入不注意状态或产生学习障碍。

面对这种断层,诸多家长有着太多的无奈和困惑。尤其是在目前教育改革的背景下,小学的课程改革也在不断深入进行中,这更加加大了幼小衔接的难度。

为了帮助孩子们顺利、自然地适应小学阶段的学习和生活,我们特意邀请了工作在幼儿园和小学一线的资深教师,编写了这套幼小衔接教程。教程共有三本,《我要上小学啦——语文准备知识》、《我要上小学啦——数学准备知识》和《宝贝要上小学啦——给小学新生家长的建议》。前两本“准备知识”,是属于亲子读物,孩子们在家长的陪同下,系统地了解和学习升入小学前必须掌握的语文、数学知识。第三本“建议”是通过小学新生家长和幼儿园老师来往信函的方式,告诉家长,在孩子升入小学前,家长应该如何帮助孩子在生理、心理等各方面做好准备。

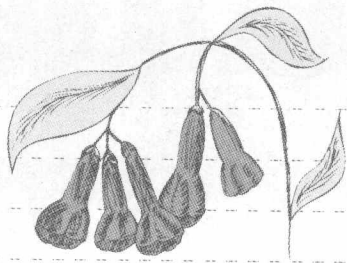
本套教程紧密配合上海二期课改。这套书从知识点的介绍到操作题目的设计,都是符合新课程标准的要求的。在语文准

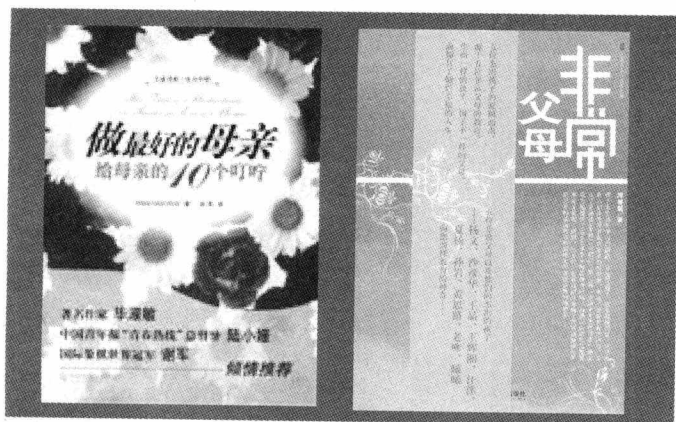
备知识中,我们特意安排了听说的训练。孩子刚入学,在听的方面如果没有经过专门的训练,就会表现为上课不会听课,听课抓不住重点,甚至连老师布置的作业也记不住。孩子的表达能力也需要专门训练和培养。如果孩子的听说能力得到了提高,就会顺利地融入到小学阶段的学习生活中。

数学准备知识方面,主要突出的是数学知识的系统性和科学性。在幼儿园和家庭教育中,孩子们已经接触了一些数学的知识,但是,这些知识往往是零散的;同时,家长往往倾向过早地让孩子接触偏难偏深的数学知识。在本书中,将根据小学阶段的课程标准要求,系统、科学地引入升入小学必备的基础知识。

我们希望这套幼小衔接丛书能伴随着孩子愉快地跨入小学,成为孩子们的好伙伴、好老师。当然,光靠这套丛书并不能解决孩子的所有问题,如果您在孩子升入小学的过程中有任何疑问,可以给我们写信或者在我们的网站上给我们留言。我们网站是:<http://www.ecnupress.com.cn>;我们的邮箱是:1@ecnupress.com.cn。

华东师范大学出版社
学前教育中心





书 名：做最好的母亲：给母亲的10个叮咛

作 者：Cherie Carter-Scott (美)

译 者：朱 衣

定 价：25.00元

书 号：9787561752487

出版日期：2007.4

内容简介：

这是一本写给年轻母亲的书籍。虽然每个孩子都是独一无二的，每位母亲的经历也都与众不同；但身为母亲，都会时常感受着担忧、期待、希望或是畏惧，并如此这般地经历着孩子成长的每一步。本书从母亲的视角出发，为您奉献10篇实用而有效的建议，让您从中体悟灵感，做最好的母亲。因为文字细腻、优美，穿插了作者10多年从事咨询工作所接触的真实、感人的案例，所以应是您枕边的叮咛。

书 名：非常父母

作 者：陶继新

定 价：25.00元

书 号：9787561752944

出版日期：2007.4

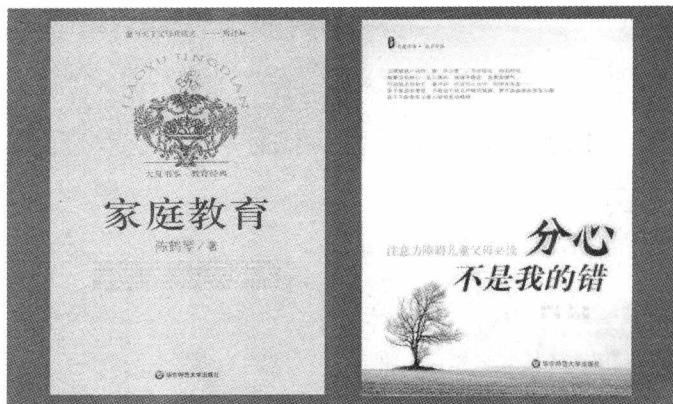
内容简介：

本书将向您介绍五位非常父母以及他们杰出的孩子：

杨 文，沙彦华，王 晶，王辉湘，汪 洋

夏 杨，孙 岩，黄思路，老 咪，曦 曦

五位杰出孩子的脱颖而出，源于五位父母的教育。生而一样的孩子，因了不一样的父母，从而拥有了灿烂而幸福的人生。五位非常父母以及他们的杰出的孩子，向您演绎教育的神奇。



书 名：家庭教育
作 者：陈鹤琴
定 价：19.80元

内容简介：

本书以作者的小孩（一鸣）为实验对象，探讨教育小孩的101条原则，通过生动具体的事例，深入浅出的告诉家长，怎样教育小孩。陶行知评价此书“系近今中国出版教育专书中最有价值之著作”，“愿与天下父母共读之”。用今天的眼光看来，仍不失为指导家长的好著作。

书 名：分心不是我的错——注意力障碍儿童父母必读
作 者：刘翔平
定 价：19.80元
书 号：7561748957
出版日期：2006.10

内容简介：

本书全面解读儿童注意力缺损多动障碍的原因和特点，以及如何矫正，为家长提供心理学的解释和帮助。



书 名：十字路口的顽童

作 者：王灿明

定 价：26.00元

书 号：7561748566

出版日期：2006.9

内容简介：

本书经过100多个顽童的个案分析，详尽分析了顽童的各种心理优势，如他们的奇思妙想、强烈的好奇心、丰富的体验、张扬的个性、标新立异的创造能力和多才多艺的才华等，揭示出大智若愚的神童表现和自主成才的秘密。告诉你，如何发现顽童身上巨大的智慧潜能，走出家庭和学校的教育误区。

书 名：儿童心理魔法书

作 者：王秀园

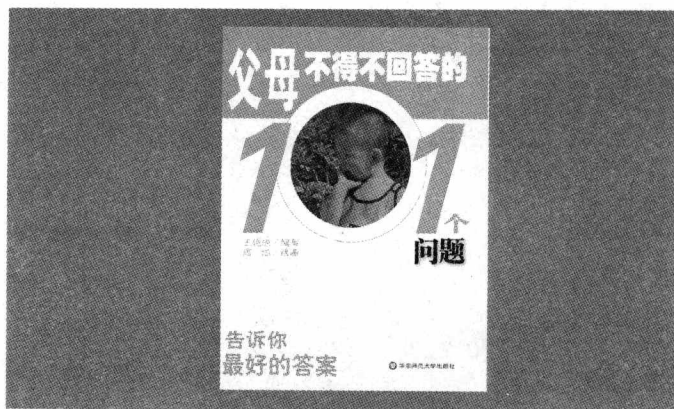
定 价：36.00元

书 号：7561746164

出版日期：2006.5

内容简介：

本书分现两大版块，第一部分“给父母的智慧宝典”，着意给父母一些看待儿童发展与教育的方法，指出一些生活不经意间可能会给儿童发展造成某中障碍的地方；第二部分从侵略性行为、情绪、人际关系、不良生活习惯、学校生活等五个方向，三十五个心理发展基本模式，全面透视儿童成长过程中所可能预见的种种问题，以及教导家长、老师如何面对与解决。



书 名：父母不得不回答的101个问题

作 者：王艳琼

定 价：29.00元

书 号：7561740859

出版日期：2006.8

内容简介：

针对孩子提出问题的背景，将问题分为五类：自我、家庭、语言、文化、自然。以大量极具代表性的孩子的问题为实例，解析了问题的背景和深层动机，以巧妙灵活的方式来给予解答。



目 录

第一封信	了解小学	1
第二封信	选择学校	4
第三封信	注意力的培养	8
第四封信	整理物品的习惯	13
第五封信	阅读的重要性	17
第六封信	有意义的旅游	20
第七封信	阅读的方法	23
第八封信	体育的重要性	26
第九封信	对奥数、珠心算的思考	29
第十封信	解决左右不分的方法	32
第十一封信	牙齿和饮食	35
第十二封信	家长对孩子的态度	38
第十三封信	与同伴的交往	41
第十四封信	与老师的交流	44
第十五封信	作息时间	48
第十六封信	房间的设计	51
第十七封信	对于陪读的思考	53
第十八封信	校服	56
第十九封信	安全问题之我见	59
第二十封信	其他的注意事项	62
第二十一封信	文具	64



第一封信

了解小学

金陵：

你好！

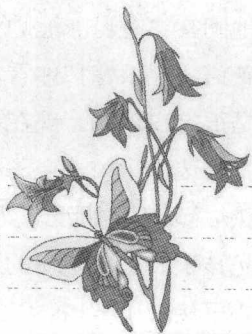
最近十分烦恼，不知不觉中毛毛已进入幼儿园大班的第二学期了，他班级里的许多家长都在忙着为孩子上小学做准备，而我却不知从何做起，又不能和毛毛交流，于是莫名的烦恼接踵而来！你有什么好的建议吗？

祝

春安！

毛毛妈

2006. 03. 01



毛毛妈：

你好！

来信已收到！

你在信中提到毛毛即将进入小学，自己“既不知从何做起，又不能和毛毛交流，于是莫名的烦恼接踵而来”，这种矛盾心情我很能理解。想当初在我儿子虫虫进小学之前我也有过类似的疑虑，但同时我劝你大可不必如此烦恼，且听我慢慢道来！

先静下心来思考一下：烦恼什么？我认为让你烦恼的往往就是你在和毛毛的日常相处中容易忽略的方面，如关注较少的方面或一时找不到办法解决的问题。

如果你觉得烦恼，一定要和毛毛爸多多交流，千万不要“有问题都自己扛”，尤其是在毛毛进小学这类教育问题上，夫妻两人首先要统一思想、观点一致哦！

另外，如果你觉得烦恼，完全可以和毛毛交流一下，听一听毛毛自己对于进入小学的想法，千万不要以为孩子小，什么都不懂。记得当初虫虫在幼儿园大班的时候，我就问过他：“虫虫，你想进什么样的小学？”虫虫的回答让我大吃一惊——“我要去有游泳池和外教的小学。”我反问他：“为什么呢？”虫虫非常认真地回答：“有游泳池的学校肯定能让我身体很棒，有外教的学校英语肯定很好！”你看，孩子凭着自己有限的生活经验，思考得还是很有道理的。现在有很多家长在孩子还在上幼儿园的时候，就为选择学校挖空了心思——迁户口、买房子、托关系，忙得焦头烂额、手忙脚乱。然而，他们忘了一个最根本的问题——学校是孩子们进去学习的地方，不是家长进去的地方，只有孩子从内心里接受了学校，才是真正选择了一个好学校！你和毛毛爸可

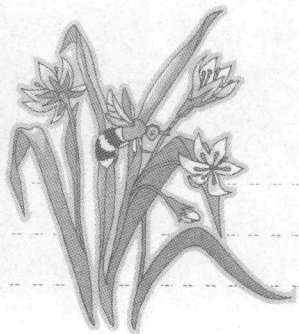
以利用双休日,一起带毛毛到你们家小区附近的学校去参观参观,和毛毛讨论“学校和幼儿园什么地方一样,什么地方不一样”,以及其他有关学校的事情,帮助毛毛认识学校、了解学校,激起毛毛对学校的好奇心。你们还可以和毛毛说一说你们小的时候在学校发生的趣事,让毛毛对进入学校产生强烈的渴望,而不是你一个人在那里自寻烦恼啊!

还有,你可以和毛毛一起读一读日本著名作家、主持人黑柳彻子写的《窗边的小豆豆》,其中描述的“巴学园”的故事有趣极了。

祝
烦恼没有!

金陵

2006. 03. 02



贝要上小学啦

003