

魅力男女

两性心理趣解

Mei Li Nan Nu
LiangXingXinLi QuJie

主编/杨晓光 赵春媛

“上品”男人的10大特质
优质男人的十五条金标准

好男人方程式

女孩嫁人前要知道的11句名言

30而欢的OBS女人

女人20、30、40、50

夫妻吵架备忘录

艳遇改变男人和女人

人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

魅力男女

两性心理趣解

主编/杨晓光 赵春媛



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目(CIP)数据

魅力男女：两性心理趣解 / 杨晓光, 赵春媛主编. —北京: 人民军医出版社, 2007.10
ISBN 978-7-5091-1212-0

I. 魅… II. ①杨…②赵… III. 性别差异心理学—通俗读物 IV. B844-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 137383 号

策划编辑: 于 岚 贝 丽 文字编辑: 蔡苏丽 责任审读: 余满松

出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927243; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927273

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 潮河印业有限公司 装订: 京兰装订有限公司

开本: 710mm × 960mm 1/16

印张: 13.5 字数: 202 千字

版、印次: 2007 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001 ~ 5000

定价: 23.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



魅力男女

两性心理趣解



编辑推荐





内 容 提 要

本书精选了许多有关男女之间有趣的心理问题，分“趣解男人”、“趣解女人”、“趣解两性”、“婚恋语录精粹”、“情爱心理测试”五部分进行诠释和讲解，希望通过本书，有利于加强两性间心理的沟通，进而增加彼此的了解、理解和谅解，以双双融入“和谐”的佳境。本书适合青年男女阅读。

前言

自古以来，世间最难识者，莫过于人心。而作为男人和女人相互能否真的“识心”，就更加难乎其难。然而，正是这难识的双方，构成了人类社会，世代代、绵延不绝，更无穷期。因此，尽可能深入地、透彻地了解自己的“另一半”，而不是如水中望月、雾里看花，实在是男人和女人内心深处的最大愿望。

缘此，本书从大量的谈男论女的资料中提炼出具有个性的精品，以男人和女人各自的视角和体验，以略带调侃的心理感悟，聊一聊男人所认知的女人和女人所认知的男人；聊一聊男人和女人之间，这个既简单又复杂、既浪漫又笃实、既微妙又寻常的情感话题，使男人女人相对陌生和封闭的心灵碰撞出趣味的火花，从而实现一次认识上的升华。

全书分为“趣解男人”、“趣解女人”、“趣解两性”和“婚恋语录精粹”、“情爱心理测试”5部分。

本书在编写过程中，参阅和引用了部分相关资料，望原作者见到本书后与我们联系，以便酬答。同时还要感谢杨杨、杨森、董杰、王凤秋、于永明、窦凤琴等人，他们在书稿编写过程中给予我们大量的帮助。

希望通过本书，有利于加强男女间的沟通，进而促进彼此的了解、理解与谅解，以双双融入“和谐”的佳境。

编者

>>>

目录 Contents

趣解男人

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 男人的一生 /1 | 男人最怕她说什么 /21 |
| 成熟男人的标签 /1 | 男人最不愿听妻子说的 4 件事 /21 |
| 不成熟与成熟的男人 /2 | 男人最不喜欢女人做的 5 件事 /22 |
| 男人不成熟的表现 /3 | 男人最讨厌的女友表现 /23 |
| 完美的男人 /4 | 丈夫对妻子不满面面观 /23 |
| “上品”男人的 10 大特质 /4 | 最值得等待的 5 种男人 /24 |
| 优质男人的 15 条金标准 /5 | 男人多好才够好 /26 |
| 好男人方程式 /7 | 二手男人 /26 |
| 娶美女做老婆的资本你具备吗 /8 | 都市男人的 20 个不想 /27 |
| 8 种色男的花心指数 /9 | 男人的时尚化生存 /28 |
| 男人的 12 根软肋 /11 | 易触男士“神经”的话题 /29 |
| 时尚男人 /13 | 7 种男人你别碰 /30 |
| 谈吐知男人 /13 | 男人的 7 句性暗语 /30 |
| 看鞋识男人 /14 | 男人最诱惑的 10 句话 /31 |
| 上品男人、中品男人和下品男人 /15 | 男生心疼女生的 11 种经典方式 /33 |
| 听说九成男人这么想 /15 | 疼爱女友的 36 计 /34 |
| 女人写给男人的心里话 /16 | 男人的一半是女人 /36 |
| 6 大信号看穿男人对你有没有意思 /18 | 男人很难取悦 /36 |
| 男人在恋爱中的把戏 /19 | 男人沉默 7 宗罪 /37 |

男人撒娇也勾魂 / 37	男人爱老婆的小花招 / 48
男人需要女人温柔 / 38	怕老婆的 10 大理由 / 49
男人如何保持神秘感 / 38	你的老公属于哪一型 / 50
找老婆留一半清醒留一半醉 / 39	为何媳妇总是别人的好 / 50
为何丑男总能找到美女 / 40	别忘了看看她的手 / 51
男性朋友、男朋友、老公的区别 / 42	值得警惕的 6 种男人 / 52
当男人有了女人 / 43	丈夫对妻子不满的 10 种表现 / 53
男人 10 戒 / 44	男人离婚前的心里话 / 54
一个男人结婚前后语言能力的“蜕变” / 44	考验男人的 10 大雷区 / 54
丈夫这个人 / 45	听花心男人说实话 / 56
丈夫的控诉 / 46	破解花心男人的妙招 / 57
男人生活中的 5 大恐惧 / 47	看透“40 男” / 58
满足女友的公主情结 / 47	女人必甩的 4 种衰男人 / 60

趣解女人

女人最爱听的 6 句情话 / 62	如何做会撒娇的好女人 / 71
当今女性的 8 个最怕 / 62	女人 10 大经典调情姿势 / 72
女人 10 大幼稚想法 / 63	未婚女人最吸引男人的行为 / 73
单身女人 11 条戒律 / 64	女追男限追 100 米 / 74
美女调查报告 / 65	女人收复男人的至理名言 / 74
如果你喜欢他，你应该…… / 66	与男人相处的 7 条妙计 / 75
“平凡女”情场开局的 4 大妙招 / 66	你爱上他的 8 个征兆 / 76
女孩嫁人前要知道的 11 句名言 / 67	女人心疼男人的 10 种方式 / 78
单身女性的 EQ 指南 / 68	女人 5 大法宝找个好老公 / 79
女人 20、30、40、80 岁 / 68	女人为难男人经典篇 / 80
女人的占有欲 / 69	女人的老公营销法则 / 81
女人至少需要 5 种男性 / 70	智慧妻子妙语录 / 82

怎样打破男人的沉默 /83
女人的蓝颜知己 /84
城市的女人 /85
5等女人 /86
都市女白领惹人厌的7种心态 /87
成熟女人的标签 /87
熟女时代, 做个新贫族 /88
熟女必修课 /89
未婚女人常犯的6种错误 /90
爱上有钱男人千万别触动的8个禁区 /91
10种被男人渴望的好女人 /93
5类“完美女人”男人不敢娶 /94
男人眼中最危险的女人 /96
5种女人让男人受罪 /97
男人需要你体谅的地方 /97
请女人帮帮男人 /98
学会调理不成熟的男人 /99
科学管理老公 /101
好老公是夸出来的 /101
妻子造就的丈夫 /102

怎样让“三不男人”就范 /102
女人对男人的几个误解 /103
女人对男人的3大错误估计 /104
女人嫁谁都是错 /104
“剩女”之剖析 /106
一种深入骨髓的女人味 /107
妻子、情人、红颜知己的差别 /107
做限量级情人的6个不 /108
情人好过丈夫的N个理由 /109
女性外遇心理解密 /110
精致女人要遇到多少有缘的他 /111
身体是女性的国土 /112
女人为何爱挽男人的手 /113
情感是女人的大礼包 /114
自信是女人的春天 /114
为人妻之锦囊妙计 /115
女人离婚前的心里话 /116
尼采解读女性 /117
世界各地男人眼中的美女 /117

趣解两性

男女心理差别趣谈 /120
一见钟情只需30秒 /121
个性相似的男女更容易相爱 /121
解读恋人性格 /122
男人与女人的秘密 /123

爱情内幕 /124
男女关系中的三七开 /125
女人和男人 /126
爱一个人 /126
8条最有效的情话 /127

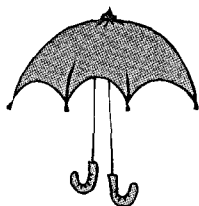
5 招秘密武器黏住你所爱的情人 /128	男女对爱情的不同回味 /142
成为新鲜旧情人妙招 /129	男女幸福生活的经典瞬间 /143
这9种感情才叫爱情 /130	爱情越经典越没有结果 /144
用指尖谈恋爱 /131	爱情5大误区 /144
婚前应知的5大秘密 /132	不要“索要”感情 /145
婚礼日期教你挑 /133	婚姻5味 /145
真爱的10大标准 /134	婚姻中最重要的5句话 /146
男人多撒娇 女人少撒野 /134	夫妻间9大“伤心话”的戒与解 /147
男女交往看眼神 /136	错误的结婚理由 /148
男人要学会伤心 女人要学会愤怒 /136	逗老婆开心“7得” /149
结婚理由 /137	老夫老妻版的绝妙情爱语录 /149
符合这10句话就可结婚 /137	关于老婆体重的N种说法 /150
4个小招数让恋爱升温 /138	让人落泪的婚姻账单 /151
爱怕什么 /138	夫妻吵架备忘录 /152
12星座如何面对旧爱新欢 /139	艳遇改变男人和女人 /153
你的星座适合什么婚礼 /140	外遇迹象 /153
40岁以后相亲的诀窍 /141	离婚前先想3个问题 /154

附录（一）：婚恋语录精粹

情话之最 /155	精辟的情爱谬论 /158
妙语爱情 /156	婚恋妙语 /159
戏说爱情 /157	妙语婚姻 /160
爱情“经典”之说 /157	西方人调侃婚姻 /161
有关恋爱的8个比喻 /158	什么是爱 /161

附录(二): 情爱心理测试

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 测测你的爱情观 /162 | 你成为赔钱货的概率有多大 /182 |
| 测测你的爱情敏感度 /163 | 旅游照测出女孩爱情观 /183 |
| 你如何看待浪漫与爱情 /163 | 三岔口, 要选哪条路 /183 |
| 长相与爱情角色的关系 /164 | 旅行选店论情人 /184 |
| 你的爱情弱点 /165 | 你会遇到几段情 /185 |
| 密码泄露你的感情弱点 /165 | 你的恋情该补充什么 /186 |
| 对待爱情, 你的法则是什么 /166 | 回忆约会的老地方 /186 |
| 你是个很痴心妄想的情人吗 /167 | 失恋, 你会痛多久 /187 |
| 用手指头推测心上人 /168 | 透过发型看姻缘 /188 |
| 从父亲身上看女性对异性态度 /168 | 睡相泄露异性缘 /188 |
| 你会错过今生的缘分吗 /169 | 你对爱情忠诚吗 /189 |
| 你的桃花指数有多高 /170 | 旧情能忘吗 /190 |
| 面对爱情你是勇士吗 /171 | 你的旧情复燃指数多高 /191 |
| 你能与另一半共患难吗 /172 | 看看你对异性的暧昧度 /191 |
| 你让另一半有安全感吗 /172 | 测测你的外遇度(女性用) /192 |
| 女孩测测自己的性意识 /173 | 谁是你的情敌 /193 |
| 什么样的男人眼泪最能打动你 /174 | 由熄烟探测男人的性情 /193 |
| 你需要哪一种男人 /175 | 透过男友看看你的爱情危险吗 /194 |
| 你能一举抓住他的心吗 /176 | 爱情上的致命伤 /195 |
| 你敢倒追豪门公子吗 /177 | 你是否已身陷沉默婚姻 /196 |
| 女友能否陪你一生一世 /177 | 你会如何拯救爱情 /197 |
| 如何知道他真心爱你 /178 | 从胆量看你的爱情结局 /197 |
| 你要怎样的婚姻生活 /180 | 你的晚年婚姻幸福与否 /198 |
| 你够体贴吗 /180 | 你是几品女人 /199 |
| 你有多依赖另一半 /181 | 你会计较做爱地点吗 /202 |
| 你的醋劲有多大 /181 | 你是“坏女人”吗 /202 |



趣解男人



男人的一生

他在十几岁的时候，会绞尽脑汁，捉弄欺负自己最喜欢的女孩子。

他在二十几岁的时候，会竭尽全力，追求争取自己心仪的女生。

他在三十几岁的时候，会尽其智慧与能力，拥有并尊重自己所爱的女人。

他在四十几岁的时候，会以宽厚温暖去宠爱身边的另一半。

他在五十几岁的时候，会懂得立下誓言与枕边人共度余生。



成熟男人的标签

成熟的男人应该有经济基础，尤其是成熟到想成为一个女人的丈夫；成熟的男人应该有事业基础，也许发财并不是每一个男人都能做到的，但如果你自己都觉得一事无成，在女人心目中又怎能立得起来呢？

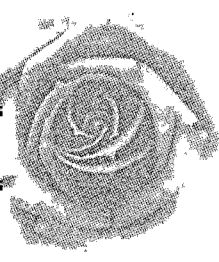
成熟的男人勇于承担责任，虽然有些过错不是他造成的。

成熟的男人是宽容的，过于计较是男人最不能原谅的错误。

成熟的男人拥有大智慧而不是小聪明。

成熟的男人一言一行都能让女人学到很多东西，而小男生只能让女人教他。

成熟的男人懂得珍惜和照顾女人，出去郊游，他一定不是自顾自地跑在最前面的人。



成熟的男人不会在大街上和女人吵架。

成熟的男人不会强迫女人穿他喜欢而她不喜欢的衣服。

成熟的男人不会随便和女人开低级玩笑。

成熟的男人让女人知道她错了，而不会让她没面子。

成熟的男人让女人放松而不会让女人紧张。

成熟的男人在女人面前既会做父亲也会做儿子。

成熟的男人会把他的儿子培养成真正的男子汉。



不成熟与成熟的男人

不成熟的男人总是在意女人的姿色；成熟的男人则很会看老婆的脸色。

不成熟的男人总是在太太面前轻许承诺；成熟的男人则会在太太面前兜售甜言蜜语。

不成熟的男人和太太一起上街时，总是捂紧自己的腰包，那能捂得住吗？而成熟的男人却是闭紧自己的眼睛，正所谓眼不见心不烦。

发了奖金以后，不成熟的男人会将钱悄悄塞进衣兜里，一旦被老婆发现就会死得很惨；成熟的男人则是用老婆的名字存在银行里，不被发现当然是好事，万一不小心被发现也不是什么坏事，老婆一定会爱死你。

不成熟的男人会满脸笑容地陪老婆逛商场；成熟的男人只有和老婆一起逛菜市的时候才会精神百倍。

不成熟的男人一旦与美女有了眼神的碰撞，就会羞得满脸通红；成熟的男人总会把美女逗得满脸通红。

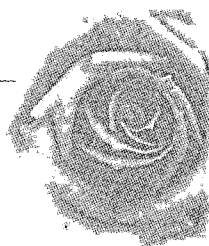
不成熟的男人给太太写完检讨就会把它们全都扔进垃圾桶；成熟的男人则会把老婆检验合格的检讨书寄到杂志社。

不成熟的男人会在任何人面前酗酒，包括老婆，一不小心就酒后吐真言，其结局悲惨不堪；成熟的男人无论如何也不会在太太面前喝太多的酒，这样可以守口如瓶，心中的秘密永远也不会见光。

不成熟的男人最爱唱情歌；成熟的男人不仅会唱情歌，而且更会唱赞歌。



男人不成熟的表现



1. 跟网友见面。
2. 跟知己上床。
3. 和情人结婚。
4. 把爱好当成职业。
5. 把同事当成朋友。
6. 借钱给朋友。
7. 到朋友的公司打工。
8. 在上司面前知无不言。
9. 轻信上司的许诺。
10. 喜怒哀乐都挂在脸上。
11. 在人堆里大声打手机。
12. 头发油光锃亮，皮鞋却满是灰尘。
13. 不会给自己找借口，或是习惯给自己找借口。
14. 相信仅靠努力不靠运气和机遇就可以成功或是相反。
15. 总是幻想一夜暴富或是从不相信奇迹。
16. 自作多情，别人礼貌地夸上一句就晕菜。
17. 超车过去，看开着重车有着窈窕背影MM的脸。
18. 对MM的新衣服和新发型视而不见。
19. 始终学不会艺术地恭维MM。
20. 在感兴趣的MM面前吹嘘自己的魅力和艳遇。
21. 小心翼翼地问MM：“我可以吻你吗？”
22. 对MM的“不”字信以为真。
23. 介绍才结识的漂亮MM与英俊的光棍朋友相识。
24. 向老婆坦白从前的感情经历。
25. 介绍老情人与老婆交朋友。
26. 没有私房钱或是被老婆发现有私房钱。
27. 迷恋网络游戏和网上聊天。



完美的男人

那天的统计课讲的是“可能性”。教授说，当我们发现一个人或一件事有 A 或 B 的可能性时，概率比同时有 A 和 B 的可能性要大，然后他举了一个例子：“现在我们来做一个试验。题目是：什么样的男子是最完美的？”

课堂气氛立刻活跃起来，所有的女生都很兴奋：“他要富有。”“一年至少挣 10 万元。”“大概在 30 个男子中会有这么一个人……”教授用力在黑板上写下了 $1/30$ 。“要英俊”一个矮胖的女生说。另一个跟上来说：“50 个里面能找出一个来吧。”教授微笑着说：“五分之一？”“能不能宽容些，二十分之一？”说着他又写下 $1/20$ 。

大家接着说：幽默，性感，浪漫，成功，健康。分别对应的数字是 $1/20$ ， $1/40$ ， $1/30$ ， $1/1$ 。

坐在我旁边的杰轻轻哼了一声。

后排传来一个声音：“忠诚！”女生们笑了一阵，终于确定对应的数字是 $1/60$ 。

教授在黑板上写下以下算式： $1/30 \times 1/20 \times 1/20 \times 1/40 \times 1/30 \times 1/30 \times 1/60$

结果为 $1/25\ 920\ 000\ 000$ 。

“我这样一个男人比中彩票还难！”教授微笑着说，“问题是，当你有幸碰见这样的一个人时，他愿意找你的可能性是多大呢？”

教室里先是一阵安静，然后响起了笑声。

“上品”男人的 10 大特质

1. 品格 积极创造人生，善于适应环境，有良好的人际关系，对爱人极其温柔，很自信，并且要有强烈的道德观念。

2. 健康 包括生理健康和心理健康。首先五官要端正，声音要悦耳，发型要好，口腔要清洁，双腿要直，个头最起码要在 176~185 厘米，视力要好，要有平衡的肌肉力量，同时，要拥有健康的社会关系。

3. 幽默 俗话说，女人要优雅，男人要有幽默感。从一个人的幽默中可以品味出一种独特的机智。男人的幽默就像一口泉，智慧之水在涌动中展示着魅力，让女人总想捧一口来尝尝。

4. 财富 男人不一定是成功人士，但是男人必须得有财富，并且财富源于自己喜欢的事，这是智商的标志，这样他才会投入生活并且有快乐的感觉。老婆、孩子、家庭就是一个男人终身要经营好的事业。

5. 平衡 工作和生活的平衡，事业和家庭的平衡，外界和自我的平衡。懂得把握平衡原则的人无论在多么紧张工作的情况下，都知道怎么调节自己的生活节奏，怎么体味生活中的情调和趣味，保有一种从容的心态和风度。在成功几乎成为衡量男人标准的今天，失衡的生活就像漂亮的盆景，外表的风景再美，也掩盖不了背面的粗糙。

6. 涵养 在男人一生中所扮演的角色当中，不可避免地受到竞争所带来的心理压力，同时也更容易受到一些心理健康方面的困扰。但是他们会调整好心态，重新面对竞争和压力，懂得自我宣泄。

7. 文采 自古就有“才子佳人”的说法，虽然不至于学富五车、才高八斗，但要有思辨的头脑和恰到好处的诙谐。

8. 风度 风度是一种气质，男人的风度不仅表现在果断和坚决，更表现在谦虚和忍让的智慧。

9. 骨气 代表的是一种精神，从容大方，要有一定的情感原则，对感情要负责任，不必重言承诺，即使他是一个专职丈夫，也不失男人的本色。如果男人的精神已经垮掉，外表无论如何美都“帅”不起来。

10. 家庭 男人在本质上是用头脑去思考爱情（当然他们也有感情，但感情服从于头脑），上品男人的头脑尽管是多姿多彩的，但是如果他没有一个幸福的家庭，他就是一个彻底失败的男人。

优质男人的 15 条金标准

1. 一个男人最重要的应该是坚强 那些失败过一次就怨天尤人，萎靡不振，跌倒了爬不起来的男人坚决不能要。男人要能给女人安全感，如果你找了个老公不能够照顾你，还要经常在你面前哭诉自己的不幸，让你也承担实