

智慧成长故事

完美生活系列

排解小学生

成长

168个



知心姐姐 卢勤

倾力推荐

丛书第一系列
入选新闻出版总署
向社会推荐的
“青少年百种优秀
图书推荐书目”

荣获第十一届
“华北优秀教育图书”评选
一等奖

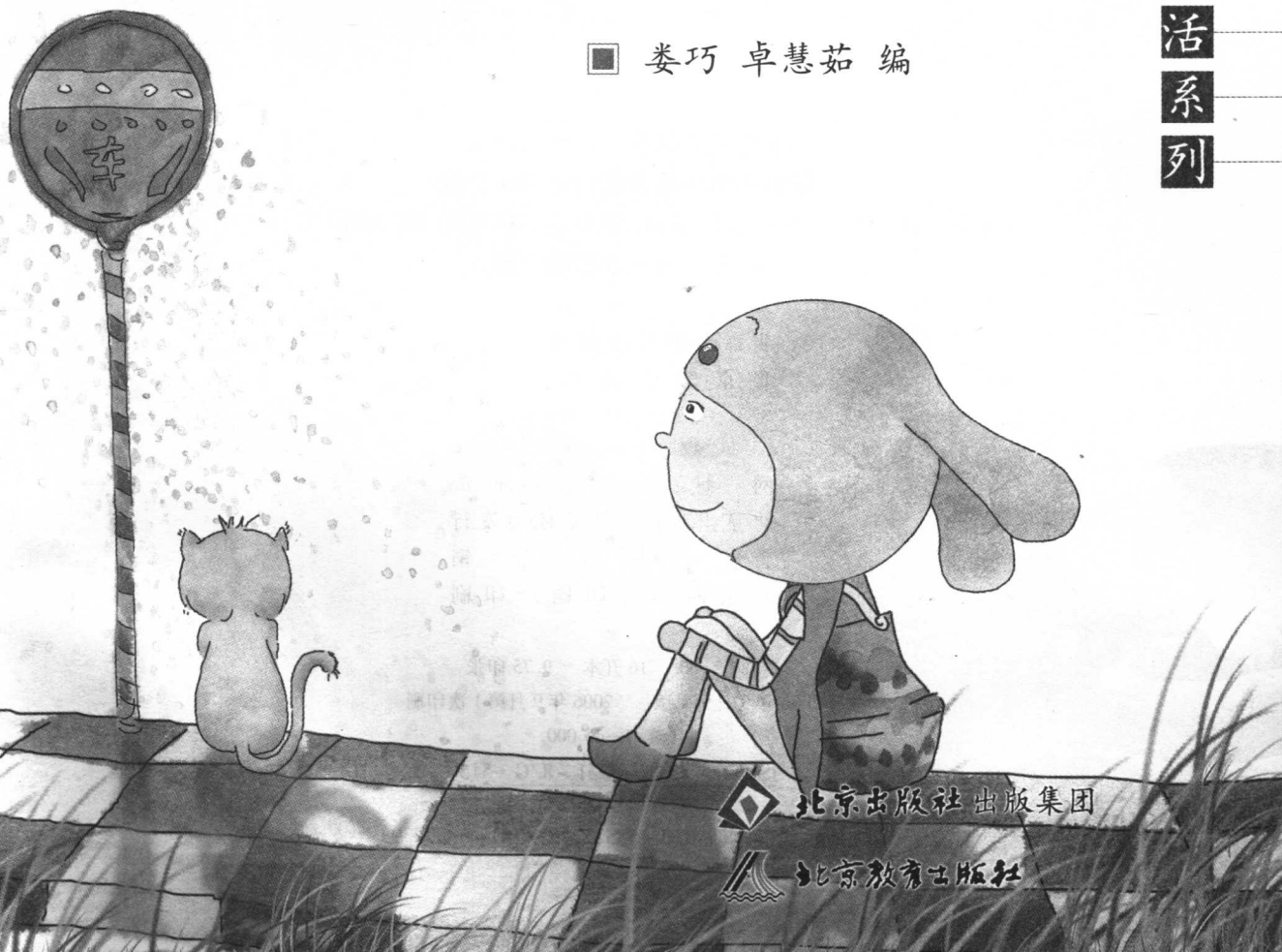
出版社出版集团

教育出版社

智慧成长故事
完美生活系列

排解小学生烦恼的 成长168个故事

■ 姜巧 卓慧茹 编



北京出版社出版集团

北京教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

排解小学生成长烦恼的168个故事/娄巧,卓慧茹编. —北京:北京教育出版社, 2006

(智慧成长故事 完美生活系列)

ISBN 7-5303-5231-8

I. 排… II. ①娄…②卓… III. 小学生—心理卫生—健康教育
IV. G479

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第055599号

智慧成长故事 完美生活系列

排解小学生成长烦恼的168个故事

PAIJIE XIAOXUESHENG CHENGZHANG FANNAO DE 168 GE GUSHI

娄 巧 卓慧茹 编

*

北京出版社出版集团 出版
北京教育出版社

(北京北三环中路6号)

邮政编码:100011

网 址: www.bph.com.cn

北京出版社出版集团总发行

新华书店经销

北京四季青印刷厂印刷

*

787×960 16开本 9.75印张

2006年9月第1版 2006年9月第1次印刷

印数1—15 000

ISBN 7-5303-5231-8/G·5150

定价:13.80元

质量投诉电话:010-58572245 010-58572393



目 录

天生我材必有用

给自己开花的时间	(3)
你有自己的优势	(4)
黑点和白板	(4)
为自己站起来	(5)
自己不会贬值	(6)
要紧的是肚子里有一口气	(7)
东施效颦	(8)
鹿	(8)
你的镜子是什么	(9)
自己拿主意	(10)
昂起头来真美	(11)
自己最伟大	(11)
泉水	(12)
带黑点的珍珠	(13)
有裂缝的水桶	(13)
高手	(14)
保持自己的本色	(15)
第一	(16)
选美	(17)
奇迹	(18)

做自己的舵手

活在当下	(23)
------------	------

吃葡萄	(23)
水滴石穿	(24)
我的美丽我做主	(25)
尊严	(26)
贪心	(27)
一次也不要	(27)
“聪明”的驴子	(29)
乞丐读书	(30)
珍惜金钱	(31)
聪明	(32)
小狗的悲剧	(33)
简单道理	(34)
学会理财	(34)
扫阳光	(35)
绝妙的建议	(36)
不为生气种花	(36)
寻找星星	(37)
鸡与大蟒蛇	(38)
你做哪只虾	(38)
五颗石子	(39)
磨炼	(40)
猴子的尾巴	(40)
让美丽永远美丽	(41)
实用就好	(43)
驴子	(44)
因小失大	(45)
庸医治病	(46)
真正的给	(46)
命运	(47)
点金术	(48)



孔雀妹妹	(49)
困境	(50)
两个和尚	(51)

家是我们共同成长的地方

协定	(55)
两个打翻的牛奶瓶	(56)
三美元	(57)
支持	(58)
我爱爸爸	(59)
我害怕爸妈离婚	(60)
自由	(61)
陌生的熟悉	(62)
赏识自己的成就	(63)
必要的时候，接受爸爸的帮助	(64)
新生	(65)
姐姐喜欢吃桃核	(65)
比萨	(66)
两碗牛肉面	(67)
托尔斯泰的礼物	(68)
亮亮劝父母	(68)
你的高度是你自己赚来的	(69)
遗产	(70)
妈妈的爱像海洋	(71)
一诺千金	(72)
一碗拉面	(73)
小白长大了	(74)
四季豆	(75)
妈妈的爱	(76)

小花的依靠	(78)
-------------	------

把自己变成滋养友谊的土壤

善言以对	(81)
钉子	(81)
帮助他人就是帮助自己	(82)
良种小麦	(83)
管鲍之交	(84)
希拉里的故事	(85)
不要向朋友扔煤核	(86)
骄傲的小兔子	(87)
良劝	(88)
孤独	(89)
原谅要有实际行动	(90)
英雄惜英雄	(91)
误会	(92)
我不爱跳绳	(92)
与众不同的贺卡	(93)
请客	(94)
电话与朋友	(95)
手	(96)

求知的脚步永不停歇

目标的力量	(99)
有为有不为	(100)
成功无捷径	(100)
天道酬勤	(101)
奇迹	(101)



苹果	(102)
细节的重要	(103)
再试一次	(104)
突破自己的瓶颈	(105)
热爱读书	(106)
一心一意	(107)
迷宫	(108)
把鸡蛋竖起来	(108)
合适最好	(109)
坚持	(110)
难题	(111)
只隔一个冬天	(112)
拒绝诱惑	(113)
弹瑟	(114)
不一样的培训	(115)
猫	(116)
瞌睡虫	(117)
富翁造三层楼	(118)
乐羊子的故事	(119)
永远不晚	(120)
坚持到底	(121)
抛开犹豫	(122)

插上梦想的翅膀

重新开始	(125)
成功的秘诀	(125)
梦想	(126)
飞蛾的痛苦经历	(127)
长颈鹿的脖子	(128)

每天做一点	(129)
青蛙的故事	(129)
坚持就行	(131)
别让眼睛老去	(131)
快乐就好了	(132)
和蜗牛散步	(133)
实事求是	(134)
等到我儿子结婚	(135)
继续攀登	(135)
在贫困中成长	(136)
成功的机会	(137)
没有沮丧的理由	(137)
吃苦	(138)
小猫学艺	(139)
诚实是一种成功勇气	(140)
拒绝诱惑	(141)
伟人的搏斗	(142)
自我克制	(142)
心中的顽石	(143)
努力比幻想重要	(144)
努力的鸭子	(145)
危机	(146)
启示	(147)
后 记	(148)



天生我材必有用

这个世界上，你是独一无二的，是不可替代的。

人人生来平等，在拥有梦想，成就未来方面，大家一律平等。

人生会有不如意，当别人不理解自己时，一定要自己好好珍爱自己。

对自己认识明确，当挫折和压力来临时，不要手足无措，而要笑对人生。

认识清楚自己的价值，不要妄自菲薄，这样就不会烦恼丛生了。



给自己开花的时间

我不知道自己究竟是什么，因为每当春天我破土而出的时候，总是会被勤快的主人当做杂草拔掉。一直以来我都这样认为了。因为我从来就没有看见过自己光彩照人的样子，我就是一棵人见人厌的杂草。上帝呀！为什么我不是牡丹，不是玫瑰，而只是一棵不起眼的杂草呢？

主人是个勤快人，院子里常常收拾得干干净净，寸草不生，我就是牺牲品，年复一年，我的生命总是在刚刚可以见到阳光的时候就结束，一想起典雅洁白的玉兰、万头攒动的樱花，我总是会有莫名的失落，难道我真的就只是一株毫无价值的杂草吗？

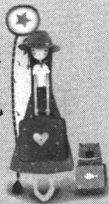
房子给转租出去了，新房东极懒，除了偶尔扫扫院里被风吹进的一些落叶，对我们这些破土而出的草芽从不去理会，任我们潜滋暗长。初春时，在院子左侧的石凳旁，我又冒出了几簇绿绿的芽尖，叶子嫩嫩的、薄薄的。20多天后，我的叶子蓬蓬勃勃展开了，我才发觉自己像是院外林地里幽幽的野兰——若真是野兰，我是一株多么有诗意的花呀，但这是我吗？

暮夏时，我居然开花了。五瓣的小花散发着一缕缕的幽香，花形如林地里那些野兰一样，只可惜我是蜡黄的，不像林地里的野兰，花朵是紫色或褐红的。难道我依然只是一棵没有价值的草吗？新主人显然是注意到了我，他似乎也不知道我是什么，就采撷了我的一朵花和几片叶子，下山去找一位研究植物的人。研究植物的人一看，忙问新主人这花是在哪儿采到的？之后他恭贺新主人说：“你发财了！”新主人不解地望着这个研究植物的人，兴奋地解释：“这是兰花中的极品，许多人穷尽了一生都很难找到它。如果在城市的花市上，这种球兰一棵至少价值万余元。”

我不是一株野草，我是一株价值万余元的球兰！

成长小贴士

没有人知道我们究竟有多大的潜力，甚至我们自己也不知道自己究竟是什么。我们究竟会是什么是要靠我们自己去证明的。我们生来就是一棵有价值的球兰，不要轻易否认，更别轻易放弃，有时候，连我们自己也发现不了自己的价值，唯有等待时间慢慢流，去澄清、沉淀一些东西，然后明白自己的价值。



你有自己的优势

去过庙的人都知道，一进庙门，首先是弥勒佛，笑脸迎客，而在他的背面，则是黑口黑脸的韦陀。但相传在很久以前，他们并不在同一个庙里，而是分别掌管不同的庙。

弥勒佛热情快乐，所以来的人非常多，但他什么都不在乎，丢三落四，没有好好地管理账务，所以依然入不敷出。而韦陀虽然管账是一把好手，但成天阴着个脸，太过严肃，搞得人越来越少，最后香火断绝。因此两个人都很郁闷，纷纷找到佛祖诉说自己的无用。

佛祖听过他们的诉说后，笑了一下，然后将他们俩放在同一个庙里，由弥勒佛负责公关，笑迎八方客，于是香火大旺。而韦陀铁面无私，锱铢必较，则让他负责财务，严格把关。在两人的分工合作下，庙里一派欣欣向荣的景象。

最后佛祖意味深长地说：“每个人天生都是一块璞玉，只要好好打造，都是闪闪夺目的。千万不要因为自己一时的失败而否定自己。”

成长小贴士

每个人都有自己的长处，也许你不善理财，但是你有别人没有的灿烂的笑容；也许你没有灿烂的笑容，但是你确是理财高手。不管怎样你都有自己的优点，天生我材必有用，一定要相信这一点。



黑点和白板

班上自卑的同学很多，老师准备做一个实验，让同学们明白自己有很多的优点。

这次，老师进了教室，在白板上点了一个黑点。

他问班上的学生说：“这是什么？”

大家异口同声地说：“一个黑点。”



老师故作惊讶地说：“只有一个黑点吗？这么大的白板大家都没有看见？”

成长小贴士

你看到的是什​​么？每个人身上都会有一些缺点，但更多的则是优点，你看到的是哪些呢？是否只看到自己身上的黑点（缺点）；却忽略了自己拥有的一大片白板（优点）。其实每个人必定有很多的优点，换一个角度去看吧！你会有更多新的发现。



为自己站起来

玛丽是一个淳朴而倔强的农村女孩，一直以来她都是品学兼优的学生，这样初中毕业的时候，玛丽以优异的成绩走进了城市。

初到城市，玛丽觉得身边的同学看自己的眼神和以前的不一样。在他们的眼睛中，玛丽就是一个土里土气的乡下丫头，整天围绕在玛丽身边的不再是一双双关怀的眼睛，而是一双双陌生而高傲的眼睛。

玛丽努力地想要融入城市同学的朋友圈子。尽管一开始玛丽无法和同学们更好地交谈，尽管玛丽只能像个“跟屁虫”似的跟在她们后面，但玛丽一直希望自己友善的眼神和微笑可以化解城乡差异带来的陌生。玛丽也以为只要了解城市同学的俗语和常用语，就能在城市同学圈中如鱼得水。然而，无论玛丽如何努力，她们总是以冷漠的眼神把玛丽的热情拒之门外，也常常忽略玛丽的存在。

有一次，玛丽在途中正好碰到同班学生回宿舍，其中就有让玛丽无端受罚的同学，但为了今后可以顺利地和同学交往，玛丽还是必须要和她们和睦相处，所以扬起手友善地向她们说了声：“嗨，你们今天好吗？”这要是在以前，玛丽才不会理睬得罪她的人呢。而她们，竟然对玛丽视而不见，说说笑笑她与玛丽擦肩而过。在她们的眼中，玛丽似乎像空气一样透明。玛丽扬起来的手尴尬地停在半空中，只好顺势做了个摸头的动作。玛丽当时气得肺都要爆炸了，心里叨咕着：你们算是哪根葱，竟然不理我。与此同时，心里涌起更多的是难过，难过得快要哭了。玛丽从来没有受过这种委屈，怎么会是这样？但是，为了不惹是生非，为了要融入城市同学的圈子，玛丽还是对每一个人抱着最平易近人的态度。当那个讨厌的同学有一天带着少有的甜甜的笑容跑来向玛丽借铅笔的时候，玛丽还是很乐意地借给了她，并为她能主动跟自己说话感到高兴。然而，忍气吞声并不能改变什么，当她把东西还给玛丽之后，又以冰冷的眼神忽

视玛丽的存在。

一天晚上大家一起玩游戏，这是一个城市孩子们从小玩到大的游戏。这种游戏十分适合一群人玩，而且玩起来也十分搞笑。虽然玛丽从来没玩过，但看了一会儿也看得明白，也就跃跃欲试地加入到排队的行列。轮到玛丽的时候，那个转转盘的男孩子竟然看也不看玛丽，就说：“汉娜，轮到你了。玛丽不会明白这游戏的。”玛丽实在忍无可忍了，心底里积压的不满瞬间爆发了出来：“你凭什么这样说！我当然懂玩这个愚蠢的游戏。你们为什么总是忽略我？我不是透明的！”

顿时，嘈杂的房间安静了下来。大家瞪大了眼睛看着玛丽，每一双眼睛里都流露出无比惊讶的神情。玛丽自己也被这突如其来的反应吓了一跳，实在不敢相信自已刚才说的话。

两秒钟的寂静之后，突然有人带头鼓起掌来：“哇！玛丽真是酷毙了！”

由于她的带动，掌声一下子变得如雷贯耳，大家为玛丽刚才反驳的举动欢呼。刚刚出口伤人的男孩子也灰溜溜地坐在一旁不做声。

带头鼓掌的女孩子走到玛丽身边，在玛丽耳边说：“你做得棒极了。你必须为自己挺身而出，为自己‘站起来’。玛丽，我现在才真正认识你。”

在这之后，城市同学接纳了玛丽，玛丽也自然融进了城市同学当中。

成长小贴士

每个人都或多或少地会受到别人的不公正的待遇，只有学会为自己“站起来”，才对得起自己，也才会得到大家的认可和尊敬，勇敢、坦白地表现自己真正的个性，好的和不好的，一定要放得开。你有没有敢大胆地为自己站起来呢？



自己不会贬值

在一次心理咨询会上，很多人向心理咨询师抱怨，觉得自己一无是处，这位心理咨询专家听完大家的抱怨后一句话也没有说，手里却高举着一张面额不菲的钞票。

面对来咨询的众多人等，他问：“谁要这张钞票？”一只只手举了起来。

他接着说：“我打算把这张钞票送给你们中的一位，但在这之前，请准许我做一件事。”

他说着将钞票揉成一团，然后问：“谁还要。”仍有人举起手来。



他又说：“那么，假如我这样做又会怎么样呢？”他把钞票扔到地上，又踩上一只脚，并且用脚碾它。然后他拾起钞票，钞票已变得又脏又皱。

“现在谁还要？”还是有人举起手来。

“朋友们，你们已经上了一堂很有意义的课。无论我如何对待那张钞票，你们还是想要它，因为它并没贬值。”

成长小贴士

也许你会觉得自己学习不好，没有特长，甚至觉得自己一无是处。人生路上，我们会无数次被自己的决定或碰到的逆境击倒，甚至碾得粉身碎骨。我们觉得自己似乎一文不值。但无论发生什么，或将要发生什么，在上帝的眼中，你们永远不会丧失价值。在他看来，肮脏或洁净，衣着齐整或不齐整，你们依然是无价之宝。生命的价值不依据我们的所作所为，也不仰仗我们结交的人物，而是取决于我们本身！我们是独特的——永远不要忘记这一点！”



要紧的是肚子里有一口气

许多年前，布拉格广场有一个靠卖气球维持生计的老人，他每天都会进很多五颜六色的气球。

每到月底的时候生意就不是很好，因为这个时候孩子们的零花钱就不是很多了，这时候老人就会放出一只艳丽的气球，这样依然会招来一批踊跃的购买者，有大人、有小孩。

老人在一阵忙碌之后，通常会再放出一只黑色的气球。和彩色的气球一样，它也可以冉冉升到高空。

围观的一个小男孩好奇地问：“老爷爷，怎么黑色的气球也能飞上天呀？”

老人慈爱地摸着小男孩的头说：“孩子，气球飞上天，跟颜色是红是黑没有关系，要紧的是它肚子里有一口气呀！”

成长小贴士

不管你出身贵贱，学问高低，相貌美丑，只要你心中藏着一股气，一股不会泄的志气，你就能飞上天，成为一颗耀眼的星。一定要相信自己，自己可能是一个黑色的气球，但自己一样可以飞上蓝天。



东施效颦

西施是我国历史上的四大美女之一，春秋时代越国人。她的美貌简直到了倾国倾城的程度。无论是她的举手投足，还是她的音容笑貌，样样都惹人喜爱。西施略用淡妆，衣着朴素，走到哪里，哪里就有很多人向她行“注目礼”，没有人不惊叹她的美貌。

西施患有心口疼的毛病。有一天，她的病又犯了，只见她手捂胸口，双眉皱起，流露出一种娇媚柔弱的女性美。当她从乡间走过的时候，乡里人无不睁大眼睛注视。

乡下有一个丑女子，不仅相貌难看，而且没有修养。她平时动作粗俗，说话大声大气，却一天到晚做着当美女的梦。今天穿这样的衣服，明天梳那样的发式，却仍然没有一个人说她漂亮。

这一天，她看到西施捂着胸口、皱着双眉的样子竟博得这么多人的青睐，因此回去以后，她也学着西施的样子，手捂胸口、紧皱眉头，在村里走来走去。哪知这丑女的矫揉造作使她原本就丑陋的样子更难看了。结果，乡间的富人看见丑女的怪模样，马上把门紧紧关上；乡间的穷人看见丑女走过来，马上拉着妻子、带着孩子远远地躲开。人们见了这个怪模怪样模仿西施心口疼在村里走来走去的丑女人简直像见了瘟神一般。

成长小贴士

做你自己就好了，没有必要模仿任何人，盲目模仿别人的做法是没有一点价值的，任何人在这个世界上都是独一无二的，任何人要演绎的都是自己的精彩！



鹿

小鹿很漂亮，这点她自己是绝对知道的。一天，这只美丽的小鹿走到小河边喝水，在水中看到了自己的模样，连她自己都惊呆了，这是多么美丽的一只小鹿呀！她为自己那一对巨大的、分杈的角而自豪。这一对角使她看起来的确是高贵了很多。这