

刘业惠 肖凌凤 主编

# 实习护士工作

SHIXI

HUSHIGONGZUOZHINAN

# 指南



科学出版社

www.sciencep.com

# 实习护士工作指南

刘业惠 肖凌凤 主编

科学出版社

北 京

## 内 容 简 介

本书详细阐述了医学院校护理专业学生的实习大纲、毕业实习的重要性、实习护士的基本素质要求、临床护理教学组织管理、基本护理操作技能、常见专科诊疗技术及护理、专科护理(常见症状的护理、常见疾病的护理)、手术室护理、护理文书书写规范、常用临床检验正常参考值、护理管理制度、护士礼仪、毕业实习论文书写、常用文书书写等内容。可用作临床实习护士的实习教材与临床带教老师的参考用书。

### 图书在版编目(CIP)数据

实习护士工作指南/刘业惠,肖凌凤主编. —北京:科学出版社,2007

ISBN 978-7-03-019867-9

I. 实... II. ①刘... ②肖... III. 护理学-指南  
IV. R47-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 135712 号

责任编辑:陈 露 / 责任校对:连秉亮  
责任印制:刘 学 / 封面设计:一 明

**科 学 出 版 社** 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

南京理工出版信息技术有限公司照排

江苏省句容市排印厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

\*

2007 年 9 月第 一 版 开本:B5(720×1 000)

2007 年 9 月第一次印刷 印张:22 1/2

印数:1—4 200 字数:441 000

定价:36.00 元

# 《实习护士工作指南》

## 编委会

**主 编:**刘业惠 肖凌凤

**副主编:**陈来芳 孟利平 刘金芳 杜红霞 崔长霞

李凤兰 左建云 朱思莲 陈 健 李 燕

谢国红 王红卫 杨淑青 杨 芳

**编 委:**(以姓氏笔画为序)

王晓虹 王婷婷 方永辉 白志娟 宁延霞 伊冬梅

安翠兰 杨 涛 李付利 李永红 李 娟 李 敏

李淑真 余 真 张连萍 张淑艳 陈 伟 邵美红

周 茜 段光兰 段淑卿 浦源远 董玉玲 韩 莹

薛江华 穆信利

# 序 言

近年来,我国的护理教育事业取得了较大的发展,除了专业理论之外,在人文素质教育、实践能力和创造性思维的培养等方面都取得了长足的进步。为了更好地适应时代发展的需要,体现人性化的服务理念与人文护理,实现中国的护理教育与国际护理教育接轨,我们仍有许多工作需要加强,在许多领域仍需不断提高。

《实习护士工作指南》一书是编者根据临床护理的需求,结合自己几十年丰富的临床护理实践和护理带教经验,在整合了传统教科书与现代护理模式精华的基础上精心编写而成,该书力求体现护理专业发展方向,注重学生实践能力的培养,而且突出科学性和实效性。

书中从毕业实习的重要性、实习大纲与临床护理教学组织管理,到基本护理操作技能、常见专科诊疗技术及护理、专科护理、手术室护理、常用临床检验正常参考值、毕业实习论文书写等均作了系统论述。特别是根据时代需求,编写了护士礼仪,根据实习护士的实际需要编写了常用文书书写等章节,这些都具有很强的时代感和很强的实用性。全书条理清晰,内容充实而具体,实用性强,知识覆盖面广,重点突出;体现了人性化服务与人文护理的理念;切合实际、简明实用;能满足实习全过程的需要。可作为护理专业学生临床实习工具书,亦可作为临床护理教学老师和临床护理工作者的参考读物。

潍坊医学院 护理学院院长李秀艳

2007年5月

# 前 言

临床护理是一门实践性很强的学科,临床实习是培养护士工作技术、技能和组织管理能力的重要手段。为提高实习护士实习质量,便于学校和医院对学生的实习管理进一步规范化、制度化、科学化,特编写了本书。

本书在编写过程中,力求内容充实,重点突出,特别注重综合能力的培养,重视人文学知识与护理知识的结合。除了系统的专业知识外,书中对护理文书书写规范、护理管理制度、护士礼仪、常用文书书写等都提出了明确要求,为培养出适应时代要求的新型护理人才起到积极的作用。

全书共分 11 章,内容包括医德修养、实习大纲、基本护理操作技能、常见专科诊疗技术及护理、专科护理、护理文书书写规范、常用临床检验正常参考值、护理管理制度、护士礼仪、毕业实习论文写作、常用文书书写等。全书内容全面、文字简练、实用性强,对实习护士能起到有效的指导作用。

由于编者水平所限,书中难免有偏颇和疏漏之处,敬请读者批评指正。

编 者

2007 年 5 月

## 南丁格尔誓言

余谨以至诚  
于上帝及会众面前宣，  
纯身纯洁、忠贞职守  
尽力提高护理专业标准，  
勿为有损之事，  
勿取或故用有害之药，  
慎守病人及家务秘密，  
竭诚协助医师之诊治，  
务谋病者之福利。

谨誓！

## 寄语实习护士

毕业实习是你职业生涯的开端。经过临床护理实习,你将由一名实习护士转变为一名令世人羡慕的护理工作者。这一转变的成功与否,取决于你是否具有崇高的荣誉感、责任感与使命感;取决于你所付出的心血与汗水的多少。希望你在实习过程中把握好自己的角色定位;首先要牢记自己是一名“学生”,做到尊敬师长,遵守纪律,团结同学,虚心好学,努力实践,不放过任何一次学习和实践的机会;同时,要牢记自己是一名“护士”,做到尊重、关心、体贴、爱护、服务患者,时时、事事、处处以患者为中心,认真学习和掌握为患者服务的本领。愿你顺利成长为一名合格的护理工作者!

## 目

## 录

## 序言

## 前言

## 南丁格尔誓言

## 寄语实习护士

## 1 第一章 绪论

## 1 第一节 毕业实习的重要性

## 2 第二节 实习大纲

## 7 第三节 实习护士的基本素质要求

## 10 第四节 临床护理教学组织管理

## 14 第二章 基本护理操作技能

## 31 第三章 常见专科诊疗护理技术

## 31 第一节 内科常见疾病诊疗护理技术

## 45 第二节 外科常见疾病诊疗护理技术

## 60 第三节 妇产科常见疾病诊疗护理技术

## 72 第四节 儿科常见疾病诊疗护理技术

## 76 第五节 其他常见疾病诊疗护理技术

## 79 第四章 专科护理

## 79 第一节 常见疾病的症状护理

## 89 第二节 内科常见疾病护理常规

|     |            |                 |
|-----|------------|-----------------|
| 124 | 第三节        | 外科常见疾病护理常规      |
| 176 | 第四节        | 妇产科常见疾病护理常规     |
| 194 | 第五节        | 小儿科常见疾病护理常规     |
| 201 | <b>第五章</b> | <b>手术室护理</b>    |
| 201 | 第一节        | 手术室环境           |
| 202 | 第二节        | 手术室的一般规则        |
| 203 | 第三节        | 手术室无菌操作原则       |
| 205 | 第四节        | 手术准备            |
| 210 | 第五节        | 手术配合工作程序        |
| 213 | 第六节        | 手术中护士的配合        |
| 219 | <b>第六章</b> | <b>护理管理制度</b>   |
| 235 | <b>第七章</b> | <b>护士礼仪</b>     |
| 235 | 第一节        | 迎送礼仪            |
| 238 | 第二节        | 电话礼仪            |
| 241 | 第三节        | 沟通礼仪            |
| 246 | 第四节        | 操作礼仪            |
| 250 | 第五节        | 护理巡视礼仪          |
| 254 | 第六节        | 服务用语与禁语         |
| 263 | 第七节        | 护士着装礼仪          |
| 266 | <b>第八章</b> | <b>常用文书的写作</b>  |
| 272 | <b>第九章</b> | <b>毕业实习论文书写</b> |
| 272 | 第一节        | 概述              |
| 274 | 第二节        | 毕业论文研究内容        |
| 275 | 第三节        | 毕业论文的书写形式       |
| 284 | 第四节        | 毕业论文答辩          |

|     |                                                         |
|-----|---------------------------------------------------------|
| 288 | 第十章 常用临床检验项目参考值及临床意义                                    |
| 300 | 第十一章 实习护士常用英语                                           |
| 300 | 第一节 Basic Vocabulary 基本词汇                               |
| 312 | 第二节 Commonly Sentence Pattern Used by Nurses 护理人员常用英语句型 |
| 321 | 第三节 Conversation Between Nurse and Patient 护患对话         |
| 332 | 附 1 中华人民共和国护士管理办法                                       |
| 335 | 附 2 医疗事故处理条例                                            |
| 346 | 参考文献                                                    |

# 第一章 绪 论

临床护理实习是护理学教育的重要组成部分,是培养合格护理人才的重要环节,是实习护士理论联系实际,掌握专业技能,提高综合能力,培养良好职业道德的重要途径。

## 第一节 毕业实习的重要性

### 一、毕业实习是理论知识与临床实践相结合的重要阶段

护理学是一门实践性很强的学科,护理人员所面对的服务对象是“人”,人最宝贵的是“生命和健康”。人是世界上最复杂的有机体,所以疾病的表现也不尽相同。实习护士虽然在学校进行了系统的理论知识的学习,但理论知识和临床实践并不像照片和静物一样,能完全一一对应,所以在临床工作中遇到患者仍会出现束手无策,技术操作时手忙脚乱的现象,存在理论与实践相脱离的情况。通过毕业实习,才能将理论知识转化成相应的实际工作能力。

### 二、毕业实习是护理学教育的重要阶段

毕业实习是护理学教育内容中实践教学的重要组成部分,在当前信息时代,科学技术日新月异,许多高、新、尖端的医学科学技术,不断地在医学领域得到应用,医学知识更新的周期愈来愈短,而医学教科书出版发行周期长,更新速度远远落后于医学知识的更新速度,许多新知识、新技术、新设备、新药品,教科书上没有,而教科书上的某些知识或技术操作,可能在实际工作中已被淘汰。为了弥补前期教学的不足,避免片面性,实习生必须利用毕业实习的有利时机,去钻研、学习新知识、掌握新技术,来充实和丰富自己。

### 三、毕业实习是医学生迈向社会的第一步

毕业实习把实习护士从学校、教室、实验室引进了医院等医疗卫生单位这所新课堂。医院是社会的“缩影”,实习护士与患者、医务人员、管理人员乃至社会都会发生广泛的交往与联系。实习护士要明确自己的身份和“多角色性”,即在患者面前,履行护士的职责;在带教老师和医院工作人员面前是学生,从思想上、行动上、言谈举止上都要严格按照护士标准要求自己。在毕业实习中,每位实习生都应开

始努力实现自身价值,将自己的理想付诸实施,做一名爱岗敬业、讲奉献、不谋私利、尽职尽责为人民服务的白衣天使。

## 第二节 实习大纲

### 一、培养目标

1. 培养有理想、有道德、有文化、有纪律,热爱护理专业,具有和蔼、端庄的仪态,严谨、勤快的作风,良好的职业道德和为护理事业献身的精神,以高度的同情心和责任感,全心全意地为人民的健康服务的护理人才。

2. 具有整体护理所必需的专业基本知识和技能、人文科学和社会学知识、及必要的文化基础知识,能初步分析和解决护理工作中的一般问题。毕业后能在各级医疗卫生机构从事护理工作,并能继续不断地寻求新知识,提高和优化技能素质,以适应医学模式转变和护理学科发展的需要,具体要求是:

(1) 能运用护理程序收集患者健康资料、分析和诊断一般健康问题、制定护理措施、为患者实施身心整体护理、并进行效果评价。

(2) 具有对常见病、多发病病情和常见药物疗效、反应的观察监护能力。

(3) 掌握规范的基础护理和常见专科护理的基本操作技能。

(4) 具有对急危重症患者的初步应急处理能力和配合抢救的能力。

(5) 能初步运用预防保健知识,按照人的基本生理需要和生命发展不同阶段的健康需要,向个体、家庭、社区提供整体护理和保健服务,并能进行健康教育。

(6) 具有一定的人际沟通能力和协作能力。

(7) 具有一定的英语基础和初步的专业英语阅读能力,能参与双语查房。

(8) 具有基本的计算机操作能力。

(9) 具有初步的护理管理能力。

3. 具有健康的体魄、良好的心理素质和卫生习惯。

### 二、实习计划

#### (一) 毕业实习科目及时间分配

| 项目 \ 类别 | 本 科  | 专 科  | 中 专  |
|---------|------|------|------|
| 总实习时间   | 52 周 | 42 周 | 42 周 |
| 集中见习科室  | 2 周  | 2 周  | 2 周  |

(续表)

| 项目 \ 类别  | 本科        | 专科 | 中专 |
|----------|-----------|----|----|
| 内科       | 12周(医疗4周) | 8周 | 8周 |
| 外科       | 12周(医疗4周) | 8周 | 8周 |
| 妇科       | 4周(医疗2周)  | 4周 | 4周 |
| 产科(含产房)  | 4周(医疗2周)  | 4周 | 4周 |
| 儿科       | 4周(医疗2周)  | 4周 | 4周 |
| 五官科      | 2周        | 2周 | 2周 |
| 心电图      | 2周        |    |    |
| 急诊(含ICU) | 4周        | 4周 | 4周 |
| 手术室      | 4周        | 4周 | 4周 |
| 护理管理     | 2周        |    |    |
| 门诊       |           | 2周 | 2周 |

## (二) 科室带教计划及目标

| 科室   | 知识目标                                                                                              | 技能目标                            |                                                                                 | 其他              |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
|      |                                                                                                   | 基础护理技术                          | 专科护理技术                                                                          |                 |
| 呼吸内科 | 掌握呼吸内科常见病、多发病(急性上呼吸道感染、支气管哮喘、慢性阻塞性肺气肿、慢性支气管炎、支气管扩张、肺炎、肺结核、肺癌、呼吸衰竭)的发病原因、机理、临床表现、防治原则、并运用护理程序进行护理  | 1. 氧气吸入<br>2. 氧源雾化吸入<br>3. 肌肉注射 | 1. 肺性脑病氧疗法<br>2. 正确吸痰法<br>3. 体位引流的术前、术后护理<br>4. 胸腔穿刺的配合及护理<br>5. 协助患者排痰及正确留取痰标本 | 运用护理程序完成一份护理病历  |
| 心内科  | 掌握循环系统常见病、多发病(急性心肌梗死、心绞痛、高血压、急性心力衰竭、风湿性心脏病等)的致病因素、临床表现、防治原则、并运用护理程序进行护理<br>掌握心血管系统常用药物的作用、用法及不良反应 | 1. 氧气吸入<br>2. 备用床<br>3. 静脉输液    | 1. 心电监护仪、心电图机、电除颤仪的使用<br>2. 心脏介入性治疗与检查的护理<br>3. 能辨别正常与异常心电图                     | 运用护理程序完成一份护理病历  |
| 神经内科 | 掌握神经内科常见病、多发病(急性脑血管病、多发性神经炎、癫痫等)的致病因素、临床表现、防治原则、并运用护理程序进行护理<br>掌握褥疮的预防及护理<br>掌握常用药物的作用、用法及不良反应    | 1. 鼻饲法<br>2. 静脉输液<br>3. 酒精擦浴    | 1. 正确使用冰帽<br>2. 意识、瞳孔的观察<br>3. 腰穿的配合及护理<br>4. 血标本的采集                            | 参与患者自入院至出院的健康教育 |

(续表)

| 科室      | 知 识 目 标                                                                                                         | 技 能 目 标                                                   |                                                                           | 其他              |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------|
|         |                                                                                                                 | 基础护理技术                                                    | 专科护理技术                                                                    |                 |
| 消化内科    | 掌握消化系统常见病、多发病(溃疡病、肝硬化、肝癌、肝性脑病、溃疡性结肠炎、上消化道出血、急性胰腺炎等)的致病因素、临床表现、防治原则、并运用护理程序进行护理                                  | 1. 给口服药法<br>2. 皮内注射<br>3. 保留灌肠                            | 1. 腹穿的配合及护理<br>2. 脾动脉栓塞术前、术后护理<br>3. B超引导下微波热凝肝癌损毁术前、术后护理<br>4. 患者饮食种类    | 参与患者自入院至出院的健康教育 |
| 内分泌科    | 掌握内分泌系统疾病(糖尿病、甲状腺功能亢进等)的致病因素、临床表现、并发症的防治原则、并运用护理程序进行护理<br>掌握常用药物的作用、用法及不良反应                                     | 1. 给口服药法<br>2. 皮下注射<br>3. 生命体征的测量、记录及绘制(血压计、体温计的清洁及消毒法)   | 1. 血糖监测仪的使用<br>2. 糖尿病患者的饮食管理<br>3. 尿糖的监测方法<br>4. 胰岛素的注射方法<br>5. 了解胰岛素泵的应用 | 参与糖尿病患者的饮食指导    |
| 血液、肾内科  | 掌握血液科、肾内科常见病(各类贫血、白血病、血小板减少性紫癜、各种肾病等)的致病因素、临床表现、并发症的防治原则、并运用护理程序进行护理                                            | 1. 输血法<br>2. 静脉输液加药法<br>3. 皮试液的配制及试验结果判断                  | 1. 骨髓穿刺的配合及护理<br>2. 保护性隔离技术                                               | 熟悉医嘱处理系统        |
| 肿瘤科     | 了解各类恶性肿瘤的致病因素、临床表现、并发症的防治原则、并运用护理程序进行护理<br>掌握常见化疗药物的应用及毒副作用<br>掌握放疗患者的护理                                        | 1. 口腔护理<br>2. 静脉输液加药法<br>3. 生命体征的测量、记录及绘制(血压计、体温计的清洁及消毒法) | 1. 锁骨下静脉穿刺的护理<br>2. 化疗药物正确的应用方法                                           | 熟悉医嘱处理系统        |
| 普外科     | 掌握普外科常见病、多发病(甲状腺疾病、乳腺癌、胃癌、结肠癌、直肠癌、胆石症、阑尾炎、肠梗阻、门脉高压症、急腹症、大隐静脉曲张等)的病因、临床表现、治疗原则、围手术期护理、并发症的观察及护理<br>掌握常用麻醉方法的术后护理 | 1. 大量不保留灌肠<br>2. 静脉输液<br>3. 麻醉床                           | 1. 胃肠减压及各种引流管的护理<br>2. 熟悉 PICC 穿刺术后的护理<br>3. 小量不保留灌肠、结肠灌洗、简易通便法、肛管排气法     | 运用护理程序完成一份护理病历  |
| 骨外、创换外科 | 掌握骨外科常见病、多发病(各类骨折、腰椎间盘突出症、骨肿瘤、颈椎病、股骨头无菌坏死等)的病因、临床表现、治疗原则、围手术期护理、并发症的观察及护理<br>掌握断指(肢)再植患者的护理                     | 1. 皮肤护理<br>2. 肌内注射<br>3. 卧床患者更换床单法                        | 1. 患者的搬运法<br>2. 石膏固定、骨牵引患者的护理<br>3. 静脉输液反应并发病症的预防和处理                      | 参与双语护理查房        |

(续表)

| 科室   | 知识目标                                                                                                            | 技能目标                                      |                                                                            | 其他                |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------|
|      |                                                                                                                 | 基础护理技术                                    | 专科护理技术                                                                     |                   |
| 神经外科 | 掌握神经外科常见病、多发病(颅脑损伤、脑肿瘤、脑出血等)的病因、临床表现、治疗原则、围手术期护理、并发症的观察及护理<br>能说出脑疝先兆症状及治疗护理措施                                  | 1. 鼻饲法<br>2. 口腔护理<br>3. 物理降温              | 1. 正确观察意识、瞳孔<br>2. 规范操作:吸痰、气管切开护理<br>3. 熟悉脑室引流的护理                          | 掌握危重症患者特护记录单的记录方法 |
| 心胸外科 | 掌握心胸外科常见病、多发病(食管癌、肺癌、胸外伤、先心病、风心病、冠心病、急性心力衰竭等)的病因、临床表现、治疗原则、围手术期护理、并发症的观察及护理                                     | 1. 氧源雾化吸入<br>2. 氧气吸入(筒装或管道)<br>3. 口腔护理    | 1. 协助患者咳嗽排痰<br>2. 胸腔闭式引流的护理<br>3. 心电监护仪、微量泵的使用<br>4. 熟悉呼吸机的使用              | 掌握危重症患者特护记录单的记录方法 |
| 泌尿外科 | 掌握泌尿外科常见病、多发病(各种结石、前列腺增生症、泌尿系损伤、肿瘤等)的病因、临床表现、治疗原则、围手术期护理、并发症的观察及护理<br>掌握常见特殊检查的相关知识                             | 1. 导尿<br>2. 麻醉床<br>3. 肌肉注射                | 1. 留置导尿管患者的护理<br>2. 持续膀胱冲洗的护理<br>3. 各种引流管的护理<br>4. 学会对尿液性质的观察、记录           | 参与患者自入院至出院的健康教育   |
| 五官科  | 掌握眼科、耳鼻喉科常见病、多发病(白内障、青光眼、视网膜剥离、眼鼻外伤、肿瘤、炎症、异物等)的致病因素、临床表现、治疗原则、围手术期护理、并发症的观察及护理                                  | 1. 生命体征的测量、记录及绘制<br>2. 备用床、暂空床<br>3. 肌肉注射 | 1. 滴眼药法<br>2. 眼部手术前准备<br>3. 扁桃体摘除术的护理<br>4. 鼻出血的好发部位及简易止血法                 | 参与患者自入院至出院的健康教育   |
| 妇科   | 掌握妇科常见病、多发病(炎症、肿瘤、子宫内膜异位症等)的致病因素、临床表现、治疗原则、围手术期护理<br>掌握妇科常用化疗药物的剂量、方法、不良反应及护理                                   | 1. 女患者导尿术<br>2. 静脉输液<br>3. 皮内注射           | 1. 外阴擦洗、冲洗<br>2. 阴道灌洗                                                      | 运用护理程序完成一份护理病历    |
| 产科   | 掌握围产期、妊娠症、前置胎盘、胎盘早剥、羊水过多、过期妊娠、早产、胎膜早剥、胎儿宫内窘迫、产后出血的概念<br>熟悉影响分娩的因素、三个产程的定义、分娩机制及新生儿 Apgar 评分标准<br>掌握孕产妇及新生儿的整体护理 | 1. 女患者导尿术<br>2. 静脉输液<br>3. 皮内注射           | 1. 外阴备皮<br>2. 产褥期会阴护理<br>3. 乳房护理及指导正确的喂奶方法<br>4. 新生儿洗澡及脐带护理<br>5. 了解新生儿抚触法 | 完成一例产妇的出院教育       |

(续表)

| 科室                         | 知识目标                                                                                                | 技能目标                                                    |                                                                                                          | 其他               |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
|                            |                                                                                                     | 基础护理技术                                                  | 专科护理技术                                                                                                   |                  |
| 儿科                         | 掌握儿科常见病、多发病(新生儿硬肿症、败血症、颅内出血等,小儿肺炎、支气管炎、肾炎、肾病、病毒性脑炎、腹泻等)的致病因素、临床特点、病情观察及护理<br>掌握小儿年龄分期及其特点,喂养方法,用药特点 | 1. 给口服药法<br>2. 皮下注射<br>3. 生命体征的测量、记录及绘制(血压计、体温计的清洁及消毒法) | 1. 小儿头皮针的操作要点<br>2. 小儿常用药物剂量的换算法<br>3. 小儿各种检验标本的采集<br>4. 了解小儿心电监护及微量注射器的使用方法                             | 熟悉医嘱处理系统         |
| 手术室                        | 掌握清洁、消毒、灭菌、无菌物品、非无菌物品的概念<br>掌握无菌技术操作原则<br>掌握常用物品消毒灭菌的方法<br>了解手术室布局                                  | 1. 无菌技术操作<br>2. 静脉输液(套管针法)<br>3. 静脉输血法                  | 1. 无菌持物钳、无菌容器的使用,无菌包打开法,取无菌溶液法<br>2. 肥皂水洗手法、穿脱并更换无菌手术衣、戴无菌手套法<br>3. 安置常用手术体位及配合阑尾炎、剖宫产手术<br>4. 准备常用手术器械包 | 参与手术患者的术前访视、术后回访 |
| 急诊室                        | 掌握急诊患者的抢救流程<br>掌握分诊依据和程序<br>熟悉常用急救药物的剂量及用法<br>熟悉常见疾病的诊断、急救护理要点(如有机磷中毒、CO中毒、安眠药中毒等)及洗胃液的选择及配制        | 1. 静脉输液<br>2. 肌肉注射<br>3. 氧气吸入                           | 1. 配合医生进行各种抢救<br>2. 心肺复苏术<br>3. 熟悉各种抢救仪器的使用                                                              | 制定1份健康教育计划       |
| 门诊<br>(输液室、外科门诊、皮肤门诊、碎石中心) | 了解治疗室、换药室分区及设置<br>了解门诊工作特点                                                                          | 1. 换药<br>2. 静脉输液<br>3. 肌肉注射<br>4. 无菌技术<br>5. 穿脱隔离衣      | 1. 对伤口性质做出正确判断和处理<br>2. 了解疖痈、脓肿切开引流、局部封闭和甲沟炎的处理<br>3. 掌握局部病变冷冻方法<br>4. 皮肤护理                              |                  |
| 心电图室                       | 了解心电图产生的原理<br>熟悉心电图波形、波段的命名及测量<br>熟悉常见心脏疾病的心电图诊断要点(如冠状动脉供血不足、心肌梗死、心肌疾病等)                            | 1. 掌握心电图机的操作方法及各电极的正确安放<br>2. 掌握正常心电图的特点和正常值            | 1. 掌握常见心律失常的心电图特征<br>2. 熟悉急性心肌梗死的典型心电图图形、演变、分期及初步的心肌梗死定位                                                 |                  |

### 三、实习考核

实习护士在实习期间应主动配合医院,搞好实习考核工作,每科实习结束后,