

为孩子 借鉴健康

家有儿女初长成
家有男孩初长成
找回孩子的性别
秋冬小儿腹泻多
怎样对孩子说性
不食“人间烟火”的孩子
预防心脏病从孩子做起
一起学捏脊
家有宝贝打呼噜
胖孩子的减肥攻略
您的孩子贫血吗
儿童步态异常要当心
.....

中央电视台健康之路栏目 编

国内首部
为患者提供贴身服务的
寻医问诊图书

CCTV 健康之路

专家介绍
病例详解
门诊时间
联系电话

为孩子 借鉴健康

中央电视台健康之路栏目 编

国内首部 **CCTV 健康之路**
为患者提供贴身服务的
寻医问诊图书

▲ 专家介绍
▲ 病例详解
▲ 门诊时间
▲ 联系电话

丛书编委会名单

编委会主任：张 宁 魏 斌

编委会副主任：熊文平 李 虹 段忠应 吕 芸

编委会委员：李 柠 解凡琪 王志强 王 苏

栏目组

编 导：王洪有 王龙庆 田丰歌 李 颖 李 寒

李晔丽 纪 萌 朱 宸 陈 波 张宁宁

修月川 钱 靖 戴尚亚

主持人：张 毅 冀玉华

健康之路节目播出时间

首播：(中央二套)周一至周五 10:08

重播：(中央二套)周一至周五 6:00

(中央十套)周一至周五 15:15

目 录

脑瘫女孩美丽人生	1
脑瘫患者小梦晖	6
儿童步态异常要当心	19
藏族女孩多玛长高了	26
冬治儿童哮喘	36
一起学捏脊	48
家有小女初长成	56
家有男儿初长成	61
男孩的成长秘密	66
男孩的秘密手术	77
当心男孩生理异常	81
找回孩子的性别	87
怎么对孩子说性	98
小雅的故事——先心患儿就医启示	104
迟到的先心手术	108
小儿反复肺炎须警惕先心病	112
预防心脏病从孩子做起	118
不食“人间烟火”的孩子	123

秋冬小儿腹泻多	134
轮状病毒与儿童腹泻	141
入冬话小儿反复呼吸道感染	146
对症治疗小儿咳嗽	151
家有宝贝打呼噜	163
您的孩子贫血吗	173
宝宝黄了怎么办	177
关注儿童湿疹	189
牙医妈妈和宝宝的故事	200
让宝宝更聪明	210
学习困难可能是病	222
小胖墩的健康隐患	228
胖孩子的减肥攻略	232
孩子个矮怎么办	237
呵护过敏性紫癜肾炎患儿	249
小强为何步态异常	255

脑瘫女孩美丽人生



专家简介

胡永生：副主任医师、北京宣武医院功能神经外科副主任。

“人人心中都有一棵愿望树，并会为之付出极大的努力，即使有的人身体有缺陷，但他的心却是完美无缺的，哪怕要为之付出比正常人多十几倍的努力，美丽的愿望树一定会开花，每一天我的这根示指都在颤抖地敲动着键盘，我知道这响声的每一下都会让我美丽的愿望树长出新的嫩叶。”写下这段文字的是一位 22 岁的女孩，名叫于明，家住辽宁盘锦，从小对文学就抱有执著的热爱。她把美丽的愿望深埋在心底，那就是畅游在文学的海洋里并成就辉煌，这个愿望对于健康人来说也许只是单纯和美好，而对于于明来说却显得那么遥不可及、不可思议，因为她除了要长年累月加深文学修养，还要时时面对身体不便所带来的巨大艰难。于明是一名脑瘫患者，她的肢体功能几乎丧失，仅剩左手的一根示指能够灵活运动，于明就是靠着它踏上了通向文学殿堂的漫漫征程。在出行不便的情况下，网络给了她宣泄情感的舞台，开拓了她的视野，并让她认识了四面八方心灵相通的好朋友。

听说是宣武医院的医生主动找到于明的,具体情况是怎样的?

胡永生:一次偶然的机会,功能神经外科主任李勇杰教授在网上发现了一个名叫“美丽的愿望树”的脑瘫患者,患者在患病的情况下写了一本十二万字的小说,她的这种身残志坚的精神让我们很受感动。正好我们也在开展这方面的工作,我们的技术也可能帮助脑瘫患者解决这个问题。后来经过科里研究我们就主动给她家里发了一封信,希望她来医院治疗。

2004年1月4日,于明的父亲接到这封信,当时并没有动心,因为以前专家曾经给出一个共同结论,那就是脑瘫病目前无法医治,因此当时并没有回信,他们当时已经失去了治病的信心。此外由于社会上有一些所谓的江湖医生到处行骗,他们也害怕上当受骗。当时他们并不了解宣武医院的情况,但后来一位河南的网友和于明在网上聊天,说目前脑瘫可以通过手术治愈,这使他们又有了信心。于明的父亲想,无论手术效果如何都要圆孩子的梦。于是他就试探着给宣武医院打了电话,通过沟通,认为有必要到宣武医院进行考察。

胡永生:从医生的角度希望给所有的患者解除痛苦,但是从网上无法得知患者具体的病情,因此我们希望患者和家属带着资料来医院,看看到底适合不适合手术。

1982年6月的一个下午,盘锦市某家医院的妇产科接收了一位临产的孕妇,在医生为其接生的过程中她出现了难产。时间一分分过去,情况仍没有好转,在这种情况下医生使用了助产钳等辅助器械,这些器械有可能造成对婴儿的某种损伤,但情况危急,已别无选择。经过半个多小时,一个2600克重的女婴终于诞生了,但因助产时间过长,女婴出生后并没有发出响亮的啼哭,全身上下呈现发紫的状态,而在之后几天孩子又出现了不吃不喝、两眼无神、嘴歪等症状,医生判断由于母亲生产时间过长,造成了孩子宫内窒息,脑部因此引起损伤,导致脑瘫。

于明的母亲当时就晕倒了,脑袋一片空白,不知道她为什么会这么不幸,孩子为什么会这么不幸,因此暗下决心,让孩子多参加康复锻炼,以使孩子能够和正常孩子一样生活。

由于出生时脑部受损,于明出现了严重的上下肢运动功能障碍,走路时两腿的动作出现异常,不仅如此,像吃饭、喝水这样的平常事对于她来说也非常困难,通常是吃一半撒一半,喝水也要借助吸管才能完成。

22年来,于明父亲觉得最难的就是孩子的生存和功能训练。孩子出生时不闭眼睛、抽搐;吞咽功能也不行,在喂奶时经常呛着,因此喂养非常困难;2~3岁时连翻身都不会,5~6岁连站立都不行。起码的生活下去的条件她都不具备,训练过程非常艰难。

为什么难产会导致脑瘫这样严重的后果?

胡永生:在临床上,脑瘫是由各种各样的产前以及生产中或者是在产后一个月以内脑部损害造成的,这种损害是不可逆的、非进行性的,这样就会出现脑瘫症状。大多数脑瘫孩子都表现为运动功能障碍,此外就是姿势上的异常。难产时会产生缺氧,造成神经细胞损害,损害在不同部位会出现不同症状,通常和运动相关的神经细胞最容易受到影响。大部分脑瘫的孩子智力水平基本上都是正常的。

脑瘫治疗为什么这么困难?

胡永生:因为神经系统的损害往往是非进行性和不可逆性的,脑瘫的治疗比较困难和复杂。过去认为脑瘫没有办法治疗,在一定程度上是体现了当时的医疗水平,目前对于脑瘫主要采用综合治疗,包括功能训练都能够起到作用。于明从小坚持功能锻炼,效果还是明显的,最开始于明的双腿无法站立,明显有剪刀步,力量也很弱,经过不断的锻炼,现在力量有了一些,但是走路姿势还没有完全恢复正常。康复可以为下一步治疗创造条件,但是康复有一定的局限性,也就是说这种康复训练到了一定程度后很难再有质的飞跃,这时候就需要其他方法介入。后来我们就进行

了手术治疗,为进一步康复创造条件。

于明在10岁那年走进了小学校门,在学习她深刻体会到什么叫看花容易绣花难,于明只能用情况相对好一些的左手写字,为了写字,她付出了很大的努力。

于明母亲:因为她的手不受控制,写字的时候笔尖控制不住,她就天天练,手都磨出了泡,当时看到她慢慢能写出“一”来我就觉得看到了希望。后来她经常看一些故事书,像一些小说、散文之类的,逐渐地我发现她喜欢上了文学。

就这样于明的愿望树开始在心中萌芽了,父亲买了台电脑,她就可以用键盘来书写自己的心声。于明用手指敲击键盘每分钟只能打十几个字,就是靠这样的速度,从2002年至今,她在网络上共计发表文章六十多篇,并历时四年完成了自传体小说《沉重的翅膀》。

2004年6月中旬于明在家人陪护下前往北京宣武医院接受手术。于明的事迹传到北京,宣武医院决定免费为于明做两次手术,主要目的是缓解她上肢肌张力高和下肢肌肉痉挛等问题,经过术前检查,于明的身体状况暂时不适宜手术,为了稳妥起见,原定的手术日期不得不推迟进行。

于明母亲:这几天我们看到了一些类似患者经过手术效果都很好,现在我也相信了李勇杰大夫能够把于明这个病治好。现在就希望早日手术,早日康复。

胡永生:于明是一种混合型脑瘫。脑瘫分很多类型,包括单纯痉挛性脑瘫、肌张力障碍脑瘫、强直性脑瘫、混合型脑瘫。于明的脑瘫类型适合进行手术。

2004年7月19日,于明第一次手术,这次手术是针对上肢肌张力高的问题所做的立体定向脑内核团毁损,手术后于明一只不能伸直的右手有望伸直,并且可以拿起东西。定位结束后手术正式开始。三个小时后手术结束。

于明：现在我的手一点都不紧张了。

时隔一周，于明又要进行第二次手术，这次手术是为了解除于明的下肢痉挛所做的脊神经后根选择性切断术，为下肢运动功能的康复创造条件，这次手术后于明的下肢肌肉痉挛有望缓解，走路姿态就会趋于正常。手术进行了近五个小时，术后于明进入了修养观察阶段。

胡永生：分两次进行手术是于明的病情决定的。前面讲过适合进行手术治疗的脑瘫主要是两大类，一个是单纯痉挛性的脑瘫，就是常说的剪刀步、脚尖着地、腿掰不直等；还有一类是以扭转痉挛为主的脑瘫，不仅有肌张力的增高，还有不由自主的扭动。这两种症状在于明身上都有表现。

于明的父亲：第一次手术后于明可以用右手写字了。以前喝水只能用吸管喝，现在可以大口喝水了；以前吃饭每次都要掉落三分之一，现在吃饭再也不往下掉了。

孩子将来会恢复得比现在更好吗？

胡永生：我们觉得将来肯定会比现在更好，当然，前提是要加强功能锻炼。

① 功能神经外科门诊：周一至周四全天 周五上午

☎ 医院联系电话：(010)83163174

脑瘫患者小梦晖



专家简介

马丙祥：教授，河南中医学院第一附属医院小儿脑病诊疗康复中心主任，中国康复医学会儿童康复专业委员会委员，国家中医药管理局优秀中医临床人才，自创“疏通矫正”的手法，与现代康复技术相结合治疗小儿脑瘫，取得显著疗效。

琚玮：副教授，河南中医学院第一附属医院小儿脑病诊疗康复中心，全国中西药结合耳科专业委员会委员，擅长治疗小儿神经系统及行为发育障碍，尤其对脑瘫患儿的心理障碍、精神状态有独到的治疗经验，获省部级科技进步奖六项。

有一个可爱的小女孩叫梦晖，已经7岁了。看起来她一定是有一双疼爱她的父母，有一个幸福美满的家庭，然而谁也想不到，她刚一生，就被狠心的父母遗弃了。

张梅英：捡到梦晖的时候，那时候可以说没有思想准备。

张梅英，河南省沈丘镇怀佃回族镇中学的一名退休教师。退休前张

老师在中学教语文，一直教了三十多年。1999年9月的一天，她和老伴去县医院看望亲戚时，路边一个刚出生的弃婴，让她禁不住动了恻隐之心。

张梅英：不捡这个孩子我是走不掉了，因为，一是可怜这个小孩，她是一条生命；二是怕夜间跑出来什么东西把她吃掉。

从医院里出来，张老师看到孩子还在那里，就有了一些想法，回家的路上她几步一回头，心里怎么都放不下那个孩子，并试探着和老伴商量，收养这个弃婴。

张梅英：我们抱回家吧，老头的心也好，开始他没有答复，后来我说难道你忍心，夜间叫狗把她吃掉吗，最后基本上老头也同意了。

抱回家的时候，张老师没忘记到医院给孩子做个检查。

张梅英：大夫一检查说是早产，又检查心肺，说心肺都成熟了，这个小女孩肯定能养活。

因为担心孩子早产体质弱，张老师跟老伴接受医生的建议，让婴儿在医院的暖箱里待了一个月，这之后他们满心欢喜地把孩子抱回了家。

张梅英儿子：当时他们回来我们都比较惊讶，我们还没有结婚，捡个小孩谁去照顾，谁也不懂。

这个弃婴就是小梦晖，她的命运从此和这一家人联系在了一起，然而事实真如张老师所愿吗？

她的命运和整个家庭的命运到底如何呢？小梦晖能否像正常的孩子一样，享受成长的快乐和家庭的温暖呢？那么家庭对小梦晖来说又意味着什么呢？小梦晖给这个家庭带来的是意外得子的天伦之乐，还是意想不到的磨难？

张老师是一个特别善良的人。从路边收养一个弃婴，对任何一个家庭来说，除了爱心之外，真的还需要很大的勇气。

马丙祥：做过父母的都知道，养活一个孩子是多么不容易，像张老师

这么大年纪,而且收入也不是很高,身体也不是很好,要养活这么小一个弃婴,要付出很多。

据玮:依据这个孩子当时的情况,如果奶奶不把她抱回家,她的生命就没有了,实际上奶奶挽救了孩子的生命。但是善良的奶奶怎么也想不到,她把这孩子抱回家以后,在漫长的养育过程中,她将会花费那么多的心血。

现在养孩子是太难了,更何况是路边收养的一个小弃婴,对于张老师来说,不知道将面临的是什么呢?

幸运的小梦晖被张老师一家收养之后,有了疼爱她的爷爷奶奶,张老师的儿子女儿,成了小梦晖的爸爸和姑姑,而张老师和老伴也同样享受着拥有孙女的天伦之乐,但是这种幸福随着小梦晖的慢慢长大逐渐发生了变化。

张梅英:五六个月的时候,我就怀疑不对头,那时候小孩头老是往一边歪,抱的时候不用手托着就往后仰,老伴说你捡的时候是早产儿。

张梅英儿子:好像气球里面装了一气球水,托都没法托,抱没法抱,身体里面很软。

张梅英:人家说张老师是不是你的孩子大了,不会照顾小孩了,是不是孩子睡觉睡的,头为什么老往一边歪。

张老师虽然也感到小梦晖和别的孩子有些不一样,但她宁愿相信这孩子就是先天体质弱,长长就好了,周围有些邻居也说这孩子缺钙,并且一个有名的乡村医生也是这种说法。

张梅英:回来就补钙,喝补钙的水,又喝了壮骨冲剂,喝了很多。

补钙补了几个月后,小梦晖仍然没什么变化,已经10个月的梦晖还是不会抬头,不会翻身,不会坐不会爬,见到东西也不会去抓,孩子怎么这么软呢?到了这个地步,张老师实在放心不下了,她决定到大医院去看看,在省会的一家综合性大医院,医生的诊断结果让她始料未及。

张梅英：一检查，医生说这是脑瘫病，我一听，头轰一下就蒙了，我虽然不知道这个病有多轻多重，但是觉得这个瘫字不好，是不是这个脑子已经不起作用了，那将来怎么办呢。

虽然不是亲生孙女，张老师仍然禁不住为梦晖的命运担忧。经过了这段时间，小梦晖也融入了这一家，他们彼此有了一份深厚的感情，虽然想到过小梦晖以后会给他们带来很多麻烦和负担，但生性善良的张老师一家，不忍心看到小梦晖再度遭受命运的折磨，仍然决定不惜一切代价为孩子治病。

如果说第一次张老师在路边捡到小梦晖，决定把小梦晖带到家里是一种勇气的话，那么当发现小梦晖已经有了很严重的脑瘫病，又一次决定把她留在自己身边的时候，人们真的要发自内心的赞叹张老师的这种精神。小梦晖已经确诊是脑瘫了，当时张老师并不是特别清楚这脑瘫到底是怎么回事。

马丙祥：一提到脑瘫这两个字，可能很多人都会像张老师这样想，认为孩子脑子瘫痪了，或者是个痴呆是个傻子。实际上脑瘫主要表现的是一种运动功能的障碍，运动的姿势不正常。就像小梦晖一样，她6个月了头还不会抬起来，不会伸手抓东西，也不会翻身，等到10个月的时候，这个孩子的运动功能还没有明显的进步，另外小梦晖还有异常姿势，头老往一边歪，特别发软。

琚玮：实际引起这种情况的原因，就是在孩子出生前，或者出生过程当中，或者在生后一个月内，在这个时候无论什么样的原因，只要引发脑组织的损伤，主要损伤了支配运动的脑组织，这样就形成了运动发育落后，而且是运动姿势异常的疾病。但是因为病变在脑子，所以经常还会并发一些智力低下，听力、视力的障碍，有的孩子还会有癫痫发生，所以梦晖除了有运动落后，实际也合并语言的障碍，脑瘫对孩子的影响是方方面面的。

以前奶奶就觉得小梦晖是早产儿，一直觉得体质弱，或者缺钙，所以



才身体软,为什么身体软呢?

马丙祥: 这个也是因为脑组织受到损伤,因为正常人的肌肉都有一定紧张度,所以能维持一定的姿势,但是脑组织受损伤以后,失去了正常神经的支配,所以肌肉要么变得特别软,也可能会变得特别硬,这些都是脑组织损伤引起的。

这个软跟缺钙引起的软骨病有没有什么明显的区别呢?

琚玮: 咱们通常说的缺钙是营养不良性疾病,就是缺少了维生素 D,表现为多汗、烦躁、哭闹,重一点的出现骨骼的发育障碍,一般来说不会有运动功能的落后,只是营养的吸收障碍,所以它和脑瘫完全是两种疾病。

对于医生来说是很容易判断的,但是这些东西对于普通的家长来说,很难从孩子的身上明显判断出来。

琚玮: 还有一个不好判别的原因,脑瘫的孩子整体上应当说钙的吸收也有障碍,所以脑瘫的孩子就经常合并缺钙,许多医生还有一般的家长只发现了缺钙,而不知道脑瘫。

张老师刚捡到小梦晖的时候,也是送到医院里进行了一系列的检查,那个时候并没有发现小梦晖有任何异常情况,这就和后来检查的结果矛盾了。

马丙祥: 孩子刚出生,一些脑损伤的症状有时候不一定能表现出来,此外,基层的医生对这种脑损伤的因素不太重视。这孩子当时体重很轻,又是早产,所以说对这种因素会忽视,对神经发育没有专业性的检查,当时的脑损伤是不太容易发现的。我们曾经调查过,大概有 70% 的脑瘫孩子,都被误诊过缺钙。

对于新生儿来说,有没有一系列检查,在刚生下来的时候,就能够看出来这个孩子到底是不是脑瘫?

马丙祥: 一般来说,很多医院都会给新生儿做一个评分,基本上能反映孩子的一些机体状态和神经功能,有条件的医院可能会做一个新生儿

神经行为发育的评分,这些可能会初步判断孩子有没有明显的脑损伤。但有的时候一些轻微损伤,在3个月以前可能还没有表现出来,所以说不好判断。

琚玮:实际上孩子出生之后早期也有一些迹象,像吃奶无力,不哭、少动,或者剧烈的哭闹,或者有一些异常的姿势,这些早期能给我们一个警示,觉得这个孩子跟别的孩子不一样,怎么这么不好带。

父母还是要详细地观察孩子的情况。对于张老师一家人来说,他们本身的生活条件并不是十分的富裕,而且张老师捡到小梦晖的时候已经六十多岁了,从那时候开始张老师一家人面临的的就是漫长而艰难的治疗过程。

小梦晖的名字是奶奶张梅英给起的,奶奶希望小梦晖的世界连梦里都充满着阳光,更盼望着小梦晖早日康复拥有美好的明天,然而这个梦想离现实是那么遥远,奶奶抱着她寻遍了省内外的大小医院,小梦晖的病情却始终不见好转。

张梅英:又抱着她去医院了,到那一检查医生说这不是很好吗,但是咱也不懂,也不知道哪好;又遇到病托,说有个骨科医院好,也去了;说北京天坛和河南开封南关医院联合动手术,我也去了;说项城有一个老头是祖传秘方,也去了。

每次出去看病,张老师都是带着希望离家,而每次回到家,希望就像梦一样飘走了。在这7年里,无论遇到多大的困难,张老师从没停止过给小梦晖治疗。

张梅英:我抱着梦晖去上海求过医,梦晖还正吃奶,还正尿床。我一边挎着奶瓶奶粉,另一边挎着尿布、衣服,怀抱着小梦晖,简直像个逃荒要饭的。

张老师不相信脑瘫病这么难治,她一定要想办法让小梦晖能走路,不仅为了她,也为了小梦晖自己。

六十多岁的张老师,为了能让自己的不是亲生孙女的小梦晖把脑瘫病治好,费尽了各种各样的周折,最后选择了到河南中医学院第一附属医院来治疗,当时小梦晖来的时候,距离她发病也已经四五年了。

马丙祥:当时应该说小梦晖的病情比较严重,来的时候快5岁了,这孩子头还抬不起来,坐也不会坐,也不会爬行,很多异常的姿势,自己站不住,只有右手能够活动,左手一点都不能活动。

琚玮:除了运动功能落后,梦晖的语言也显得特别不好,快5岁的孩子,没有一句连贯的语言,只能一个一个字说,而且声音特别的微弱,梦晖还不愿意跟人交流,除了和奶奶对个眼神,好像有点自闭。

小梦晖好像要比别的小孩长得小。

马丙祥:体格发育比较落后,她5岁来到我们医院的时候,身高和体重也就相当于两三岁的孩子,脑损伤以后孩子不活动,所以整个体格发育都受到影响。

琚玮:孩子智力水平也不好,有的孩子还会损伤到听力、视力,再一个就是行为、性格都会受到影响,像梦晖急的时候要咬奶奶,这些都是在她性格发育当中受到了影响。

到底什么原因导致了脑瘫的发生,有一位朋友问到,她的孩子生下来就是脑瘫,那这种病是属于天生的吗?还有一位朋友说邻居有个女儿6岁时查出脑瘫,在此之前孩子都很正常,为什么突然就脑瘫了呢?

琚玮:像这个女孩6岁的时候才查出来,这就不应当是脑瘫,因为脑瘫的损伤是在出生前,或出生时,或出生后一个月,损伤是非进行性的,一般的症状出现也会很早,肯定在1岁之内就能看到。

小梦晖有可能是什么原因导致的脑瘫呢?

马丙祥:这个孩子是一个弃婴,她的出生过程不太清楚,但捡到的时候体重很轻,只有两三斤,是一个早产儿,而且浑身青紫,已经奄奄一息了,可能生产时严重的缺氧,早产、低重及缺氧,这都是造成脑瘫最常见的