



常见病家庭简便自疗丛书

Changjianbingjiaotingjianbianziliaocongshu

脱发

简便自疗

主编 黄建魁 谢英彪

Tuofa
Jianbianzilio

欢迎阅读军医版精品图书

军医版精品常见病家庭简便自疗丛书会送给您

简便实用的治疗方法

最新最权威的治疗方案



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

常见病家庭简便自疗丛书

脱发简便自疗

TUOFA JIANBIAN ZILIAO



主 编	黄建魁	谢英彪		
编 著	邱 菊	汪季直	陈大江	
	陈素琴	林 清	金世玲	
	侯 俊	鲍真真		



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

脱发简便自疗/黄建魁,谢英彪主编. —北京:人民军医出版社,2007.1

(常见病家庭简便自疗丛书)

ISBN 978-7-5091-0306-7

I. 脱… II. ①黄…②谢… III. 脱发-诊疗-问答 IV. R758.71-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 031139 号

策划编辑:崔晓荣 文字编辑:贡书君 责任审读:余满松
 闫树军

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:后勤指挥学院印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:880mm×1230mm 1/32

印张:10.5 字数:215千字

版、印次:2007年1月第1版第1次印刷

印数:0001~5000

定价:25.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

主编简介



黄建魁 硕士研究生毕业。2002年取得中医师资格。现为高雄市力行中医诊所主治医师、翰声中医诊所主治医师，为明代宫廷御医正骨千手大法、凤阳门第25代传人。对自然疗法有深入研究，擅长针灸疗法、针刀疗法、整脊疗法等非药物疗法。



谢英彪 现任南京中医药大学三附院教授、主任医师。兼任国际药膳食疗学会副会长并兼任江苏分会会长，南京养生康复学会主任委员，南京自然医学会常务理事，江苏省科普作家协会理事，南京科普作协副理事长。擅长诊治胃肠道病及疑难杂病。已出版专著8部，科普著作百余部，获优秀图书奖、科技进步奖16项。



编辑热线: 010 51927288

编辑邮箱: xrc999@126.com

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com



内 容 提 要

本书以问答形式简要介绍了脱发的基本知识、类型、临床症状、辅助检查方法、诊断和鉴别诊断、中西医治疗及预防等知识,重点介绍适合读者自我保养头发和自我治疗脱发的简便方法,并对脱发防治和护发美发中的一些误区提出了作者的观点。本书是一部全面反映脱发自我治疗和护发美发新成果的科普读物,内容融会中西,文字简洁明了,具有科学性、实用性和可读性强的特点,不仅适合脱发患者的自我治疗,也可作为基层医护人员的参考读物。

《常见病家庭简便自疗》丛书编委会

主 编	谢英彪	游国龙		
副主编	杨家强	侯 俊		
编 委	谢英彪	游国龙	杨家强	侯 俊
	丁义山	毛荣康	叶 辉	孙剑秋
	刘孔江	刘欢团	陈大江	林傲梵
	杭柏亚	周建中	黄建魁	秦洪云
	唐暮白	曹树平	傅关孺	夏崇才

前

Preface 言

俗话说：“久病成良医。”患者在不断进出医院和与疾病抗争的过程中，通过学习掌握了一定的医学知识，对某些常见病和慢性病有了一定的认识和了解，为自我保健、自我治疗打下了基础。然而，个人的积累毕竟有限或失于片面，为了能使患者获得更全面、更科学的自我保健、自我治疗的知识和技能，我们力邀各科专家，倾情奉献这一套《常见病家庭简便自疗》丛书。

本丛书包括《高血压病简便自疗》、《血脂异常简便自疗》、《糖尿病简便自疗》、《脂肪肝简便自疗》、《感冒简便自疗》、《头痛简便自疗》、《消化性溃疡简便自疗》、《便秘简便自疗》、《痔简便自疗》、《疲劳综合征简便自疗》、《失眠简便自疗》、《前列腺炎与前列腺增生简便自疗》、《关节炎简便自疗》、《骨质疏松症简便自疗》、《肩周炎简便自疗》、《颈椎病简便自疗》、《腰腿痛简便自疗》、《妇科病简便自疗》、《男科病简便自疗》、《脱发简便自疗》共 20 分册。各分册均包括患者须知、导医解读、自我调养、自我治疗、走出误区、防患未然六部分，依次介绍了相关疾病的热点、难点问题，传递了专家的权威观点，给您提供一个关心自己、关爱家人健康的平台。在这套丛书中，您可以了解一些常见病和慢性病的基本知识、临床症状、辅助检查方法、诊断和鉴别诊断、中西医结合临床治疗的基本方法等内容；在这里您可以找到各种各样的饮食、运动、起居调护的方法，按自身疾病的具体情况选择非处方药物治疗



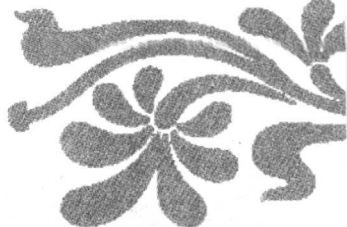
和许多简便实用的非药物治疗法，并在日常生活中予以实践。此外，具有丰富临床经验和保健知识的作者们也对疾病防治中出现的一些误区提出了忠告。当然，我们也会提醒您在什么情况下需要去医院就诊，发生什么情况时应当得到医护专业人员的帮助。

现在越来越多的人在采用自疗方法。但是，自疗中的误区应当引起大家的注意。其实，不管是到医院看病，还是在家服药自疗，都要讲究科学用药，才能真正治好病。自我药物治疗只适用于症状轻微、病因明确单一的疾病，病因复杂、病情重笃时切不可贸然用药，不然酿成大“疾”则后悔晚矣。

本丛书是一套老百姓买得起、读得懂、学得会、用得上的家庭医疗自助全书，是广大读者及慢性病患者解决看病贵、看病难的良师益友。可教您和家人有病早知道，有病早就医，小病自己治，大病少花钱，无病早预防。最后，祝愿每位读者珍爱生命，以健康的身体来实现自己的人生目标！

谢英彪 游国龙

2006年8月



录

Contents

Part 1 患者须知

人体生长的毛发有哪几种 / (3)

毛发的结构是怎样的 / (4)

什么是毛干 / (5)

什么是毛囊 / (6)



友情提示：头发有何功能 (7)



友情提示：人有多少根头发 (7)

毛发生长受遗传因素支配吗 / (8)

毛发与皮脂腺有关系 / (9)

毛发有何特性 / (10)

毛发有何物理特性 / (11)

头发的生长有何秘密 / (13)

毛发的形态是怎样的 / (14)

人发的颜色是怎样的 / (15)



友情提示：什么叫毛流 (17)



友情提示：什么叫发际 (17)

Contents

- 头发是如何生长的 / (18)
- 头发是如何脱落的 / (19)
- 缘何脱发 / (20)
- 哪些疾病会引起脱发 / (24)
- 内分泌疾病会引起脱发吗 / (26)
- 营养不良性疾病会引起脱发吗 / (28)
- 感染性疾病会引起脱发吗 / (30)
- 慢性病会引起脱发吗 / (31)
- 肝脏和肾脏疾病会引起脱发吗 / (31)
- 中枢神经系统疾病会引起脱发吗 / (32)
- 精神和生理性疾病会引起脱发吗 / (32)
- 胶原性疾病会引起脱发吗 / (33)



友情提示：什么是硬皮病 (33)

什么是雄激素性脱发 / (35)



友情提示：为什么男子容易脱发 (38)

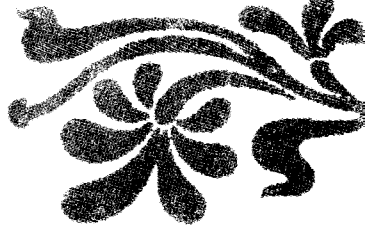
什么是女性雄激素性脱发 / (40)



友情提示：什么是产后脱发 (42)

什么是新生儿脱发 / (43)

什么是老年性脱发 / (43)



什么是梅毒性脱发 / (44)

什么是麻风性脱发 / (45)

什么是银屑病性脱发 / (45)

什么是红斑狼疮性脱发 / (47)

脱发如何分类 / (48)



友情提示：什么是全秃和普秃 (49)

什么是先天性脱发 / (50)

什么是毛干异常引起的脱发疾病 / (51)

什么是黏蛋白性脱发 / (52)

什么是牵拉性脱发 / (53)

什么是拔毛癖 / (54)

什么是生长期脱发 / (55)

什么是休止期脱发 / (57)

什么是瘢痕性脱发 / (61)

机械性损伤会引起获得性瘢痕性脱发吗 / (61)

物理性损伤会引起获得性瘢痕性脱发吗 / (62)

化学性损伤会引起获得性瘢痕性脱发吗 / (63)

哪些疾病会引起瘢痕性脱发 / (64)

为什么带状疱疹会引起瘢痕性脱发 / (65)

瘢痕性脱发有何临床表现 / (67)

皮脂腺痣会导致瘢痕性脱发吗 / (67)

Contents

基底细胞癌会导致瘢痕性脱发吗 / (68)

鳞状细胞癌为什么会致瘢痕性脱发 / (69)

什么是扁平毛发苔藓 / (70)

什么是斑秃 / (71)



友情提示：斑秃可以伴有某些疾病 (73)

什么是假性斑秃 / (74)

什么是脱发性毛囊炎 / (76)

什么是头部毛囊周围炎 / (76)

什么是项部硬结性毛囊炎 / (77)

什么是坏死性痤疮 / (77)

真菌与脱发有何关系 / (78)

黄癣会引起脱发吗 / (79)

白癣会引起脱发吗 / (80)

黑癣会引起脱发吗 / (81)

脓癣会不会引起脱发 / (82)

头虱会引起脱发吗 / (82)

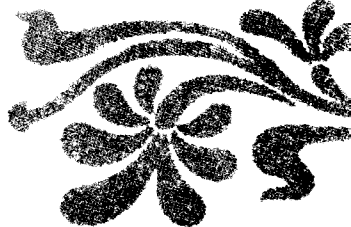
什么是结节性脆发症 / (84)

什么是硫缺乏性脆毛病 / (85)

什么是套叠性脆发症 / (86)

什么是羽样脆发症 / (87)

什么是锥形断裂 / (87)



- 什么是扭曲发 / (88)
- 什么是 Menkes 卷发综合征 / (89)
- 什么是羊毛状发 / (90)
- 什么是获得性进行性发缠结 / (91)
- 什么是络腮胡须状发 / (92)
- 什么是结毛症 / (92)
- 什么是生长期发疏散综合征 / (93)
- 什么是蓬松发综合征 / (94)
- 什么是环纹发 / (94)
- 什么是念珠状发 / (95)
- 什么是间隙性毛囊发育不良 / (96)
- 什么是管型毛发 / (97)
- 什么是毛发颜色异常 / (97)
- 什么是灰发或白发 / (98)
- 什么是局限性灰发或白发 / (99)
- 中医对毛发有何认识 / (99)

Part 2 导医解读

- 医生如何诊断脱发 / (107)
- 什么情况下需要就医 / (108)
- 到什么医疗机构去就医 / (109)

Contents

脱发为何要查颈椎 / (110)

治疗脱发的内服药物有哪些 / (110)



友情提示：哪些药物会引起多毛症 (112)

治疗脱发的常用中成药制剂有哪些 / (113)

治疗脱发的外用药物制剂有哪些 / (114)

皮损局部如何注射治疗 / (117)

脱发如何理疗 / (118)

脱发如何手术治疗 / (119)

如何防治生长期脱发 / (120)

如何诊治生长期脱发 / (121)

如何防治休止期脱发 / (121)

雄激素性脱发如何分类 / (122)

男性雄激素性脱发有何临床表现 / (123)

雄激素性脱发如何治疗 / (125)

女性雄激素性脱发有何临床表现 / (125)

女性雄激素性脱发如何治疗 / (128)

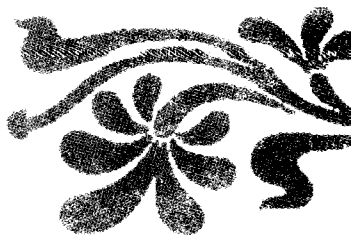
急性热病后脱发如何治疗 / (129)

梅毒性脱发有何临床表现 / (130)

梅毒性脱发有何病理改变 / (131)

梅毒性脱发如何诊治 / (131)

老年性脱发有何临床表现 / (132)



- 麻风性脱发有何临床表现 / (133)
- 先天性非瘢痕性脱发有何临床表现 / (135)
- 先天性瘢痕性脱发有何临床表现 / (138)
- 瘢痕性脱发如何进行整形美容 / (140)
- 脱发性毛囊炎有何临床表现 / (141)
- 脱发性毛囊炎需与哪些疾病相区别 / (142)
- 脱发性毛囊炎如何治疗 / (143)
- 头部毛囊周围炎有何临床表现 / (143)
- 头部毛囊周围炎如何治疗 / (144)
- 项部硬结性毛囊炎有何临床表现 / (144)
- 如何防治项部硬结性毛囊炎 / (145)
- 什么是毛囊性脓疱疮 / (146)
- 毛囊性脓疱疮有何临床表现 / (147)
- 毛囊性脓疱疮如何治疗 / (147)
- 黏蛋白性脱发有何临床表现 / (147)
- 黏蛋白性脱发如何诊治 / (149)
- 牵拉性脱发有何临床表现 / (149)
- 牵拉性脱发有何诊治 / (150)
- 银屑病性脱发如何诊治 / (151)
- 如何治疗羽样脆发症 / (151)
- 如何确定头癣的致病菌 / (152)
- 如何区别头癣与其他头皮病 / (153)

Contents

在头癣诊断中如何应用滤过紫外线灯 / (154)
头癣如何治疗 / (155)
头虱如何治疗 / (157)
扁平苔藓有何临床表现 / (158)
扁平苔藓如何治疗 / (158)
中医如何诊治扁平苔藓 / (160)
斑秃有何临床表现 / (161)
斑秃如何分型 / (163)
斑秃会有哪些伴发疾病 / (164)
斑秃会有哪些病理改变 / (165)
如何诊断和鉴别斑秃 / (166)
斑秃的预后如何 / (166)
斑秃如何药物治疗 / (167)
中医如何治疗斑秃 / (171)
斑秃如何物理疗法 / (172)
假性斑秃有何临床表现和病理改变 / (173)
假性斑秃如何诊治 / (174)
拔毛癖有何临床表现 / (175)
拔毛癖如何诊断与鉴别诊断 / (178)
拔毛癖如何治疗 / (178)
坏死性痤疮有何临床表现 / (180)
坏死性痤疮如何诊治 / (181)