

赵理明◎编著

彩图版

解读掌纹密码

——看手诊治常见病

JIEDU ZHANGUEN MIMA
KANSHOU ZHENZHI CHANGJIANBING



化学工业出版社

赵理明 ● 编著

彩图版

解读掌纹密码

——看手诊治常见病

JIEDU ZHANGUEN MIMA
KANSHOU ZHENZHI CHANGJIANBING



化学工业出版社

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

解读掌纹密码——看手诊治常见病/赵理明编著. —北京:
化学工业出版社, 2007. 7

ISBN 978-7-122-00406-2

I. 解… II. 赵… III. 掌纹-望诊(中医) IV. R241. 29

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 063143 号

责任编辑:肖志明 贾维娜

责任校对:吴 静

装帧设计:尹琳琳

出版发行:化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装:化学工业出版社印刷厂

720mm × 1000mm 1/16 印张 13½ 字数 200 千字 2007 年 7 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686) 售后服务:010-64518899

网 址:<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价: 38.00 元

版权所有 违者必究

■ 前 言 ■

随着望手诊病的普及推广应用，热爱手诊大众医学的人们越来越多。手诊不但简单易学易掌握，而且临床用之准确率高。能有针对性地指导患者提前发现疾病信号，从而积极采取有效的养生保健防治措施。基于这种要求，笔者按照近年来多次受邀外出讲授手诊经验，采用“看图识病”的方式讲解，使读者在轻松读图的过程中找出规律，成为望手诊病的高手。

人是一个复杂的网络信号系统。手掌的纹路、色泽、肌肉、指甲等是随着人体内部健康状况变化而变化的阳性反应物。比如，一个人若手掌心位置发青黑色，说明此人患有慢性胃疾而正在急性发作胃痛。所以，有手诊爱好者说：健康状况，一手掌握。读者可以抱着愉快的心情根据自己的需要和爱好，利用零碎时间如同“看图识字”一样，拣着读，跳着读，甚至可以倒着读。但对书中介绍的治疗方药仅供参考，应在临床医生指导下应用。

2006年笔者被国家级中医药继续教育项目“高级掌纹诊断方法培训班”聘为主讲专家。本书既可作为健康手诊培训学员的专用教材，也可作为广大读者家庭保健的参考书。

另外，本书在编著时得到了《中国中医药报》胡京京主任记者的大力支持，在此致以深深的谢意。

于实践中求发展。欢迎广大海内外读者、学员批评指正。

赵理明

2007年4月于西安



解读掌纹密码

——看手诊治常见病

JIE DU ZHANGWEN MI MA
KAN SHOU ZHEN ZHI CHANG JIAN BING

■ 掌纹诊病，是一门实践性很强的科学，在我国有着悠久的历史。

■ 本书作者潜心研究手诊技术，临床工作20余年，积累了丰富的经验和临床实例。他认为要想快速、准确、完整地掌握手诊技能，一定要多实践、多临床。

■ 本书就是他根据自己收集的手诊图谱编写而成的，主要向读者介绍了30种临床常见病的手诊特征，并附上50例墨印掌纹图谱，帮读者综合分析手诊技巧。希望通过阅读本书，能帮助有一定手诊基础的读者掌握更多的手诊临床知识。

■ 目 录 ■

第一章	望手诊病入门	1
一、	手纹学应用及望手诊病的起源	2
二、	常见手指掌纹各线名称及划分法	3
三、	常见手掌纹路符号	14
四、	手掌酸碱区域划分法	15
五、	观手型诊断法	16
六、	指甲诊病各部位划分法	18
七、	手掌八卦区域划分法 手掌九宫位区域划分法	19
八、	手掌色泽诊病法	21
九、	自然伸手观性格法	23
十、	双手自然交叉看文理科爱好倾向	27
十一、	生命线年龄划分法	28
十二、	手掌对应脏腑病理区域划分法	29
第二章	望手诊病应用	31
第一讲	头痛	32
第二讲	眩晕 失眠	35
第三讲	体虚易感冒	37

■ 目 录 ■

第四讲 低血压	39
第五讲 高血压 高血脂	41
第六讲 鼻炎 咽炎	43
第七讲 心脏病	45
第八讲 先天性心脏病	47
第九讲 颈椎病	49
第十讲 食道癌倾向	52
第十一讲 各种胃病	54
第十二讲 急慢性肠炎 直肠肿瘤信号	59
第十三讲 脂肪肝	61
第十四讲 肝损伤 肝硬化	63
第十五讲 脑血管病	66
第十六讲 糖尿病	70
第十七讲 男女不孕不育症	72
第十八讲 乏力症	75
第十九讲 过敏体质 甲状腺功能亢进	77
第二十讲 鱼鳞病	79
第二十一讲 气管炎	80
第二十二讲 胆囊疾病	82
第二十三讲 乳腺疾病	86

■ 目 录 ■

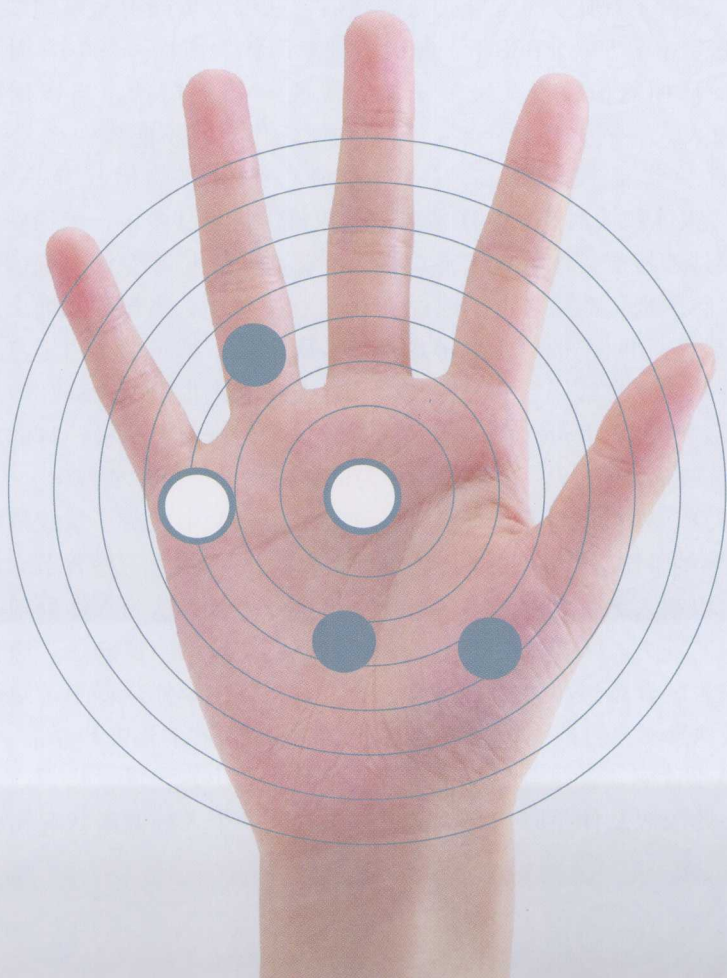
第二十四讲	盆腔炎 宫颈炎	88
第二十五讲	月经病	90
第二十六讲	卵巢囊肿 子宫肌瘤	92
第二十七讲	疝气 痔疮 便秘	95
第二十八讲	肾病 泌尿系结石	98
第二十九讲	腰痛 前列腺疾病 关节炎	100
第三十讲	腰椎间盘突出 淋巴结炎	104

第三章 临床墨印手掌纹综合分析50例

107

第一章

望手诊病入门



一、手纹学应用及望手诊病的起源

中国是世界上应用手纹学最早的国家，为战国中期楚人大纵横家鬼谷子首创。1953年在西安半坡遗址出土的陶器上就有制陶者的指纹印记，距今已有6000多年了，这可以说是世界上发现最早的指纹印迹。远在4300多年前就有“雷纹”手掌纹的专用名词记载。战国末期至秦代就有以“手迹”作为侦破盗案的物证，说明手指纹是一个人终身不变的生理上的亲笔签名。西安出土之文物秦简《盗穴篇》中也有“手迹六处”侦破窃案的现场记录。至今仍珍藏在美国芝加哥菲尔特博物馆的中国古代一枚象征小诸侯权力的泥制玉玺印章，上面有清晰可辨的拇指印痕。1998年10月在西安周至县仙游寺法王塔拆迁中，共拆下100多种型号50万块塔砖，在部分塔砖上有掌印纹，这可能是隋开皇九年（公元589年）制砖者把掌印作为商标。1914年孙中山先生发表《批释加盖指纹之室义》一文中就说：“欲防假伪，当以指模为证据，盖指模人人不同，终身不变，无论如何巧作，终不能作伪也。”2003年4月18日《华商报》报道，24年前流亡到伊朗的伊拉克医生埃沙迪，自称“人体解读大师”。在美英联军攻打伊拉克战争中，无论萨达姆生死如何，埃沙迪接受美国哥伦比亚广播公司记者丹·拉琴专访时确信最近公开露面的“萨达姆”都是替身。他说：“记者在采访中，当电视画面上的萨达姆挥手向记者告别时，他的手上根本没有特殊纹路，真正的萨达姆左手掌上有一条很特殊的生命线，它一分为二，而且左手拇指根部隆起处还有一条很深的手掌纹。”世界上没有两片相同的树叶，也同样没有一模一样的双手指纹纹之人。现在公安破案采用手指纹作为侦破工作的一条重要线索。

望手诊病，在我国也有悠久历史。在商朝甲骨文中就有手掌纹辨病的记载。东汉著名的唯物论倡导者王充在《论衡·骨相论》中说：“按骨节之法，察皮肤之理，以审人之性命，无不应者。”《黄帝内经》认为人体局部与整体有辩证统一的地方。《灵枢》也有诊鱼际纹路之法及爪甲诊病法。唐代王超《水镜图诀》就介绍过小儿指纹诊病方法。后又经过中外众多手诊医学研究者反复实践探索，已经成为一门古老而新兴的不断发展诊断科学。

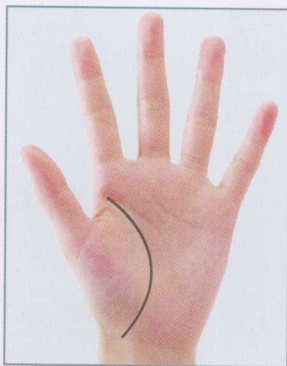
所谓望手诊病，就是观察一个人的双手外形大小，色泽，指甲，手指纹路，软硬，薄厚以及伸手时的习惯动作等来判断一个人的健康状况和心理活

动乃至性格的学问，是手诊爱好者或医者获得被观手者的身心健康信息的一种诊断方法。

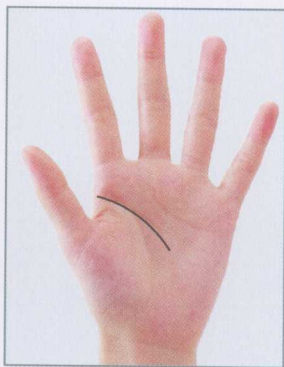
二、常见手指掌纹各线名称及划分法

1. 生命线，也称本能线，是由手掌虎口中央起点自然走向手腕处、将大拇指围住包起之掌纹。标准的生命线不间断，不分叉，深刻明晰。标准生命线提示健康，耐寒能力强（图1-1）。男性生命线末端形成大岛纹，提示前列腺增生，腰痛（图1-2）。生命线起端有一条走向手背的笔锋细线或生命线末端延长变深，提示此人健康长寿，称长寿线纹（图1-3）。

2. 智慧线，也称脑线，是由手掌虎口中央生出之掌纹，标准的脑线走到无名指中垂线下掌面处。若脑线上有杂乱干扰线纹，提示此人思想压力大，易患头痛（图1-4）。



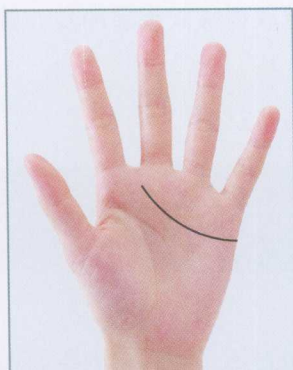
生命线



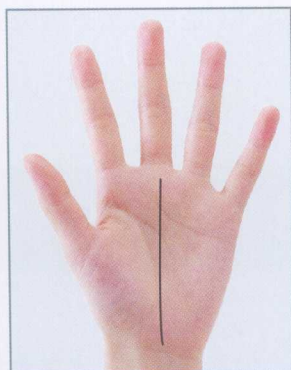
智慧线

3. 感情线，是由小指根下1厘米多处双手掌打击缘生出走到中指中垂线下之掌面的掌纹。若一个人感情线小指下起端有小岛纹，提示此人常常耳鸣（图1-5）。若感情线起端分大叉纹，或感情线有断裂样，均提示此人幼年患过大病（图1-6，图1-7）。

4. 命运线，也叫玉柱线，是由手腕中央生出走向中指根方向之掌纹。此纹路并非人人皆有，与遗传有关。若命运线末端有竖形岛纹做终结，提示此人患有胃下垂（图1-8）。



感情线



命运线



图 1-1

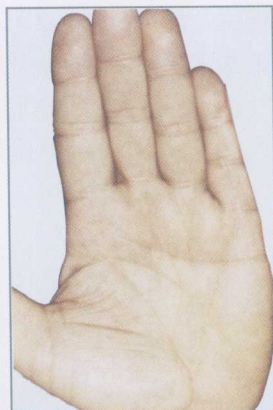


图 1-2



图 1-3



图 1-4

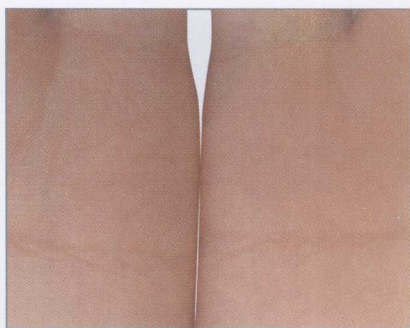


图 1-5

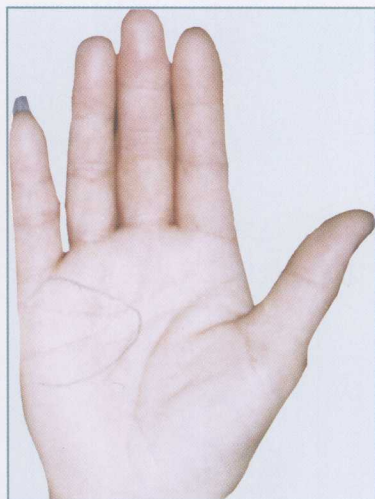


图 1-6



图 1-7

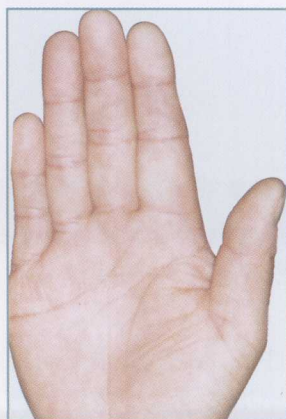
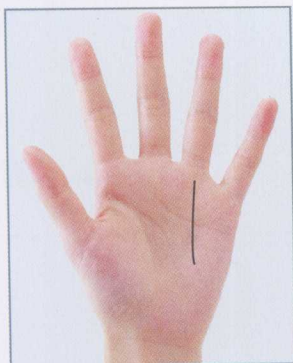


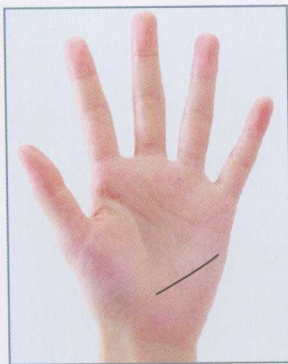
图 1-8

5. 太阳线，也叫第二命运线，是无名指下掌面生出一条或几条穿过感情线之竖形掌纹。

6. 非健康线，起于手掌坎位，斜走向小指根方向之掌纹。有此线提示此人不健康，或处于亚健康状态。



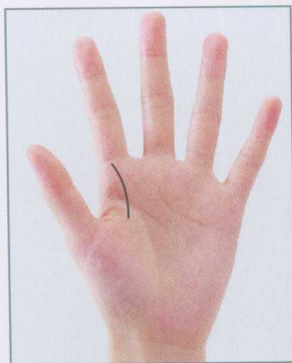
太阳线



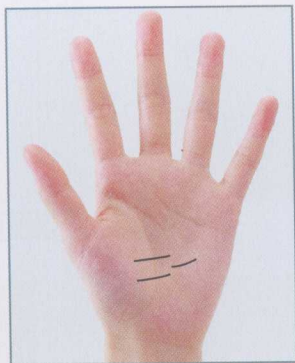
非健康线

7. 健康线，是生命线上部生出一两条走向示指根或中指根方向之掌纹。

8. 干扰线，是横竖穿过主掌纹之干扰线。



健康线



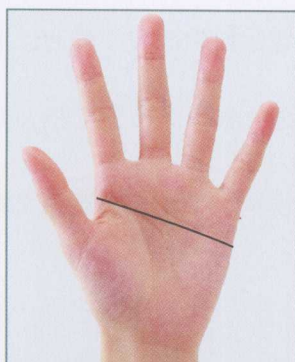
干扰线

9. 通贯掌线，就是感情线与脑线融合在一起之掌纹，也叫断掌纹。此线与遗传有关。有断掌纹之人易患头痛（图1-9）。

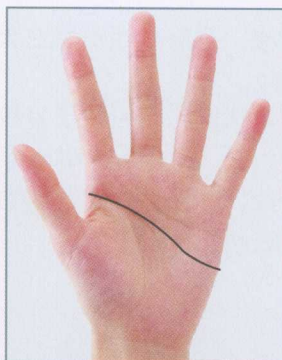
10. 悉尼线，是脑线延长到手掌打击缘之掌纹。此纹代表各种恶变病之信号。

11. 性线，是小指根下至感情线起端掌面生出的两三条掌纹。标准的性线不超过小指中垂线。若性线分叉而行，提示夫妻分居史，若性线上出现岛纹，提示性功能障碍（图1-10）。

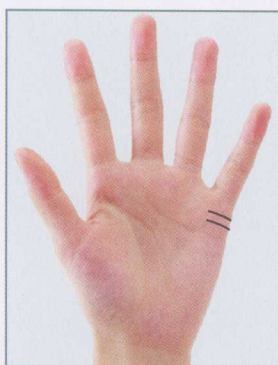
12. 生殖线，感情线起端两侧生出之根须状掌纹。临床代表生育能力。



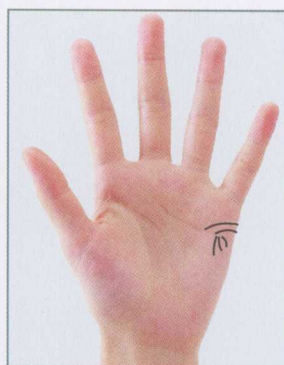
通贯掌线



悉尼线



性线



生殖线

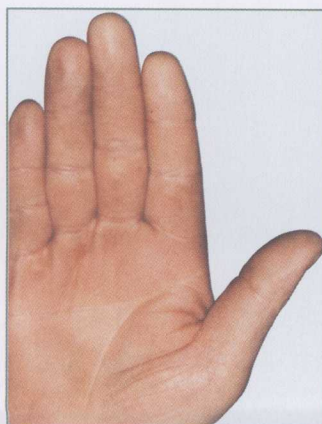


图 1-9



图 1-10



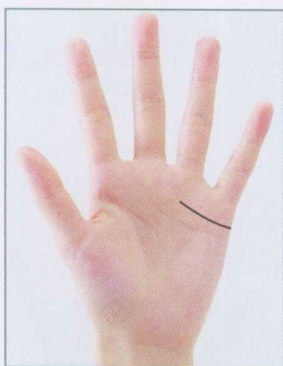
图 1-11

13. 肝分线，是性线延长至中指中垂线处之掌纹。也称肝损伤线，酒线（图1-11）。

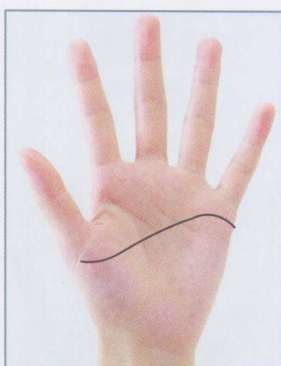
14. 变异线，是肝分线穿过三大主线，即生命线、脑线、感情线走向大拇指掌面之掌纹。

15. 拇指眼状纹，也叫孔子目纹，是十指末关节处之指节掌纹呈眼状纹理，以大拇指为主。代表此人聪明（图1-12）。

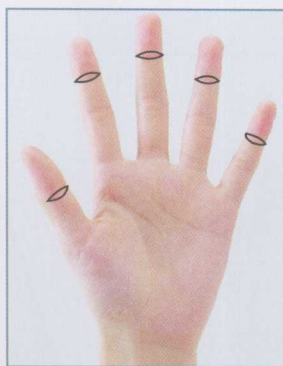
16. 佛眼纹，是大拇指第二指节横纹呈小眼状纹相连接之掌纹。代表其人像佛祖一样聪明。



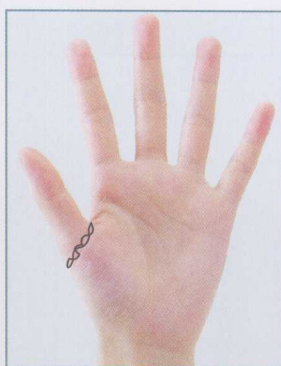
肝分线



变异线



孔子目纹

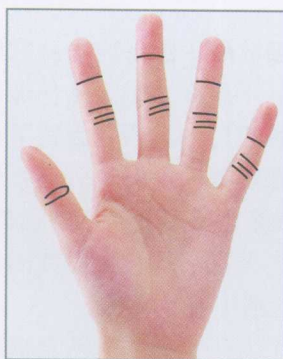


佛眼纹

17. 指节纹，是手指掌面各关节的粗而明显之横褶掌纹。若一个人十指节末端指节纹均为一道光滑纹，提示此人读书或者听课时注意力不易集中，思想易开小差（图1-13）。

18. 金月丘指腹肚样纹，是手掌金星丘、月丘有先天性的指腹肚样细纹

理。提示此人免疫力、抗病能力、运动耐力均差。



指节纹



金月丘指腹肚样纹

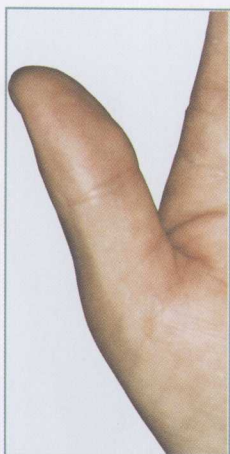


图 1-12

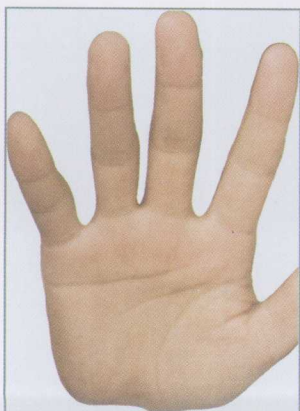


图 1-13



图 1-14